

လိက်ကျွမ်းစွတ်သဒ္ဒါပေင် (၁၀) သံ

ဂဏောံဗ္ဗောန်လိက်ပတ်မန်ကျောံယေန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ အလုံပိုင်ချင်လိုင်



လိက်ကျပ်စွတ်သန့်ပင်{၁၀}သွား

ဂကောံဗွေန်လိက်ပတ်မန်ကျောံယေန်ဖျာင်ပုဒ္ဒဘာသာ အလုံပိုင်ချင်လိုင်



မာတိကာ



လိက်တုပ်စွပ်သတ္တိပေါင်(၁၀)သွပ်

ဂဏောံဃောန်လိက်ပတ်မန်တောံယောန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ

အလုံပိုင်ချင်လျိုင်
စိန်တြးပွတ်

ဂဏောံလိက်ပတ်ယောန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာမန်

အလုံပိုင်ချင်လျိုင်

ညးတက်လိက်

စန်န

ညးဒါန်လိက်

ဂဏောံလိက်ပတ်ယောန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာမန်

အလုံပိုင်ချင်လျိုင်

ညးစုတ်လိက်

ဂဏောံလိက်ပတ်ယောန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာမန်

အလုံပိုင်ချင်လျိုင်

ဒိဋ္ဌာင်ပွဲ/မူး

တူးမန်

ဥယျောဇိန် ရာမညသင်အိန်

ပွိက်ညးဒါန်လိက် အံင်သူ

ကဗျမုက်လိက်

၁။ အခိုင်ကညင်	မာံအံက်ဆာန်	၁
၂။ ညီသာမူး	နဲဝါရိန္ဒ	၂
၃။ ပိအဝယ်	ရာမညဂူဝန္တီ	၃
၄။ အတ္တမူးဂုံ ယဝ်ဒ်ပရမူး	မနုဃံင်သရဲ	၄
၅။ ဗလးသြိုဟ်ကညင်	သွံင်အိ	၅
၆။ တာလျိုင်မိမမန်	မိညဏ်ဆဲ	၆
၇။ သောတ်တြီ	ရာမညသွံင်ဟံင်	၇
၈။ ဗက်ဂွဲကိုသွဟ်	အံင်တာ	၈
၉။ မန်အနာဂတ်တံယျ	မဇ္ဇရိန်	၉
၁၀။ လျးလိက်ပတ်ကွာ်သွာ်ပင်အခါ	နန်တုနဲ	၁၀
၁၁။ တီတုကောန်ဟာကောန်တုတီဟာ	သင်အံင်	၁၁
၁၂။ ပျိုင်ဂုဏ်စရဲလ္လှစရဲစံင်ကညင်	မိလျးအးဆဲ	၁၂
၁၃။ ဒုဟ်မိုးဟ်ဗြဲ(၆)သ်	မိပ္ပံဆာန်	၁၃
၁၄။ ဝင်လိက်ပတ်မန်လောန်ကျင်မွဲအခိုင်	ပိုင်ကျော်ဆာန်	၁၄
၁၅။ ဘဝဝံသာယာဇူသွိုင်ပညာ	ရာမညညဏ်အံင်	၁၅
၁၆။ အသင်ဂုဏ်လိက်ပတ်ဂကူမက်ကုတ်	ရတ်ဗူးစး	၁၆

ရှပ်ဗျက်

၁။ ကြက်ထပ်နဲ	၁၁၁
၂။ ကာလဆာန်	၁၁၂
၃။ အာတ်ဆာန်	၁၁၃
၄။ ပီတိ	၁၁၄
၅။ အာတ်ဆာန်	၁၁၅

ဒဿန

တောံဇေတ်(၂၃)၊ မာံအခေါင်ရာမည(၄၉)၊

ကဗျာအပွဲ

- ၁။ ပျက်လျက်ရှိအိ
- ၂။ လိုသိုနဲ့
- ၃။ ငှက်မီးကညင်
- ၄။ နွံကိုအမိပါယ်
- ၅။ ယင်ဝံဆို
- ၆။ စုတ်သမ္ဘိဉ္စတကညင်
- ၇။ စုံသွံပင်အာလိက်ပတ်ပိုင်ချင်လှိုင်

- | | |
|-------------|-----|
| သုခုမဇင် | ၄၂ |
| မံထင်စီ | ၅၄ |
| ရာမညသင်ဆာန် | ၇၄ |
| ဩသာန | ၈၄ |
| မံယောဆာန် | ၈၇ |
| ရာမညဝနဝဏ် | ၁၀၃ |
| နန်တုနဲ့ | ၁၂၁ |

လိက်ပရေင်

- ၁။ ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွင်မန်
- ၂။ လျးလိက်ပတ်မန်ကောံဂကူမန်
- ၃။ ကိစ္စဒးကောန်ဇာပ်ဂကူမန်
- ၄။ မအကွရ်လိက်မန်ညးအဲဗ္ဗောန်ညိ
- ၅။ စေတနာသင်ကိုမေတ္တာကညင်
- ၆။ ပရောဂကူမန်စတန်ဒ်ကျင်
- ၇။ လိက်ပံက်ထိုင်
- ၈။ အာယုဒိဟ်အဂ္ဂဲကောံတိုက်ထံတိုက်
- ၉။ လောင်ဂွံကျိုင်ပြေ
- ၁၀။ ငှက်မီးပရေင်ထတ်ယုက်
- ၁၁။ ဘဝညံင်ဟံဒးဝါတ်ခါ
- ၁၂။ ဒက်လပ်ကောန်နီညိ
- ၁၃။ ဗျူဟာမက်သွံဆီ
- ၁၄။ အာဟာရလျက်ဘဝညးတုယဲဒိုက်
- ၁၅။ ဂြန်ဂဉ္စဲဇေပ်ချေ
- ၁၆။ ငှက်မီးဘဝ
- ၁၇။ ဂကူဟံမွဲကိုဗော်ပူတရ်
- ၁၈။ အနတ်သတ်ဇုက်တိလုပ်ဂြန်ဂဉ္စဲ
- ၁၉။ ဂျီကိုတုးပါပါယ်ကိုအး
- ၂၀။ စူအာဟာရဂမ္တိုင်စုံလင်လအ်တဲမွဲ
- ၂၁။ ဂဉ္စဲပိင်ကိုသုတ်အနာဂတ်
- ၂၂။ တုံသတ်မြဲမွဲသတ်လေပ်ကိုဒ်သတ်မြဲကိုညိ

- | | |
|------------------|----|
| လျူမန်သု | ၁၇ |
| နန်တုနဲ့ | ၂၄ |
| ရတ်ဗူးစး | ၂၉ |
| ရာမညသင်အိန် | ၃၃ |
| ရာမညစိုပ်အံင်ဇူး | ၃၇ |
| ဝဏ္ဏဆာန် | ၄၃ |
| ဗညာသင်မန် | ၄၆ |
| ဗညာဆီမန် | ၅၀ |
| ကျော်ဇော်ပဏ္ဍိတ | ၅၅ |
| အံင်သူ | ၅၇ |
| သင်အိန်ကို | ၅၉ |
| တက္ကသိုလ်ယေန်မန် | ၆၁ |
| နဲအံင်ဇူး | ၆၄ |
| ကြက်လီ | ၆၇ |
| မန်နဲဆာန် | ၇၀ |
| အွာမန် | ၇၂ |
| နဲအံင်ဇူး | ၇၄ |
| ကျော်ဇော်ပဏ္ဍိတ | ၇၇ |
| ဇေပ်ဝင် | ၈၈ |
| ကြက်လီ | ၈၂ |
| မံဟံ | ၈၅ |
| ကြက်ထပ်နဲ | ၈၈ |



၉၂ ■ မိသဟာန်ခိုဟ်ပြ နိသံအိုတ်ညီ
 ဘောင်ဟုံမြေ



၉၅ ■ လှထောင်ချောက်
 မာသိုဒ်



၉၉ ■ လျိုင်ညးလွဒင်ခြံနွံဒင်ကို
 အာဇာနည်



၁၀၄ ■ ဝင်ဆန်အတိက်ဂ်ဒုံအာဂီပိယ်လှော်
 မာသိုဒ်



၁၁၆

ဂွမ်ညိုဟ်ကညင်
 မိသိုက်ထပ်



၁၂၂

ထက်သီင်သာလောန်ယွံဂူမန်
 ဝညာအသပ်ဒွန်



၁၃၀

ကြက်စွန်ဆုံမူး
 မွေရီနန်



၁၀၈

■ အောန်ကိုပဟုသုတအောင်ဒုရပ်အွာတ
 ယောသ(ဂူအိန်)

ဥပေယျာဇိန်

ကျာဗွဲက်ပိုက်လွိုင် အသိင်လေဝ်ချီန်ကျင် သျှဟ်သုတ်လတိုဝ်လေဝ်အောန်ကြီစှေ ဂွဲအကး လေဝ် ဗုအးကောပ်ဖြိုင်ကျင်မွဲ ဒးတိကောတ်ဒဒ်ရာသီကွိုင်ရ။

မွဲသွာ်ပိရာသီ ပွဲရာသီကွိုင်မွဲဂ် ဒ်ရာသီမွဲဂ်ဟ်မး သွာ်ဗုသွာ်ကမ္မောန်တံလေဝ် ကောတ် အခေါင်သွက်ဂွံဇုပျေ လျောင်မွဲချီန်ခဏာ် လျှံခမီသင်မန် ကောံအွာဘာ, အွာဗြ တုပညာမန်တံ ဂွိုင်ဖေက် အဲကွဲ လိက်ပတ် ယေန်သွာင်မန် ကောံကွက်ယုတ်သပ်အာတု ဒက်ပ္ပန်လဝ် “ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန်” နွံတု ဇာပ်ချင်ကွာန်ရး ဌာန်ဒေသမန် ပံက်ဗ္ဗောန်မံင်လိက် ပတ်မန်ဥတုကွိုင်အိုတ်ရ။

ဗူးကောန်ဇုာ်သွတ်တံ ဒးခလော်ဒင်ဗြိုင်ဝေင်ညာန် ပွဲဗျာန်ဂွိုင်ဂ် ယဝ်ဂွံဗျောတ်မံင် မအကွရ် လိက်မန် မပ္ပံကို “နမူ ကခ” မွဲ ဒ်ဗုဟ်မးသွက်ဂကူ သွက်ကောန်ဇုာ်သွတ်အနာဂတ်တံရ။

လိက်ပတ်ပိုမန်ဂ် သွတ်နုသကွရာဇ်ချင်“၁၁၁၉”သွာ်၊ စိုကိုစိုပ် “၁၃၀၉”သွာ်တေံ လုက်“၁၉၀” သွာ် ဒးအောပ်ဗုဇုမံင် ပွဲဘာခမီသင်တံတု ဟံင်ဂံင်ဗ္ဗောန် ပွဲအကြာချင်ကွာန်မန်ရ။ အခိုင်ဂ်ကောန်ဂကူဗိုမန်ဒးမံင် ဒိုင်သွပ်တဲဂကူတုဟ်တု လိက်မန်ဟံင်ဗ္ဗောန် လိက်မန်ဟံင်လေဝ် ကျင်တု စိုတ်ဓါတ်ဆာန်လိက်ပတ် စိုတ်ဓါတ်ဆာန်ဂကူ အောန်ဂြုမံင်ရ။

ဟုန်ဇုာ်တံအလန်ဒုတိယတုအာတု ပွဲသကွရာဇ်ချင်“၁၃၀၉” သွာ် တုပညာမန် ပိုဒက်ပ္ပန် “ဂကောံ ဗော်သွးမန်” တု အလိုဂကောံဂ် အာဂတပုတရ် ကလိဂွံအခေါင် ဗ္ဗောန်လိက်မန် ပွဲဘာတန်မူလ ပရေင်ပညာအလိုအသီတံတု အခိုင်ဂ်ကောန်ဂကူမန် ပို လေဝ်ကျင်လိက်မန်ဗွဲမဂ္ဂိုင် စိုတ်ဓါတ်ဆာန်ဂကူမန်ပိုလေဝ် ဗြိုင်လှာ်ကျင် ဆဗ္ဗတ်ရ။ ဆဂး ဒွာနုတုနာ် ကျိုင်ထဝ်ဇကုဟံင်သေင်တု ဒးဗုဗွဲ ဒးဗ္ဗောန်မံင်လိက်မန် ပွဲဘာအလိုအသီတံဂ်ရ နွံကိုတင်ဝါတ်ဂါတ်တု လဆောပ်ဂွံဗ္ဗောန် လဆောပ်ဟံင်ဗ္ဗောန် ဒ်ဒိုင်ရ။

ကောန်မန်တံညာတ်ကောတ်ဟိုတ်ခက်ခဲဂ်တု လွာ်ဗော်ချင်မန်တိုတ်ပံက်ဗဒ်တံ “ဘာ ပရေင်ပညာကောန်ဂကူ မန်” တု ကလိဂွံအခေါင်ဗ္ဗောန်လိက်မန်ပေင်င်ရ။ စိုပ်ကျင်ကွိုင်မွဲ လွာ်ခမီသင်တံအာဂတပုကိုတရ်တု ဗ္ဗောန်မံင် လိက်မန်ဥတုကွိုင်ဇာပ်ချင်ကွာန်ရး ဇာပ်ကောန် မန်တံဗိုလိက်မန်ဒး သုင်စောဲကျင်လိက်မန်လေဝ် ဇာပ်ကောန်မန် တံတိကောတ်ကြက် လိက်ပတ်, ကျိုဟ်တိကောတ်ဝင်ဂကူ အခိုက်ကွာ်ပိုမန်တံဂ် ဒ်ဟိုတ်သွက်တိုင်ပ္ပံ ဂကူပိုမန်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ဇာပ်ကောန်မန် ဗ္ဗောန်လိက်မန်ညိ ကျိုဗြဟတ်ကိုလိက်မန်ညိ နကိုဗြဟတ် ကာယအလိုဇကု ဟံင်ဗ္ဗောန်ကိုလေဝ် နကိုဗြဟတ်ဒွါရပါင် ပံက်ကညာင်ဆပ်ပုဟ် ဗတိုက် ဗ္ဗောပ်ကို ဗ္ဗောန်လိက်မန်ညိအံ။

ဥပေယျာဇိန်

ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန်

အလုံပိုင်ချင်လှိုင်

စုံကညးဒါနဝိမ္ဗိ

စိုပ်အခိုင်ဥတုရာသီကညးမွဲ ပွဲချင်ကွာန်ဌာန်ဒေသမန်ပိုယ် ပံက်ကျင် ဘာဥတု
ကညးဇာပ်သွံရ။ မူဟိုတ်ဝံပံက် ဘာဥတုကညးရောဟိုတ် ဘာဥတုကညးဂှ် ဒှ်ဟိုတ်
လိက်ပတ်ပိုယ်မန် ဝံဂျိုင်အာဍုင်မိုင်မာန်သွးဟံက သိုဝ်လွီစံက်သွတ်မန်တအ်ဏီရ။ ဂုဏ်နူ
ဘာဥတုကညးဏအ်တု ကောန်ဍုင်မန်ပိုယ် ဝံချိုဟ်ကေတ် ယေန်သွာင် ဂံင်လုပ်ပိုင်ရ။ တု
တေ့ ချဲတအ်ကိုချဲတအ် ဝံချက်ကေပ်ဒေသယုအာညးညွဲ။ စိုတ်ဓါတ်ဆာန်ဆီဇာတ်ချဲတံ
ဝံမံက်ဂတပ်ကျင်။ မွဲသတ်ပုန် သိုချဲတံ ဝံတီကျင်ဝင်ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ဝင်ဂမူမန်၊ ပုံအာဂီ၊
ဗဟုသုတနာနာသတ်တံဏီရ။

ခမီသင်မန်ပိုယ် ညးတံညာတ်ကေတ်ဂုဏ်ဖိုသတ်ဏံတု ချင်ကွာန်ညးကိုညး ဂွါန်
ပံက်ကျင်ဘာဥတုကညးအိုတ်ရ။ ပွဲအကြာဂှ် ခမီသင်ပွဲပွိုင်တိုက်လှိုင်ပိုယ်လေပ် အာဂတ
ပွတရ်တု ဇ္ဈောန်ကျင်ဘာဥတုကညး သွံဏံပေင်(၁၀)သွံဏံရ။ ပွဲသွံဏံ သွက်ဝံသွစွတ်
သမ္ဘိ ဇ္ဈောန်လိက်မန် ဥတုကညး ပေင်(၁၀)သွံတု ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန် ပွိုင်
တိုက်လှိုင်ပိုယ် ပွိုင်လိက်ကွပ် မွဲကွပ်ရ။

ပွဲလိက်ကွပ်ဏံ အရာချူဇန်လိက်ဂှ် မိက်ဝံကိုဏာကသပ် ကိုအွာကွေဟ်တိုတိုတံ
ညီရ။ ကာလချူဇန်လိက်မွဲမွဲ ဝါကျလွက်ဂှ်အာညီ၊ ယဝ်ဝါကျဂှ်လောန်အာမွဲ လဆောပ်
ဝေါဟာ ဂတးအာလေပ်ရ။ ဝေါဟာ ဒွဲဒးစွံဂတဂှ် စွံဒးကြ၊ ဒွဲဒးစွံကြဂှ် စွံဒးဂတ ဒှ်စဝံရ။
မွဲပုန်ဂှ် ကာလချူဇန်လိက်မွဲ ညံင်ဝံဒှ်ဝေါဟာမန်ဇေတ်ဇေတ်မာန်ဖအိုတ်ဂှ် ပွိုင်ဇြဟတ်ညီ၊
တမ်လိက်လှို ဝေါဟာဗွာတ် ဇေတ်ဝံအာဒွဲရ။

ဥပမာ-- ဒွဲဒးစကာ “ဝါတ်” ဂှ် စကာဒး “ကျာတ်” ဒွဲဒးစကာ “ဝံမွဲဒိုဟ်ဂှ်”
ဂှ် စကာဒး “ဝံမွဲဒိုဟ်”ရ ဝေါဟာညး ပွင်ဝံအာဒွဲမွဲ ဝေါဟာဇေ ကွဲကျင်သိုက်ကမာန်ရ။
ညံင်ဝေါဟာညး ဟံဝံဇီလုပ်ကျင်ဂှ် ဒှ်လိက်အွာကွေဟ်မန်ပိုယ် ဇြေံဇြေံတံဂှ်ဇိုင်တု ချူ
ဇန်မွဲ စိုပ်တရ်ဂှ်ရ။ ပိုယ်ဗိုလိက်ညးတံဂှ်ဇိုင်မွဲ ဝေါဟာဇြေံဇြေံဟ်တံလေပ် ပိုယ်ဝံ၊
ကွတ်ချူလိက်လေပ် ပိုယ်ဝံတေ့ ကွေဟ်ပိုယ်သွင်လျူသွင်ရ။ ကွေဟ်ပိုယ်သွင်မွဲဒွဲသွက်ဒိုင်
ပွဲဂကူပိုယ်ဂှ် ပိုယ်ဝံဗပ်ဗပေင်ကိုမာန်ဇေတ်ဇေတ်ရ။

စုံကညးဒါနဝိမ္ဗိ

အိုင်ဂါ
(သုဝဏ္ဏဘူမိ)

* အခိုင်ကညင်	သင်ဒတ်လိုင်	ခိုင်ကျိုက်ပိုင်ဗတ်၊
ကမောန်ပြာကတ်	ဇြဟတ်မိုဟ်ကောံ	ဟံဒေါကျိုင်အာ၊
ရံင်စဒးသွာတ်	ချောတ်တံဇော်ဇော်	သိုဗော်ပြဝါ၊
ကောံဇှော်ကျိုင်ကွာ	သာယာမိပ်မြဟ်	ဒိုမ္မဲဇြဟတ်။

* ကညင်အခိုင်	ဝံမိင်ဝံဆို	ဒိုမ္မဲချိုင်ကွာန်၊
ကောန်ဇုာ်ဟံကြာန်	ဂစာန်ဗိုလိက်	ညိုင်ပိုက်ဝံပေင်၊
တြံတြုမြမြ	သုရသိုဝါ	ညီသာဇေဝေင်၊
လွာ်မိပ်ဇေဝေင်	ဖေက်လေင်အခါ	ဘာသာဇေဆာန်။

* ကညင်အခိုင်	မိပ်လဟိုင်လောန်	ဗတောန်လိက်ပတ်၊
ရမ္ပာင်ဗြုထတ်	ဇြဟတ်ပေင်တိုဟ်	ဂံသြိုဟ်အာစာ၊
ဇော်ဇော်ချောတ်ချောတ်	ဇော်သွာတ်ညးခုတ်	ဗုဒ္ဓဘာသာ၊
နွံယေန်သွာင်ကွာ	ဝေါဟာစီကွး	ထိုင်သးပေင်ကွတ်။

အခိုင်ကညင်
မာ်အံက်ဆာန်(တံင်ပရင်)

* ကညင်အခိုင်	အသိုင်လိက်ပတ်	ပြာကတ်ဇူးကပ်၊
ညာတ်ဒးအံသပ်	ဂတပ်မံက်တိုန်	သိုကျိုန်ကျိုင်သြို၊
သိုချူသိုဗို	လေပ်ပြဟ်ပညာ	အာစာသင်ခို၊
ပါသိုခါခို	ကွေတ်တီယုတ်ပပ်	ညီဟံချပ်လပ်။

* ကညင်အခိုင်	လဟိုင်နာ်မြိုင်	ဂုဏ်ဂိုဏ်ကွေ်ကွာ၊
ဗုဒ္ဓဘာသာ	ခိုက်ကွာယေန်သွာင်	ရမ္ပာင်ချိုန်ချောတ်၊
သင်တံဗတောန်	ကောန်ဇုာ်ဂုတ်ဗှာ်	ရာင်ဆာ်ဇော်သွာတ်၊
ကလိတ်ကလောတ်	ဖျောတ်ကလင်ခိုဟ်	ကျိုဟ်ခွင်ညီသာ။



ဤသမ္မုဒ္ဒ
နာဝါရိန္ဒ(တင်ပရင်)

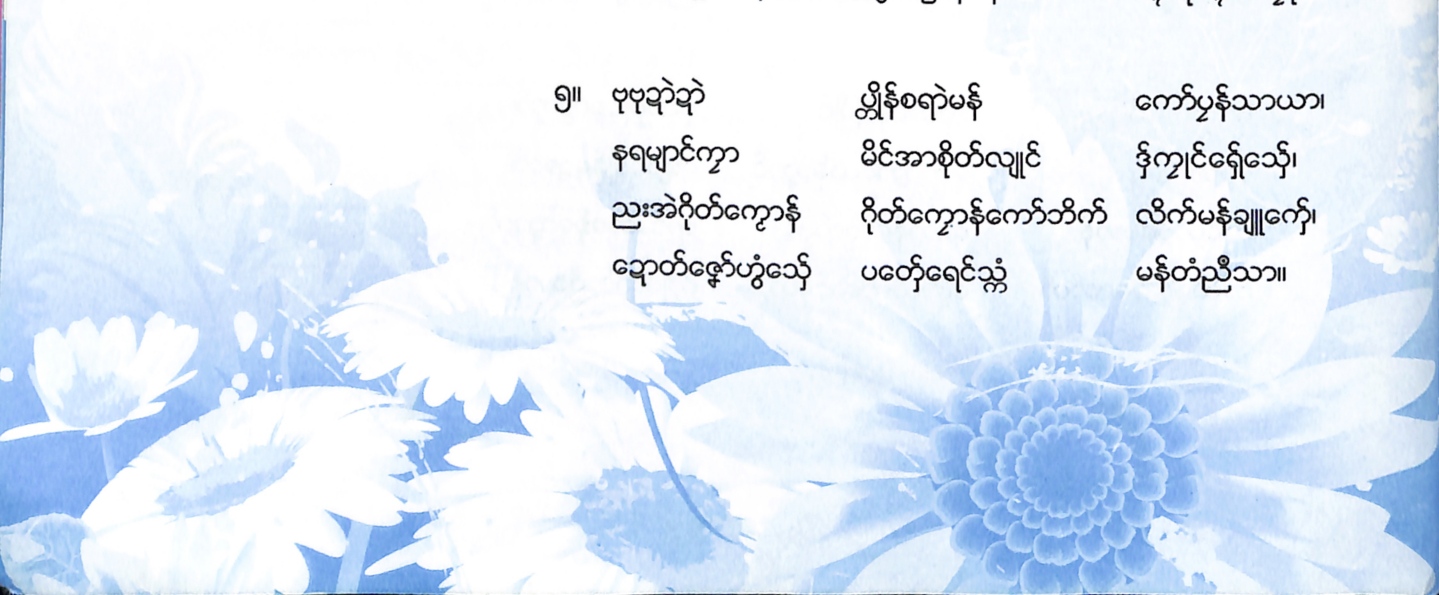
၁။ သမလဂ် ဒ်သိုင်မူလ ဌာနဟံသာ၊
သက္ကရာဇ်ကွာ သာသနာတုံ လိုကုံစုံတြ၊
တိုန်ပျးဒိုဟ်ကွာ နာဲသာလောက ညးတုလျးတြ၊
စိုပ်ထပ်ခါအ ချန်တမ္ပဒွန် ဒွန်မြင်သိလ္လာ။

၂။ သိုင်တုကျင်သြီ ပိုင်ပြီချင်ကို သိုကရုဏာ၊
နာမပြာသာ ဘာသာတ်တက် သွက်မန်ပိုပြ၊
စိုပ်လက်ထက်စိ စိရာဇ်ရာဇာ သိုင်ဗညာန၊
သာသွာညင်တုံ မင်မွဲချင်ကွာန် ဌာန်ရးမန်ကွာ။

၃။ စိုပ်တုံဏံကွာ ဘာသာမန်အ နွံတပြာကတ်၊
ညင်လျးတုံစတ် လိက်ပတ်ကျော်ဂေါင် ဇော်မောင်ယေန်သွာင်၊
ကောန်ငှာတ်တုံ စိုတ်ဆာဒိုဟ်ပြ ဒ်မွဲရမုာင်၊
ညီသာဗျိုန်ပါင် ကွာင်ဗိုလိက်သွာတ် စိုတ်ခါတ်လေပ်ထတ်။

၄။ ကယျိုင်မန်ဆာဲ သုတုကိုဗုကွာ ရံင်အာစိုတ်လျိုင်၊
ဆီပိုခတ်ကျင် ဇာပ်ချင်ကွာန်ကွာ ပညာပြမာန်၊
သွက်မန်ပိုဆာဲ စရာယေန်သွာင် ပါင်ဇောတ်လိက်ညာန်၊
ဝုတ်ဗွာဲဇြဟာန် သွက်ဌာန်မန်တံ တုံတုလုတ်ကျင်။

၅။ ဗုဗုသုဒ္ဓါ ဗျိုန်စရာမန် ကော်ပွန်သာယာ၊
နရမုာင်ကွာ မိင်အာစိုတ်လျိုင် ဒ်ကွာင်ရှေ်သေ့၊
ညးအဲဂိုတ်ကောန် ဂိုတ်ကောန်ကော်ဘိက် လိက်မန်ချူကျော်၊
ဇောတ်ဇော်ဟုံသေ့ ပတေ့ရေင်ညွံ မန်တံညီသာ။



၁။ ယုံကောန်ဇြဟာန် သျိုက်ဆာန်မိမ္မး ဝံဗူးဘွကောန်၊
 မိမဒွောံဇွောန် ညံင်ကောန်ဝံဒိုဟ် ဝံတိုဟ်ပေင်အာ၊
 စိုလ္လိတ်လမျီု သိုယးတူးအာ အကြာညးကွာ၊
 ပွဲလိုက်မဟာ လ္လှာမိမဝေတ် ဒွေတ်ကွင်ညိကောန်။

၂။ ဝယ်ပဌမ ချောတ်ပှပြာထား ပညာကတ်ဇွောန်၊
 ကွာအိုတ်လိက်မန် ယပ်ကောန်လေပ်စိ ညးဗျိုဟံဒုင်၊
 လက္ကရ်ကွာ ဘာသာစုင်စုင် ရေင်တုင်ဇွောန်ညး၊
 ပညာယပ်သုင် ခုင်ဒိုဟ်ဒုင်တုင် ကေပ်ဖြင်ဘွကောန်။

၃။ ပညာကောန်ဗွန် ဇုာန်ဝံဂှ် ဗဒိုဝိန်ဂြပ်၊
 ပွိတ်နဲကသပ် ချပ်လွှာလောကာ သာပွဲဒုဝယ်၊
 ဒိုမိုဟ်မွဲဘွ မျိုက်ဘွတပ်စေဟ် ပတေ်ညာဏ်ဇဲ၊
 လ္လှာဇုာ်ဇုာ် ဆက်တဲကေတ်လျိုင် ဒုင်သ္မိုင်ပွိတ်ကွပ်။

၄။ ပွဲစါအဝယ် ကောန်ပွဲကွင်လပ် ကွပ်သတ်ဒိုကွင်၊
 သွက်ဝံစသုင် ဒုင်ဒိုက်ကွာ သာလက္ကရ်၊
 တတိယဝယ် လုပ်တဲကွင်မ္မး ဒးကောန်ကောန်တံ၊
 လွှာကုသိုအ် ဝံင်တြဇွောံမ ဘွဝံပြသုင်။

၅။ သိုဝံဒွောံဇွောန် နူကောန်မိမ ယပ်ဗွကွင်အို၊
 ဒဒိုက်ဟံဆို စိုကပ်တူတန် ကောန်ဒိုဂုဏ်ဖို၊
 ကျိုဒိုမိုဟ်မွဲ နဲကိုက်ခရိုင် လွဂိုင်ကေတ်တို၊
 ညးဗွလွိုကို ဖိုဒုင်ချိုတ် လေင်အိုတ်ဝံဆို။



ပိအဝယ်
 ရာမည ဂကုဝန္တီ(ကလဒ်)



အာဟုမ္မဒ် ယဝ်ဒ်ပရုပ္ပး

မနယံင်သရဲ

မိုဟ်လညာတ်ခွန်
ဆာန်မန်ဟိုမံင်
ဟုံဂံင်သွးကွာန်
ဆာန်ဆစိုတ်ဘာ။

စိုတ်ဗိုက်ဇော်
ညးကော်အတ္တ
ပွမံင်တြိုက်
ဟုံဒ်ပရ။

ဗိုဆာန်ဘာလောန်
ဗိုကောန်သွက်ကွာန်
ယဝ်ဂိုန်သွက်မန်
ဇကန်ဇော်မောင်။

ဂိတုတူးရောင်
ပွဲပထောင်ခွေင်
လုံဂွးအကး
ယဝ်တူးပေင်ပေင်။

နူဘဝဗိုက်
ဟုံဒ်ဇိုက်လံ
မန်တံဗူးစး
ကွးစိုတ်ကိုသောင်။ ။

လျှးပသာန်တဲတေံလေဝ်
ပန်ဖျေံနင်အရံင်သတ်စုင်
ဂစံက်ဝတ်ဒုင်တျိုင်
မုကွဝါနာချူ မှောင်ဇပေင်ကျိုဟ်
'ဒိုဟ်ကွေံ ဒိုဟ်ကွေံ ကွေံ'
ညးတံကွတ်ကသေံမံင်အိုတ်ယျ...။

တူးဆုလှိုတံဆာန်တံဟံမာန်
တံဆုလှိုတံဆာန်တူးဟံမာန်
ပြိုင်ဟွန်လုပ်ပေါ်မျိုက်နဲစုင်
နာချူတံ, ကဝတ် ဆိုတဲအိမံင်...။

ညးတုဟ်စိုန်ဟံသျိုက်လေဝ်
သုဝ်ဗလးသွိုင်သြိုဟ်ကွေံဂှ်
သုတ်ပညာ အကြိုဝင်ပညာ
ဇောဝ်မံင်ဟံညွတ်ခြာတဲ
ပိုဒ်ဒါယျာဓီ 'ဗူးဇးကွေံ' ဝို...။

ကွေံနွံမု ဗူးဇးနွံ
ဗူးဇးအဖဝ်ကွေံနွံမု
သျိုက်ပေင်အခေါင်အရာပညာ
ဟိုတ်ဂှ်တဲ--
ကွေံမန် မန်ကွေံ
ပါခြာအာသုဇှိုင်ဟံမာန်
နုဋ္ဌာန်လျိုင်ပညာ
သုဏာအဲပရဲရ ကွေံယျေ...။

ဗလးဗြိုဟ်တဗျင်
သွိုင်အီ(တိတပ်ရာ)



ဟာလျိုင်မိမမန်

မိညာက်ဆဲ(တံင်ပရင်)

ယွံမိမမန်
ကောန်ဇာတ်, ကောန်စ
ဒးတင်ခုတ်ပ္ဍန်
ခုတ်တဲကော်

ဆီနန်စိုတ်တု၊
ကလောဝံသာ၊
“ယုမန်” ခုာ်ပြ၊
လုပ်ဗော်ကောန်မည။

ယွံမိမမန်
အ္စာကောန်ကိုပ်ကွာ
ဗွောန်ကိုဟိုဉ်
ရေပ်မန်ကွး

တုနန်ထပ်ဗွဲ၊
မိမဝါပြ၊
“အရေပ်မန်” ရိုဟ်တု၊
ထိုင်သးတံညးအဲ။

ယွံမိမမန်
“ကယျိုင်မန်” ဆဲ
ကိုဗိုက်ကျိုင်ကျပ်
ကယျိုင်မန်

ပိုင်နန်ကျိုင်ဗွာင်၊
စရဲယေန်သွာင်၊
တမ္ဗပ်ချင်သွာင်၊
ကျော်လောန်ဟိုပံက်ပါင်။

ယွံမိမမန်
“လိက်ပတ်မန်” ဂှ်
ကောန်လေပ်လိက်မန်
သွက်ဂကူ

ကောန်စိုပ်ဟံသာ၊
ဗွဲပြဟ်ဗွောန်ကွာ၊
ဝင်မန်တီအာ၊
လမျီုပူဇာ။

ယွံမိမမန်
ယု၊ရေပ်၊လိက်၊ကို
ကောန်မန်ဗျံး
လျိုင်ဝံစိ

ပန်တင်ဝံဟောင်၊
သိုကယျိုင်တောင်၊
ဒးကိုချိုက်ပေင်၊
မိမဒးယိုက်ဂွေင်။

ညံင်ရဲလျးဂိတုစွေက်
ပကောံဒိုင်လျးအရံင်ဝံပေင်ကို
ဝံစီပျးလောက...

ညံင်ရဲသိုင်ဆုဇော်
ကော်စိုဒိုင်အာဂန္တုကာကွာ်တရဲကို
ဂစာန်ဇော်လဝ်သိုင်ဇူ...

ညံင်ရဲဂကောံသဲ
ဉ္စဲဇြောတ်နင်ဍုင်ဍုင်စုင်ကို
ဝံပတန်မဲ့သိုက်နီသမဂ္ဂီ...

ညံင်ရဲသိုင်အာဇာနည်ပိုကို
သကိုလုတ်လဝ်ပညာဍုင်စုင်တဲ
သင်ရိဟ်ဇ္ဇောန်လျှုကောန်ချင်ကွာန်တအ်...

လှဟ်လေဝ်နနဲသက်ကို
(၁၀)သွာံ စုတ်သန္တိပေင်ကျိုင်ယျ
ဂံင်သုခဖောအ်ဗြေပ်မဲ့ဖော်
လုပ်ဟေပတ်အလာံကိုန်ချင်
သျှင်လဝ်ဍုဟ်မးလိက်ပတ်ဇာတ်
ကလိဝံပရေင်ဇော်မောင်မဲ့တင်ယျ
ယဝ်အလုံချင်ကွာန်မန်မွဲ...
သောတ်တြေံ ကွိုင်လျှုတေံ ဟံလအ်...?



သောတ်တြေံ

ရာမညဟင်အီ(ဒုရာ)



ပက်တိုက်သ္မာတ်

အံင်တာ(ပံင်)

သိုညးတုဟ်
သိုက်သ္မာတ်တြပ်
ကသပ်လေပ်ခိုဟ်ကျင်
သ္မာတ်နုသိုဟ် ...။

ကွာန်ညးတုဟ်
မိပ်မြဟ်ညီသာ
အိတြိုင်အာကျင်
စရဲသ္မာတ်တိုင်သ္မာတ်
ခိုဟ်နုကွာန်သို ...။

သ္မာတ်ညးတုဟ်
ဗဒိုရင်ကမ္မောန်တောင်
ဗ္ဗောန်ကွာတ်စက်
ဗက်ခေတ်ကွာတ်ဗ္ဗုင်
လှိုင်နုသ္မာတ်သို ...။

ဂကူညးတုဟ်
ကွာတ်ဗ္ဗောန်လိက်
အရေပ်သ္မာတ်, သ္မာတ်ဟို
ယေန်သ္မာတ်သ္မာတ်, သ္မာတ်မင်ဗ္ဗ
ဘာသာသ္မာတ်, သ္မာတ်ယိုက်ခိုက်
ဂကူသ္မာတ်, သ္မာတ်ဆာန်
သ္မာတ်အခေါင်အဝို
မိုဂကူသ္မာတ် ...။

လုဟ်-
အဲဗက်ဟို
အဲဗက်ညာတ်
အဲဗက်ထိုင်သး
အဲဗက်ကွာတ်ဒုဟ်ကိုညးလိရော ...?

ကျောက်ရံဝင်အတိတ်မှ

မှတ်တမ်းပြသရန်

နှိုင်းယှဉ်ကျော်ကျော်

ဟုံဒေပဋ္ဌေပညာ

ချင်ကွာန်မန်မိလဟင်

ညှပ်ချင်သွပ်တာဝတ်...။

ဆက်ရံပစ္စုပ္ပန်

ညှပ်ပိကိုပန်ကွေ

တုတ်ခြာဂတးကျင်

သျှင်မံင်ဂှ်ယုတ်သပ်

ခရ်ညှံင်ဂှ်ခရ်ဗွေတ်

ကွေတ်ဝါဒပျီကဆံင်...။

မန်အာဂတ်တံမန်

မဉ္ဇူရီနန်(ဒ-မ)

အာဂတ်တံမန်

ဝင်မန် မန်ထိုင်ဒက်မံင်ဏီဟာ

ဝင်မန် မန်မင်မွဲမံင်ဏီဟာ

ဝင်မန် မန်ကလောင်ရံင်မံင်ဏီဟာ

ဝင်မန် မန်ဆက်လုတ်မံင်ဏီဟာ

ဝင်မန် မန်ကေတ်ဂုဏ်စရဲမံင်ဏီဟာ

မင်စိုမံင်ဖိုဟ်ရမန်...။



လျးလိက်ပတ်ကောံ ဗုဒ္ဓဟံပေင်အာ

နန်တုနဲ(ကွာန်တို့ကုန်မ)

ပွဲသကွာရာဇ်အံ
ကောံသေဟာန်ကွာ
ဒက်ပွန်လဝ်ရ
ညံင်ဂြုန်ဇက်ဂွေ

မွဲပိတြပ်နံ
တုပညာၤဂြိုင်ဇီ
ဂကောံလိက်ပတ်ခိုင်
နဲသဲကောံဗိုင်

သင်ပွန်ဒါယကာ၊
ညီသာဒ်မွဲ၊
ပွိုင်ချင်လျိုင်ပြဲ၊
အီဂြိုင်သုခါ။

သွာံဒက်ဂကောံဂုံ
တြဲစှော်မွန်အံ
တြဲစှော်တြဲအို
ကအံဗျောတ်သေင်ဟာ

သွဟ်လိက်ပထမ
စံဒွန်လျိုင်ပွ
ဆိုလိက်လျးသွောင်
တြဲစှော်ထျီဟောင်

ဌာနကုန်မ၊
ရာမညသွဟ်ဏာ၊
ဂွံအခေါင်သွဟ်ကွာ၊
တုံကွေင်သွဟ်တံ။

တြဲစှော်အစံပြိုင်
တြဲစှော်အစိတ်ရာ
ထပုံစှော်ပေင်ခိုင်
ထပုံစှော်မွဲမြာ

တံင်ပရင်ဘာဇှော်
ဘာကျာ်ညီပံင်
ချင်လျိုင်သွဟ်စိုပ်
ဘာကအံဘာဂြိုင်

ကောံဘိက်သွဟ်အာ၊
တံင်ပရင်ပွန်သွဟ်၊
ဇြပ်သုဓမ္မာမြဟ်၊
ထံက်ပင်သွဟ်ဏာ။

ထပုံစှော်ဓါကောံ
ထပုံစှော်ပိရေင်
လျးလိက်ပတ်ကွာ
မင်မွဲရံ

တံင်မောံဘာဇှော်
ကလေင်စိုပ်ကျိုင်ဌာန်
အခါပေင်စုံသွာံ
ပူဇံသွက်ဂကူ

မြော်ဂုဏ်သွဟ်ကွာ၊
ဘာကွာန်တို့ကုန်မ၊
ပျံသွိုင်တောင်လံ၊
ပျူအလံချင်ဟံသာ။

တင်စုတ်။ ။ မုတ္တံ ၆၅-ဂ် ၁၃၆၅။

ရပ်ကမ္ဘာန်မဲ့ စိုတ်ပွဲလွယ်င်
လညာတ်ဝံစောန် ကမ္ဘာန်ဝံအံင်
ခိုဟ်ဟာပရေဟာ တော်ဗွာစမ်ရံင်
တီတဲဟေင် စီရေင်ကျောန်ဂံင်ဂံင်။

လောဘအာဂတ ဒေါသပွဲတြဲ
ဘိင်ဘင်မောဟ မာနဗျူတ်
ပွံင်ဂွေ်ကွာထး ပွံင်ထွေးဂွံင်တြဲ
ကျောန်ဗိုဏ် ဆလံဝံစိုပ်က။

ဟွံတီဗက်ကျောန် ကမ္ဘာန်မှာပြဟ်
ဂကူယုတ်သပ် သွပ်တဲညးတုဟ်
ညံင်ညာတ်ပုတ်ဗွပ် ထေင်ထပ်မိပ်မြဟ်
ဗွံတီ ဒးတို့ဗိုက်ကိုက်။

သတိပညာ ချပ်ဗွာပါ်ပါ်
တီတဲမုကျောန် ကမ္ဘာန်ခိုဟ်ဆာဲ
ညံင်ဟွံယုတ်ဒေက် ဒုင်စေက်ဇုာ်ဒုဲ
ဗိုဏ်အံ ကော်ခဲတုပညာနဲ။

ယွံဂကူဗိုတ် လွမ်င်သွသာ
ပရိဒေဝဇူ ဇူမံင်လအံအွာ
တီတဲမုကျောန် ကျောန်တဲတီဟာ
ပွဲစိုတ် ပါ်ပါ်အိုတ်ညိကွာ။

တီတဲကျောန်ဟာ-?
ကျောန်တဲတီဟာ-?
သင်အံင်(ဒုရာ)



ပျီန်ဂုဏ်စရာ ဗျာဓရာန်တညဉ်

မိလျးအးဆဲ(ကွာန်ကံဇွတ်)

သုညမုံတမ်၊
ယပ်ချူဟိုဆက်၊
သချီတံပွန်၊
ဂွန်တောင်ဝံဆို၊

မွဲပိတြဲကွာ၊
ညိဟံမာဟောင်၊
ဝင်အာတ်မိက်ဆီ၊
ပွဲအတ္တု၊

သင်ဇောဒ်ဒ္ဓိညိုပ်၊
ပွဲလိပ်ပတ်ဇောပ်၊
ကောန်စိုပ်ဟံသာ၊
တုပ်ပွာဂုံပြဲ၊

ဒင်ယုဒ္ဓန်ပိုင်၊
နိယာမပြဲ၊
ဂလာန်သိုင်ရာဇ်၊
ဒဒ်ဒုာ်ပွက်၊

လန်ကံသ္မာံမြဟ်၊
ဒွါကံသ္မာံပါဝင်၊
နူဗွပ်စိုက်၊
ပိုသုတ်မာံမိ၊

ခွံဗျီသချီ၊
လောန်ဇက်အာပွန်၊
ဂြိုင်သန်နာနာ၊
အောန်ဖိုဟံသောင်၊

စတုတ္တာဂုံ၊
ဂမြင်တောင်ကွဲး၊
ခရ်အီဗြိုကျပ်၊
တံင်တဲရောင်ညွံ၊

ကချိုက်ကချိုပ်တဲပွန်၊
ဆဲးဂေါပ်ကျိုင်ရ၊
ဇာပ်ကာကောန်ရ၊
နိသဲကောန်ကွာ၊

ပျိုင်တိုက်ချင်လှိုင်၊
ဝီရဇေက်၊
စိုတ်ဓါတ်လမျို၊
ကော်ဘိက်လဂါ၊

မွဲပိထျီပန်၊
လောင်ဂါကံဂုံ၊
ဒ်ဗွပ်ကံကွိုင်၊
ဖျေံဗြိုမေတ္တာ၊

စိုပ်အာလို့ဥက်၊
ဟံတန်လှိုင်တံတို၊
တုဟ်အာကိုအို၊
သ္မာံတောင်သက်ကံ၊

ဒ်ဝင်သ္မာံတောင်၊
စိုတ်တုတုးပွဲ၊
စွံလပ်ဝ္တုပြဲ၊
တုံညှိပ်သင်ဟောင်၊

ဖျေံဇန်စေပ်သ္မာပ်၊
ဗော်ဂကောံပြဲ၊
ပဓာန်ကျိုင်တြဲ၊
ကောလာစွံလွှာပ်၊

ကောံကျိုင်ညးအဲ၊
ဇက်အာသိုလိမ်၊
ဟံဒီပွဲအိက်ကံ၊
စိုသ္မာံမွဲတု၊

ဝေင်ပွန်သ္မာံတောင်၊
ကိုဒ်လှိုင်နိညိ၊
ကိုပြိုင်သုညိ၊
ပျီန်ကာတြဲ (စရာ) ဟောင်။

ဒုတိယမြောက်(၆)သက်

မိမိ့ဆာန်(တံင်ပရင်)

၁။ မိုးဟ်မြဲသျှင်ဂိုင်
ညံင်တာညံင်စိင်
အာကျင်ခိုင်မိုင်
ကူမံင်ဂိုင်
ဂွံမိုင်ညးဟို၊
မဝိုင်ဟွဲတို၊
ညံင်ခိုင်မွှော့ကို၊
ဂွံမိုင်ညးတုဟ်ဟို။

၂။ မိုးဟ်မြဲကွသပ်
တဲဂိုခိုင်ဂို
ခွမ်ညံင်အရတ်
ကူကွသပ်
မံင်သွပ်ညးတုဟ်၊
ညးချိုဟောင်ဟို၊
ဟိုစုတ်ဗဒုံ၊
တမ္ဗင်ညးလက်ချဟ်။

၃။ မိုးဟ်မြဲကြောံလောန်
ဂေတ်အာဂေတ်ကျင်
စ၊ မံင်၊ တိက်ကျတ်
ကူကိုက်မွှော့
ဟိုစောန်တိုင်ကီ၊
ဗုင်ညံင်ခရီ၊
ယိုဝါတ်ခအီ၊
ဂွံယုညးကော်ဇီ။

၄။ မိုးဟ်မြဲဇြဲကံင်
ဇိုင်တဲသေဝဲရင်
ဂိုင်မွဲဂန်တဲ
ကူကက်
တုပ်ညံင်တေင်တောတ်၊
သုန်ပါင်ခစေတ်၊
ဒ်ယဲသိုဟ်၊
ညးတုဟ်ဟိုကရေတ်။

၆။ မိုးဟ်မြဲဗ္ဗာင်
ဗုတ်လောန်ဟောင်
လွိုင်ဆီရင်ညာတ်
ကူပံက်မွှော့
တုပ်စာင်ပံက်ဗု၊
ညံင်ပြေင်လပ်ဂွ၊
သမ္မာတ်စိုတ်လှူ၊
ဂွံယုညးကော်ဗြူ။

၅။ မိုးဟ်မြဲဗွဲက်ခြက်
တုပ်ဂှ်သာန်ဗဗ်
ငှက်ဗုဖျါ
ကူဒုန်မွှော့
ညံင်ကြက်ချးဗု၊
ညံင်ခတိုတုံကွာ၊
တုးတမတ်ဓါ၊
ဂွံယုရသေင်ဟာ။

၇။ ဟုံသျှင်သပ်ဇြဲ
ဟုံကြောံဗွဲက်ဗ္ဗာင်
ဟုံမွဲဒုဟ်တြဲ
မိုးဟ်မြဲရတ်
ရံင်ဆဲးကျေပ်ဂေါင်၊
ယေန်သွာင်ဒေးကျေပ်၊
ခုတ်ခကောန်ခွေပ်၊
ညးစုတ်လုပ်ပွဲသွေပ်။

ဝိုင်
လိက်
ပတ်
မန်
ဗျောန်
ကျိုင်
မု
အ
ခိုင်

ဇုန်ပိဋကတ်ပိ၊
လွှဲပြာသာဒ်နန်သု၊
လိပ်တုံသုရိတ်ပုန်၊
လွှဲပါဠိမူဓရ်၊

ဒွေတ်ပဋိလောကာ၊
ကောံဒုင်ဩဇာရ်၊
ဂြိုင်သန်တုံရးဒွဲ၊
အမ်သပ်ပြဲလက်သဏ်၊

ဟောရာအင်ယန်စုင်။
ဒယုံလုံဂူးကပ်။
ဂေါပ်ဆာ်ပုန်ညင်ထပ်။
ပန်သန်ချိုက်ပင်ကျင်။

ဇိန်နွံဂုဏ်ဂြိုင်ဂု၊
မွဲလှိုမွဲကွဲသု၊
သိုင်လုဟ်ဏ်ဒိဋ္ဌိ၊
နုဂ်လိပ်ဒိဗ္ဗေင်၊

ဒိဓရ်သင်္ခါရာ၊
စုံဒွိတ်သွံအခါ၊
ညိဟုံမွဲဆာန်ချူ၊
ဆောလေင်ဆက်ကွဲတ်၊

ပြသ္မာသုဘဲဂါ။
တိမိစ္ဆာစံင်ပွေင်။
ညင်စိင်ဗွာ်ဗ္ဗူကွေင်။
ပျိုင်တြဲစှော်ထျိုသ္မာ။

သက္ကရာဇ်စိုပ်ပယျာံ၊
ဂ္ဂုကပ်လပ်နီယျာံ၊
ခါဂ်လိပ်ပတ်မှာ၊
ပံင်ဘဲသိုဓါလန်၊

လိုကွဲဒွိတ်စှော်တြဲ၊
ပြးထွာံသွဲတိရး၊
မွဲကွဲဓါစှော်ပိ၊
လိပ်မန်ကွဲရိဟ်တုံ၊

ထပ်ဆိုတ်ဘဲသု။
ကွေင်ဝးချေက်ကွပ်ပုန်။
ကွေင်မွဲဂျိသ္မာတ်ပုန်။
ပျိုင်ကွဲဒွိတ်စှော်သ္မာ။

ခါဂ်လိပ်ပတ်ပြဲ၊
ညးတိကတ်ဗျောန်သေင်၊
လိုပိကွဲဒွိတ်သ္မာံ၊
ကြံဂ်လိပ်ပတ်မန်၊

ပွဲအရှာံဘာခွီ၊
ဟုံတိဝေင်ပါအာ၊
ပျိုင်အလာံဗုအး၊
နုဋ္ဌာန်ဘာခွီ၊

အောပ်ကဟီအိုတ်ဟေင်။
သံသာလိပ်ပတ်မန်။
ချိုင်ဗူးဓးကေတ်ပုန်၊
ကသီစိုပ်ကွာန်တေင်။

ကွးဘာယောမိပ်ကွာ၊
နုတဲဇန်မဟာ၊
နုဂ်ကွးဘာသင်၊
ယုံသွတ်တုဉ်နန်၊

သ္မာံမွဲဓါပန်ဂ်၊
အဂီပျိုတ်အာကီ၊
ဟုံမင်လျးသိုင်တုံ၊
ဝင်လိပ်မန်မွဲပိုဒ်၊

ဒိုဗြ်ပိုင်အာဏာ။
သိုလိပ်ပတ်ပိုမန်။
တံင်တဲဆက်တြဲပုန်။
ကွဲစိုတ်သမ္ဘိအာ။

ပိုင်ကျေပ်ဆာန်(ကျွန်ကံဇောတ်)

ယောအဝယ်ဍောတ် လုတ်ကွတ်ပညာ၊
 ပညာစီကွး ဝံရောင်တွးအာ၊
 လေပ်ပညာစုင် ဘွသျှင်သာယာ၊
 ကွတ်ပညာ ကတ်အာညင်လေပ်ကွာ။

ပွဲသိုင်ပညာ ယပ်ဟုံပြာထာ၊
 ဘွဒးတို့မှိုက် ဂြိုက်မံင်ဂတာ၊
 ဒွါလိုအာပျင် ဒးရှင်သွပ်ကွာ၊
 ဟိုတ်ဂုံရ လွကိုဝိဝိင်အာ။

ပညာယပ်စောန် ဝံကမ္မောန်သာ၊
 ဇာပ်ဒွါအာပျင် သျှင်နုညးကွာ၊
 ဘွဝံသာယာ သိုင်ပညာကွာ၊
 ဂိုတ်ဇူအာ လွသာသွအ်ညိကွာ။

ယွံသွတ်တုံဏံ လွပွအ်အိုင်ကွာ၊
 ယောအဝယ်ဓတ် လုတ်လပ်ပညာ၊
 ဓိုတ်ကိုဝံအိုင် လွလှိုင်ထောံကွာ၊
 ဂိုတ်လုတ်ဗွောန် ညင်ဝံစောန်မာန်ကွာ။

ဟိုတ်သပ်ဂုံဟေင် ပွဲလေင်မေတ္တာ၊
 ပိုဆပ်မုဟ်ဏာ လှိုန်အခါကွာ၊
 ဂိုတ်လွီကတ်အာ ပညာလှိုန်ကွာ၊
 ဘွဝံသာ ဇူအာသိုင်ပညာ။



ဘဝပို့ဃာယာ ဇူသိုင်ပညာ

ရာမညဉာဏ်အံင်(လျးကျင်ဩ)

အာဟိကုတ်ထိတ်ပတ် ဂကူမန်ပိတ်ဂတတ်ဗျော်

ရတ်ဗူးစး(တံင်ပရင်)

- ၁။ ကောန်ဂကူမန် သုတ်တန်မွဲခြိုင်၊ ၆။ ဂုဟ်မးဘဝ ဓမ္မဂုဏ်ပြ၊
 ညှိပ်ကုဇု ဟုံကုလောင်ခြိုင်၊ ပိုင်ပြီဟုံဒ် ဒးကံဂုဟ်၊
 ဖြဟတ်ဇဲလွီ တိုင်ခီကောံဗိုင်၊ ဂွံင်တရ်ကွက် သွက်ဂါဆက်ဟုံ၊
 ဂွံထိုင်သး မောင်ပူးလဂါခိုင်။ ဟုံသိုဟ် ထောင်စာအာစိုပ်ဘဲ။
- ၂။ ခီသင်မန်ကို အိုသိုအာစာ၊ ၇။ ပါင်တြင်ဟုံပက် ညှိပ်ကံဟုံဒ်၊
 ပံင်ကျိပ်မွဲဒွန် ဒက်ပွန်ကောင်ကာ၊ သုဟုံဒ်ပင် ညှိပ်ဟုံသိုင်ဂု၊
 ဂွံလေပ်တိကျိဟ် ဒွေတ်ခိဟ်ထွေးဏာ၊ စုံသတ်ဒွဲ ဂိုတ်ဂွဲရဲစုံ၊
 ဥတုကညင် ဒ်ကြက်တြင်နိစ္စ။ ဗိုဒ်မံင် ချပ်ရံင်ပံက်တင်ဏှ်။
- ၃။ ဂုတ်မန်ဗူးမန် မန်ကောန်ဂုတ်သုတ်၊ ၈။ ရးဟာသီပု မုတ္တမရေင်၊
 ကျိုင်လပ်ဗုဒ္ဓု ဆီနဲဒ်လျတ်၊ ဟံသာဝတီ ကျက်ဩဇော်ပေင်၊
 တတ်ကောံညီညီ ရံင်သိုပေင်မတ်၊ ဒွိတ်စောံတြရး ကော်ဂးဟိုတ်တွင်၊
 ယေန်သွာင်ဆဲး ဒ်အဲကွဲဗိုန်ဗတ်။ မညချင် နွံကျင်သစ္စဟောင်။
- ၄။ မွဲပိတ်မြတ် ကြိန်ကျိုင်ကျပ်၊ ၉။ ညှိပ်မိတ်မ ဝိန်ဂွံဗုဒ္ဓု၊
 ကွာ်သိုအိန်ရီ ကျက်ဩတဗ္ဗင်၊ ဗူးစးအခေါင် ဒးယောင်ဩဟ်ဖာ၊
 သိုဗိုလုတ်ကတ် လိက်ပတ်ဗျိုင်ဝပ်၊ ရန်တုံပေင်ထာတ် လညာတ်တုနဲ၊
 ဒွေတ်စိကူး ဝင်တူးပေင်ဂွးကပ်။ ဂွံင်တိုင်ပွဲ တန်တရန်ဂွံနဲဂွဲ။
- ၅။ တာလျိုင်မင်မွဲ ပွဲရာသီပိ၊ ၁၀။ ဂလာန်သိုင်တု ပှောင်စိုတ်လွဂိုတ်၊
 ညံင်ဂွီအ်လိုလ် ထောင်စာခန်ကွဲ၊ အာဗျာ်စိုပ်ဂး ကောတ်ဒးဂွံသွိုတ်၊
 သတြုကိုဘဲ နိဿဲစွံသွို၊ ကောန်သုဒ်ဒ် ပွင်ကုတ်သိုဟိုတ်၊
 ဂွံတိတ်ဗူး ဌာန်ရးမန်ဇာပ်သို။ ရာဇာမိရာဇ် ညာတ်ပွဲဝင်ချိုတ်ဟိုတ်။



ဝင်စုတ်သမ္ဘိကူးဘာညွှက်ညွှာ

ဂဏောံဟောန်လိက်ပတ်မန်ကောံယောန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ-အလုံပိုင်ချင်လှိုင်
ပေင်ပိုင်(၁၀)သွာံ



ယုမန် ။ ။ မိမ့်သြန်
ယုဗွာ ။ ။ -----
အာယုက်(၁၈)၊ သက္ကရာဇ်ဒိမ္ဗိတိ ၁၃၅၅-သွာံ၊ တွဲတြိ
ဇာတိ ။ ကွာန်တင်ပရင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်၊
တွဲရးချင်မန်
ယုမ- နာဝေန်တေန်၊ ယုမိ-မိယောန်လှ၊
 ကွာန်တင်ပရင်၊ အရာပ်(၁၁)၊ ဂွန်သို(၅၅)
ယုအွာ ။ ဘဒ္ဒန္တသီလတေဇ၊ ဘာကျာ်သြိမန်၊ ကွာန်တင်ပရင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်

ဂွန်ခင် သွာံသွဟ်	တန်	လာပ်မကလိဝံ	ဌာနသွဟ်လိက်	ချင်/ကွာန်
၇ ၁၃၆၈	တန်တတိယ	တတိယ	ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ	တွံကွေင်
၉ ၁၃၆၉	တန်ယောန်သွာင်	သျှိုက်စိုတ်	ဘာဇောပ်ပရိယတ္တိ	တံင်ပရင်
၁၆ ၁၃၇၀	တန်အဘိဓရ်	တတိယ	ဘာကျာ်သြိမန်	တံင်ပရင်
၁၄ ၁၃၇၁	တန်ဘာသာလိက်မန်	ပထမ	ဇြပ်သုဓမ္မာ	ချင်လှိုင်
၈ ၁၃၇၃	တန်ဝင်လိက်ပတ်မန်	ပထမ	ဘာဇောပ်	တံင်မောံ





ဝင်စွတ်သမ္မိကူးဘာညွှက်ညွှာ

ဂဏောဗ္ဗောန်လိက်ပတ်မန်ကောယောန်သွာဗုဒ္ဓဘာသာ-အလုံပိုင်ချင်လှိုင်
ပေင်ပိုင်(၁၀)သွာ



ယုမန် ။ ။ မိဟံသာထင်

ယုဗွာ ။ ။ -----

အာယုက်(၂၅)၊ သက္ကရာဇ်မှိတ် ၁၃၄၇-သွာ၊ တဲ့သိုက်

ဇာတိ ။ ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်၊

တွဲရဲချင်မန်

ယုမ- နဲထောလှိုင်၊

ယုမိ- မိယောန်တိုင်

ကွာန်တံင်ပရင်၊ အရပ်(၁၂)၊ ဂွန်သို(၁၆)

ယုအွာ ။ ။ ဘဒ္ဒန္တသီလတေဇ ဘာကျာ်ညီမန်၊ ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်

ဂွန်ရင် သွာသွတ်	တန်	လာပ်မကလိဝံ	ဌာနသွတ်လိက်	ချင်/ကွာန်
၃ ၁၃၆၈	တန်ဝင်သုဝဏ္ဏဘုံ	ပထမ	ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ	တုံကွေင်
၄ ၁၃၆၉	တန်အိုက်ကွာမန်	ပထမ	ဘာဇွေင်ပရိယတ္တိ	တံင်ပရင်
၂၂ ၁၃၇၀	တန်ဝင်လိက်ပတ်မန်	သိုက်စိုတ်	ဘာကျာ်ညီမန်	တံင်ပရင်





ဝင်စွတ်သမ္ဘိကူးဘာညွှောက်ညွှာ

ဂဏေဟောနိလိကပတ်မန်ကောယောနိသွာဏသုတ္တံ-အလုံပိုင်ချင်လျှင်
ပေင်ပွိုင်(၁၀)သွာံ



ယုမန် || || မိပိုန်ဟာန်
ယုဗွာ || || -----
အာယုက်(၂၁)၊ သက္ကရာဇ်နှိမ့်မိတ် ၁၃၅၂-သွာံ၊ တွဲဗုဒ္ဓဝါ
ဇာတိ || || ကွာန်တံင်ပရင် ၊ ပွိုင်ချင်လျှင်၊
 တွှိရးချင်မန်
ယုမ- နဲဝဲဇိုင်
ယုမိ- မိယောန်ကျီ
 ကွာန်တံင်ပရင်၊ အရာပ်(၁၁)၊ ဂွန်သို(၇၁)
ယုအွာ || || ဘဒ္ဒန္တသီလတေဇ ဘာကျာ်သြိမန်၊ ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပွိုင်ချင်လျှင်

ဂွန်ရင် သွာံသွဟ်	တန်	လာပ်မကလိဂွံ	ဌာနသွဟ်လိက်	ချင်/ကွာန်
၂ ၁၃၆၉	တန်ဝင်သုဝဏ္ဏဘုံ	ဂုဏ်တောင်	ဘာဇော်ပရိယတ္တိ	တံင်ပရင်
၂၀ ၁၃၇၀	တန်အခိုက်ကွာမန်	ဒုတိယ	ဘာကျာ်သြိမန်	တံင်ပရင်
၃၀ ၁၃၇၁	တန်ဝင်ချင်မုတ္တမ	သျှိုက်မိုက်	ဇြိပ်သုဓမ္မာ	ချင်လျှင်
၃ ၁၃၇၂	တန်ဝင်လိက်ပတ်မန်	ပထမ	ဘာကံဘာဂြင်	တွံကွေင်
၉ ၁၃၇၃	တန်ဝင်ချင်ဟံသာဝတီ	ပထမ	ဘာဇော်	တံင်မောံ



ဝင်စွတ်သမ္ဘိကူးဘာညွှက်ညွှာ

ဂဏောံဗျောန်လိက်ပတ်မန်ကောံယေန်သွင်ဗုဒ္ဓဘာသာ-အလုံပိုင်ချင်လျိုင် ပေင်ပိုင်(၁၀)သွံ



ယုမန် ။ ။ မိဂေါင်ဆဲ
 ယုဗ္ဗာ ။ ။ -----
 အာယုက်(၂၀)၊ သက္ကရာဇ်မှိတ် ၁၃၅၃-သွံ၊ တဲ့စန်
 ဇာတိ ။ ကွာန်တံင်ပရင် ၊ ပိုင်ချင်လျိုင်၊
 တွိုရးချင်မန်
 ယုမ- နဲကျာန်လ
 ယုမိ- မိက္ကကျီ
 ကွာန်တံင်ပရင်၊ အရာပ်(၁၁)၊ ဂွန်သို(၁)

ယုအွာ ။ ။ ဘဒ္ဒန္တသီလတေဇ ဘာကျပ်ဩမန်၊ ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပိုင်ချင်လျိုင်

ဂွန်ခင် သွံသွတ်	တန်	လာပ်မကလိဝံ	ဌာနသွတ်လိက်	ချင်/ကွာန်
၁ ၁၃၆၉	တန်ဘာသာလိက်မန်	သျှိုက်စိုတ်	ဘာဇ္ဇော်ပရိယတ္တိ	တံင်ပရင်
၃၁ ၁၃၇၀	တန်ဝင်ချင်သုဝဏ္ဏဘုံ	တတိယ	ဘာကျပ်ဩမန်	တံင်ပရင်
၇ ၁၃၇၃	တန်ဝင်လိက်ပတ်မန်	ဒုတိယ	ဘာဇ္ဇော်	တံင်မောံ





ဝင်စုတ်သမ္ဘိကူးဘာညွှက်ညွှာ

ဂဏေဟောန်လိက်ပတ်မန်ကောယောန်သွင်ဗုဒ္ဓဘာသာ-အလုံပိုင်ချင်လှိုင်

ပေင်ပိုင်(၁၀)သွံ



ယုမန် || || မိလိမန်
 ယုဗ္ဗာ || || -----
 အာယုက်(၁၉)၊ သက္ကရာဇ်နှိမ္မိတ် ၁၃၅၄-သွံ၊ တဲ့ဗုဒ္ဓဝါ
 ဇာတိ || || ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်၊
 တွံရးချင်မန်
 ယုမ- || || နဲဝါန်သိုင်
 ယုမိ- || || မိဗောတ်
 ကွာန်တံင်ပရင်၊ အရာပ်(၁၅)၊ ဂွန်သို(၁)

ယုအွာ || || ဘဒ္ဒန္တသီလတေဇ၊ ဘာကျာ်ညိမန်၊ ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်

ဂွန်ခင် သွံသွတ်	တန်	လာပ်မကလိဂွံ	ဌာနသွတ်လိက်	ချင်/ကွာန်
၂၃ ၁၃၇၀	တန်အဘိဓရ်	ဒုတိယ	ဘာကျာ်ညိမန်	တံင်ပရင်
၁၅ ၁၃၇၁	တန်ဘာသာလိက်မန်	တတိယ	ဇြပ်သုဓမ္မာ	ချင်လှိုင်
၄ ၁၃၇၂	တန်ဝင်ချင်ဟံသာဝတီ	ဒုတိယ	ဘာကံဘာဂြင်	တွံကွေင်
၁၅ ၁၃၇၃	တန်အခိုက်ကွာမန်	ဒုတိယ	ဘာဇော်	တံင်မောံ



ဝင်စွတ်သမ္ဘိကူးဘာညွှက်ညွှာ

ဂဏောံဃောန်လိက်ပတ်မန်ကောံယေန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ-အလံပိုင်ချင်လှိုင်

ပေင်ပိုင်(၁၀)သွာံ



ယုမန် ။ ။ မိလျးမန်သုံ
 ယုဗ္ဗာ ။ ။ မိယေန်တီ
 အာယုက်(၂၄)၊ သက္ကရာဇ်ဒိမ္မိတ် ၁၃၄၉-သွာံ၊ တဲ့ဗုဒ္ဓဝါ
 ဇာတိ ။ ကွာန်တို့ကုန်မ၊ ပိုင်ချင်လှိုင်၊
 တွံရဲချင်မန်
 ယုမ- နာဲချေတ်သိင်
 ယုမိ- မိက္ကဇုတ်
 ဂွန်သို(၄၀၃)၊ ဂွံင်မိစဗု၊ အရာပ်ဗွံက်သွင်ကျာ၊
 ကွာန်တို့ကုန်မ

ယုအွာ ။ ။ ဘဒ္ဒန္တနန္ဒနသာရ၊ ဘာကွာန်တို့၊ ကွာန်တို့ကုန်မ၊ ပိုင်ချင်လှိုင်

ဂွန်ခင် သွာံသွဟ်	တန်	လာပ်မကလိဂွံ	ဌာနသွဟ်လိက်	ချင်/ကွာန်
၂၂ ၁၃၆၆	တန်ဝင်ချင်ဟံသာဝတီ	တတိယ	ဘာရာမည	ချင်လှိုင်
၄ ၁၃၆၇	တန်ဝင်ချင်မုတ္တမ	သ္မိုက်စိုတ်	ဘာမဟာဝိဟာရ	ကံဇုတ်
၁ ၁၃၆၈	တန်ဝင်ချင်သုဝဏ္ဏဘုံ	ဒုတိယ	ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ	တုံကွေင်
၁၄ ၁၃၇၀	တန်အခိုက်ကွာမန်	ပထမ	ဘာကျပ်ဩမန်	တံင်ပရင်





ဝင်စုတ်သမ္မိကူးဘာညွှက်ညွှာ

ဂကောံဗျောန်လိက်ပတ်မန်ကောံယေန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ-အလုံပိုင်ချင်လျိုင်

ပေင်ပိုင်(၁၀)သွာံ



ယုမန် ။ ။ မိမန်ဆဲ
 ယုဗ္ဗာ ။ ။ မိမန်ဆဲ
 အာယုက်(၁၉)၊ သက္ကရာဇ်မှိတ် ၁၃၅၄-သွာံ၊ တဲ့ဗြေဉ်
 ဇာတိ ။ ကွာန်တို့ကုန်မ၊ ပိုင်ချင်လျိုင်၊
 တွံရဲချင်မန်
 ယုမ- နာဲပြိပ်
 ယုမိ- မိဂုတ်
 ဂွံင်မိစဗု၊ အရာပ်ဗွံက်သွိုင်ကျာ၊
 ကွာန်တို့ကုန်မ

ယုအွာ ။ ။ ဘဒ္ဒန္တနန္ဒသာရ၊ ဘာကွာန်တို့၊ ကွာန်တို့ကုန်မ၊ ပိုင်ချင်လျိုင်

ဂုန်ရင် သွာံသွဟ်	တန်	လာပ်မကလိဂွံ	ဌာနသွဟ်လိက်	ချင်/ကွာန်
၁၀ ၁၃၆၈	တန်ဝင်ချင်ဟံသာဝတီ ဒုတိယ		ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ	တုံကွေင်
၂၀ ၁၃၆၉	တန်ဝင်ချင်မုတ္တမ တတိယ		ဘာဇွေပ်ပရိယတ္တိ	တင်ပရိတ်
၂၂ ၁၃၇၀	တန်ဝင်ချင်သုဝဏ္ဏဘုံ သျှိုက်စိုတ်		ဘာကျာ်ဩမန်	တင်ပရိတ်
၁၆ ၁၃၇၁	တန်ဝင်လိက်ပတ်မန် သျှိုက်မှိုက်		ဇြိပ်သုဓမ္မာ	ချင်လျိုင်





ဝင်စွတ်သမ္ဘိကွးဘာညွှက်ညွှာ

ဂဏေဟောန်လိက်ပတ်မန်ကောယောန်သွင်ဗုဒ္ဓဘာသာ-အလုံပိုင်ချင်လှိုင် ပေင်ပိုင်(၁၀)သွံ



ယုမန် ။ ။ မိသွင်မန်
 ယုဗွာ ။ ။ မိသုထို(စုထွေး)
 အာယုက်(၂၁)၊ သက္ကရာဇ်မှိတ် ၁၃၅၁-သွံ၊ တုအဏှာ
 ဇာတိ ။ ကွာန်တုံကွေင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်၊
 တွံရးချင်မန်
 ယုမ- နဲထောန်ဝေ၊
 ယုမိ- မိချပ်
 အရပ်(၁)ဝိုင်ပွဲမှိ၊ နွန်သို(၄)
 ကွာန်တုံကုန်ဗ

ယုအွာ ။ ။ ဘဒ္ဒန္တဓမ္မိန္ဒ၊ ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ၊ ကွာန်တုံကွေင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်

ဂွန်ခင် သွံသွတ်		တန်	လာပ်မကလိဝံ	ဌာနသွတ်လိက်	ချင်/ကွာန်
၁၇	၁၃၆၆	တန်ယောန်သွင်	တတိယ	ဘာရာမည	ချင်လှိုင်
၁၃	၁၃၆၈	တန်ဝင်ချင်မုတ္တမ	ပထမ	ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ	တုံကွေင်
၂၃	၁၃၇၀	တန်အခိုက်ကွာမန်	သျှိုက်စိုတ်	ဘာကျပ်သြိမန်	တံင်ပရင်
၅	၁၃၇၃	တန်ဝင်ချင်သုဝဏ္ဏဘုံ	ပထမ	ဘာဇော်	တံင်မော





ဝင်စုတ်သမ္ဘိကွးဘာညွှက်ညွှာ

ဂဏောံဏ္ဍာန်လိက်ပတ်မန်ကောံယေန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ-အလုံပိုင်ချင်လျိုင်
ပေင်ပိုင်(၁၀)သွာံ



- ယုမန် ။ ။ မိခိုင်နန္ဒာ
 ယုဗ္ဗာ ။ ။ မိယေန်နန္ဒာသိုဝ်(ခင်နန္ဒာစိုး)
 အာယုက်(၁၈)၊ သက္ကရာဇ်ဒိဋ္ဌိမ္မိတ် ၁၃၅၄-သွာံ၊ တဲ့စန်
 ဇာတိ ။ ချင်လျိုင်၊ ပိုင်ချင်လျိုင်၊ တွှီရးချင်မန်
 တွှီရးချင်မန်
 ယုမ- နဲဗွဲ
 ယုမိ- မိညောဝေန်၊ တက္ကသိုလ်ပရေင်လွီပရာ၊ယေဇြေန်
 ယုအွာ- တုဂုဏ်ဉာဏိန္ဒ၊ ချင်လျိုင်၊ ပိုင်ချင်လျိုင်

ဂုန်ခင် သွာံသွတ်	တန်	လာပ်မကလိဝံ	ဌာနသွတ်လိက်	ချင်/ကွာန်
။ ၁၃၆၈	တန်ယေန်သွာင်	တတိယ	ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ	တုံကွေင်
။ ၁၃၆၉	တန်ဝင်ချင်ဟံသာဝတီ	သျှိုက်စိုတ်	ဘာဇှေပရိယတ္တိ	တံင်ပရင်
။ ၁၃၇၀	တန်ဝင်ချင်မုတ္တမ	ပထမ	ဘာကျာ်ဩမန်	တံင်ပရင်





ဝင်စုတ်သမ္ဘိကွးဘာညွှက်ညွှာ

ဂကောံဗျောန်လိက်ပတ်မန်ကောံယောန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ-အလုံပွိုင်ချင်လှိုင်
ပေင်ပွိုင်(၁၀)သွံ



ယုမန် ။ ။ မိဟံသာထဝ်

ယုဗွာ ။ ။ မိ-----

အာယုက်(၂၃)၊ သက္ကရာဇ်မိဟံ ၁၃၄၉-သွံ၊ တဲ့သိုက်

ဇာတိ ။ ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပွိုင်ချင်လှိုင်၊
တွံရဲချင်မန်

ယုမ- နာဲဗိုင်

ယုမိ- မိညော

ကွာန်တံင်ပရင်၊ အရာပ်(၄)၊ ဂွန်သို(၂၈)

ယုအွာ- ဘဒ္ဒန္တသီလတေဇ၊ ဘာကျာ်ဩမန်၊ ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပွိုင်ချင်လှိုင်

ဂွန်ခင် သွံသွဟ်	တန်	လာပ်မကလိဂွံ	ဌာနသွဟ်လိက်	ချင်/ကွာန်
၁ ၁၃၆၉	တန်ဝင်ချင်သုဝဏ္ဏဘုံ	တတိယ	ဘာဇ္ဇောပ်ရိယတ္တိ	တံင်ပရင်
၂၂ ၁၃၇၀	တန်အခိုက်ကွာမန်	တတိယ	ဘာကျာ်ဩမန်	တံင်ပရင်
၁၉ ၁၃၇၁	တန်ဝင်လိက်ပတ်မန်	ပထမ	ဇြပ်သုဝဏ္ဏ	ချင်လှိုင်



ဝင်စုတ်သမ္ဘိကူးဘာညွှတ်ညွှာ
ဂကောံဃောန်လိက်ပတ်မန်ကောံယေန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ-အလုံပိုင်ချင်လှိုင်
ပေင်ပိုင်(၁၀)သွံ



ယုမန် ။ ။ မံဟံင်တြန်

ယုဗ္ဗာ ။ ။ -----

အာယုက်(၁၈)၊ သက္ကရာဇ်မှိတ် ၁၃၅၅-သွံ၊ တဲ့စန်
ဇာတိ ။ ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်၊
တွံရဲချင်မန်

ယုမ-နဲဝေအ်

ယုမိ-မိဟိင်၊

အရပ်(၁၃)၊ ဂွန်သို(၂၂)၊ ကွာန်တံင်ပရင်

ယုအွာ ။ ။ ဘဒ္ဒန္တသီလဝေဇ၊ ဘာကျိာ်တြိမန်၊ ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်

ဂွန်ရင် သွံသွဟ်	တန်	လာပ်မကလိဂွံ	ဌာနသွဟ်လိက်	ချင်/ကွာန်
၉ ၁၃၆၉	တန်အဘိဓရ်	တတိယ	ဘာဇ္ဇောပရိယတ္တိ	တံင်ပရင်
၁၀ ၁၃၇၀	တန်ဘာသာလိက်မန်	ပထမ	ဘာကျိာ်တြိမန်	တံင်ပရင်
၄၁ ၁၃၇၁	တန်ဝင်ချင်ဟံသာဝတီ	ဂုဏ်တွေင်	ဇြပ်သုဓမ္မာ	ချင်လှိုင်





ဝင်စုတ်သမ္ဘိကွေးဘာညွှက်ညွှာ

ဂဏောဗ္ဗောန်လိက်ပတ်မန်ကောယောန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ-အလုံပိုင်ချင်လှိုင်
ပေင်ပိုင်(၁၀)သွာံ



ယုမန် ။ ။ မံအံင်ဇူး

ယုဗွာ ။ ။ -----

အာယုက်(၁၄)၊ သက္ကရာဇ်ဗိုဟ် ၁၃၅၉-သွာံ၊ တဲအဒိတ်

ဇာတိ ။ ။ ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်၊
တျီရးချင်မန်

ယုမ-နဲဝေန်တေန်

ယုမိ-မိယေန်လှ

ကွာန်တံင်ပရင်၊ အရာပ်(၁၁)၊ ဂွန်သို(၅၅)

ယုအွာ ။ ။ ဘဒ္ဒန္တသီလတေဇ၊ ဘာကျာ်ညီမန်၊ ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်

ဂွန်ချင် သွာံသွဟ်	တန်	လာပ်မကလိဂွံ	ဌာနသွဟ်လိက်	ချင်/ကွာန်
၅၅ ၁၃၇၀	တန်တတိယ	ပထမ	ဘာကျာ်ညီမန်	တံင်ပရင်
၄၀ ၁၃၇၁	တန်ယေန်သွာင်	သျှိုက်မှိုက်	ဇြပ်သုဓမ္မာ	ချင်လှိုင်
၁၆ ၁၃၇၃	တန်အဘိဓရ်	တတိယ	ဘာဇော်	တံင်မောံ





ဝင်စွတ်သမ္ဘိကွေးဘာညွှက်ညွှာ

ဂဏင်္ကောန်လိက်ပတ်မန်ကောယောန်သွာဗုဒ္ဓဘာသာ-အလုံပိုင်ချင်လှိုင်
ပေင်ပိုင်(၁၀)သွာံ



ယုမန် ။ ။ မိကျော်ဂေါင်

ယုဗွာ ။ ။ -----

အာယုက်(၁၆)၊ သက္ကရာဇ်မှိတ် ၁၃၅၇-သွာံ၊ တဲ့ဗြိတ္တိ

ဇာတိ ။ ။ ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်၊
တို့ရးချင်မန်

ယုမ-နဲလေန်

ယုမိ-မိပလေင်စိန်

ကွာန်တံင်ပရင်၊ အရပ်(၁၆)၊ ဂွန်သို(၈၆)

ယုအွာ ။ ။ ဘဒ္ဒန္တသီလတေဇ၊ ဘာကျော်ဩမန်၊ ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်

ဂွန်ရင် သွာံသွတ်	တန်	လာပ်မကလိဝံ	ဌာနသွတ်လိက်	ချင်/ကွာန်
၄၄ ၁၃၇၁	တန်ယောန်သွာင်	တတိယ	ဘာဇြပ်သုဓမ္မာ	ချင်လှိုင်
၉ ၁၃၇၂	တန်အဘိဓရ်	ဒုတိယ	ဘာကံဘာဂြင်	တုံကွေင်
၅၄ ၁၃၇၃	တန်ဘာသာလိက်မန်	တတိယ	ဘာဇွော်	တံင်မောံ





ဝင်စွတ်သမ္ပိက္ခးဘာဋ္ဌေကိဿာ

ဂဏောံဗ္ဗောန်လိက်ပတ်မန်ကောံဗေန်သ္တုာ်ဗုဒ္ဓဘာသာ-အလုံပိုင်ချင်လှိုင်
ပေင်ပွိုင်(၁၀)သ္တုာ်



ယုမန် ။ ။ မံလွီရတ်

ယူဇွာ ။ ။ မံဆာန်တာ(မင်းချမ်းသာ)

အာယုက်(၁၄)၊ သက္ကရာဇ် ၁၃၅၉-သွံ၊ တွဲဗုဒ္ဓဝါ

ဇာတိ ။ ။ ကွာန်တုံကွေင်၊ ပွိုင်ချင်လှိုင်၊

တို့ရဲ့ချင်မန်

ယူမ-နဲတိုင်တိုင်

ယူမီ-မိမေ့အ်တာန်

ကွာန်တုံကျွေင်၊ အရပ် ကံလံဝဲ၊ ဂိုင်ဇွေ်၊ ဂွန်သို(၁၃၄)

ယူအံ့ ။

။ နဝေမိန္ဒ၊ ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ၊ ကွာန်တုံကွေင်၊ ပွိုင်ချင်လှိုင်

ဂုဏ်ရင် သွာံသွဟ်

കു

လတ်မကလီဂွံ

ဌာနသွယ်လိက်

၁၂၄/ကွာန်

၁ ၁၃၇၁

တန့်တတိယ

သွိုက်မှိုက်

ဇွန်လလယ်

၁၂၆

၃၈ ၁၃၇၂

တန့်ယေန်သွာင်

ဂုဏ်တွေင်

ဘာကံဘာဂြင်

တံတောင်

၃ ၁၃၇၃

တန့်ဝင်ချင်ဟံသာဝတီ

ဒုတိယ

ဘာဝေ

တံငါမျှော်



ဝင်စုတ်သမ္ဘိကွးဘာညွှက်ညွှာ

ဂဏောံဗျောန်လိက်ပတ်မန်ကောံယေန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ-အလုံပျိုင်ချိုင်လျိုင်
ပေင်ပျိုင်(၁၀)သွာံ



ယုမန် ။ ။ မိညာဏ

ယုဗ္ဗာ ။ ။ မိ-----

အာယုက်(၁၉)၊ သက္ကရာဇ်မှိတ် ၁၃၅၄-သွာံ၊ တဲ့အဌာ

ဇာတိ ။ ။ ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပျိုင်ချိုင်လျိုင်၊
တို့ရးချိုင်မန်

ယုမ-နဲဗိုလ်လေဝ်

ယုမိ-မိပ္ပမောဝ် ကွာန်တံင်ပရင်၊ အရာပ်(၄)၊ ဂွန်သို(၂၀)

ယုအွာ ။ ။ဘဒ္ဒန္တသီလတေဇ၊ ဘာကျာ်ဩမန်၊ ကွာန်တံင်ပရင်၊ ပျိုင်ချိုင်လျိုင်

ဂွန်ခင် သွာံသွတ်	တန်	လာပ်မကလိဝံ	ဌာနသွတ်လိက်	ချိုင်/ကွာန်
၂၅ ၁၃၇၀	တန်ဝင်လိက်ပတ်မန်	သျှိုက်စိုတ်	ဘာကျာ်ဩမန်	တံင်ပရင်
၂ ၁၃၇၂	တန်အခိုက်ကွာမန်	ဒုတိယ	ဘာကံဘာဂြင်	တုံကောင်
၁၃ ၁၃၇၃	တန်ဝင်ချိုင်မုတ္တမ	ဂုဏ်တောင်	ဘာဇော်	တံင်မောံ



ဝင်စွတ်သမ္ဘိကွေးဘာညွှက်ညွှာ

ဂဏေဟိန္ဒဝိကပတ်မန်ကေယန်သွင်ဗုဒ္ဓဘာသာ-အလုံပိုင်ချင်လှိုင်
ပေင်ပိုင်(၁၀)သွင်



ယုမန် ။ ။ မိပ္ပထင်

ယုဗွာ ။ ။ မိ-----

အာယုက်(၁၇)၊ သက္ကရာဇ်မိတ် ၁၃၅၆-သွင်၊ တုံမြို့

ဇာတိ ။ ။ ကွာန်တင်ပရင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်၊
တုံရဲချင်မန်

ယုမ-နဲဘဲ

ယုမိ-မိယေန်၊ အရာပ်(၁၃)၊ ကွာန်တင်ပရင်

ယုအွာ ။ ။ ဘဒ္ဒန္တသီလတေဇ၊ ဘာကျာ်ဩမန်၊ ကွာန်တင်ပရင်၊ ပိုင်ချင်လှိုင်

ဂွန်ရင် သွင်သွတ်	တန်	လာပ်မကလိပွံ	ဌာနသွတ်လိက်	ချင်/ကွာန်
၅ ၁၃၇၀	တန်ဝင်လိက်ပတ်မန်	သျှိုက်စိုတ်	ဘာကျာ်ဩမန်	တင်ပရင်
၂ ၁၃၇၂	တန်အိုက်ကွာမန်	ဒုတိယ	ဘာကံဘာဂြင်	တုံကွေင်
၁၃ ၁၃၇၃	တန်ဝင်ချင်မုတ္တမ	ဂုဏ်တွေင်	ဘာဇော်	တင်မောံ











ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန် အလုံပွိုင်ချင်လျိုင် လင်္ကာနီင်ပွိုင်(၁၀)သုာ်

ဟိုတ်ဂကောံဏံဂွံက္တိန်ကွိုင်

ဂကူမွဲမွဲ ဂွံတန်တဗိုန်ခိုင် ဂွံမက်ဂတပ်ပြာကတ်ဒိုင်ပွဲလ္လှူးတိ
ဏံဂ် ဟိုတ်နူကိုရိုဟ်ကွက်ပိတျိုင်မတွံး အရေဝ်, လိက်ပတ်, ယေန်သွာင်
နွံချိုက်ပေင်တဲ မက်ဂတပ်ပြာကတ်မံင်ရောင့်ဂ် ဟံဟိုလေဝ်တိဒိုင်ဇာပ်
ကောန် ဂကူမန်ပိုတံရ၊ ရိုဟ်ကွက်ပိတျိုင်ဏံဂ် လကျာဏ်ဂကူလေဝ် ဟို
ဂးစမာန်ရ၊ ဂကူမွဲမွဲအရေဝ်နွံတဲ လိက်ပတ်,ယေန်သွာင်ဟွဲမွဲး လကျာဏ်
ဂကူဟံချိုက်ပေင်တဲ ဒ်ဂကူလုသွးမွဲရ၊ တုပ်နဲသတ်ဂ်ရ လိက်ပတ်နွံတဲ
အရေဝ်,ယေန်သွာင်ဟွဲမွဲး၊ ယေန်သွာင်နွံတဲ အရေဝ်,လိက်ပတ်ဟွဲမွဲး
ဒ်ဂကူလုသွးမွဲတဲ၊ ထွေးရုပ်ရံဂကူဇကု အကြာကောန်ဂကူညးဂွးတိတံ
ဟံမာန် ဂကူပိုနွံမံင်ကိုဂ် ဟံထေက်ကိုဟိုပံက်ပါင် အကြာကောန်ဂကူညး
ဂမျိုင်ရ၊ ဟိုတ်နူထွေးရုပ်ရံ ကိုဂကူ ညးဂွးတိတံဟံမာန်ဂ်ရ ညးဂွးတိတံ
လေဝ် ဒ်ဒ်ရဂကူမန်နွံမံင်ကိုဏောင့်ဂ် သွက်ညးတံဂွံသွက်စုတ်သန္တိဂ်
သော့မံင်ညိရ။

[illegible]

အခိုင်ဂကောံကံကွၢ်နီၤကွၢ်

၁၃၆၄-သွား ဂိတုမာ်(၇)စွက် အခိုင်သပ်တဲ(၀၄)နာဍိက် (၃၀)မိဏောတ်ၣ် နဲးယျို နူကွၢ်တံးကွၢ် ကျင်ဂရင်ဗ္ဗိပရောဒက် ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန်ဏံ ဇရေင်တုဂဏံအွာမေဓာနန္ဒ(တုဂဏံဂြု)ရာမညနီကာ ယ တိုက်ပရိယတ္တိမန်ဘာရင်ဒါန် ချင်လျိုင်ဏံတဲ။ “ပရောဒက်ဂကောံဏံ ဒးဂရင်ဗ္ဗိဇရေင်ကျၢ်အွာဇှော်ဝိသုဒ္ဓ ဘာရာမညနီကာယဏောံ” တုဂဏံအွာကိုအနုညာတ် ကုနဲးယျိုတဲ ပျိုင်ထွေးဏာဇရေင်ကျၢ်ဇှော်အွာဝိသုဒ္ဓ တိုက်ပရိယတ္တိမန် ဘာရာမညနီကာယ ချင်လျိုင်ဂရု၊ အခိုင်ဂုဗုန် ကျၢ်ဇှော်အွာလေဝ် အယောသွဟ်မံင်လိက် ဂကောံပရိယတ္တိသာသနာနုဂဟ(ဂိဏံတံင်ပြင်) ပွဲဌာနဘာဇှော် ကွၢ်တံင်မောံတေရ၊ ခရ်ညးမဆာန်ဂကူ တံပုန်လေဝ် အာဆိုကိုကျၢ်ဇှော်အွာ ပွဲဌာနညးသွဟ်မံင်လိက်တေတဲ ချပ်ဂုန်သီကီဇရေင်တမ်ဗိုင်ကျၢ်ဇှော်အွာ၊ တုဂဏံအွာဂမၠိုင်ရ၊ ကျၢ်ဇှော်အွာ၊ တုဂဏံအွာဂမၠိုင်လေဝ် စိုတ်ထတ်ဗြဟတ်ဇှော် မိက်ဂွံကိုဂကောံလိက်ပတ် ယေန်သွာင်မန် အလုံပျိုင်ချင်လျိုင်ဏံကွၢ်နီၤနီၤ သိုညးဖအိုတ်တဲ ဝံအခေါင်ဒက်ဂကောံလိက်ပတ် ယေန်သွာင်မန် အလုံပျိုင်ချင်လျိုင်ဏံ ဗွဲမလေဝဲသွာရ။

သက္ကရာဇ် ၁၃၆၄ သွား၊ ဂိတုဖပ်ရဂိုန်(၁၄)မံက်၊ သွဗဓာန်ကိုကျၢ်ဇှော်အွာဘဒ္ဒန္တဝိသုဒ္ဓ တိုက်ပရိယတ္တိ မန်ဘာရာမညနီကာယ ချင်လျိုင်တဲ၊ ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန် အလုံပျိုင်ချင်လျိုင်ဏံကွၢ်နီၤနီၤ ဌာန ဒတန်ရိဟ်ကွက်ဂကောံဏံၣ် သွဒတန်ပွဲတိုက်ပရိယတ္တိမန် ဘာရာမညနီကာယ ချင်လျိုင်ရ။

ကွၢ်လွပ်လွိပ်ဂကောံဂမၠိုင်

- | | |
|-----|--------------------|
| ၁။ | ကွၢ်တိုဒိုကြေင် |
| ၂။ | ကွၢ်နောဟ်ခရေင် |
| ၃။ | ကွၢ်ဝါဘာ |
| ၄။ | ကွၢ်တိုကုန်ပ |
| ၅။ | ကွၢ်တံးကွၢ် |
| ၆။ | ချင်လျိုင် |
| ၇။ | ကွၢ်ကံးသုတ် |
| ၈။ | ကွၢ်ကံးချ |
| ၉။ | ကွၢ်သွဟ်ဂဒိုအ် |
| ၁၀။ | ကွၢ်ကံးလျုတ် |
| ၁၁။ | ကွၢ်တံင်ပရင် |
| ၁၂။ | ကွၢ်တံင်မောံ |
| ၁၃။ | ကွၢ်ဝါဇှော် |
| ၁၄။ | ကွၢ်စောဂလာ |
| ၁၅။ | ကွၢ်ရုတ်တံင် |
| ၁၆။ | ကွၢ်ကုန်ဒုန် မဒ်ရ။ |

တင်ရန်တွံဂကောံ

၁။ သွဟိုတ်ကို ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သ္မာင်မန် အလုံပျိုင်ချင်လျိုင်ဏံတဲ၊ မွဲကွာန်ကိုမွဲကွာန်၊ ညးမွဲကောံညးမွဲ သွက်ဂွံချက်ကေပ် ကောံကုညးသ္မံကို။

၂။ ဖြဟတ်ညးမဆာန်ဂကူ ဆာန်လိက်ပတ်မန်တံ သွက်ဂွံဒိအာမွဲဖြဟတ်ဝေ၊ နကိုအသိင် မွဲဖြဟတ် ဂ် သွက်ဂွံတတ်ကောံအာ တင်ခက်ခဲနာနာသတ်မာန်ကို။

၃။ သွက်ဂွံထိုင်ဒက်မင်မွဲအာ စိုတ်ဓာတ်၊ ဒေတ်စာရိတ္တဇာတ်မာန်၊ ဂုဏ်စရဲဂကူကို။

၄။ စပ်ကိုပရေင်လိက်ပတ် ကောံ ပရေင်ဗဟုသုတကောန်ဂကူတံ သွက်ဂွံသွာ်ဂတးလညာတ်မာန်တဲ သွက်ဂွံသုင်ပျိုင်ကဆံင်ပညာဂကူမန်တအ်ကို မဒ်ရ။

ဗုဒ္ဓကောံဓရီုဂကောံ

ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သ္မာင်မန် အလုံပျိုင်ချင်လျိုင်ဏံဝံ ဂိတုဖပ်ရဂိုန်(၁၄)မံက်ဂ်မွဲး ဒ်တဲကောံဓရီု ကောံ သ္မာ်မဒ်ရ၊ တဲကောံဓရီုကောံသ္မာ်ဂ်မွဲး ဩဝါဒါစရိယ၊ မဟာနာယကသင်၊ နာယကခရ်၊ ဥက္ကဋ္ဌသင်/ခရ်၊ ညးအုပ်ကာသင်/ခရ်၊ သ္မိပ်ဘဏ္ဍာသင်/ခရ်၊ ညးစွတ်စရင်သင်/ခရ်၊ သ္မိပ်ပရေင်စန်ဒက်၊ညး လလောင် ပရိုင်လွာ်ခရ်တံကို သိုက်တိုပိုန်သင်/ခရ်ညးမဆာန်ဂကူ ဆာန်လိက်ပတ်ဂမ္တိုင်လေပ် တိုန်စိုပ်သီကီုချပ်ဇုန် ဆက် ခိုင်လမျီု၊ အာယုက်ဂကောံအိုတ်ရ၊ အကြာအကြာဂ် ကိစ္စမွဲယပ်ခါရဆတ်လုပ်ကျုင်မွဲး နုညးတာလျိုင် ဂကောံပျိုင်ချင်ဂမ္တိုင် ကော်ကောံဓရီုဆိုညာတ်ညးသ္မံတဲ ချပ်ဇုန်ဖျေံသ္မုတ်သွာတ်အိုတ်ရ။

တဲပံက်ဘာမန်ဥတုကညင်

တဲပံက်ဘာဥတုကညင် အလုံပျိုင်ချင်လျိုင်ဏံဝံ အလုံကွာန်သိုဖအိုတ်ညင်သ္မောံဒ်မွဲဗရ၊ မွဲရမျာင် ဝေ လပ်စိုတ်သတ်ဝံတဲ၊ ရဲစိုဒ်တဲပံက်ဘာဇာပ်သ္မံရ၊ စိုန်ဂ်လေပ် တဲပံက်ဘာဂ်ကိုန်ဂစိုတ်ဂိုင်ကေတ်ဟံဝံတဲ၊ ဗွဲဗဗွဲကိုသ္မာ် စိုပ်တဲကောံဓရီုကောံသ္မာ် ဂိတုဖပ်ရဂိုန်(၁၄)မံက်ဂ်မွဲး မွဲးရဲစိုတဲပံက်ဘာရ၊ အတိုင်စွတ်တဲ ဖျေံသ္မုတ် သွာတ်ပွဲဝိုင်ကောံဓရီုဟေင် ဒ်တဲပံက်ဘာရောင်။

တဲသွဟ်လိက်/ ကီုလောတ်

တဲသွဟ်လိက်ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သ္မာင်မန် အလုံပျိုင်ချင်လျိုင်ဏံဝံ ဗွဲမဂ္တိုင်မွဲး ဂိတုပသတ်(၂) စွေက်ဂ်သွဟ်လိက်တဲ၊ (၃)စွေက်ဂ် အပ်ပြာပ်ဇိုန်ဏှင်တဆိပ်ကြာ ကုကွးဘာမအံင်ဇုးလိက်ပတ်မန်ဥတုကညင် တံရ၊ ပွဲတဲသွဟ်လိက်ကိုလောတ် ဂကောံအ္စာဘာ၊ အ္စာဗျောံ၊ ခရ်ညးမဆာန်ဂကူ ဆာန်လိက်ပတ် ညးမယိုက် ဂှေင်ခိုင်တာလျိုင်လိက်ပတ် ပွဲဌာနညးကိုညးတံဂ် ကျင်စိုပ်ကောံဓရီုဆိုညာတ်ညးသ္မံ ပွဲဌာနသွဟ်လိက်ဂ်တဲ၊ ညင်ဂွံချက်ကေပ်ကောံကုညးသ္မံမာန် ဆက်မိတ်ဟိုက်တဂလ္လာန်အလ္လာပ/သလ္လာပ ဟိုဓရိတ်ပရေင်ထတ်ယုက် ပရေင်လိက်ပတ် ကောံရေင်သ္မံမိပ်မိပ် ဣိုင်ကွဟ်ဟ်အိုတ်ရ။

လင်္ဂါဒိုင်ပျိုင်ဒ်သ္မံ

ရပ်ရဲဂကောံမံက်ဂတပ်ကျိန်ကျင်တဲ ဂကောံဏံညင်သ္မောံနွံကိုလမျီု လမျီုဂကောံနွံတဲ ညင်သ္မောံ

အာဘုဇွိုင်မာန်ကို တဲဟန် နူဌာနဒတန်ဖျေလဝ်ရိုဟ်ကွက်၊ ဖျေလဝ်လွာ်စိုင် ပွဲတိုက်ပရိယတ္တိမန်ဘာရာမညနိကာယ ချင်လျိုင်ကို ညံင်သွောံဂါကွတ်တိတ်ထွေးရပ်ရဲ ထွေးမုက်မတ်ဂကောံ ပွဲအကြာကောန်ဂကူမန် ညးမဆာန်လိက်ပတ် မွဲပွဲကွာန်မလုပ်လိက်ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန် ပွိုင်ချင်လျိုင်ဏံကို၊ ကောန်ဂကူမန်၊ ကောန်ဇုာ်သွတ် မဇာပ်သုင်ဒိုင်ရံသာပညာလိက်ပတ်မန်တံ မွဲကွာန်ကိုမွဲကွာန် ညံင်သွောံချက်ကောင်ကောံကွာ်ညးညွံ ညးမွဲ ကောံညးမွဲကိုတဲ မွဲအဆက်ခပ်သီကိုအာဌာနဒွဲသွဟ်လိက်ပွန်ရ၊ ဗွဲသဘာဝမွဲဟိုက် ကမ္မောန်ကွာ်အိုတ်မွဲ မံက် ဂတပ်ကျင်မွဲး ညးဂွံမွဲဒိုင်ကေတ်တဲ ညးဂွံမွဲကေတ်တာလျိုင်ကို ဗွဲမဂ္ဂိုင် ဆိုဂဗတ်တင်ဝါတ်ဂါတ်ဒိုင်လေပ်မံင်ရ။

ညာတ်ကေတ်တင်ဝါတ်ဂါတ်သံဝွံတဲ ပွဲသွာံ-၁၃၆၄ သွာံကိုပ်ကွာ်အိုတ်ကို ကျ်ဇော်အွာဘဒ္ဒန္တနန္ဒသာရ ဒုင်သ္မိုင်တဲ ပွဲတိဒ္ဒါပါင်ဒင်တဲဒွဲသွဟ်လိက် ပွဲဌာနရာမညနိကာယ ဘာကွာန်တို ကွာန်တိုကုန်မ မဒ်ရ၊ ပွဲသွာံကို နူဌာနကွာန်စောဂလာ၊ ကွာန်ကုန်ဒုန်၊ ကွာန်တိုကုန်မ၊ ကွာန်ကံဇောတ်၊ အလုံကွာန်တံင်ပရင် ဌာနဘာဇော် ဌာနဘာကျ်ဩမန်၊ ကွာန်တံင်ကောင်၊ ချင်လျိုင်တံ ကျင်စိုပ်ကိုဩဟတ် လုပ်သွဟ်လိက်အိုတ်ရ၊ စပွဲနူသွာံကိုတဲ ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန် အလုံပွိုင်ချင်လျိုင်ဏံ ဂါကွတ်တိတ်ကျင်လဂါဇိုင်ပထမ လွာ်စိုင်ကိုပ်ကွာ်အိုတ်တဲ သွဏာသဘင်သွဟ်လိက် ဗွဲမအံင်ဇူးရ။

လဂါဇိုင်ဒုတိယကို - ပွဲသက္ကရာဇ်ချင် ၁၃၆၅ သွာံ၊ ကျ်ဇော်အွာဘဒ္ဒန္တဝိသုဒ္ဓ ဒုင်သ္မိုင်တဲ၊ သွဏာသဘင်သွဟ်လိက် ဂကောံ လိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန် အလုံပွိုင်ချင်လျိုင်ဏံ ပွဲဌာနတိုက်ပရိယတ္တိမန် ဘာရာမညနိကာယ ချင်လျိုင် မဒ်ရ။

လဂါဇိုင်တတိယကို - ပွဲသက္ကရာဇ်ချင် ၁၃၆၆ သွာံ၊ သွဏာသဘင်သွဟ်လိက် ဂကောံလိက်ပတ် ယေန်သွာင်မန် အလုံပွိုင်ချင်လျိုင်ဏံ ပွဲဌာနရာမညနိကာယ ဘာမဟာဝိဟာရ ကွာန်ကံဇောတ် မဒ်ရ။

လဂါဇိုင်စတုတ္ထကို - ပွဲသက္ကရာဇ်ချင် ၁၃၆၇ သွာံ၊ ကျ်ဇော်အွာဘဒ္ဒန္တဓမ္မာဝန္တ ဒုင်သ္မိုင်တဲ၊ သွဏာသဘင်သွဟ်လိက် ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန် အလုံပွိုင်ချင်လျိုင်ဏံ ပွဲဌာနရာမညနိကာယ ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ ကွာန်တံင်ကောင် မဒ်ရ။

လဂါဇိုင်ပဉ္စမကို - ပွဲသက္ကရာဇ်ချင် ၁၃၆၈ သွာံ၊ သွဏာသဘင်သွဟ်လိက် ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန် အလုံပွိုင်ချင်လျိုင်ဏံ ပွဲဌာနရာမညနိကာယ တိုက်ပရိယတ္တိဘာဇော် ကွာန်တံင်ပရင် ပွိုင်ချင်လျိုင်မဒ်ရ၊ တောင်ညိ ကို သွာံသွဟ်လိက်ပွဲဌာနဏံဝွံ ကောန်ဇုာ်သွတ်မန်ပို ညံင်ဏံပညာသွောံကြိုင်မှိုဟ် ဂမြင်ဉာဏ် ဝွံညွှက် ညွှာတိုန်အာမာန် ညာတ်ကေတ်သံဏံတဲ၊ နူကိုဂကောံလိက်ပတ် ယေန်သွာင်မန် ပွိုင်ချင်မုဟ်ချင်၊ ပွိုင်ချင်ခြံပ်၊ ရေပ်သျှင်ကျာ ဒေသဟဉ်နိတံ ကော်ဘိက်တဲ လုပ်ပြိုင်ဟွာန်စမ်ပညာ အကြာကောန်ဇုာ်သွတ်ကွေးဘာဉာဏ်ညင် ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန် အလုံပွိုင်ချင်လျိုင်ပိုဏံဂမ္တိုင်တဲ၊ ဗွဲမဗွဲကိုချ်ဒကောင် ပညာညးကိုညး ဝွံနိပလ္လိကေတ်ပေါ်အံင်ဇူးမိပ်ပံင်ခြံပ်ပံင်အိုတ်ရ။

လဂါဇိုင်ဆဋ္ဌမကို - ပွဲသက္ကရာဇ်ချင် ၁၃၆၉ သွာံ၊ သွဏာသဘင်သွဟ်လိက် ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန်

အလုံပိုင်ချင်လို့ဏံ အံ့ဗြာနရာမညနိကာယ ဘာကျ်ဩမန် ကွာန်တံင်ပရင် ပိုင်ချင်လို့ဏံ မဒ်ရ၊ ပဲ့ဗြာနဝံ လေဝ် ကော်ဘိက်နူကိုဂဏောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန် ပိုင်ချင်မုတ်ချင်၊ ပိုင်ချင်ခြပ်ဗု၊ ရေဝ်သျှင်ကျာ ဒေသဟဗ္ဗိန်တံတဲ လုပ်ပြိုင်ဟွာန်စမ်ပညာ ကော် ကောန်ဌာ်သွတ်ကွးဘာဥတုကညင် ဂဏောံလိက်ပတ်ယေန် သွာင်မန် အလုံပိုင်ချင်လို့ဏံကိုရ။

လဂါဇိုင်သတ္တမဟ် - ပဲ့သက္ကရာဇ်ချင် ၁၃၇၀ သွာံ၊ တို့ပိုန်သင်ကျ်ဇော်အွာ၊ တုဂုဏ်အွာ ရာမည နိကာယတိုက်ပရိယတ္တိ ဘာရင်ဒါန်၊ တိုက်ပရိယတ္တိဘာမ္မိအံင်ဇူး၊ တိုက်ပရိယတ္တိဘာကျ်၊ တိုက်ပရိယတ္တိ ဘာရာမညနိကာယ ဂဏောံသင်ပန်ဘာဂမ္မိုင်အာကျ်ပံတဲ၊ သွသဘင်သွဟ်လိက် ဂဏောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင် မန် အလုံပိုင်ချင်လို့ဏံ ပဲ့ဗြာနခြပ်သုဓမ္မာ ချင်လို့ဏံမဒ်ရ၊ ပဲ့သွာံဝံလေဝ် ကော်ဘိက်နူကိုဂဏောံလိက် ပတ်ယေန်သွာင်မန် ပိုင်ချင်မုတ်ချင်၊ ပိုင်ချင်ခြပ်ဗု၊ ရေဝ်သျှင်ကျာ ဒေသဟဗ္ဗိန်တံတဲ လုပ်ပြိုင်ဟွာန်စမ်ပညာ ကော် ကောန်ဌာ်သွတ်ကွးဘာဥတုကညင် ဂဏောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန် အလုံပိုင်ချင်လို့ဏံ ဗိုသွာံကွာ တေံပွန်ရ။

လဂါဇိုင်အဋ္ဌမဟ် - ပဲ့သက္ကရာဇ်ချင် ၁၃၇၁ သွာံ၊ ကျ်ဇော်အွာမာလာဒိပ္ပ ဒုင်သ္မိုင်တဲ၊ သွသဘင် သွဟ်လိက် ဂဏောံလိက်ပတ် ယေန်သွာင်မန် ပိုင်ချင်လို့ဏံ ပဲ့ဗြာနရာမညနိကာယ ဘာကံဘာဂြင် ကွာန်တံင်ကွေင် ပိုင်ချင်လို့ဏံ မဒ်ရ။

လဂါဇိုင်နဝမဟ် - ပဲ့သက္ကရာဇ်ချင် ၁၃၇၂ သွာံ၊ ကျ်ဇော်အွာတုဘဒ္ဒန္တဉာဏိန္ဒ ဒုင်သ္မိုင်တဲ၊ သွသဘင်သွဟ်လိက် ဂဏောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန် အလုံပိုင်ချင်လို့ဏံ ပဲ့ဗြာနရာမညနိကာယဘာဇော် ကွာန်တံင်မောံ ပိုင်ချင်လို့ဏံ မဒ်ရ။

ဗြာနဒွိုင်သ္မိုင်အာယုက်ဂဏောံပေင်(၁၀)သွာံ

ပဲ့သွာံ ၁၃၇၃ - လဂါဇိုင်ဒသမ ပေင်(၁၀)သွာံဏံမူး ဒ်သွာံတေင်မဲ့တဲ သိုက်သွသဘင် စုတ်သမ္ဘိအာယုက်ဂဏောံပေင်(၁၀)သွာံရ၊ လဂါဇိုင်ဒသမ အယောယာဗျာံလဝ်ဂ် ဒွဲလိဝံဖျေရော? ချိုန်ခဏာ အယောသိုက်ဂ်မံင်ဒွဲလိဝံဖျေရိုင် “ဒွဲဗြာနစပွဲလဝ်နိဒါန်ဂ် ပိုကလေင်သွသဘင် ပေင်(၁၀)သွာံပွန်ဏောင်” နူဂဏောံတို့ပိုန်သင်ဂမ္မိုင်ကို ဂဏောံခရ်ညးမဆာန်ဂကူတံကို ကိုကျင်ရမုာ်ရ၊ အတိုင်ဗရရမုာ် ကောန်ဂဏောံ တံအာတ်မိက်ကျင်ဂ် ကျ်ဇော်အွာဘဒ္ဒန္တနန္ဒသာရ ဘာကွာန်တို့လေဝ် ဗက်ပိုက်ဆန္ဒကောန်ဂဏောံဂမ္မိုင်တဲ၊ သိုက်မမိပ်မြဟ်အိုဟ်တိုဟ်တံင်စိုတ် ကလေင်ဒုင်သ္မိုင်ဒွဲသွဟ်လိက် ဂဏောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန် အလုံပိုင်ချင်လို့ဏံ ပဲ့ဗြာန စပွဲကိပ်ကွာအိုတ် ရာမညနိကာယ ဘာကွာန်တို့ ကွာန်တို့ကုန်ပ် ပိုင်ချင်လို့ဏံပွန်ရ။

ကဏ္ဍာတေင်မဲ့ ပဲ့သဘင်ပေင်(၁၀)သွာံဏံ ရန်တံင်ကိုဂမ္မိုင်ဉာဏ်ကောန်ဌာ်သွတ်ဂကူမန်ပို သုာ် ဒကေဝ်ဝံသျှင်တိုန်တဲ၊ ကုကွးဘာ သ္လှော်သ္လှာ ကေင်ကလိဝံလဝ်လာတ်တေင်ဂုဏ် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ၊ သ္မိုက်စိုတ်၊ ဂုဏ်တေင်တံင် ကလေင်ရဲစိုတ် ပျိုန်ဏာဂုဏ်စရဲ ဇိုန်ဏာင်ကိုတဆိပ်ကြာတေင်၊ တဆိပ် ကြာဂမ္မိုင်ဉာဏ်သ္လှော်သ္လှာ ပဲ့အသေအဟာန်သဘင်စုတ်သမ္ဘိအာယုက်ဂဏောံပေင်(၁၀)သွာံ ဏံရေဝ်။

ဂလန်တုဲတဲသွက်သွတ်မန်

အရေပ်, လိက်ပတ်, ယေန်သွာင်ကွဲမွဲး ဂကူပိုဒ်းကွက် ဂကူပိုဒ်းဗျိုက်တို့အာလ္လှုးတိဏံသုာ်သုာ်ဏောင်
ဂ် သွတ်မန်ပိုက်ဂွံဒိုင်ခရ်သတိလျိုင်နီကာလညါ။

အရေပ်, လိက်ပတ်, ယေန်သွာင်ပိုဒ်ဒိုင်တဲတဲဂ် ညံင်ဟံဂွံကွဲမွဲး ညံင်ဟံဂွံဗျိုက်တို့အာလ္လှုးတိဏံဂ်
တာလျိုင်နီဒိုင် လ္လှုသွတ်မန်တံပေင်ရောင်။

အရေပ်, လိက်ပတ်, ယေန်သွာင်မန် မိမ, နော်နဲ, တုပညာမန်ပိုနူတမ္ဘာတေံ မင်မွဲထိုင်ဒက်လဝ်ဂ်
စိုပ်လက်ထက်ပိုဏံမှ ဖြဟတ်ချီန်လျ ကွဲမွဲးဗျိုက်တို့အာလ္လှုး သွတ်မန်ပိုတဲဏံ ညိဝေတာလျိုင်ဟံဂွံပြေရောင်။

ဟိုတ်ဂ်ရ အရေပ်မန်ဒ်းဟိုဗြု, ယုမန်ဒ်းဒုတ်ပွန်, လိက်မန်ဒ်းကတ်ဗွောန်, ယေန်သွာင်မန်ဒ်းထိုင်ဒက်,
ဒွက်မန်ဒ်းဒေယုကလင်, ဒ်းထံက်ပင်ဂကူဇုကုရောင် လွဝိုတ်မံင်ဝေသတိအိုတ်ညါ။

ဗွဲမအဲပရဲဟောင်
စူးဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန်
အလုံပွိုင်ချင်လျိုင်
■လ္လှုမန်သုာ်(ကွာန်တို့ကုန်ဗ)

ဒဿန

- ၁။ မပ္ပံင်ကိုဝံက်, ဇေျ အရက်ဂမ္တိုင်တံဂ် ဟံဂွံစ, သုင်မွဲသုာ် မံင်ဟံဂွံ စောဲလံာ်အာမာန်ဂ် ဟိုတ်နူမကောင်စ
သုင် (ကောန်) လဝ် သွာ်ဗွဲမလံလ ဒ်ဂွံ ဒ်မာန်ရ။
ကမ္ဘာန်ပရဟိတ မပ္ပံင်ကိုပရေင်ဂကူ, ဘာသာ, သာသနာလေဝ် ယဝ်ကောင်ကောန်ကွဲလဝ်
သွာ်မလံလမွဲး (တေံ) စောဲလံာ်အာမာန်ရ။
- ၂။ မူးမိက်ဂွံဒ်မံင်ကျိုင်ညါပိ အာဂတပုတရံ ညးလောကတံခိုဟ်ဟ်မွဲး ခန္တီ, မေတ္တာ, စေတနာ, ကရုဏာ
ပန်ပြကာဏံ ဟံဂွံဗွဲအဗွဲမွဲး ကာလလိုလေဝ်မွဲးဂွံဒင်ယု ဒ်ကျိုင်ညါပိအာဂတပုတရံခိုဟ်ဟ်မွဲးဟံဂွံသေင်ရ။
- ၃။ ယံကောန်သွတ်အနာဂတ်မန်တံ “လိက်ပတ်ဂ် ဒ်ကြက်ဂကူ လိက်ကွဲမွဲး ဂကူကွဲ, လိက်ပတ်ကွဲ
ကွက်ကွဲအာမွဲး ဂကူကြက်ဒ်းကွဲကွက်ကွဲအာမာန်ရောင်” ဂလန်သုာ်ဏံ ဖိုန်ရပွင်ရင်ယိုက်ဂွေင်
ဟံမာန်ကွာလေဝ်, နကိုဂလန်မွဲး လိက်ပတ်ဂကူမန် ပျိုင်လ္လှုစင်သုင်တဲ ပုရိသာတ်ကောန်ဂကူမန်တအ်
ယဝ်ရပိတံဒင်တုင်တံ ပရုပ္ပတံ ဒ်ဒွံကိုမာန်မွဲး (ဟံသေင်) ရပ်ကေတ်ကွေဟ်ကော်လ္လှုစကွဲတဲ ယဝ်ရ
ချုကော်ထွဲးကိုကောန်သွတ်အနာဂတ်မန်တအ်မာန်မွဲး ကြက်ဂွံတမ္ဘာ်အလုံဂွဲးကပ် ညံင်ရမအကွဲရမွဲး
အင်္ဂလိက်တအ်မာန်ရထေင်။
- ၄။ ဆိုညာတ်ဒ်းသျှေပ်မကျေပ်ဂေါပ်ဂမ္တိုင်တဲ ညံင်ရဟံဂွံသတိလွာ်ဒ်ဒ်း သရိုဟ်မံင်ဂ်ကို ယေန်သွာင်ဟို
ဂ်လေဝ် ဒုဟ်မိုဟ်မွဲလွာ်ဟံ ဟံရံင်တဲ၊ ပွမရံင်လွာ်ခိုဟ်ဟောင်မန်ရ။

ကောဟ်-တောပ်ဇေဝ်
ကွာန်တို့, ကုန်ဗ

လျးလိက်မန်

ကောံဂကူမန်

နန် တု နံ

လျးလိက်ပတ်မန်ပိုအခိုင်တမ္မာတေ ပွဲအာယု ဒိုဟ်အဂွဲ
 ဣအိမ္မး ဝင်သက်သီခိုင်ကျိက်ဗွဲမလောန်ရ၊ ပွဲခရေတ် ဘီသီ
 (ဘီဇီ ၂၅၀- သောဏထေရ် ဥတ္တရထေရ် ကျိက်ကျိပ်တဲ ကျင်
 ပွန်သာသနာ ပွဲချင်မန်သုဝဏ္ဏဘုံ (သမို) ဝံရ၊ ဂကူမန်ပို ဒင်
 ကောတ်ဒွေံဗ္ဗောန် အဲကွဲမဗီဇဗုဒ္ဓဘာသာတဲ ရှေ့သော်ကျင်
 ကွေတ်ဗုဒ္ဓဝါဒ ရ၊ ပွဲအေဒီ(၄)ဗွပ် နူချင်သမို မှာထေရ်ဗုဒ္ဓဃော
 သာ ဣစိုပ်အာချင်သီရိလင်္ကာ ပိဋကတ်ပိ ကွဲစောံနင်နကို
 မအကွရ်မန်တဲ ဂကူမန်ပို ဂိုဗြဟ်ဒယံတ်တဲပွဲရးမညဝံရ၊ ဂကူမန်
 ပိုတအိ အတိုင်တုပညာသွလင်သုတေသနဂ်မ္မး အကွရ်လိမ်မန်
 ကွိဝံနူကွိန်ချင်အိန္ဒိယသ္မုတ်သျှင်ကျာ နူအကွရ် ပလ္လဝ် မွဲကွိုင်
 တုပညာဂကူမန် စခွဲကောန်ဗဒ်ကျင် လိမ်မန်ရောင်ဟိုအိုတ်ရ၊
 လိက်ပတ်မန်ပို ဂိုဗြဟ်ကျင် တုပညာဝင်ဂကူမန်တအိပါခြာလင်
 ကွိုင်တုဟ်ဟ်ရ၊ နကိုအခေတ်တြဲခေတ် အတိုင်သွပ် ဣအိရ၊

- ၁။ ခေတ်ဒွါရဝတီ
- ၂။ ခေတ်သထုံ (သမို)
- ၃။ ခေတ်ပုကာန်
- ၄။ ခေတ်ဟရိဘုဉ္ဇ
- ၅။ ခေတ်ဟံသာဝတီ
- ၆။ ခေတ်လွှတ် ပစ္စုပ္ပန်

၁။ ခေတ်ဒွါရဝတီ

လိက်ပတ်မန်တမ်မူလ ပွဲခေတ်ဒွါရဝတီ ပွဲ
အေဒီ-၆၈၀၊ စိုက်စိုပ်-၁၀၀၀-မဒ်ရ။

ဒွါရဝတီကို နကိုဘာသာ သံသာကြိုတ်
ချင်မန်ဒွါရဝတီမကော်ခစရ။ ဒွါရဝတီ ချင်မန်တြေဝံ
လွှတ်ကို တန်တံမံင်ပွဲချင်သေမဒ်ရ။ အခိုင်ကွာတေ
ဂကူမန်ပို ဖျေသဇိုင်ဒက်ပွန်ကွင်ချင် အရေပ်၊ လိက်
ပတ်၊ ယေန်သွင် ဂိုဗြဟ်ဖေါအ်ဗြေပ်မံင်ကို ဝံတီကေတ်
ပွဲလိက်တုံမန် ပွဲကိုန်ချင်မန်တြေဝံဒွါရဝတီ (လွှတ် -
ချင်သေ) မဒ်ရ။ ချင်မန်ဒွါရဝတီ ဇော်သွဲလး စိုက်စိုပ်
ချင်လောတေမဒ်ရ။ ဒဒ်ရ လိက်ပတ်မန် ယေန်သွင်
အဲကွဲအတိက်တမ္ဘာ ကွိုင်သွင် လုက်သွံမလအ်လ
ရာင်ဆဲးနွံစရာ ဒယျ်ပြာကတ်တရောင်ကို ဝံတီကေတ်ရ။

၂။ ခေတ်သမို (သုဝဏ္ဏဘုံ)

ချင်မန်ဒွါရဝတီ ပွဲအေဒီဗွပ် (၁၀)ကို ချင်မန်
ဒွါရဝတီလိုတဲ ဒးအာစိုပ်သွပ်တဲဂကူခမေန်တအ်ရ။
စပွဲနကာလကိုတဲ လိက်ပတ်၊ အရေပ်၊ ယေန်သွင်
ကွဲ ဗွန်စော်အာသိုက်ကံရ။ ချင်မန်သုဝဏ္ဏဘုံ လိက်
ပတ် ဂိုလဟ်ဒိုင်ရောင်ဝံတီကေတ်ရ။ မွဲကိုတုပညာ
အွာကွတ်ပညာ (၁၀)သ် ခွီအရီ တုအရုန် နွံတံဂိုင်ဂိုင်
ရ။ ညိုင်သိုင်ဂိတုဗွဲ ရာင်ဆဲးနွံစရာကွဲရ။ ဇြာရာဇ်
သိုင်မန် စိုက် (၅၅)တောင် စိုပ်သိုင်မနဟပ် လိက်ပတ်
မန်သွံလံလလောန် စိစောန်မြဟ်မြ သွက်ဝံပွဲ
ဝတ်ဟဲ့ရ။

၃။ လိက်ပတ်မန်ခေတ်ပုကာန်

ချင်သမို သုဝဏ္ဏဘုံ ပွဲအေဒီ ၁၀၅၅-ကို သိုင်
ချင်ပုကာန် အနုရဒ္ဒ (အနော်ရထာ) သီပျိုက်ပွိုင်

ကေတ်ချင်မန်တဲ သိုင်မန်မနဟပ်ကောံ ခမီဗဗူး
တုပညာမ္မဟာန် ကောံပိဋကတ်ပိ အင်ယန်မန္တယာ
ကွတ်တုဟ်ဟ်သ်တအ်ကို ပျိုက်ကေတ်ဏာချင်ပုကာန်
တေရ။ အခိုင်တေ လိက်ဗွာဟံပွဲဏီ သွပဇာန်ကို မှာ
ထေရ်မန်အရဟံတဲ ဂကူဗွာတအ် ကတ်လိက်ပရိယတ်
ဘာသာမန် ပွဲခမီကမ္မဝါစာ နကိုဘာသာမန်တဲ ဂကူ
ညးတုဟ် ကျွံဒ်ကွင်ဗုဒ္ဓဘာသာရ။ ပွဲလက်ထက် စိုပ်
သိုင်ကျာန်ယျေတ်ကို ဖျောတ်မျိုဘာသာမန် သုင်စောဲပွဲ
ဝင်နန်လိက်မန် အရာအရာအိုသို လိက်မန်ကို ဒ်ဗဟို
တိုင်ခိမ္မဲရ။ လိက်တုံမန် ကျပ်အာနန္ဒ ကျပ်မြစေတီ
(ရွှေစည်းခုံ)တအ် ပွဲလိက်တုံတိုင် ဤဒ်ဒွဲဝံသို လိက်
မန်ပိုတအ်ရ။ အခေတ်ပုကာန်တေကို အဂိုလိက်ပတ်
မန် ခိုင်ကျိုက်မံင် ဝံတီကေတ်ရ။ မုပရောဟိုတေ
ချင်သမိုကို အလုံချင်မန်ရာမညကို စိုန်ရလုပ်အာသွဲ
တဲသိုင်ဗွာကိုလေပ် ပွဲချင်မန် ခွီသင်မန် ဖျေန်ဗုဟ်သို
ဇုာ်မံင် ပရိယတ်၊ ပဋိပတ်၊ ပဋိဝေဓ နကိုဘာသာ
မန်အိုတ်ရ။

ပွဲလက်ထက်သိုင်ကျာန်ယျေတ် သပုန်မန်
ချင်ဗော (ငရမန်ကန်း) နဲမန်ကာန် ကျိုက်ကျိုပ်
သီဗျိုက်ကေတ်ချင်ဂမိုင်တဲ မိုင်လပ်ချင်ပုကာန်ရ။
မန်သမိုကို ဟိုတ်နူအခိုင်ကျုဗျာန်တေ မန်ဗောဟံရီတဲ
စိုတ်ဂိမံင်ရ။ အလန်ဏအ် သိုင်ကျာန်ယျေတ် ကေတ်
အရီပင်ဗျိုက်မန်ဗဂေါက် ကေတ်ဂုဏ်စရာတဲ ဒင်ခညိုက်
ကအ်ပေင်ရ။ သိုင်ပုကာန် မ္မဟာန်ကောံမန်သမို ဗျိုက်
တိုဇူးအာမန်ဗော နဲမန်ကာန်တအ်ရ။ ဟိုတ်နူမန်သမိုရီ
ဝံအံင်ဇူးကေတ်မန်ဗောတဲ သိုင်ကျာန်ယျေတ်မိပ်စိုတ်
မန်သမိုတအ်ဝံအို ကွိုင်ကွေပ်မတ်ရော်ပျိုန်စရာ သွက်
ညးတအ်ရ။ မန်သမိုမိပ်စိုတ်ဝံကွိုင်တဲ မန်ဗော ငြဟောံ
မိုင်ဇု ၁၀၀လိုချင်ရမတ်ဓဇရ။ ဣဏအ်ကို ဒွာနူသ်လို
ရောကို တော်ဗွာကေတ်ရ။

သိုင်ကျာန်ယျေတ်ဝံ သွက်မန်ကိုဗွာဆီဝံနရ်
သတြုဂ္ဂဟဲ ဝဲဂိုင်ဝံသွဲကသပ်ဥပျိုပြယာ သ်ပလဲ
ခိုဟ်ဟ် သုင်စောဲမံင်ရ။ ဂူကျပ်အနပ်ရထာတြေ

(မဏိစန္ဒာ)ဂ် ကလေင်ဂွံက္တိုင် နဒဒ်ဂုကျာ်ဇော်ပုန်ရ (ဂုကျာ်ဂွံဂုမန်) ကောန်ဂုတ်တုညး (မုံယုရေTအိမ်) ဂ်လေဝ် သွမ့် သွက်ကရေဲ ကိုစကောန်စသ္မိုင်မနုဟပ် မုံယုနာဂသ္မာန်ရ၊ မန်ကိုဗ္ဗာသွက်ဂွံညီသာသ္မဟ်န ရန်သတ်ဏာ်တု မပ္ပံကိုညးစဉ်တအ် ကလေင်ခါန် ကွက် ဂကူမန် မန်ချင်သဇိတအ်ဖျါတ်ရ။ သ္မိုင်ကျာန် ယေုတ်ဂွံ ချူပုတ်လပ် လိက်တုံတိုင်ဘာသာမန် ဂိုင်ကိုဒ္ဒဲရ။

အခိုင်သ္မိုင်မန်နွံအဂ်
 ဂွံသ္မိုင်လိက်မန်
 ပွဲဝင်နန်
 ပွဲချင်ကွာန် ဇာပ်ဒ္ဒဲရ၊
 အခိုင်ဂကူမန်တအ်
 သ္မိုင်ကောံဗက်ဟုံဂတာပ်
 လိက်ပတ်ဂ်ဒးဒင်စံင်ဒးဒင် မာတ်လဒ်
 အခိုင်ဟံသာဝတီလိ
 ဂကူမန်တအ်ဒးဂိပ်ဒလုပ်ချင်သေံ
 ယိုက်တိုန်ဏာ
 လိက်ပတ်ကိုရ

လိက်ပတ်မန် အခေတ်ပုကာန်တေံ ဖိုန်ရ သ္မိုင်မန် အဇိအုပ်ပုတ်ဟုံမ္မဲ ကိုလေဝ် အဇိလိက်ပတ်မန် ကွိုင်သ္မိုင်မင်ရောင်ဂ်ဂွံဆိုကေတ်ရ၊ ဗွဲကြဲပွဲလက်ထက် သ္မိုင်ရာဇာကုမာရ် ပွဲအေဒီ (၁၁) ဗွင် တုပညာဂကူမန် ကောံတုပညာဂကူဗ္ဗာ သ္မုဗ္ဗါကို အကွေရ်လိက်မန်တု

ခွဲဗျိကျင်လိက်ဗ္ဗာ ဂွံဆိုညာတ် ကျင်ပွဲလိက်တုံတိုင် (မြေစေတီဘုရား) ချင်ပုကာန် လိက် ဗ္ဗာကိုပ်ကွာအိုတ်ရ။

၄။ ဟာရိဘုဉ္ဇခေတ် လာမ်ဖုန် (လိက်ပတ်မန်)

ပွဲခေတ်ပုကာန် လိက်ဗ္ဗာကျိန်ကျင်တု လိက် မန်ပို ကောံဗွန်ဇော်အာသိုက်ကံ ညံင်ရသ္မိုင်တု မဒတု ဇော်မှာသ္မိုင်ကို လျးအရံင်အောန်ဇော်အာတု ဂျဒယောမ် အာရ၊ အခိုင်ဂ် ပွဲသွပ်ကျာချင်အယုဒ္ဓယာ ကိုန်ချင်မန် ဟာရိဘုဉ္ဇ မုံ ပြာကတ်တံမင်ဏီရ၊ ဇြကရာဇ်ဗြ စာမ္မာဒေဝီ မင်မ္မဲ အုပ်ပုတ်ကျင် ခိုင်ကျိက်မင်ဖိုဟ်ရ။ ပွဲပြဲကိုဟ်စာမ္မာဒေဝီ ထမံက်ထွေးလပ်ရ။ ဗွဲကြဲ ကောန် ချင်ကောန်ကွာန်ကျိန် ယဲဝှဲတု ဇြကရာဇ်ဗြ မိစာမ္မာဒေဝီ မွဲဟာန်ကောံတို့ဝါရ ဗွဲမ္မိုင် သွက်ဂွံပါကောံကပ်အန္တရေဲ ယဲဝှဲတု ကျင်သွဒတ် ပွဲချင်မန် သုဝဏ္ဏဘုံ ရာမည ဏာ်ရ။ လိက်မန်ဟာရိ ဘုဉ္ဇခေတ်ဂ် ဂွံတတ်ကံက္တိုင် သ္မိုင်ကောံကောံဟုံသေင် ထေင်ကေတ်ရ။ ပွဲအရာသွး ပွးကိုစွကိုဒါန်အကြာကျာ် ဘုတ်ဘာ ချူကျင်လပ် ဂွံတိကေတ်အိုတ်ရ။ ပွဲလိက်တုံ တိုင်ထွေးသက်သီ ထံက်သာကေ သွသုသေတနတု ဇတ်ကွာတ် ကေတ် မာန်ရ။

၅။ လိက်ပတ်မန် ခေတ်ဟံသာဝတီ

လိက်ပတ်မန် ခေတ်ဟံသာဝတီလိုက် န် အခေတ် ဒုတိယဟံသာဝတီမန်ရ။ ပွဲသက္ကရာဇ် ၃၁၈- သ္မာံ သ္မိုင်မန်မဂဒု ရန်ဂွံနီနုဒုက်ပးဘဝဗိုက်တု ချင် မန်ရာမည အလန် ဒုတိယမန်ရ၊ အခိုင်ဂ်လိက်ပတ်မန် ဟုံလျးတုးကောံကောံဏီ ဆူးခမီသင်တုပညာမန် မင်မ္မဲ လပ်ခိုင်ကျိက်တု ကာလ သ္မိုင်မန်ဂွံအခေါင်အဇိအုပ်ပုတ် ဇေက်သ္မောင် ကုတ်သ္မောင်ဂ် ဂကူမန်လိက်ပတ်မန် မံက်တုးတိုန် နုဒီယုဂန္ဓဝ် မွဲဝါပုန်ရ၊ နုအခေတ်ပုကာန် တေံ လိက်ပတ်မန်ဂိုလဟိုတု ဗွဲကြဲလိက်ဗ္ဗာကျိန်ကျင် လိက်မန် ကောံဗွန်ဇော်သိုက်ကံ လျးအရံင်ဇြဟတ် ချိန် လျကျင်ရ၊ ဖိုပ်အခေတ်ဒုတိယ ဟံသာဝတီဏာ်မု လိက်မန်ဂွံဝါ ညးမင်မ္မဲဆီဇာတ် ဇြကရာဇ်မန်ဏာ်မု

ကလေးချုပ်ချီအောင်မြင်ကျင်မာန် ရ၊ ဆူး ပဲ့အခေတ်
 ၎် ဂါဗက်လက္ခဏာ လိက်ဗျာကြပ်ဟုံဂတာဝန်ရ၊ မပုဂ္ဂိုလ်
 ဗိုလ်အားရော? နှုတ်အခေတ်ပုကာန်ကံ ဂဏ္ဍဗျာတအံ
 ကွိဝ်လိက်မန်တဲ ခွဲဗဒ်ကျင်လိက်ဗျာရ၊ လိက်ဗျာ နှိကျင်
 တဲ လိက်မန်ကျေဇော်သိုက်ကံရ၊ ခေတ် ဟံသာဝတီကို
 အခေတ်အင်ဝံ ခမီသင်မန်ပို မိက်ဝံလေပ်ပညာကွိုင်
 သျှင်မူး ဒးအာကတ်ဗွောန်ပဲ့ချင်အင်ဝံ ရ၊ သွိုင်
 ဓမ္မစေတီ ပဲ့ကာလဒ်ဘဝခီတေံ အာကတ်ဗွောန်ပညာ
 ပဲ့ချင်အင်ဝံရ၊ ပဲ့ခေတ်ဟံသာဝတီမူး လက်ထက်
 သွိုင်ဓမ္မစေတီ ကျော်မိမု လိက်ပတ်မန်ဂိုလဟုံတက်
 ဒွိုင်ရောင်ဝံတီကေတ်ရ၊ ပဲ့သက္ကရာဇ် -၈၁၄ မိမုကျွံဒ်
 သွိုင် ချင်ဟံသာဝတီမန်ရ၊ ပဲ့ကာလဂ် မိမုအာယုက်
 ညောန် ကြပ်ကို (၆၀) မန်ရ၊ မိမု ဝံဒင်ယုဗညာထံ
 နှိဇ္ဈကရာဇ် ပိုင်ပြီလပ်ချင်ရာမည ကောန်ချင်ကောန်
 ကွာန်သျှိုက် ဆာန်တဲ ချင်ကွာန်စိုဟ်ဩဟ်ရောင်ဆဲ
 ပေါ်ပွန်မန်ကို ဗျာလေပ် စိုဟ်လလံအာရ၊ ဗွဲကြံခမီ
 ပိဋကဓရ၊ (ညးတုဂ်ကံ ကွတ်ဖျံနင်မိမုဗုဒ္ဓချင်အင်ဝံ)
 ဟုံတံနွံလညာတ်ဉာဏ် ပညာ သွဲလးရံတိတ်ဒ်ခရ်တဲ
 အပ်ပြာပ်သွက်ကရေံ ထပ်တဲကိုကောန်ဂုတ်ဇကု
 မိဒကာခရ်မန်ရ။

သွိုင်ဓမ္မစေတီကို နှုတ်ကွိုင်ဥပရာဇာ ကွိဝ်ဒင်
 စသိုင်တဲ ပဲ့ကိုသက္ကရာဇ် (၈၂၁) ကွိန်ချင်နန်ထပ်
 အပ်ပြာပ်ကိုခမာန် မိမု သွိုင်ဓမ္မစေတီ (ရာမဓိပတိ)ရ၊
 လက်ထက်မိမု သွကာကုသိုလ် ယိုက်ဒိုက်ထံက်ပင်
 သာသနာ ချူပတ်လပ် လိက်တံတိုင် ပဲ့ချင်ကျပ်မြဟ်
 သူးဟုံက ပဲ့ထိုကအံကို ပဲ့ထိုခရ်မပွဲသင်ဏအံ ဝံဆို
 ကျင်ရ၊ ပဲ့သက္ကရာဇ် (၈၂၁) ခီရံတိတ် သွိုင်ဓမ္မစေတီ
 ကျွံဒ်သွိုင်ရ၊ သွိုင်ဝံဒ်သွိုင် ထံက်ပင်မင်မဲ့သာသနာ
 လေပ်ပညာစိကူး ပဲ့ပိဋကတ် ပိုတ်ပိဗေဒင်ပန်မန်ရ၊
 ဒက်ပွန်လပ်ကျပ်စေတီဂိုင်ကိုဒွဲရ၊ အုပ်ဓုပ်ကောန်ချင်
 တအံ နှုတ်ခရ်ပေင်မန်တဲ ပဲ့သက္ကရာဇ် ၈၃၅-ခီသင်
 မှာထေရ်အာတုကွကို ပျိုန် သိက္ခာတို့ ပဲ့ချင်သိရိလင်္ကာ
 သီကလျာဏီ (သိင်ယို) တေံတဲ ကလေးစိုပ်ချင်

ဟံသာဝတီဏံ ပဲ့သက္ကရာဇ် ၈၃၈၊ ထဇုတ်သီဇော်
 ကလျာဏီ ချင်ဇောရ၊ ပဲ့သက္ကရာဇ် (၈၄၁) ၎် ချူပတ်
 လိက်တံတိုင်သီကလျာဏီရ၊ သွိုင်ဝံ သွူးဒူးသာသနာ
 မင်မဲ့သာသနာကြိတ်ကွဒ် မှုကိုဒ်ယိုတ်ရ၊ ဂိုဏ်သင်တအံ
 နွံမဂိုင်ဂ် သွဟ်ထေံ နဒ်ဒ် မွဲဂိုဏ်ခပ် နှုတ်ဂိုဏ်ရာမည
 မာန်ကျင်ရ၊ လိက်တံတိုင်ကျပ်လျှင် ခွိုင်ကျပ်လျှင်
 (အပိန္နသော်လျှပ်ဟုံဂ်မံင်ပဲ့စိတပ်စန်) သောန်ဗဒ်
 ကောန်ပျဲသွပူဇ်ကျင်ရ၊ ပဲ့ချင်ရာမညသီလိဟ် (၃၉၅)
 ဒွဲထွတ်စွဲပွန်မွဲဒ်မြပ်ခပ်ရ၊ လက်ထက်ဝံ လိက်ပတ်မန်
 ယေန်သွာင်မန် အရေပ်မန် ဇော်မောင်တတက်
 ဖောအံမြေပ်ဟုံဂ် နှိအခေတ်ဟံသာဝတီရ။

၆။ လိက်ပတ်မန်ခေတ်ပစ္စုပ္ပန်

အခိုင်သွိုင်မန်နွံအို ဝံဆိုလိက်မန် ပဲ့ဝင်နန်
 ပဲ့ချင်ကွာန် ဇာပ်ဒွဲရ၊ အခိုင်ဂဏ္ဍမန်တအံ သွိုင်
 ကျေဗက်ဟုံဂတာဝန် လိက်ပတ်ဒ်ဒ်ဒင်ခံဒ်ဒင် မာတ်
 လဒ် အခိုင်ဟံသာဝတီလို ဂဏ္ဍမန်တအံဒ်ဒ်ဒ်လုပ်
 ချင်သေံ ယိုက်တိုန်ဏာ လိက်ပတ်ကိုရ၊ အယောလိက်
 ပတ်မန်ဒ်ဒ်ဒ် အာဇာနည်မင်မဲ့လိက်ပတ်မွဲတု မံက်ပြာ
 ကတ်ကျင်ရ၊ ညးဝံ နှိကျပ်ဇော်ဥတ္တမရမ္မ ကျပ်ဇော်ဇော်
 မန်ရ၊ ပြကိုဟ်ဂိုင်ကိုကွပ် ချူဒ်ဒက်ပွန်လပ် စိုတ်ဓာတ်
 နှဲပေင်ပေင်ရ၊ ဝိုင်ဖေက်ဂဏ္ဍမန်ကျေ လိက်ကွက်တဲ
 စိုန်ရ ဒ်ဒင်ကုတ်လပေတ်တဲကိုလေပ် စိုတ်ဓာတ် ဟုံ
 ဝိုတ်ထေံ လွှာဂဏ္ဍဘာသာဇကုရ၊ ဆူး ကလေးရံင်
 ဝင် (၁၁၁၉) သွာံတေံမူး ခမီသင် ခရ် ဒ်ဒင်ကျင်ယဇ်
 လိက်ပတ်မန် ဝံဒ်ကျင်သေံ လိက်တံသီကလျာဏီ
 ဝံပိုတ်ကပ်အာမာန်ဂ် သွိုင်ဗျာအံင်ဇေယျ သွလပ်ကွတ်
 တဲ တက်ပဇီ စံင်ဘုတ်ဘာ ကျပ်စေတီဩတ်ရ၊
 အဲကွာ်ပိုဏ္ဍာန်ကျင် ဂိုင်ကိုလိုသွာံ စိုပ်ပယာံ အံင်ဇေယျ
 လေင်အာသီဩတ်ရ။

သွပတ်နု သက္ကရာဇ် ၁၁၁၉-သွာံ စိုစိုပ်
 ၁၁၈၆-သွာံ ဂဏ္ဍမန်တအံဒ်ဒ်ဒ်မံင်သွပ်တဲဂဏ္ဍဗျာ
 တုပ်ညံင်ညးဒ် မင်နရက်ဂျိုင်င်ကိုရ၊ ပျိုင်း (၆၅) သွာံ
 လောန်စက်အာတဲ ပဲ့ခရေတ်-၁၈၂၄ ဂဏ္ဍအင်္ဂလိက်

ဒိဗ္ဗာန်ကိုဂကူဗွာတဲ ချင်မန်ရးမုတ္တမ၊ ရးတနင်သီ လုပ်စိုပ်သ္မေတဲ အင်္ဂလိက်တအ်ရ၊ နှုဂ်ဂကူမန် ဝံကျင်ပွေယို စပ်ကိုပရေင်လိက် ပတ်သာသနာ ယာပ်ယာတိုန်ညိညဗုန်ရ၊ အခိုင်တမ္ဘာတေံ ဖေက်ဘဲ ဗွာန်တဲ ဂကူမန်ခီသင်မန် ပါခလေတ်မံင် ပွဲချင်သေံဂ် က္လှစ်ကျင် ချင်မန်ရာမညဏာဗုန်ရ၊ စပ်ကို အခေါင် အရာလိက်ပတ်မန် ဂကူသ္မေတဲအင်္ဂလိက်တအ် ကို အခေါင်ဗုတ်စိုတ်ဒးရးရ၊ အ္ဘာတုမန်နုချင်သေံ က္လှစ်ပိ ကွာန်မန်ကွာန်ထပ်ပွင်တဲ စပ္ပံက်တိုက်လိက်နဘာသာ မန်ကိုပ်ကွာအိုတ်ရ၊ လျးလိက်ပတ်မန် စမံက်တိုန် တုပ်ညင်သိုင်တဲမံက်တိတ်ကျင်နုဒိုယုဂန္ဓဝ်တေံရ၊ ဒွဲ သိုင်ခွဲလပ်သိုတ်တင်သ္မာဲဂ် ဟိုင်သ္မာဲတအ်မိပ်မြဟ်ဆဲး တရ၊ ဒွဲသေင်ပ္ပုမ္မုဂ် တုပ်ညင်ဟိုင်သ္မာဲတအ်ကို ဇာပ်ရှ် ညှိတ်ပညာအိုတ်ရ၊ ဗွဲကြံသေဗ္ဗိမန် နဲအံက် ဒင်ဒကာ ပစ္စယပ်နတဲ ဟွံတိုက်လိက် ဖျေဗ္ဗောန်ပရိယတ္တိ ပွဲကွာန် ကဒေါက်နာတ်မွဲကွိုင်ဗုန်ရ၊ ဗွဲကြံ ဒေသဗုဒ္ဓကိုဗုဒ္ဓ ပံက်တတိုက်ပရိယတ်မန်အိုတ်ရ။

လိက်ပတ်မန်ပိဝံသေံစက်မံင်လျဟ်ဂ် တမ် မူလ သင်မန်ဂွါန်မံင်တဲ ဗွဲကြံနုကွာမုန်ကပ်ဂွးကပ် အလန် ဒုတိယဟံဂ္တိုဒ်ဏီ ညးဆာန်ဂကူခရ်တအ် ညးဆာန် လိက်ပတ်ဘာသာ သွက်မန်ဝံတန်တဲ တရ ဇေမ္မဲဂးတဲ တုပညာအာဇာနိဆာန်လိက်ပတ်တအ် ဂွအ်ပိုင်ကောံဓရီ ပွဲခရေတ် ၁၉၃၉၊ ဂိတုအပ်ဂုတ် (၆) ဂ် သွက်ဝံမင်မွဲ ထိုင်ဒက်လိက်ပတ်, အရေပ်, ယေန်သ္မာင် ဝံလျးတုး ဂကူဝံမံက်ဂတပ်ဂးတဲ ဒက်ဟွန် လပ်ဂကောံ ဗော်သွးမန် အလုံချင်ရာမည ဒွဲဇြပ်သွင် ဓရ်မုလုယုမတ်မလီသျှင်ကျာ ကျပ်လျင်မဒ်ရ၊ ညး တာလျိုင်ဂမိုင်- ၁။ နဲကျာန် ဥက္ကဋ္ဌ (ဇာတ်ချင်ဗွေ)၊ ၂။ နဲဘာထပ် ဒုဥက္ကဋ္ဌ (ဗွေ)၊ ၃။ နဲဘာတိန် ဒုဥက္ကဋ္ဌ (ရေပ်)၊ ၄။ နဲဒို ညးရေင်တုင်ဖို (ဗွေ)၊ ၅။ နဲချေတ်သိုင် ညးထိုင်ဩန်၊ ၆။ နဲမန်ဖိုင် ချိုပ်၊ ရ။ နဲမိုင်ကလေပ် မပ္ပံသာဏာန် ညးတအ်မင်မွဲကျင် လိက် ပတ်မန်ရ၊ ပွဲပိုင်ချင်မတ်မလီ ဘာမန်တန်မူလ နွံကျင်

(၈၄) ဘာမဒ်ရ။

ခရေတ် ၁၉၄၆၊ နဲမန်ဖိုင်ချိုပ် ကျိုက်ကျိုပ်တဲ ဒက်ဟွန်ဗော်ပရေင်ချင်ကွာန် ဗော်မန်ကောန်ချင် အရင်ရ၊ ခရေတ် ၁၉၅၈-သ္မာဲ၊ နေဝေန် သီထောံအို က္လှစ်ဥုနတဲ အခေါင်မန် လိက်ပတ်မန် ဒးမာတ်လဒို ကျင်ဗုန်ရ၊ ပွဲသက္ကရာဇ် ၁၃၄၄၊ ခီသင်မန် ကောံဓရီ ပွဲကွာန်ဖအံက်ဘာဝေဠုဝန် ညီသာသုဟ်နိ ဒိမ္မိဝုန်တဲ ပံက်ကျင်ဘာမန်ဥုတုက္ကဋ္ဌ ချောင်ပ္ပုလျး လိက်ပတ်မန်ကို ဂကူမန် ဝံဒ်ကျင်မွဲဒွန်ဗုန်ရ၊ နကြိန် ဇြဟတ်ဥုတုက္ကဋ္ဌ ခီသင်တအ် အာဂတုတရဲတဲ ဘာပရေင်ပညာဘာ ကောန်ဂကူမန် ညးဆာန်ဂကူ အာဇာနိမန်တအ် ပံက်ဟွန်ကျင်မာန်ရ၊ လိက်ပတ်မန်ဝံစိုပ် ကျင်ကွိုင်ဏံ မာန် ညးမအာဂတတအ် ဒးဒင်ထိုင်စာတ် ဒးပူဇ်သွး ကျင်လမျိုသွက်ဂကူ လျှုညးတအ် မဟာဝင်ဗျာကောံ ရော်ဂုဏ်ကောံ စရဲဗွဲမလောန်ရ၊ လျးလိက်ပတ်မန် သျှင် ဂကူပိုက္ကဋ္ဌ သျှင် လိက်ပိုစိုပ်ရင် ဂကူပိုဝုဒ္ဓအ်ခင် ဂကူပိုဒးဝံချင်ရောင်ဂ် ဂကူမန်တအ် သမ္ဘိအိုတ်ညိအံ။

ဗွဲမအဲပရဲ
■ နန်တုနဲ(ကွာန်တိုကုန်မဲ)

ကိစ္စ
ဒး
ကျောန်
ဇာပ်
ဂ
ကူ
မန်

၇၀၂၃၆၁၃



သွတမ်နူဂိတုဒိုန်မွဲစွက်တု စိုက်စိုပ်ဂိတုကျိန်ပေင် ပွိုင်ပန်ဂိတုဝံ ကော်ခေ
“ဥတုဗြ” (ကသို) မဒ်ရ။

သွတမ်နူဂိတုကျိန်မွဲစွက်တု စိုက်စိုပ်ဂိတုဖပ်ရဂိုန် ပေင် ပွိုင်ပန်ဂိတုဝံ
ကော်ခေ “ဥတုစိုဟ်” (မဟ်ကျာ) မဒ်ရ။

သွတမ်နူဂိတုဖပ်ရဂိုန်မွဲစွက်တု စိုက်စိုပ်ဂိတုဒိုန်ပေင် ပွိုင် ပန်ဂိတုဝံ
ကော်ခေ “ဥတုဂမ္ဘ” (ဣင်)မဒ်ရ။

အတိုင်မဝံဆိုညာတ်ဒိုင်အခိုင်တုဏအ် ဇာပ်ကောန် ဂကူမန် တအ်
ယိုက်ဂွေင်ရေင်တုင်သွက်ဂကူ၊ ဘာသာ၊ သာသနာ၊ ယေန်သွာင်မန် ဝံင်လဟ်ရာင်
ဆဲးအာ ဝံသပွါ မံက်သုတ်ပြာကတ် အာဠာန်အနာဂတ်ဂ် ထိုင်သးအမ်သပ်
“မြဟံ့အိုတ်ပါင် လာင်ဟံ့အိုတ်မုက်” ကေတ်ဒိုင်ဂုဏ် စရဲပေင်ကျိဟ်ကျင်ပွဲ
ဂွမ်သြိုဟ်ညးချူလိက်ဏ် ဟဲအာ ဟံ့မာန် ဇြိုဟ်ဟ်နက်ကရ။ ဂလိုင်ဆိုညာတ်
စိုတ်ခါတ်ကိဝံလွေပ်အာ အကြာကောန်ဂကူမန်ညးမကျောန်ယိုက်ဂွေင် ရေင်တုင်
တံအိုတ်ညိ။ စိုတ်ဓာတ်ကောန် ဂကူမန်ပိုတံ နွံဗိုလိုက် တီကေတ်ဟံ့မာန်သက်ကရ။

တုဏ် အခါဏ် ဂိတုဏ် သွာ်ဏ် ကောန်ဂကူ မန်ပို မူကျောန်မူသွမူပမ
ယိုက်ဂွေင်ဂ် ဇာပ်ညးဒို ကောန်ဂကူမန် တီကျိဟ်လပ်သိုဖအိုတ်ရ။ ဟံ့တီကျိဟ်ဂ်
ကြပ်ဟံ့ဒိုင်တု အောန်တံကွေံကွေံရ။ စိုန်ဂ်လေပ် မိက်ဝံဟိုထွေး ပံက်ခမံက်ကီကောန်

ဂဏုမန်သုတ်တိုတံတီ ရန်တုံလပ် စိုတ်သင်္ကတံတဲ မ္ဗးသွ
ပြာကတ်ကိုဂတဏံ ပွန်ရ။ ကိစ္စ ဒးကောန်ဇာပ် ဂဏုမန်
တံဂ် နွံတံဒိုင်ဘောန ဘောနင် ဗွဲမဂ္ဂိုင်ဟောင်ရ။ ဆွး
မိက်ဂွံကိုကောန်ဂဏုမန် ပိုတိကျိဟ်လပ် အခိုင်တဲ ဏံဂ်
နွံဒိုင်(၄)တင်ရ။ ဣလို ရော? ဟိုတေ-

၁။ ဂိတုပသ်(၈)စွေက်၊ တဲသိုက်၊ ချင်မန်ဒး
ပရိုက် ဘဲဒးလိုလ်။ (တဲချင်မန်ဟံသာဝတီလို)

၂။ ဂိတုခဲသီပေင်ဂ် နှိတဲပွန်ဂတးမန်။

၃။ ဂိတုမာ်မ္ဗဲစွေက် တဲစန် လျးသန်တဲကောန်
ဂဏုမန်။

၄။ ဂိတုဖပ်ရဂိုန် (၁၂)မံက်၊ တဲဗြဲဗြဲ နှိတဲ
ဇကရာဇ်ဗြဲ မန်မိစု (တဲညးဗြဲမန်) မပ္ပံသ်ဝံ နွံကျင်
(၄) တင်မသွးရ။

ဇာပ်မစိုပ်ကျင်တဲဂမ္တိုင်ဝံ ကောန်ဂဏုမန်
တံအိုသို ဗိုညးဗိုအဲ ဇက်ဂွေဲကေတ်တာလျိုင်
ညီညီသာသာဂ် ဝံဆိုညာတ်ကျင်ဗွဲမအမ်သပ်ရ။

၁။ ဂိတုပသ်(၈)စွေက် တဲသိုက် ချင်မန်
ဒးပရိုက်ဘဲဒးလိုလ် (တဲချင်မန်ဟံသာဝတီလို)

ဇာပ်မစိုပ်ကျင်တဲဝံမ္ဗး အလုံကောန်ဂဏု
မန်ပိုတံ ခမိသင်ကို ဝုတ်ဟံတံကို သိုက်ကောန်ဇာပ်သုတ်
လထ လဗြဲ မဟ်ဗျိုန်လပ်ပိတိဇတဲ ကောံကောံဗိုင်ဗိုင်
ခိုင်ကျိက် ကျိက် နကိုကယျိုင်ကယျပ်လမ္ဗက်သု
(ဗုဗုသုသု)လေပ် နွံဂ် ဒုဒ္ဓာန်ကျိက်စေတီ ပွဲကွာန်ဇကု
ဒေသဇကုဇက်ဂွေဲ တိုန်ဒိုင်ဗြင်ဗြင် ဇာပ်သိုရံဇမ္ဗး
မတ်စုဗွဲမလျူတပ်တး ချိုက်ပေင်ကိုယေန်သ္မာင်ကျိင်သြီ
သွက်ဝံဗိုဗျဟ်ရာဒနာ မိက်ကိုသိုင်မန် သျှိပ်ပွာန်မန်
ကောန်ဂဏုမန်ပိုတံ ဒးဒုင်ပလိုဟ်ကျင်လပ်တဲ တဲတံဂ်
အိုတ်ရ။ (ဟိုတ်နုတ်သိုင်ဗျာ အံင်ဇေယျတံပလို ပလတ်တဲ
ဒးလိုလ်ကျင်လပ်ရ။)

၂။ ဂိတုခဲသီပေင်ဂ် နှိတဲပွန်ဂတးမန်

ပွဲကိုတဲပွန်ဂတးမန်ဏံဂ် ကောန်ဂဏုမန်မပ္ပံ
ကိုခမိ သင်, ကွးဘာဟကွသိုတံ တိုန်စိုပ်စဂ္ဂိုင်
ကွေဲကွေဲရ။ ဗျောံဗျောံစန်ဒက်ပွဲချင်မတ်မလို ကွာန်

တေံကွာန်ဏံ သိုက်မကျိုင်ကျပ်လပ်ကယျိုင် မန်ဗုဗု
သုသုဟောင် လျိုဂ် ကိုကွီပုတ် လျိုဂ်ကိုကွီလိုန်ဓာတ်
သွက်ဝံသွပုဇဗိုဗျဟ် ကျိပ်သျှိပ်မပြဟ်လလဲကျင်လပ်တဲ
ဂြဲဂြဲဂြီဂြီ ဇက်ဂွေဲ အာဒုဒ္ဓာန်ဗိုဓာတ် (ဒှင်) ညးတံ
မ္ဗဲဂ်သိုမန်အတ္တုပတ္တိ ညးတံတဲ ဇောတ်တိုန်ဒွက်ရှေ်သေ်
အလံမပ္ပံကို “ရးနီဂို ရာဇာဝင်စရဲ” အိုတ်ဟောင်
ကွေင်စအာအိုတ်ရ။ နနဲသ်ဏံ မွဲဌာန်တဲမွဲဌာန်
မွဲဒုဒ္ဓာန်တဲမွဲဒုဒ္ဓာန် ဇက်ဂွေဲဗက် ရှေ်သေ်ရံဒိုင်ဂ် ဝံဆိုညာတ်
လပ်အလုံဂဏုမန်ညးမဆာန် ဂဏုတံသိုဖအိုတ်ရ။

၃။ ဂိတုမာ်မ္ဗဲစွေက်တဲစန်
လျးသန်တဲကောန်ဂဏုမန်

ဇာပ်ချင်ကွာန်ဌာန်ဒေသကောန်ဂဏုမန်တံ
စိုပ် ကျင်တဲဝံမ္ဗး ရပ်ကေတ်စိုတ်ဓာတ်လညာတ်တုနဲတဲ
သိုက်မကျိုင်ကျပ်လပ်ကယျိုင်ယေန်သ္မာင်မန်ဗုဗုသုသု
ချိုက်ပေင်ကိုစရဲသပ္ပါကျိင်သြီ ဇက်ဂွေဲတိုန်ဝေင်သွင်
“တဲကောန်ဂဏုမန်” လေင်သုာ်ဟံဝံသျှိတ်တြာ မ္ဗဲကို
ဒွေတ်သမ္မာမပြအိုတ်ရ။ ဆိုဒးပွန်မံင်ဟံမာန် ဆိဆာန်
ဂဏု ဆိဆာန်ဇာတ်တံ ကိုကျင်သတိတဲ အိအိ ခွေဲခွေဲ
သွာင်င်သွပ်ပ် ဂွးတိဒးသန် ဗြဲတမ္ဗင်ဒိုင် ပေင်ဂိုင်ပေင်
သုန် စရဲဂဏုမန်လေပ်သျှင် နှိလျိုင်ကိုမတ်ညး
လောကတံ အိုတ်ရ။

၄။ ဂိတုဖပ်ရဂိုန် (၁၂) မံက် တဲဗြဲဗြဲ
နှိတဲဇကရာဇ်ဗြဲ မန်မိစု (တဲညးဗြဲမန်)

ပွဲကိုတဲဝံ ကောန်ဂဏုမန်ပိုတံအံ စွဲစွတ်
သမ္ဗိလပ် အောန်ကွေဲကွေဲရ။ စိုတ်ကေင်မိင်ညာတ်
လပ်ဂ် ပွဲကိုချင်မတ်မလို ဌာနဗြင်သွင်ခရ်မန် ညးတံ
ကေင်ကောန်သွ လပ်နွံဒိုင်ရ။ ဣနီမန်နင်ခမိသင်
ဗွဲမဂ္ဂိုင်တဲ ကိုဒါန်ဖါပ် သင်ရာဒနာမိက် စရိဟ်သုာ်
သိုဗိုန်ကိုဝတ္ထုဒါန်နာနာသ် သွးပွးသွတ်အိုတ်ရ။
ကောန်ဂဏုမန်ပိုတံလေပ် ဝံမိင်ကေတ်တဲ ထေက်ကိုဒး
အမ်သပ်သွဗက်အာသိုက်မထိုင် သးကေတ်ဒိုင်ဂုဏ်စရဲ
လျူညးမဆာန်ဂဏုတံအိုတ်ရ။ အဓာန်ဂတကာလ
အနာဂတ်တေံမ္ဗး ညံင်ဝံကောန်မာန် ယိုက်ဂွေင်ရေင်

တျိုင်အာမာန်ပွန်ဂ် ဒ်တာလျိုင်ပိုကောန် ဂကူမန်သုတ် တို့တံ ညံသုာ်ဏောင် သာ်ဏံညးညးအဲအဲ ကိုဝံစှော်စိုတ် ဗွဲမဖြိုဟ်နက်ညိ။

ယံကောန်ဂကူမန်ညးမဆာန်ဂကူ၊ ဘာသာ၊ လိမ်ပတ်ယေန်သွာင်မန်ချိုက်ပေင်ကိုဇြဟတ်တုနဲတံ ညးဂမ္တိုင် ယဝ်ရမိက်ဝံတိကေတ်ဝင် ဗွဲတြးဖြိုဟ်ဟ် နက်ကံမွဲ ဆက်တဲ ဂျိုက်ကွဲလုတ် မာန်ဒိုင်ဏီရောင်၊ လျှဟ်ဂ် ညးချူ လိမ်ဟိုလပ် ညုန်ညုန်စှော်စှော်ဟေင်ရ၊ တင်ထေက်ကိုဒးစွတ် သမ္တိ (၄) သာ်ဏံဂ် ကောန် ဂကူမန်ပိုအိုသို ညးညးအဲအဲ တံင်တဲနီသဲဒက်ကော် ဇော်ဂွေအာမွဲကရောံ လျိုန်ကာလအိုတ်ညိ။

မိက်ဝံသွပြာကတ်ကို ကောန်ဂကူမန်သုတ်တို့ တဲဏံဂ်မုရော?ဟိုတော် စပ်ကိုကိစ္စပံက်ဗွောန်ဘာမန် ဥတုကွိုင်ဂ် ဆက်တဲမိက်ဝံဟိုကိုညိညရ၊ လွဲချောင်စိုတ် ရပ်စိုတ်သမ္ဘာ ကျောပ်ဗိုအာမွဲဝါပုန်ညိ ကလောမန် တအ်။ “မန်ကောန်မန်ဝံ ဒ်စှော်မန်သုာ်” ပိုကောန် ဂကူမန်တံတဲဏအ် ဂိုတ်လွီဂိုတ်ကောန်ဂိုတ်ဗွောန်ဗပ်ဝါ သွက်ဂကူ၊ ဘာသာ၊ လိက်ပတ်၊ ယေန်သွာင်မန်သွောံ ဖောအ်ဗြေပ်တံတက်မံက်ဂတပ်အာမာန် ဂျိုင်ဌာန်ပေင် ချိုင်တိုတ်သုင်လပ်ဆိမန်ဇော်တံဟေင် ကောန်ဒိုင်ပရေင် ဂကူ ဆေင်စပ်ကိုပံက်ဗွောန်ဘာမန်ဥတုကွိုင်ရ၊ သွက် ဂကူမန်ကောန်ဌာ်သုတ်တံကို သုတ်ဝုတ်သုတ်ဟွတ်တံကို ညံင်ဟံဝံယုတ်သပ် (မုက်ချောတ်မတ်သပ်) အကြာ သုတ်တဲ ဂကူညးတုဟ်ဂ် ရုန်ဂျိုင်တပ်စှော်ဒိုင် သို ခုတ်ခတ်ကာယ ပုတရ်ဗိုန်ဇုအ်ဟံရန်တံကိုချောင်စိုတ် ချိုတ်ဒိုင်တဲတဲ ဗွဲကိုပ်ကွာ ထေက်ကိုဒးထိုင်သးဂ် ဒ်သင်အွာ၊ အွာဘာ၊ အွာဗြေပ်တံအိုတ်ရ။

မုပရော?ဟိုတော် ကွာ်တရ်ဝံလေပ် ကောန် ကမ္ဘာန်ဝံလေပ် ညးဂ်မွဲဟိုဟိုဗျောပ်ကတောပ် ညးဂ်မွဲ ဝံ ဒှော်ဗွောန်ဝေတ်စှော်န ညးဂ်မွဲတပ်စှော် ထွလဟိုက် အာမာန် သင်အွာ၊ အွာဘာ၊ အွာဗြေပ်တံဟေင်ရောင် ဒ်အဓိကဟံသေင်ဟာ? ကော်ချပ်ရံင်လေပ် ညးတံဟွဲမွဲ သာ်လိုကောန်ဗိုလိုအာညးဗွောန်မင်မွဲကိုဟွဲမွဲ အလို

ကောန်ဂကူမန်ပို ဒ်အာညးဟံတိဂကူ၊ ဘာသာ၊ လိမ် ပတ်၊ ယေန်သွာင်မန်တံအိုတ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ညးတံဂ် ဗွဲကိုပ်ကွာဒးဒွဲဒးချိုက်ပေင်လပ်ဗွဲစွတ်ဏောင် ဥဂ်မှ ဝံပံက်ဗွောန်ဘာမန်ဥတုကွိုင်ဝံစှော်စိုတ်အိုတ်ညိ။

“မိမဟံဟို ကောန်ဇာတ်ဒိုစို”

သွက်ဝံပံက်ဘာ မန်ဝံဗွောန်လိမ်မန်ဂ် သင် အွာ၊ အွာဘာ၊ အွာဗြေပ်တံဒွဲဒိုင်ဖိုဟ်ရ၊ ဆူး မိမတံ ဟံကိုအခေါင်ဟံထွလဟိုက် ဟံယိုက်ပင်ပျိုန် ကောန် ဇာတ်တံမွဲ ချေံတံလေပ်ဟံတိုန်ဂ်ဒ်သုာ်ဗွဲစွတ်ရ။ ဣဏံဂ် ဝတ်တာလျိုင်မိမတံဟံဗြေ ဖော်မံင်သွာ်ဏံ ဟေင်ရ။ လျိုမွဲစွဲဂ် စိုန်ရမိမတံ ကိုအခေါင် ပျောပ်ဘာဗွောန် ပညာကိုလေပ် ဟံသွကာ ဟံသွစွတ် စိုတ်အထေင် သေဝဲ ကိုလိမ်ပတ်မန်ဂ် မံက်ကွိုင်မံင်ချက်ကံ ဟံတိ ရိုဟ်ကွက် ဘဝဂကူဇောတဲ ဒးမုာ်ဟောံဖြေင်ငုဟို ကရောတ်ဒိုင် နွံတံဗွဲမဂျိုင်အိုတ်ရ။

မိမလျိုဂ်ပုန် ကိုပျောပ်ဘာဗွောန် ပညာတဲ ကောန်ဂ်လုပ်ဒိုင်ဘာကောံရ။ ဆူးဟံစိုပ်ဌာန ဗွောန်လိမ် ဟံစိုပ်ဘာ ဂေတ်ကြေပ်အာဝေင်ဗက်မိပ် ဂြိပ်အာဂြိပ် ကျိုင်ဒိုင်ရ။ အရာဏံ စိုန်ရမိမတံတိကိုလေပ် ဟံဟိုဂး ဝေတ်ဗွောန်မံင်ထေဝံဗွဲမဇ္ဈဟ်မေတာ (ဥပေက္ခာ) တဲ မိက်ဝံတိုန်တော်တိုန် မိက်ဝံဗိုတော်ဗို သာ်ဏံစှော်စိုတ် ဟံတိုန်တော်တဲ ဟံဒးကွဲသွက်သွဲမွဲတဲဓါတဲပုဟ် မံက် ပြာကတ်ဒိုင် “ညံင်စိုင်အာလအေဝ်ဝါ” ဟေင်ရ။

မူဟိုတ်ခဲနွံဗိုလို ဘာဥတုကွိုင် ဟိုတ်နူဟံဒး ပျောပ်ကို ဩန် (လျှ) ဗိုဘာတန်အလိုအသီတန် တံဂ်မွဲသံ လိမ်မန်၊ အရေပ်မန်၊ ယေန်သွာင်မန်တံဂ် အလိုသုင်စောဲဝံ ဒှော်လိုငုဟ်မးနွံဂ်မွဲသံ ဖော်လပ်စိုတ် သာ်ဏံဂ်ဝံအိုတ်ရ။ လွဲထေင်ဗျေတ်ထေဝံ လျှဂကူမန် လောဲလောဲဗိုဂ်ဏီအိုတ်ညိ။

လိမ်မန်၊ အရေပ်မန်၊ ယေန်သွာင်မန်၊ ဝင်မန် တံဂ် လွဲထေင်သေဝဲထေဝံကွာဏီ ဗွဲကိုပ်ကွာ ဇောဇော ဂ်ထေင်သေဝဲကွာ မုပဟိုဗိုဏံရော? အပ်...အဲကောန် ဂကူမန် လိမ်မန်ရောဟံလေပ်၊ အရေပ်မန်ရောဟိုဟံဒ်၊

ဝင်မန် ရောဟံဂွဲလုတ်၊ ယေန်သ္မာင်မန် ရောဟံဂင် ကျိုင်ကျပ် ဘဝဒ်မံင်သွေးပွဲလဒေါင်စိမ္မာသွိဒ်ဏောင်သွံ သာ်ဏံ ထေင်သေဝဲဇကုဇကုတဲ ချပ်ပါ်ပါ်အာညိ ကလောမန်။ လိမ်ဂကူတုဟ်၊ အရေဝ်ဂကူတုဟ်တံ အဲလေပ်လဝ်ကွေံ ဆွေးလိမ်မန်ပိုက် အဲဟံလေပ် ဒးဂွေံ ဒးဂိသ္မေင်ပွဲဂွမ်သြိုဟ်ထေက်ရ။ ဇကုသွေးဟံသေင်ဒးဂိ အလုံကောန်ဂကူမန်ပိုက် ဒးဂိအာမာန်ဟေင်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ မိမဂကူမန်တံအိုသ္မိ ကာလပှောပ် ဘာမန်ဥတုကွေံမွဲး စွံခဝိင်ဗိုဗိုပှောပ်ကိုညေံ တံဘာတန် အလိုအသီ တန်လဒေါင်တေံကို စွံငှဟ်မး လျှုဂကူ ဇကုကိုလေပ်တဲ ထိုင်ဒက်ထွလတိုက်ယိုက်ဂွေံ ရေင် တျိုင်အာကောန်ဇာတ်ဇကုဇကုမွဲဝါအိုတ်ညိ။

“ဟံကတ်ပညာ ဇော်ဗျုးမုာ်”

ပွဲအရာကတ် ပညာပွန် ထေက်ကိုဒးစွံသတိ ကွေံကွေံရ။ ပညာဟိုက် ဒွဲဒွဲဖိုမ္မိမောပ်သွက်ဘဝဇကုကို သွက်ဂကူဇကုကို အရာရာအိုသ္မိ က္လဏ်ဂိုဟ် က္လဏ်ဂို ပရေံ ပါ်ပါ်လေပ် ကျိုင်တဲ ဂုဏ်စရာဘဝဇကုလေပ် ဇော်မောပ်ပေင်ကျိုင် ကိုကျပ်သြိုမာန်အိုတ်ရ။ ညာတ် ကေတ်ဂုဏ်စရာပညာ ဗ္ဗာရဏာသာ်ဏံမွဲး စိုတ်ဇာတ် ပေင်င်ကျိုဟ်ဟ် သပိုဟ် ဂြိုဟ်မတွံး တိုင်ပွဲဇကု မရန်တံလဝ်အိုသ္မိတံဂ် နှိပလှံ ကေတ်လေဝဲလေဝဲမာန် ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ကောန်ဂကူမန်ပို အခိုင်အဝဲမချောတ် သွတ် မွဲကိုဇြဟတ်ထတ်စောံမြက်စာ ဏံဂ် လွဂါဝါ ဂိုတ်ကောန် ဂွဲလွဲ ပ္ဍဲပုပ်ဘဝဇကုကိုလေပ် စွံငှဟ်မး မင်မွဲအာ ဇြိုဟ်ဇြိုဟ်နက်ညိ။ **“အဲကောန်မန် မွဲဏောင်”** ပှောပ်ဂွမ်စိုတ်သာ်ဏံတဲမွဲး လိမ်မန်၊ အရေဝ်မန်၊ ယေန်သ္မာင်မန်ဂ် ညံင်အဲဂွံလေပ်၊ ညံင်အဲ ဂွံဟိုဒ်၊ ညံင်အဲဂွံကျိုင်ကျပ်ဗိုက်လွက်မာန် စွံခဝိင် သွက်ဂကူမန် ဂွံပြာကတ်အာပွဲအနာဂတ်ဂတေံတဲ လွလျှဟ်လွဂိုတ် ဂိုတ်တတ်ကောံမင်မွဲအာညးညးအဲအဲ မွဲတဲမွဲဂါမွဲး **“ခေံအံင်ဇူးတိုင်ပွဲ ကောန်ဂကူမန်”** မွဲပိုက်ဒိုင်အခိုင် တဲဏံဂ် ဒ်အဓိက ပွဲပိုကောန်ဂကူ မန်သွတ်တိုတ် ညံင်ညံင်ရောင်ဂ်---

“ဟိုတ်နုညိသာ ပြသ္မာဒးဟိုတ်”

တဲဏံ ပိုကောန် ဂကူမန်တံအိုသ္မိဂ် ဒ်ညး ကွေံညိုင်ကွေံနန်ထပ်တပ်သ္မဟ် တဲ ရပ်ကေတ်စိုတ်စိုတ် **“သိုခ်တုင်ဒိုခ်တုင်”** ပှတရဲ ယိုက်ဂွေံရေင်တျိုင် မင်မွဲအာ နကိုခေံညိသာဒ်တမ် လေပ်ခွမ်လပ် က္လရိယာ ပိုတ်ပန်သ္မာ်ချိုက်ကပ်ပေင်မူး သတ်ကွပ်ဇော်ပွဲ သွက် ဂကူမန်ဂွံပြာကတ်မံက်သုတ် ပွဲအနာဂတ်တေံမာန်ဂ် ဒ်လိမ်ပတ်မန်၊ အရေဝ်မန်၊ ယေန်သ္မာင်မန်သုတ်သုတ်ရ။ **“လိမ်ကောံမူးဂကူကောံ”** ဂလာန် တုပညာအာတမ္မာတံ လေပ် ကေင်ကိုလပ်သတ်နွံကျိုင်ရ ဟံသေင်ဟာ? ဗို ကေင်မိင်လဝ်ဂ် ဒးဒွေတ်ဗက်ဒးကွာ် ဗက်ထေက်ကိုရ။ ကောန်ဂကူမန်ပိုသင်အာကို အာဘာကို အာဗြကို သိုကိုကောန်သွတ်ဂုတ်သွတ်ဗွဲတံအိုသ္မိဂ် စိုပ်ကျိုင် အခိုင် **“ဥတုကွေံ”** ကာလပံက်ဗ္ဗောန်လိမ်ပတ် မန်မွဲ လစုတ် မွဲချိုန်ခဏချောတ်မွဲး ညံင်ဂွံကောန်မာန် ညံင်ဂွံ တိုန်မာန် ဒ်တာလျိုင်ပိုကောန်ဂကူမန်တံသိုဗအိုတ် ဟေင်ရ။ တဲပွန် ညံင်ဟံဂွံကောံကွာ် ရိုဟ်ကွက်ယေန် သ္မာင်မန် **“ဗုဗုဒ္ဓဲဒုဒ္ဓဲ”** ဂ် ရံင်စံင်ထွလတိုက်ယိုက်ပျိုန် စိုတ်ဇာတ်ဆီနဲအဲမြာ်ကြက်စွန် ချိုက်ပေင်ကိုငှဟ်မး ဂုဏ်စရာဇြိုဟ်ဟ်နက်ကပ် ဒက်ပွန်မင်မွဲအာဒိုင်ကျိုက်ကပ် တေံ ပွဲလိုက်ဂွေးတံဟံက ချိုင်သွပ်အာကာသတေံလေပ် ဒ်ဟံတုဗ္ဗပ်ဗျပ်တြး ဒ်အထိုင်သးအမ်သပ်အာမာန်ဏီရ။

“ကိစ္စဒးကောန် ဇာပ်ဂကူမန်”

စုတ်သမ္ဘိလပ် လွဂိုတ် လွဂျုညံင်ရမုာ်ဂွံဗြု **“မန်မန်”** ကွေင်ဒက်ပွန်အာဘဝ ကြက်ဗိုတြေံတေံသုာ် သုာ်ပွန် ပ္ဍဲတံဇြဟတ်ဒင်ကေတ် တာလျိုင်ညိညိ သာသာ ဗွဲမဇြိုဟ်နက်မွဲး **“ဒးဂွံ, ဒးဒ်, ဒးစိုပ်”** ဇြကန္တရောင်ဂ် မျိုက်ဗ္ဗောပ်စပ်ပှောပ်ဏာပွဲဂွမ် သြိုဟ်ကောန်ဂကူမန် သွတ်တိုတ် ပွဲမေတ္တာဟေင်...

■ချု-ရတ်ဗူးစး(ဘာစိုပ်ထပ်)

သွတံနူကိအိင်သ္မာံခရေတ် အေဒိဗွင်ကွံ (၅) သ္မာံ တေံစိုက်စိုပ်ကွင်အိင်လှဟ်ဏံ၊ လိက်ပတ်မန်ပို တိတ် နှိအာပိခေတ်ကိုရ။

၁။ နူဗွင်ကွံ (၅) သ္မာံ၊ စိုက်စိုပ်ဗွင်ကွံ (၁၂) သ္မာံ၊ လိက်ပတ်မန်ခေတ်တြေံ၊ သုင်စောဲကွင်လင်ရ။

၂။ နူဗွင်ကွံ (၁၃) သ္မာံ၊ စိုက်စိုပ်ဗွင်ကွံ (၁၆) သ္မာံ၊ လိက်ပတ်မန်ခေတ်လဒေါပ်၊ သုင်စောဲကွင် လင်ရ။

၃။ နူဗွင်ကွံ (၁၇) သ္မာံ၊ စိုက်စိုပ်ဗွင်ကွံ ခေတ် လှဟ်ဏံ၊ လိက်ပတ်မန်ခေတ်တို၊ သုင်စောဲကွင် လင်ရ။ ရံသာဝံ မအက္ခရ်လိက်ပတ်မန်ပို၊ ပိုင်တြာလပ် ပိခေတ်ရ။

လိက်ပတ်မန်ခေတ်တြေံဟိုက် ပွဲချင်သေံတေံ လိက်တုံချင်ဒွါရဝတီ၊ ချင်ဟရိဉ္ဇု၊ ဒေသပထံ လံာ်ဗုန် တံကို၊ ပွဲချင်ပိုမန်ဏံ လိက်တုံချင်သဗ္ဗိ၊ ချင်ဗ္ဗာံတံ၊ နှိတ်ရ။ လိက်ပတ်မန်ခေတ်တြေံတေံ၊ ဇာပ်ညးမဗို လိက် မန်လေပ်တံ ဗိုဟံဒး ဗိုဟံကျိဟ်တရ။

လိက်ပတ်မန်ခေတ်လဒေါပ်ဟိုက် လိက်တုံ သွိုင်ဓမ္မစေတီမပုတ်လပ် ပွဲချင်ဟံသာဝတီကို၊ လိက် တုံကျိလျှင်ကို လိက်တုံကျိမြဟ်၊ လိက်တုံသိကလျာ ဏီ ချင်ဟံသာဝတီတံကို နှိတ်ရ။ လိက်ပတ်မန်ခေတ် လဒေါပ်ဝံ၊ ဇာပ်ညးဗိုလိက်မန်လေပ်တံ ဗိုဒးဗိုကျိဟ် တရ။

လိက်ပတ်မန်ခေတ်တိုက် တုပညာမန်တံ၊ ချူစုံလပ် ပွဲသုရိတ်သုတာ ကောံတက်ပျိုလပ်အကြာ လိက်အုပ်၊ လိက်ကုပ်တံ သုင်စောဲမင်လှဟ်၊ နှိလိက် ပတ်မန် ခေတ်တိုဏံရ။

မအက္ခရ်လိက်ပတ်မန်ပိုက် တုပညာမန်တံ၊ ချူခွဲ လပ်၊ ချိုက်ပေင်တံဗွဲမလောန်ဒးဟိုစရ။ သ္မိုမန် (၁၂)မ၊ ဗျဉ်မန် (၃၅)မ၊ ဗျဉ်ကွက် (၁၀)မ၊ ဗျဉ်ကွက်ဟ (၉)မ၊ အက္ခရ်ဂစိုတ် မဗ္ဗမ်ကို က ငှ တံ နွံတ် (၁၀)မ၊ သဇိုင်ဂုန်သချီ (၁၀)မ၊ မအက္ခရ်ဝေါဟာသကေံတတံ၊ တုဟ်ဟ်သာ၊ ရဲစုံဗျဉ်ပပ်လပ်၊ ချိုက်ပေင်တရ။

ပွဲဗျဉ်မန် (၃၅)မက် သွက်ဝံစက၊ ကိတ်ညီကို မအရေပ်ဝေါဟာတု ပါလပ်ဂဏောံဗျဉ်ပထမ၊ ဗျဉ် ဒုတိယ၊ ဗျဉ်တတိယ ပိဗွင်ရ။

ဂဏောံဗျဉ်ပထမ “ကခ စဆ ငဋ ခဏ တထ ပဖ သဟ င္ဍဓ” ဗျဉ်ဂမ္တိုင်ဝံ၊ နှိဗျဉ်ရမုင်သာရ။

ဂဏောံဗျဉ်ဒုတိယမတွံဂး “ဂဗ ဇဗျ ဗ ဒဓ ဗဘ မ္ဗ” ဗျဉ်ဂမ္တိုင်ဝံ၊ နှိဗျဉ်ရမုင်ထတ် (ရမုင်ခြိုင်)ရ။ ဂဏောံ ဗျဉ်တတိယ မတွံဂး “ငှ ည န မ ယ ရ လ ဝ” ဗျဉ်ဂမ္တိုင်ဝံ၊ ဖောတ်ပွတ်ရမုင်ဝါမါမာန်ရ။

မောပ်ဗျဉ်မန်ပိဗွင်ဝံ ဂဏောံဗျဉ်ပထမနွံဂတ ဗျဉ် တတိယရမုင်ဝါကို နွံကြမ္မး ဗျဉ်တတိယရမုင် ဝါကို၊ ဒးပွတ်ရမုင်သာ အတိုင်ရမုင်ဗျဉ်ပထမကို ဟောင်ရ။ ဂဏောံဗျဉ်ဒုတိယ ယပ်နွံဂတ ဗျဉ်တတိယ ရမုင်ဝါကို နွံကြမ္မး ဗျဉ်တတိယရမုင်ဝါကို ဒးဖောတ် ပွတ်ရမုင်ထတ် ရမုင်ခြိုင် အတိုင်ရမုင်ဗျဉ်ဒုတိယ ကိုဟောင်ရ။

ဥပမာ-ဗျဉ်ပထမမ္မး ပ, ဗျဉ်တတိယရမုင် ဝါမ္မး ငှ (ပငှ-ပှ) သာ်ဝံဒးဖောတ်ပွတ်၊ ရမုင်ဗျဉ်ပထမ ရမုင်သာဟောင်ရ။ ဗျဉ်ဒုတိယမ္မး ဗ, ဗျဉ်တတိယ ရမုင် ဝါမ္မး ငှ (ဗငှ-ပှ) သာ်ဝံဒးဖောတ်ပွတ်၊ ရမုင် ဗျဉ်ဒုတိယ ရမုင်ထတ် ရမုင်ခြိုင် အတိုင်ရမုင်ဗျဉ် ဒုတိယကို ဟောင်ရ။

မွဲအခေတ်ကိုမွဲအခိင်၊ မအက္ခရ်လိက်ပတ်မန် ကို ဆဲးပြင်လှာဲကွင်မင်ကိုရ။ ညးလျှိုက္ကာတေံ မအက္ခရ် ဗျဉ် ရမုင်ဝါ “ငှ-ည-န-မ-ယ-ရ-လ-ဝ”တံ ယပ်မိက်ဝံ ပွတ်ရမုင်သာမ္မး ညးတံကွက်စုတ် “ဟ” လေပ်နွံတ် ကိုရ။ ဥပမာ-ပညာကို ပညာ ၁၊ ဂမီကို ဂမီ၊ ကာလကို ကာလ၊ မဗ္ဗံသာ်ဝံလေပ်၊ ညးတံသုင်စောဲ လပ်နွံတ်ကိုရ။

မအက္ခရ်မန် ယပ်သုင်စောဲဘာသာပါဠိမ္မး ပွဲဗျဉ်မန် (၃၅) မက် “ဓ မ္ဗ” နက်ပွတ်တု နှိဗျဉ်ပါဠိ (၃၃) မရ။ ပွဲသ္မိုမန် (၁၂) မလေပ် “အ-အာ-ဣ-ဣ-ဥ-ဥ၊ ဇ-ဩ”ကို နှိသ္မိုပါဠိရ။ အက္ခရ်မ္မး “အံ”ကို

ယဝ်ဒိဘာသာ ပါဠိမှူး နှိပ်တု ယဝ်ဒိဘာသာမန်မှူး သွါ ဒးစွတ်စရ။ အကွပ်မှူး “အ” ဂ် ပွဲပါဠိနှိပ်သွါတု ပွဲအကွပ်မန်ဂ် သွါလေဝ်ဒ် ဗျဉ်လေဝ်ဒ်ရ။ ကာလဂ် သွါ ချေသက်ကံ ဖျောတ်စမှူး “အ” ဟေင်၊ ဒးပွိတ် ရမုာင်ရ။ ကာလ ပံင်ကိုဗျဉ်မှူး အတိုင်ရမုာင်ထတ် ရမုာင်သာ၊ ဒးဗက်စရ။ ဥပမာ-“အ-အာ-ဣ-ဣ- ဥ-ဥ-ဥ-အဲ-အော-အံ အံ-အး” “အ” ဂ် ယဝ်ပံင် ကိုသွါမှူး “အ”ဂ်၊ ဗျဉ်ဒးစွတ် လဝ်ရ။ မူဟိုတ်ရော အ-ဂ်ယဝ်ဒ်သွါမှူး သွါကိုသွါ၊ ဟိုတ်နုပံင်ဗွပ်ဟွံရောင်။

စပ်ကိုအကွပ်ပါဠိတု ဗျဉ်မွဲ၊ နိသဲကိုသွါဓါပိမ ဟွဲရ။ ဗျဉ်ဓါပိ၊ နိသဲကိုသွါမွဲနွံတရ။ ဥပမာ-မပွံကို တထွ တဿ သက္က တံမဒ်ရ။ ပွဲလိက်ပတ်မန်ဂ် ဗျဉ်မွဲ၊ နိသဲ ကိုသွါမွဲမ ဓါမနွံတရ။ ဥပမာ-တိုက်လိက် ဗျဉ်မွဲဂ်၊ နိသဲ မံင်ကို ကူသွါ ဥသွါဓါမရ။ လဗျဉ်ဂ်မွဲ၊ နိသဲမံင်ကို၊ ကူသွါမွဲမဒ်ရ။

အကွပ်သံယိုက်ပွဲလိက်ပါဠိကို လိက်မန်ကိုဂ် ကာလ ဖျောတ်မှူး အကွပ်သံယိုက်ဗျဉ်ပူ ဗျဉ်လျှဉ် လှိုရမုာင် ကွဲမွန်အာ၊ လှိုရမုာင်တိတ်လေဝ်နွံတရ။ ဥပမာ-သံယိုက် ပါဠိမှူး “တထွ တဿ သက္က” တ- သ-က ဗျဉ်ပူ ဗျဉ်လျှဉ် နှိအကွပ်ဂစိုတ်တု ရမုာင်ဟွံ တိတ် ရမုာင်ကွဲ အာရ။ ဥပမာ-သံယိုက်မန်မှူး “သမ္ဘိဂမ္ဘိုင် လက္ခန် ဂမ္ဘ ဂမ္ဘာန် လမ္ဗက်” တံဂ် မအကွပ် ကအကွပ်တံဂ် နှိအကွပ် ဂစိုတ်တု ရမုာင် ဟွံတိတ် ရမုာင်ကွဲမွန်အာကိုရ။

ပွဲအကွပ်သံယိုက်ပါဠိမှူး “ကတွာ တသ္မာ တမှာ” တံဂ် တ-သ-မ ဗျဉ်ပူ ဗျဉ်လျှဉ် ရမုာင်ဂစိုတ် လေဝ်ဒ် ရမုာင်ပကတိလေဝ် ကလေဝ်တိတ်ရ။ ပွဲ အကွပ်သံယိုက် မန်မွဲကို “သ္ဘာင်-က္ခါ-သ္ဘိက်-အွာ န္ဍိကတ် တံလေဝ် မပွံသံယိုက်အကွပ်လျှဉ်တံဂ် တုင် လအာခဲ၊ နှိညင်အကွပ် ကွက်တံကိုတု ရမုာင်ခဲ တိတ်၊ ညင်အကွပ်ကွက်တံ ကိုရ။ အကွပ်သံယိုက်ဟိုက် အကွပ်ဂွံက်လဝ်ရ။

အကွပ်ကွက်တံဂ်၊ ဟိုတ်နုလက္ခန် ခဲနွံမံင်

တုဟ်ခြာ တု ထေက်ကိုဒးချ။ နကိုလက္ခန်ခဲဟေင် ပါပရးထေံ ဟွံထေက်ရ။ ဥပမာ-မိုက်၊ ကွာထး၊ ကိုဝံ၊ တံဂ် မန်ကံ၊ ကနာထး၊ ကလိဝံ၊ ဗိုဏံ ပါပရးထေံ ဟွံထေက်ရ။

အကွပ်သံယိုက်တံဂ်၊ ဟိုတ်နုလက္ခန် တုဟ်ခြာ ဟွဲတု၊ ဂွံက်လေဝ်ဝံ ပါပရးလေဝ်ဝံရ။ ကာလချူကဗျ အလင်္ကာ ဂါထာတံမှူး အကွပ်ဂြိုင်အာနုပဒတု မိက်ဝံ ဂွံက်လေဝ် ဂွံက်မာန်ရ။ အကွပ်ဟွံပေင်ပဒမှူး ပါပရး လေဝ် ပါပရး ဂွံကိုရ။ ယဝ်ချူကဗျ အလင်္ကာ ဂါထာတံ ဟွံသေင်မှူး အကွပ်ထေက်ကိုဂွံက် တုဟ်နုပိက္ခေဒုဟ် ဂန္ထဂရ ဒေါသတု၊ ထေက်ကိုဒးဂွံက်လဝ်ရ။

မအကွပ်လိက်ပတ်မန်ဂ် စကာသုင်စေံ ပွဲ ဘာသာ ပါဠိ ချူမအကွပ်လိက်ပါဠိဟွံယောင်ယာ ချူကော်မာန်တံ ဂ်မွဲသာ၊ ပိုမန်တံ၊ ဖျောတ်ပွိတ်ရမုာင် မအကွပ်၊ ချိုက်ပေင် ကိုရမုာင် ဂရ လဟု ယောသ အယောသ ဓနိတ သိထိလ နေံသ္မာတ်လိက်ပတ်ဂ်မွဲ သာ။ မအကွပ်ကို အရေဝ် စီဇန်ဖန်ဖက်လဝ်၊ ကိတ် ညီတံဂ်မွဲသာ သွါဗျဉ်ဂစိုတ်တံဂ် ချူဗွပ်ကိုအကွပ် ပါဠိဝံ ရဲစ်လဝ် နွံမံင် ချိုက်ကပေင်ဂ်မွဲသာ ဟိုတ်နုဟိုတ် ဝံတု လိက်ပတ်ပိုမန်ဂ် နှိလိက်ပတ်ကဆံင်သုင် အွာ သုတေသနတံ သွားလဝ်ရ။

မန်တံဖျောတ်ပွိတ်ရမုာင်သွါ ဗျဉ်တံ မပွံ “က ခ ဂ-ဃ-င၊ စ-ဆ-ဇ-ဇျ-ည”တံဂ် ရမုာင်ခြိုင် ရမုာင်သာ မွဲသဘာဝပကတိ တိတ်လဝ်တုတုရ။ ဗျဉ်မွဲကိုမွဲ ရမုာင်ဟွံတု တုဟ်ခြာမံင်ဂြိုင်တရ။ ပွဲ လိက်ပတ်ဂကူ တုဟ် အကွပ်ဂကိုဃ ဇကိုဇျ တံ၊ ရမုာင်တုပံင်တု ကာလဗိုထု၊ အကွပ်ဃာ် ဒးဂိုတ် ပွိတ်ကေတ် ရမုာင်အတေင်။ ပိုမန်တံကာလ ဗိုထုပို ဖျောတ်ပါဠိသရဏဂုဏ် မပွံ “ပုဒ္ဓ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ” နကိုရမုာင်နိဂ္ဂဟိတန္တ ရမုာင်ခွံကျိပ်မွဲဂကူ၊ “ပုဒ္ဓမ် သရဏမ် ဂစ္ဆာမိ” နကို ရမုာင်မကာရန္တ ရမုာင်ဂစိုတ် မမွဲဂကူ မန်တံ ဖျောတ်ပွိတ်ရမုာင် ဟွံယောင်ယာ ဟွံဗွေတ်မှာ သိုဓါဂကူမာန်ရ။ ဂကူတုဟ်၊ ဝံဖျောတ်

ပွဲတဲရမုာ်သ္မိမိမာန်ဂ်၊ အောန်တဲ ကောံကောံရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ဆေင်စပ်ကိပ်ဗိယတ္တိ ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာကျိာ်ဂ် ဂကူမန်ဂ် နိဂကူပြဲ လိက်ပတ်မန်ဂ် နိလိက်ပတ် ကဆံင်သ္မုာ်ရောင်ဂ် အ္စာသုတေသနတံ သ္မးလဝ်ရ။

သက္ကရာဇ်ချင် (၁၃၆၃) သ္မာံ၊ ခရေတ် (၂၀၀၀) သ္မာံဂ် တုပညာအက္ခရဗေဒ န္တုးတိက္ခိန်ချင် သ္မာင်တံကိ၊ တုပညာနုချင်သေံကိ၊ တုပညာကောန် ဂကူမန်ခမီခရ် ပဒတ်မံင်ပွဲချင်သေံကိ၊ တုပညာဗောဉ်ချင် မန်တိုတံကိ ပသဘင်ကောံခရီသီကိ ပွဲချင်ခံင်ကံက် ဆေင်စပ်ကိ လိက်ပတ်တံရ။ ပွဲသဘင်ကောံခရီသီကိ ဂ် တုပညာ အက္ခရဗေဒဟိုတ် မအက္ခရလိက်ပတ်မန် ဂ်၊ နိလိက်ပတ် ကဆံင်သ္မုာ်အက္ခရလိက်ပတ်သေံကိ၊ လက်ပတ်ဗ္ဗာတံ ကိ နိသ္မဒုင်သဇိုင်ကိ၊ မအက္ခရလိက် ပတ်မန်တု ချူခွံလဝ်ရ။

မွဲအဆက်ခပ်၊ တုပညာအက္ခရဗေဒတံ သ္မာန် တံရ။ “ပတံနူအခိုင်လိုတု၊ မအက္ခရလိက်ပတ်မန် ဂွံချိုက်ပေင် ခိုင်ကျိက်ကျင်ဂ်ရော” ကောန်ဂကူမန် ပိုလေဝ် မအက္ခရလိက်ပတ်မန်ဂ် ပတံနူမာထေရ် ဗုဒ္ဓဃောသာ ချူဆာဲနင် ပိဋကတ်၊ နုချင်သိင်ဃိုတု လိက်ပတ်ပိုမန်ခိုင်ကျိက်တံရ” သာ်ဂွံဟိုသ္မဟ်လဝ်ရ။

ကွာနူမာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသာ ဟံဂွံချူဆာဲနင် ပိဋကတ်ဏီဂ် မအက္ခရလိက်ပတ်မန်ဟွံသေင် န္တံမံင် ရ ဆဂး သ္မိဗျုဉ်မန် ဗိနိနိဗတ်တံခိုင်ကျိက်ဟွံဏီရ။ ကောန်ဂကူမန်ပို တီကောတ်သာ်ဏံတု သွက်ဂွံမံင်မွဲ လိက်ပတ် သွက်ဂွံကျိဗြဟတ်ကိုလိက်ပတ် စိုတ်ဓါတ် ထတ်ကျင် ဆီမန်ကျိဉ်ကျင် စိုတ်လုပ်ကျင် မအက္ခရ လိက်ပတ် မန်ဂ်ဗျိဗ္ဗုလဝ် ဖန်ဖက်လဝ် မပ္တံကိုဓါတ် ပစ္စုချိုက်ပေင်ကို ဂရ လဟု ဟိုတ်ဂ်ရ တုပညာအ္စာ သုတေသနတံ ထိုင်သး ဟိုထွေးလဝ် လိက်ပတ်မန်ဂ် နိလိက်ပတ်ကဆံင်သ္မုာ်မွဲရ။

မအက္ခရလိက်မန် ဗိုတုပညာသုတေသနတံ ထိုင်သး ဟိုထွေးလဝ်ဂ် ပိုမန်တံ လွကလေင်ချိုလိက်

လွဟိုခရိုက်လိက်ပတ်ဇကုပုန်ညိ။ မအက္ခရလိက်မန်ပို၊ ဂွံဇော်မောင်အာ် ကောံစိုတ်တု ဗျောန် ချူ ပုံ ကတ်လုတ် အာသိုညးအဲ ဗွဲတိုမယုတ်၊ အလိုဇကုဗျောန်ဟံမာန် ကိုလေဝ် နကိုဝစီဒွါ ဗျိုက်ဗျောပ်ဆပ်မုဟ် ကိုဗြဟတ်ကို လိက်ပတ်မန်ညိ။ အက္ခရလိက်ပတ်မန်၊ ဗျောန်ကိုကွး ချူထွေးဇာပ်ညးဇာပ်အဲ ညးယိုအဲထွေး လိက်ပတ်ပိုမန် ဂွံပြးဇး သေံခက်အာဒိုတိုကပ်မာန်ရ။

တင်စုတ်-တမ်လိက်ဂွံနိသ္မလဝ်ကိုဝင်လိက်ပတ်မန်

■ ရာမညသင်အိန်

ဘာကျိာ်ဩမန်-ကွာန်တံင်ပရင်

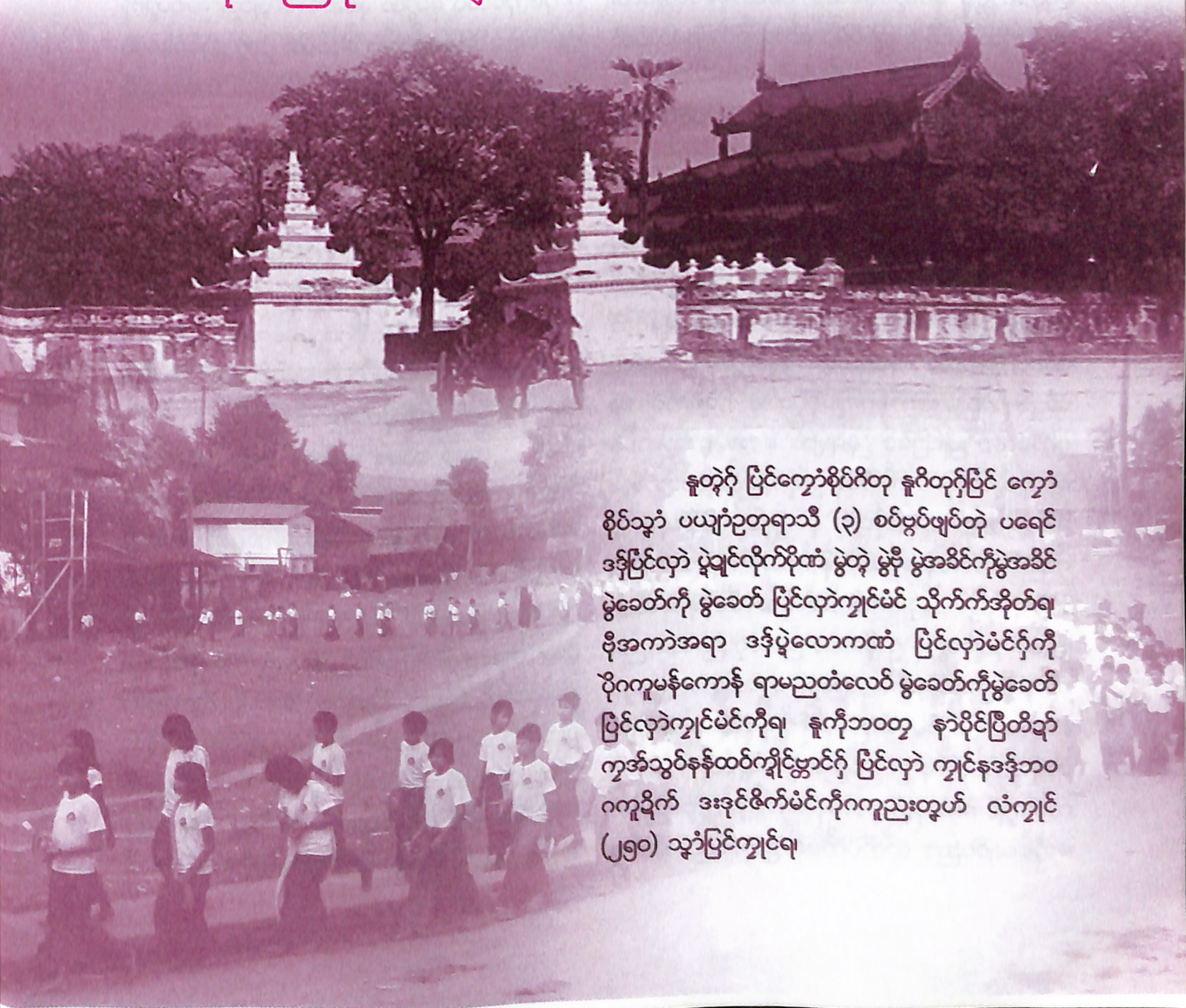
ဝေတနာသင်

ကေ

ပေတ္တာကညင်

ဂမညဗိုပ်အံင်ဇူး

စိုပ်ကျင်အခိုင်ဂိမန္တဥတုရာသီကညင်မွဲး ပို
ဂကောံ သတ်မတန်တံင်ပွဲလောက (၃၁) ဘုံဏံ
သို့ဖျိတ်ဂ် ဒးဒင်ဘဲက္တက္ကန် ပရာန်တဲတဲသွတ်ကျင်
တိဂ်လေပ်ကရောန် သဘာဝနိယာမလောက သတ်
အဝိညာဏက မဟ်ကိတုံဆုချေတံင်လေပ် တူးဆုတြေ
တြဟ်ကဲအဲတံင် ပြဟ်ဒတုံသွပ်စေံစိုပ်တိအိုတ်တု၊
တူးဆုတိုတို တူင်ကွပ် ဇေံပွဲစတ်တံင်လေပ် သွက်
ဂွံမံက်ထွေးအာရုပ်ရဲကို ကောန်ညးလောကတံမာန်
သွက်ဂွံကလေင်ချိုပ်ဍုရာင်က တိုန်တိုမ္ပလေံပွန်မာန်ဂ်
ဂွံနီကေတ်မံင်တာလျိုင် ဂွံနီပြိုင်သတ်ထွေးမံင် ကို
ကောန်ညးလောကတံအိုတ်ရ။



နူတဲဂ် ပြင်ကောံစိုပ်ဂိတု နူဂိတုဂ်ပြင် ကောံ
စိုပ်သွံ ပယျာံဥတုရာသီ (၃) စပ်ဗွပ်ဗျပ်တု ပရေင်
ဒန်ပြင်လှာ ပွဲချင်လိုက်ပိုဏံ မွဲတု မွဲဗို မွဲအခိုင်ကိုမွဲအခိုင်
မွဲခေတ်ကို မွဲခေတ် ပြင်လှာကျင်မံင် သိုက်ကဲအိုတ်ရ၊
ဗိုအကာအရာ ဒန်ပွဲလောကဏံ ပြင်လှာမံင်ဂ်ကို
ပိုဂကူမန်ကောန် ရာမညတံလေပ် မွဲခေတ်ကိုမွဲခေတ်
ပြင်လှာကျင်မံင်ကိုရ၊ နူကိုဘဝတု နာပိုင်ပြီတိသုာ်
ကုအံသွပ်နန်ထပ်ကျိုင်ဗွာင်ဂ် ပြင်လှာ ကျင်နဒန်ဘဝ
ဂကူဗိုက် ဒးဒင်ဇိက်မံင်ကိုဂကူညးတုဟ် လံကျင်
(၂၅၀) သွံပြင်ကျင်ရ။

ကူတောံဂံ နိဗ္ဗေတာ ပရေင်ပြိုင်လှာဲလောကမ္မေရ၊ ဘဝဟီ
 ဂံ ပိုင်ရဲဂစေံပပ် လဆောင်တောံသပ် လဆောင်
 တောံသျှင်ဂံ နိဗ္ဗေတာရ၊ အခိုင်တုဲဏံ ကောန်ဂကူမန်ပို
 တံလေဝ် နူကိုလညာတ် စိုတ်ဓါတ်ဆာန်ဂကူဆာန်
 လိက်ပတ် ကွိုင်သပ်ဝ် နွံမံင် ပွဲကုဟ် ကောန်ဂကူမန်ပို
 တံဂံ ထွေင်ကွဟ်ထောံတုဲ ဂိုင်ကပ္ပိစုတ်သမ္ဘိကေတ်
 နကိုလညာတ်စိုတ်ဓာတ် ဆာန်ဂကူဆာန်လိက်ပတ်
 ဖြိုဟ်ဟ်နက်ကံ သျှင်ပြိုင် ပွဲလျှုဂကူ ပွဲလျှုလိက်ပတ်
 မန်ပိုတံမာန်ဂံ နိပရေင် ပြိုင်လှာဲသွက်ဘဝဂကူမန်ပိုတံမွဲ
 ကဏ္ဍာကိုရ၊ စိုပ်အခိုင် ဥတုရာသီကညင် ဂွးအကးတေံ
 ဗုဓတ် ကဏ္ဍေံမတ် ဗြဲတံ ကောံစပ်ကျိုင်ထပ်ကိုထပ်တုဲ
 နွဲဗဒ်ဒက်ပ္ပန် ရုပ်သွိုင်စိုပ်ထပ် ပပ်ယာန်မံင်လျှုဗလး
 အာကာသ မင်စို ကျောပ်မံင် ကောန်ဂကူရာမညပိုတံ
 ဗျောန်လိက်မန် ဥတုကညင်အိုတ်ရ၊

“ငုံတံလေဝ် ထင်သုင်ကအ်ကို မင်စိုတ်မံင်
 မေတ္တာထွေ်သုင်ဗြဲတံတုဲ ကိုမံင်ရမ္ပာင် ကော်ကညာင်
 ဒိုင်တုင်မံင် ထွေ်သုင်ဗြဲတံ အိုတ်ရ”၊ ပွဲနာသျှုပ္ပအနာင်
 တံလေဝ် ရာင်ကံသျှိပ်သုဲ သျှုအမြာဲ မောပ်ပူးပြးဆာဲ
 ကေတ်မံင်ဂုဏ်စရဲ လျှု ရာသီကညင် ပြိုင် ထွေ်မံင်ကို
 ကောန်ညးလောကတံတုဲ အလုံဒေသရး မန်ပိုတံ
 ရံင်စဂေါပ်ဆာဲသပ္ပါ နိစရဲကျိပ်သျှင်ကွာန် ဌာန်ဒေသ
 တံသုင်ရာမည ကောန်ဂကူမန်ပိုတံရ၊ ဂစေံကပ်ဂစေံ
 ပူတံလေဝ် ပြိုင်ပြိုင်မံင် ကိုရမ္ပာင် ကောန်ငှာ်သုတ်မန်
 ဗျောန်ဗျောတ်ပိုင်မံင် လိက်မန် ဥတုကညင် ‘နမော ကခ
 အအာ ကူကို’ တံဂံ အိုတ်ရ၊ စိုပ်ကျိုင်အခိုင် ဥတုရာသီ
 ကညင် အာဇာနဲ ခမီသင်မန် ကောန်ဂကူရာမညပိုတံ
 လေဝ် ညးတံသုင်လိက် အလုံအသီတုဲဒိုင်အိုတ်မူး
 ဗွဲမဗွဲကိုသျှင်ကွာန် ဌာန်ဒေသ ညးတံဂံ ညးတံကညစံ
 အိုတ်တုဲ ညးတံ ဆက်ယိုက်ဂွေင် ကေတ်တာလျိုင်ဒွေင်
 လိက်ပတ် ပံက်မတ်ကိုကောန်ဂကူမန်ပိုတံ နကိုဂွံင်
 တရဲလိက်ပတ်မန် ဥတုကညင် ဂိုဏ်ထွေ်လဘာ် ဒေတောဲ
 ကဝါကျိုင် ကောန်ငှာ်သုတ်မန် ကောန်ဂကူရာမညပိုတံ
 နကိုပရေင်ပညာ လိက်ပတ်မန် ဥတုကညင်အိုတ်ရ၊

ပညာဟီဂံ စပွဲနူ ကို လိက်ပတ် ဒိုင်တမ်ရ၊
 ဂုန်သချာ်ဂံ ပေင်ကွံ ဒးစပွဲနူ ကိုမွဲဒွိုင်တံရ၊
 “လေဝ်လိက်မာန်မုဂံဒိုင်မိုတ်ခိုဟ်၊ ယပ်ဟံ လေဝ်
 လိက်ညးတံဇိက် ညးတံထံခိုက် ညံင်ပြေင်ညံင်ဂွံ ရန်ဒဲ
 ဂါန်ပိုဟ် ပရေင်ကောန်ဂကူပုန်လေဝ် မဟံတီ
 မဟံကျိဟ်” အတိုင်သွာဂီတမန်ပို မုယုအနုဉ္စ
 မဒေယေလဟိုင်ထွေ် လဝ်ဂံရ၊ ပိုကျိုင်ကျိဒိုင်ဘဝမိုတ်ဏံတုဲ
 ယဝ်ပွဲဟံလေဝ်ပညာမူး ဂုဏ်ပရဲသွက်ဘဝပို အနာဂတ်
 ဂတတေံ မဟံပိုကျိုင်ကိုပိုရ၊

ကျိဒိုင်ဘဝမိုတ်မွဲဘဝ စိုတ်ဆအယာ် မာတ်ဒး
 ဒိုင်ဇိက်ဒးဒိုင်သွဲခိုက် ကိုညးတုဟ်ကူးကူးရ၊ လွှာ်ပရေင်
 ဂကူဇုလေဝ် မဟံတီ ဒိုင်အာဘဝလျာ်သွး ဘဝဟံကို
 ငှုဟ်မးမွဲရ၊ ဘဝလျာ်သွးဂံ ဝေင်ပါကျောံတုဲ ညံင်ဂွံဒိုင်ဘဝ
 နွံကိုငှုဟ်မးမာန်ဂံ ဂိုတ်ဂွာန်ပွိုတ်ဗြဲဟတ် ကတ်လုတ်
 ပရေင်ပညာအိုတ်ညိ။

ပွဲကို ပွဲက်ဂွးတီ ပစ္စုပ္ပန်ခေတ် လျှုဟ်ဏံဂံ
 ဒိုင်မံင်ဂွးတီဇောပ်သုင် ပရေင်ပညာခေတ်မွဲတုဲ ဇောပ်သျှင်
 ကွာန်ဇောပ်ဂကူ နွံမံင်ပွဲလျှုဂွးတီဏံသျှိုင်တံဂံ သွလပ်တင်
 အဓိကကို ပရေင်ပညာတုဲ ပွိုတ်ဗြဲဟတ် ဂိုတ်ဂွာန်မံင်
 လွှာ်ပရေင်ပညာအိုတ်ရ၊ ပိုဂကူမန်ကောန် ရာမညတံ
 လေဝ် ညံင်ဂွံဗက်စိုပ်ဇောပ်သုင် ပရေင်ပညာ ခေတ်ဂွး
 တီမာန်ဂံ ဂိုတ် ဂွာန်အိုတ်ညိ။

‘ပညာ သမာ အာဘာ နတ္ထိ’ မအက္ခရ်မွဲ
 ပိုင်ဏံဂံ မွဲမဂ္ဂိုင်ကောန်ဂကူမန်ပိုတံ ဂွံဆိုညာတ်
 ကေတ်လပ် တုဲတုဲမံင်ရ၊ မုညးမိက်ဂွံဟိုရောတောံ
 ပွဲကိုလိုက်လောကဏံ လျးအရံင်မမိက်ကိုမွဲမွဲ ဂွံတုပ်
 သုဟ်ဂွံတုးပြာကတ် နူကိုလျးပညာလိက်ပတ်ဂံ ဟဲ
 ပုဟ်၊ လျးပညာလိက်ပတ်ဂံ ပွဲလောကဏံ ဒိုင်လျးတုး
 ပြာကတ်အိုတ်မွဲရ၊ ဟိုတ်ဂံရ ကောန်ဂကူမန်ပိုတံ
 ဂွံတီကေတ်အဓိပ္ပါ မအက္ခရ်ပန်မ လျှုဏံတုဲ စွဲစိုတ်
 ဖြိုဟ်ဟ်နက်ကံ သျှင်ပြိုင် ပွဲလျှုဂကူ ပွဲလျှုလိက်ပတ်
 မန်ဇုတုဲ ကတ်လုတ် ကတ်ဗျောန်အိုတ်ညိ၊ ပွဲလောကဏံ
 ပညာဂံ ဒိုင်အဓိကဇောပ်အိုတ်ရ၊ ကောန်

ဂကူမန်ပိုတံလေဝ် ညံင်ဝံလေဝ်ပညာကွိုင် ညံင်ဝံဗွဲ။ မွှောတ် ပွဲလွှာဝံးတိဏ်မာန်ကိုဂ် ဂိုတ်ဂွာန် ကတ် ဗွောန် မံင်ဘာမန်ဥတုကညင်အိုတ်ညါ။ ဘဝကောန် ဂကူမန်ပိုတံ ဝံဒွံကိုဂုဏ်စရာဲ ဝံရာင်ဆဲတ် ပွဲအကြာ ဂကူ ညးဝံးတိတံမာန် ဝံဇော်မောဝ်ဒယုတ် ပြာကတ် ကွိုင်ဝံသျှင်အာ လျှုန့ကိုဂကူညးတုဟ်မာန်ဂ် ပိုဒးသွ ပမါန်သွနီသံကိုပရေင်ပညာရ။ ပညာဂ်ပိုသွအဓိက သွတိုင်ဒီတု ဂိုတ်လွီဂိုတ်ကောန် ဂွါန်ကတ်ဗွောန် ကေတ် ပညာအိုတ်ညါ။ ပညာမ္မဟေင် ဒ်ရတ်တောင် တုဟ်တု ရေင်တျင်ဖန်ဗဒ်ကိုတသိုက်ဘဝ ကောန် ဂကူမန်ပိုတံမာန်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ကောန်ဂကူမန်ပိုတံအ် ဂိုတ်ကတ် ဗွောန်ကေတ် ပညာလိက်ပတ်မန် ဥတုကညင်အိုတ် ညါ။ ညံင်ကောန်ဂကူမန်ပိုတံ ဝံလေဝ်လိက်ပတ် ဝံစီကွး ပွဲပရေင်ပညာလိက်ပတ်မာန်ဂ် အာဇာနည်သင်မန်ပိုတံ ကို။ သိုက်ခရ် ညးမဒ်ကျိပ်သ္တိုင်တံကို စွံစေတနာ ဖြိုဟ်ဟ်နက်ကံတု ဗွောန်ကိုကောန်ဂကူမန်ပိုတံ လိက် ပတ်မန်အိုတ်ညါ။ ပစ္စုပ္ပန် အခိုင်တုဏ် ဟိုတ်န့ကိုဥတု ရာသီကညင် ဂျီဗင်မင်မ္မလဝ် ကို ဘဝကောန်ဂကူမန် ပိုတံဂ်ရ။ ပိုထေက်ကို ဒးတင်ဂုဏ် လျှုဥတုရာသီကညင် ကွေံကွေံရ။ ဂုဏ်ဖိုဥတုရာသီကညင် ဇော်မောဝ်တဗွဲ မလောန်ရ။ စိုန်ပို ဂိုတ်အာကညင်ကိုလေဝ် ကညင် ဟံဂိုတ်အာပိုဟ် ဂုဏ်ဥတုရာသီ ကညင်ဂ် ဂကူမန်ပို တံ ညးညးအဲအဲ သွစွတ်သန္တီတု မင်မ္မအာလိက်ပတ် မန်ဥတုကညင်အိုတ်ညါ။ ကညင်ဟိုတ် သွက်ကောန် မနုဿပုထုဇန် မတန်တံဒိုင် ပွဲလျှုဝံးတိဏ် စိုန်ရဒ်ဘဲ ပရာန် ကွာ်ကွာ်နတ် ဗွဲမလောန်ကိုလေဝ် သွက်ပိုဂကူမန် ကောန်ရာမည တံဟိုဏ် ရာသီကညင်ဂ် ဒ်ညင်ရံကြိုင် ချ်လွှာဝံ ဇော်ဗဇိုဟ်ကိုဗိုတ်ဘဝ ကောန်ဂကူမန်ပို တံမ္မကိုရ။ ဥတုရာသီကညင်ဂ် ဒ်ညင်ရံဂျဲဆက်လမျီု ဂကူ နကိုတရ် လိက်ပတ် သွက်ကောန် ဂကူမန်ပိုတံမ္မ တိုင်ကိုရ။ ကောန်ဂကူမန်ပိုတံ နီသံကို ဂျဲမတုဂ်း လိက်ပတ်မန်ဏ်တု ဂွံင်တရ်တိုင်ပေါအံင်ဇး

ဘဝအတိုင်ကောန် ဂကူမန်ပိုတံ မပ္ပင်လင်ကျိပ် ပ္ပင်လင်သွေဝ် မရန်တု လင်ဂ် သိုဟ်ကိုတင်ခက်ခဲမ္မသတ် တတ် ထွတ်အာဗွဲမလေဝ် သွာတု ဂံင်ဗွဲမွှောတ် ပွဲအကြာဂကူ ညးဝံးတိတံမာန်ရ။

ပွဲလိုက်ဝံ လိက်ပတ်ဂ် ဒ်ရိုဟ်ကွက် ဒ်ကြက် ဂကူ ဒ်လမျီုဂကူမ္မကိုတု ဇော်ဂကူမ္မမံင်ပွဲလျှုဝံးတိဏ် သိုဗျိုတ်ဂ် ဒးနွံပိုက်မံင်ကိုလိက်ပတ်ဗျိုတ်ရ။ ဂကူဟ်ကို လိက်ပတ်တံဂ် ဒ်ဂကူအရိုင် ဒ်ဂကူဟံယေန်သွာင်မ္မတု နနဲလိမ္မလေဝ် ဝံဇော်မောဝ်အာ သွက်အနာဂတ်ဂတ ဏ်ဂ် ဒ်ဟံမာန်ဟေင်ရ။ လိက်ပတ်မ္မဂ် ဒ်ပုတ်ဟေင်တိုင် သု ဒ်ညးမအာဂတပုတရ်ရေင်၊ မဟိုတ်ရောဟိုဏ် ညံင် ကောန်ဂကူတံဝံစီကွးဆိုက်ဗွက်အာ ပွဲကိုပရေင်လော ကဝတ် မေ့ဝတ် ဝံရဲစိုပ်ပါပိဗွေတ်/ဒး ခိုဟ်/ပရေမာန်ဂ် ဒးနီသံကိုလိက်ပတ်လျိုင်ရ။ လိက်ပတ်ဟေင် ဒ်ညး ဇောန် ထွေးစီပုးကိုလျးအရံင်အံင်သူ ပံက်ကိုမတ်ကောန် ဂကူတံမာန်ရ။ လိက်ပတ်ဟေင်ဒ်ညးပ္ပင်ကိုဂွံင် သျှင်ကို ကွိုင် တံင်ပျိုန်ကိုဂုဏ်စရာဲဂကူမာန်ရ။ ညံင်ဂကူဝံ ဇော်မောဝ်ဂ်လေဝ် လိက်ပတ်ဟေင် ဒ်ညးရေင်တျင် သ္တိုင်တံကိုအပို စရာဲကျိပ်သ္တိုင်ဂကူရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ လိက်ပတ် ကိုဂကူ ဂကူကို လိက်ပတ်ဂ် ဒ်မံင်မ္မအစပ်တု ညးဒး နီသံကိုအဲ အဲဒးနီသံကိုညး ညးဒးဗွေဒလံကိုအဲ အဲဒးဗွေဒလံကိုညး တုတ်ညံင်ရံချ်ကွာကိုဒက်သွာ ကို ပါပရးထေတ်တုဟ်ခြာဟံဝံဟေင်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ကျိပ် သ္တိုင်ပုဂ်တုပညာကောန် ဂကူမန်ပိုတံအဆက်ကံ ညးတံ တိကေတ်ဂုဏ်ဖိုပရ် လိက်ပတ်တု ညးတံသီဒက်ဂိုင် ဒေပ်မင်မ္မကျင်လဝ် လိက်ပတ်မန်ပို ညံင်ရံအနုဉ္ဇရတ်၊ ဗျောံစတ်ငုဟ်မးဟံမာန်ကို ညးတံမင်မ္မကျင်လဝ် စိုက် ဖိုဝ်ခေတ်ပိုလျှဟ် ဏ်ရဟံသေင်ဟာ။

အရေပ်မ္မိုဟ်ဇော်ဇော် ကောန်ဂကူမန် ပိုတံ ကွာတေံ အဆက်အဆက်ဟိုသွးကျင်လဝ်နွံမံင် “အယောဗြု နုင်လင်ချ်ညါ” အရေပ်ဏ်ဂ် ပြာကတ် သျှေက်ကျင်မံင် စိုက်ခေတ်ပိုလျှဟ်ဏ်ဏီရ။ ရံင်ကို ပိုဒ်အရေပ်ဏ်တု ခေတ်မိမနော်နာ်ပိုတံ လောန်ကျင်

စိတ် ၆-ရ နှောသွာ်တေဂ် ဟိုတ်နူကိုဒ်မံင်ခေတ် ပရေင်ချင်ကွာန်က္ခန္ဓာန်ရသံင် ဒ်မံင်ခေတ်ကာလ မှာန်တဲ ညးတံဝံကတ်ဗ္ဗောန် လိက်ပတ်မန်ဂ် ဒ်တတင် ဝါတ်ဂါတ်ဗွဲမလောန်ရ၊ ညးတု အဝိုအလိုအသီတံလေဝ် ဟိုတ်နူကိုကွာတ်လဒ်စိုဒ်ဒါလဝ် အခေါင်ပရေင်ပညာ လိက်ပတ်မန်ပိုဏ်ကိုတဲ ခေတ်မိမနောန်နာ်ပိုတံ ညးတံ ဟံဝံချီဒရာင်လွာ်ပရေင်ပညာလိက်ပတ်မန်ဂ် လဝ်ကို ဒ်ကွာရ၊ စိုပ်ကွာင်ခေတ်ပိုလုဟ်ဏံဂ် သိုကိုပိုတံမ ဂတာပ်မံင်တဲဖိုဟ် ခမီသင်တုဂုဏ်အွာ ကျိပ်သ္တုပ်အွာ ဘာကောန်ဂကူမန်ပိုတံလေဝ် ညးတံစိုတ်စေတနာ သျှင်င်ပြဲပြဲ ပွဲလျှူကောန်ဂကူမန်ပိုတံတဲ အယောညး တံဂါန်ပံက်ဗ္ဗောန်မံင်ကို ဘာမန်ဥတုကညင်ဂ် ယဝ်ခါရ ပိုတံ ဟံဝံကတ်ဗ္ဗောန်ကေတ်လိက်ပတ် မန်ဏီမွဲတေ သွက်ပိုရဲခေတ်လုဟ်ဏံ ဒ်ညးဟံဂတာပ်တဲ ဒ်ညး လညာတ်ကွိုင်သဝ် တာလျိုင်ဟံပြေ ပွဲလျှူဂကူ ပွဲလျှူ လိက်ပတ်မွဲရ၊ ညံင်ဝတ်တာလျိုင်ပိုဝံပြေ ပွဲလျှူဂကူ ပွဲလျှူလိက်ပတ်မန်ပိုမာန် ကောန်ဂကူမန်ပို တံလေဝ် အယောအခိုင်နွံ အယောဝံအခေါင်ဏံဂ် ဗြမတံဂး အာဇာနဲခမီသင်မန်ပိုတံ အယောညးတံပံက် ဗ္ဗောန်မံင် ကိုဘာမန်ဥတုကညင်ဏံဂ် ဂကူမန်ကောန်ရာမညပိုတံ လေဝ် ညံင်ဝံဂတာပ်တဲမာန် ဂါန်ဒင်ကေတ် ချီဗြ မတံဂး ရှိပညာလိက်ပတ်မန်အိုတ်ညိ၊ လိက်မန် အရေင်မန် အဲကွာဲယေန်သွာင်မန် ကောန်ဂကူမန်ပို တံ ဟံကတ်ဗ္ဗောန် ဟံဟို ဟံမင်မွဲမွဲ ညးဂ်ဝံကတ် ဗ္ဗောန် ဝံဟို ဝံမင်မွဲကိုပိုရော?၊ ဂကူညးတုဟ်တံ ဘိုင်ကတ်ဗ္ဗောန် ဘိုင်မင်မွဲကိုဂကူပိုဟာ? ချပ်ဗွာရံင် အိုတ်ညိ၊ လိက်မန် အရေင်မန် အဲကွာဲယေန်သွာင်မန် ဂကူမန် ပိုဟေင်ဒးကတ်ဗ္ဗောန် ဒးမင်မွဲရ၊ လမျို ဂကူဂ်ဒ်လိက်ပတ်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ပူဂိုတုပညာတံ ဟိုသွး ကျင်လဝ်နွံ မံင် “မိက်ဝံတီဂကူညးမွဲ ရံင်လိက်ပတ် ညး” အခိုင် တဲဏံ လိက်ပတ်ဂကူမန်ပို နွံမံင်ကွိုင်လိုရောဂ် စတ်ကွာတ် ရံင်ကိုဘဝဂကူမန်ပို ပွဲခေတ် ပစ္စုပ္ပန်ဏံမွဲ

ဝံတီကေတ်မာန်ရ၊ တီတဲမွဲ ကောန် ဂကူမန်ပိုတံ ကောန်စိတ်သွလ္လီပရာတဲ မင်မွဲအာလိက်ပတ် မန်အိုတ်ညိ၊ ခမီသင်မန်ပိုတံလေဝ် နကိုစိတ်ခါတ် ဆာန်ဂကူ ဆာန်လိက်ပတ်ဂ် စိုန်ရဒးဒင် တတ်ထွာ်အာ အကြာဘဲပရာန်တဲကညင်ကိုလေဝ် ဟံယုအံထောံ ဖဲဝီရိယတဲ တပ်စွေဟ်အာကိုဘဲ ဥတုရာသီကညင် နကိုလွဟ်မတံဂး လိက်ပတ်မာန်ဂ် ဗ္ဗောန် ထွးစီပျး ဏာကို ကောန်နာ်သွတ်မန် ကောန်ဂကူရာမည ပိုတံ ဗွဲမအံင်ဇူးရ -

အခိုင်တဲဏံ ဟိုတ်နူကိုစေတနာခမီသင်မန် ကောန်ဂကူရာမညပိုတံတဲ ကောန်ဂကူမန် ကောန်နာ် သွတ်မန်ပိုတံ ဝံချီဟ်ကေက်စီကွးလျးတုးကျင် ပွဲကို ပရေင်ရတ်ပိပြကာကို ပွဲကိုပရေင်ဝေါဟာလိုက်ကို ချီန်ချောတ်ယေန်သွာင်ကျင်ရ၊ ဟိုတ်နူကိုမေတ္တာဥတု ရာသီကညင် ဝံရီဗင်မင်မွဲဟံင်ပြာ်လဝ်ကို ဘဝကောန် နာ်သွတ်မန် ကောန်ဂကူရာမညပိုတံတဲ ဂကူမန်ပိုတံ စိတ်ခါတ်ဆီနဲ ဂိုဟ်အဲကွာဲ ဂိုဟ်လိက်ပတ်တံဂ် ကွေင် မံက်ဂတာပ်ပြာကတ်တိုန်တဲ မင်မွဲထိုင်ဒက်အဲကွာဲ လိက်ပတ်ယေန်သွာင်ဂကူလေဝ်ကျင်ရ၊ သွဟိုတ်ကို ခမီသင်မန်ပိုတံ လးပွပ်လဝ်ကိုဝံင်တရဲလိက်ပတ်မန် ဥတုကညင်တဲ ကောန်ဂကူမန်ပိုတံ ဝံကျိဟ်ခွင်တီ ညာတ်တုးကျင် ပွဲကိုဝင်လိက်ပတ် ဝင်ဂကူဇြိုဟ်ဟ် နက်ကံတံဂ်မာန်ရ။

ဝင်ဂကူဇော ဇောတီမှ ဇောဝံမင်မွဲ ဂကူဇော မာန်ရ၊ ယဝ်ဟံလေဝ်လိက်ပတ်မွဲ ဝင်ဂကူဇောဂ်လေဝ် ဟံတီ ဝင်ဂကူဇောဇောဟံတီမွဲ စိတ်ခါတ်ဇော ဟံဇြိုဟ် နက်ပွဲဂကူတဲ စိတ်အထေင်ချောတ်ကိုဂကူဇော၊ ထေင် ဇောကိုဂကူညးတုဟ် ဟန်စပ်ခြပ်ဝံအာ ပွဲကုဟ်ပိုတဲ ဘဝဒိုက်ဂကူပိုဂ် လံအာဂိုင်သော့အာမာန်ရ၊ ယဝ်ပို ကတ်ဗ္ဗောန် လေဝ်လိက်ပတ်မန်တဲမွဲ ဝင်ဂကူပို ပိုဝံ တီကေတ် ချိုတ်တံပျိုတ်တံ ဇြိုဟ်ဟ်နက်ကံမာန်တဲ စိတ်ခါတ်ဆာန်ဂကူ ဂိုဟ်အဲကွာဲဂကူဂ် ချေတန်ကြန် ကျင်ပွဲကောန်တံဂြိုဟ်က္ခန္ဓာန်ပိုမွဲ ဘဝဒိုက်ဂကူပိုဂ် ခြာ

ဟုံလအ်...ပိုဒဲးတိတ်ဗူးဟောင်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ယုံသုတ်မန် ကောန်ဂကူရာမည တံ ညံင်ဂွံလေပ်လိက်ပတ်မန်မာန်ဂ် ဂါန်ကတ်ဗွောန် ဂါန်မံင်ဘာမန်ဥတုကညင်အိုတ်ညါ၊ ဩင်ဂွမ်ဩဟ် ကညင် သွက်ဂကူမန်ပိုတ်မူး ပံက်လပ်ကိုလျိုင် ဟောင်ရ။

တိတာလျိုင်မှ တာလျိုင်နွံ တာလျိုင်ဂကူဂ် အလုံ ဂကူမဲဒဲးယိုက်ဂွေင်ရ၊ တာလျိုင်ဂကူဂ် နွံတံ အလုံကောန် ဂကူမန်ပိုတ်သိုဏ်ဩဟ်ရ၊ အခိုင်တုဏ် ခမီသင်မန်ပိုတ် ဟိုတ်နူကညးတံတိတာလျိုင်တု ညးတံ မင်မဲကွိုင်လိက် ပတ်ဂကူရ၊ သုတ်မန်ပိုတ်တုဏ် နီကွိုင် ညှိပ်သွက်ဂကူမန် ပိုဒဲးနာဂတ်ဂတေံရ၊ ကောန် ငှာသုတ်မန်ပိုတ်လေပ် တိတာလျိုင်တု ပွဲခေံတံ ဟိုတ်နူကိစိတ်ခါတ်မင်မဲအဲကွဲး စိုတ်ခါတ်ဆာန်ဂကူ ဆာန်လိက်ပတ်နွံတုမှ ခေံတံဂွံမံင် ဘာမန် ဂွံကတ် ဗွောန်လိက်ပတ်မန်ဥတုကညင်မာန်ရ၊ ပွဲခေံတံ ယဝ်စိုတ်ခါတ်ပိုဏ်ဟုံမူး ခေံတံမံင်ဘာမန် ဥတုကညင် ဟုံမာန်ပုဟ်။

ဟိုတ်ဂ်ရ ယုံမိမန်ကောန်ဂကူ ရာမညပိုတ် ညးဂမ္တိုင်အံ လညာတ်စိုတ်ခါတ်ဆာန်ဂကူ ဆာန်လိက် ပတ် ကိုဝံင်ဩဟ်နက်မံင်ပွဲလျှုဂကူ ပွဲလျှုလိက်ပတ် ဂကူဇုအိုတ်တု ကောန်ဇုတ်ဇုတ် ကိုကတ်ဗွောန် ပညာ ကိုမံင်ဘာမန်ဥတုကညင်အိုတ်ညါ၊ မိမနိဟ်တေံ ကောန်ဇုတ်ဩဟ်ကောက်ရ၊ မိမစီးတေံ ကောန် ဇုတ် လျးတူးရ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ မိမန်ပိုတ် လွဝိဝိုင် ဟိုတ်မာ်မံင်အိုတ်ညါ၊ ငှဟ်ကျိအိုတ်ညါ၊ သုသေဝ်ဂွံင် တရံ တိုင်ပွဲဘဝကောန်ငှာသုတ်မန်ပိုတ် နွံမံင်ပွဲတံမိမ ကောန် ဂကူမန်ပိုတ်ရဏောင်ဂ် မိမန်ပိုတ် ကိုသွေံ ဂွံမံင် ဓရံသတိအိုတ်ညါ၊ တုပုန်ပိုဏ် ကိုဒဲးစွံသတိမွဲ ပုန်ဂ် ဘာဂျူရှေန်ဗွာဂ်ရ၊ မုပရာဟိုတ်တေံ ကွးဘာမန် ဥတုကညင်တံ ကြပ်စိုပ်ကွိုင်ကိုသုတ်လိက်ရ၊ ကြပ်ပေင် ဂိတု ရဂ် ဘာဂျူရှေန်ဗွာပံက်ကွိုင်ပုန်ရ၊ မိမန် ကောန်ဂကူ ပိုတ်လေပ် အထေင်ဇုတ်မံင်ကို ဘာဂျူ

ရှေန်ဗွာဂ်တု နက်ပွိတ်ထေံကောန်ဇုတ်ဇုတ် နူကို ဘာမန်ဥတု ကညင်တု အာယွပ်စွံဘာဂျူရှေန်ဗွာရ၊ ကွးဘာမန်ဥတု ကညင်လျိုင်တံ ဖိုန်ဟုံမိက်တိတ် နူဘာမန်ဥတုကညင်ကိုလေပ် ဟိုတ်နူကိုဖေက် အသမ်ပါင်မိမတု သိုကို ကမောန်ဟုံစိုပ်ဒတု မွဲဒကုတ်မွဲ ဒက်ဂ် ဒဲးကရံဏာစးကို ဘာမန်ဥတုကညင်တု ဒဲးဆက် တိုန်အာဘာဂျူရှေန်ဗွာ အိုတ်ပုန်ရ။

ဘာဂျူရှေန်ဗွာဂ် ဒဲးဟိုသောင်ကွးကွးမူး “ဒ်ဘာ ထွက်ကွာ် သွက်လိက်ပတ်မန်ပိုတ်ရ” မုပဝံ ဟိုဗိုဏ်ရောတေံ ဒဲးမြိပ်အသိင်လိက်ပတ်မန် ဥတု ကညင်ပို ဖြဟတ်ထတ်ကာတ်တိုန်ညိဗက်ဂ် ညးတု အလိုအသိတ် မတ်စူကွိုင် ပွဲလျှုလိက်ပတ်မန်ပိုတ် တက်ဟပျပ်ကွာ်မတွံး ဘာဂျူရှေန်ဗွာဂ်ရ၊ ကွးဘာတံ ရဲဂွံတိုန်ဘာဂျူရှေန်ဗွာတံဂ်မှ သုတ်လိက်အံင်ဏောင် ဗိုဏ်လေပ်ဟုံသေင်ပုဟ်၊ ရဲဟုံဂွံတိုန်ဘာဂျူရှေန်တံဂ်မူး သုတ်လိက်ဟုံအံင်ရပုဟ် ဗိုဏ်လေပ်ဟုံသေင်ပုဟ် သုတ်လိက် အံင်ဟုံအံင်ဂ် တန်တံ ပွဲသုတ်ဒကောပ် ပုဂ္ဂိုဏ်ဗွောန် တံဂ်ရ၊ ယဝ်ဂိုတ်ဂါန်မံင်လျိုင်မူး ဒဲးအံင်ဇုးဟောင်ရ၊ ဂွေင်ရံင်အာ အွာဘာ၊ အွာဗွေံတြေံတြဟ် ဗွောန် မံင်လိက်တံဂ်မူး ညးတံအံင်ကွိုင်လပ် နကိုဘာဂျူရှေန် ဗွာဂ်ဟုံသေင်ပုဟ် ညးတံဂွံကွိုင်လပ် တဆိပ်ကြာ နကိုဘာဂျူရှေန်ဗွာတံဂ်ဟုံသေင်ပုဟ် ညံင်ညးတံအံင် ကွိုင်လပ် နကိုစိုတ်ခါတ်ဖေဝီရိယဏောင် ဘာဂျူရှေန် ဗွာဂ် ခရိတ်ဩဟ်တုလေပ်အိုတ်ဂိုဏ်မံင်ဏောင် အန္တရေံ သွက်လိက်ပတ်မန်ပိုတ်လေပ်ဒ်ဏောင် အခိုင်လေပ် အိုတ်ဏောင် စူးဒဲးဩဟ်မံင်အခိုင်ကို ဘာဂျူရှေန်ဗွာဂ် ဩဟ်အခိုင်ပွဲကိုဘာမန်ဥတုကညင်မူး ဒ်ဂုဏ်ဖိုပရဲသွက် ဂကူ သွက်လိက်ပတ်မန်ဇုတ်တု ပိုတ် ခိုဟ်ဂိုဏ်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ မိမန်ပိုတ် ကိုဝံသောင်ကွးမံင် ပွဲကိုကောန်တံဂ်ဂြိုဟ်ကွာန်ဇုတ်ဏောင်ကွာ်ဟ်တေံတု ကောန်ဇုတ်ဇုတ် စူးဒဲးကိုမံင်ဘာဂျူရှေန်ဗွာဂ် ကိုမံင် ဘာမန် ဥတုကညင်အိုတ်ညါ၊ “လိက်ပတ်ဇုတ်မောပ် ဂကူဂေါဝ်သျှိုင်” ဒုင်သျှိုင်ကိုဂလာန်ဏ်တု အခိုင်တုဏ်

ခမီသင်မန်ပိုတံကို သိုက်ခန်ကောန်ဂကူရာမညပိုတံကို ပံင်တောဲတဲ မင်မွဲကျင်လိက်ပတ်ဂ်ရ၊ တျင်ကွပ်ဇဉ်ပွဲ ပရေင်ပညာလိက်ပတ်မန်ဥတုကညင် ပျိုင်ချင်လျိုင်ပိုတံ ချိုင်ချင်ရင်ပင်ကျင် မရနက်ကိုစိုဗျောင် (၁၀) သွာံရ၊ လဂါမ်ဇိုင်သွင်စေတနာမန်ဥတုကညင် ပျိုင်ချင်လျိုင်ပိုတံ ဝံပင်ကျင်စိုလဂါမ် (၁၀) သွာံမာန်ဂ်လေဝ် ဟိုတ်နူကို ဂုဏ်စေတနာခမီသင်မန်ကို မေတ္တာသုတ် ကောန်ဇုာ် ကညင်ကောန်ဂကူမန်ပိုတံ မင်မွဲဗျေဉ်ကျင် လိက် ပတ်မန်ပိုတံတဲ ဝံပင်ကျင် (၁၀) သွာံမာန်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ပိုဂကူမန်ကောန်ရာမညတံ ထေက် ကိုဒးတင်ဂုဏ် ထေက်ကိုဒးကေတ်ဂုဏ်စရဲ ပွဲလ္လူ အာဇာနဲခမီ သင်မန်, ကောန်ဇုာ်သုတ်ကောန်ဂကူ ရာမညပိုတံဇော်ဇော်ရ၊ အနာဂတ်ဂတဏှာလေဝ် ညံင်လိက်ပတ်မန်ပိုတံ ဝံဇော်မေတ်တန်တံအာ လုက်ကာလအခါနီမဂိုင်သုးမာန် ညံင်ဝံပြာကတ် အာဗိုက္ကံင်လိက်ပတ်ဂကူညးတံတံမာန် ကွံင်လိက် ပတ်မန်ပို ညံင်ဝံကလေင်စိုဗ် ဗိုသုတ်တြေ ခေတ်ချင် မန်နန်ဟံသာဝတီ နွံပြာကတ် မွဲအခါတံမာန်ပွန်ဂ် အိုတ်ကိုအလုံဂကူမန် ကောန်ရာမညပိုတံသ္မိတ္တိတ်ဂ် ဆက်ပွင်ရင်မင်မွဲ ဆက်ကေတ်အာ တာလျိုင်တဲ ညးညးအဲအဲ ဖြိတ်ဗြဟတ်ဂိုတ်ဂါန် မင်မွဲထိုင်ဒက်အာ လိက်ပတ်ဂကူမန်ဇေအိုတ်ညိဂ် .. မွဲကသေံကွပ် ဆပ်မုဟ်ဏာ နကိုကွေဟ်စေတနာသင် ကိုမေတ္တာ ကညင်ဏံရအံ...။

တင်ဂုဏ်ရအံ

■ ရာမညဗိုပ်အံင်ဇုး(ကွန်အံညွတ်)

ခေတ္တ-ဘာမဟာဝိဟာရပရိယတ္တိ
ကွန်ကအံဗိန်

ဗျေဉ်ဗေဉ်ဗျေဉ်

ဂတမုက်ဒေါင်

အဲဒတူကျောင် အဲဆိုရုပ်အဲ

အဲထကးထောံဒေါင် (ကွံအာယျ)

ရုပ်အဲမွဲလေဝ်ဟံဆိုရ ..။

လ္လူဇိုကျာမွဲ

အဲဇုာ်ကျောင် အဲဆိုရုပ်အဲ

အဲပကိုပခန်ထောံချ် (ကွံအာယျ)

သ္မိုင်ရုပ်အဲမွဲလေဝ်ဟံဆိုရ ..။

မွဲလေဝ်ဟံဆိုအဲ

ဗိုအဲဒးစိုတ်အဲမင်ဏောင်

အဲမက်မိပ်စသုင်ဝေင်ဏောင်

အတ္တဗ္ဗးစးအဲမွဲလေဝ်ဟံဆိုပုဟ် ...။

တဲ-

အဲဇုာ်ဟ်နုသ္မိတ်အဲ

ဟီ-အဲဝံမိပ်ပွဲလ္လူအံဗင်ရဏောင်

ပရမုးဏံ

မုလေဝ်အဲဂ္ဂိုအံမိပ်ပုဟ်သွံ ...။

သုခုမဇဝ်

ပဂျောဂကူမန် ဝတန်နိက္ခုင်

ပဂျောသွိုင်မြို့(၄) ညးပထမကပ် ဂွံဇှော်မောပ်တိုန်

ဝဏ္ဏသုဏ်



ပွဲကာလပထမအာဒိကိုပ်ကွာ ဘဒြကပ်မတန်တေံဂ် နူကိုချင်မြို့တေံ သွိုင်မြို့ (၄) ကျောံသွိုင်မြို့တို့မွိုင်ဂမ္တိုင်ဂ် အာယုက်မြို့အိုတ်တဲ ပွဲချင်မဇ္ဈိမဒေသ မဒ်ဇရေင် တိဌာန်ဒတန်ဇြဟေမိ နကိုဥပပါတ်ပဋိသန္ဓိ အတိုင်ဂွပ်စိုတ်လွီမာန် ဒွာံသတိက် ကယျိုင်ကယျပ်ဒေဝတ မွဲဟန်ကျောံအယောင်အလာတြုံဗြဟ္မာ၊ အဝယ်အာယုက် (၁၆) သွံ ဂပ်မိုဒှောင်ညးပထမကပ်ကျေုမိုဟ်ကျိန်အိုတ်ရ၊ ညးပထမကပ်ဂမ္တိုင် နအစောံ ကမ္မဇိဒ္ဓိ၊ လျးအရံင်ကျေု သိုက်မဂိုတ် ညံင်ရဂစေံမပပ်ယာန်အာကျင်မာန် ကလိဂွံ အဘိညာဏ်တဲ ဇှော်ကွတ်ပညာမိုဟ်ဂမ္တိုင် ကျောံမာဂဘောသာပါဠိမူလတဲ အပိုင်အခြာ လောကအိုသို ဂြင်တိမာန်သိုဖအိုတ်ရောင်၊ မူးနူဂ်ဗွန် အယာံမာတ်မိက်ဂွံစ ဓရ်ပိတိ ဟေင် မဒ်စူအာဟာရအိုတ်ရ။

ပွဲကာလဂ် ညးပထမကပ်ဂမ္တိုင် အယာံမာတ်မိက် ဂွံစဓရ်ပိတိဟေင် မဒ်စူစဂ်ရ၊ လောဘဇတ်တိတဲ ဗွဲမွဲတာကပ် အလိုလိုချေံမမိက်ဒ်ကျင်ဂ်တုန်-(၁)သ်၊ (၂)အမြဲ၊ (၃)ရှ်ဘဟ် မချိုက်ပေင်ကျောံအင်္ဂိပိသ်ဂွံ။ (၁)ရသပထဝီ၊ (၂)ကျေင်ခတပ်တိ၊ (၃)ဗဗေဟ်တိ၊ (၄)ရှ်ဩဇာတိ၊ (၅)ဇုက်လွာပဒါလတာ၊ (၆)သုသာလီ၊ (ရ)သြောံသာလီ၊ စူစထဂ်သ်ဂွံ ဗွဲလွေင်လွေင်စသုင်တဲအိုတ်ရ။

ပွဲကာလဂ် ညးပထမကပ်ဂမၠိုင် လျးအရံင် ကေု ဇာန်အဘိညာဏ် လွီမာန်ဒိုင်သတိက် ကယျိုင် ကယျိုင် ဒေဝတ်ဗ္ဗေတာကပ် (ရ) သာ် ကေုဗ္ဗန်အာတဲ အယောင်အလာတြုဗြ မက္ခိဒ်ပြာကတ်ကွင်ရ၊ ကာလ ဂ် ပွမပဒတ်သိုက္ခိန် ပွမသ္မးဂံဂပ်မန်ကွင်တဲ ဟဲကိုရေ၊ သေံ ရံဂ် ဗွေက်ဖျင်ညးသ္မံ၊ ပွမဂရိဟ်ဗျိပျုတ်ဟုညးသ္မံ၊ ပွမ ဓုင်တက်ညးသ္မံ၊ ပွမပါပရံသြာံသာလီညးသ္မံ၊ ပွမ ကွတ်ကေတ်ဒြပ်ညးသ္မံ မန်တအိုတ်ရ။

ပွဲကာလဂ် ညးပထမကပ်ဂမၠိုင် ပြာပ်အာ ဇေရင်ဗေဓိသတ်ဂေါတမပိုတဲ (၁)ယု၊မ္ဗးမနု၊ (၂)ယု၊မ္ဗးသမ္မတ၊ (၃)ယု၊မ္ဗးသတ္တိယ၊ (၄)ယု၊မ္ဗးအာဒိစ္စ နကိုယု၊ပန်သ်ဝံ သ္မိက်အဘိသိက်ကိုပသ္မိင်ရ။

ပွဲကာလဂ် ဗေဓိသတ်ပို ယွန်ချင်ဇော် ကုသဝတီတဲ ပဒတ်အိုတ်ရ။ ပွဲကာလဂ် ကောန် သိုင်သူရိယကုမ္မာ ယွန်ချင်တုဟ်ခြာမ္မဲတဲ တုဟ်နသိုက်ဝံ ဒုင်စသိုင်တသိုမ် ပိုန်ဘိုဂ်ညိဂးတဲ အာတ်အခေါင် ဇေရင်သိုင်မဟာသမ္မတ မအံက်ကေုတဲ မွဲဟာန်ကောံ ဗိုလ်လဗးကေုအိုသို နူချင်ဇော်ကုသဝတီဝံ အတိုင် လေင်တရဲဗ္ဗးတိတ်အာတဲ ဂ္တဲသေုဂ်မွဲဂအာင်တိ ချင် ကွာန်ရ။ ပွဲကာလဂ် ပွဲဌာန်တိဇ္ဇး မကလိဝံပယျး ဒိုဟ်ကျိတြုအနောမဒသီ ဌာန်ဒေသန် သ္မိဟ်ဂြိုပ်ဇော် တေံ ကောန်သိုင်သူရိယကုမ္မာ မလဟိင်တံဂ်စိုတ်တဲ ပွဲဌာန်တိဇ္ဇး ယွန်ချင်ဇော်မ္မဲတဲ နကိုယု၊မ္ဗး “သိုင်တဲ” မသွတ်သိုင်ရ၊ ချင်ဂ်ဟိုတ်နုမန်ဌာန်ဒေသန် လဟိင်ဂံ စိုတ် ကောန်သိုင်သူရိယကုမ္မာဂ်ရ “ရာမည” ညးမ ကော်ခစရောင်။

ရမတိ ရာဇာ ဣတ္ထာတိ ရာမညံ။ ဣတ္ထနဂရ၊ ပွဲချင်ဝံ။ ရာဇာ၊ င်ကောန်သိုင်သူရိယကုမ္မာ။ ရမတိ၊ မူလဟိင်တံစိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်မန်ဌာန်ဒေသန် မလဟိင်ဂံစိုတ်မန်သ်ဂ်ရ။ တံနဂရံ င်ချင်ဂ်။ ရာမညံ၊ ရာမညမ္ဗးယု၊ရ။

ပရောချင်ရာမည(၃)ဌာနမန်ကွင်

“သိုင်တဲဇော်” မန်ကွင်တုချင်ရာမည

မှ်သေုဂ် ရံင်ကိုကိစ္စချင်ကွာန် မက္ခိဒ် အနာဂတ်ဂတ တဲ-

(၁) ပွဲဇေရင်သေုဟ်သြင်စီကွာ ဖျေံစွဲလပ် ဂဏောံမ္ဗိဟ် ဝံပွန်ချင်ကွာန်ရ။ ဌာန်ဒေသန် ဟိုတ်မန် ဌာန်ဒေသန်ဂစေံ စိုပ်ဂမၠိုင် မဂေင်ဂ္တဲစဂ်ရ “ဟံသာဝတီ မဏ္ဍလ” မကော်ခစရောင်။

(၂) ပွဲဇေရင်သေုဟ်သြင်စီမ္မဲပွန် ရံင်ကို သေုဟ်ဂွင်ကွင် အာကွင်လေဝံသွာတဲ ဖျေံစွဲလပ်ဂဏောံ မ္ဗိဟ်ဝံပွန်ချင် ကွာန်ရ။ ဌာန်ဒေသန် ဟိုတ်မန်ဌာန်ဒေသန် ပူဂိုလ် ပြုဂ်မၠိုင် မပဒတ်ဂ်ရ “မုတ္တမမဏ္ဍလ” မကော် ခစ ရောင်။

(၃) ပွဲဇေရင်သေုဟ်သြင်စီမ္မဲပွန် သေုဂ်ရံင်ကို သေုဟ်ဂွင်ကွင် ကူမ္ဗိက်အာကွင်ဒးရးတဲ ဖျေံစွဲလပ် ဂဏောံမ္ဗိဟ် ဝံပွန်ချင်ကွာန်ရ။ ဌာန်ဒေသန် ဟိုတ်မန် ဌာန်ဒေသန် ချော့ လွာန်မတိုန်တံဂ်ရ “ကုသိမမဏ္ဍလ” မကော်ခစ ရောင်။

ပရောဂ္တံကော်ခစဂကုမန်

ညးမ္ဗွန်လပ်ချင်ရာမည အာဒိကိပ်ကွာတေံ တုတိ “သိုင်တဲဇော်” ကောံတို့ဗျိုင်ဗိုလ်လဗးဂမၠိုင်၊ ပွဲကွာင်စက္ကဝါတေံ မ္မဲသတ်ဗ္ဗေတာကပ် အလိုလို မက္ခိဒ်ကွင် ရာဇေသတ္တ၊ ဓမ္မေသတ္တ၊ ကုတ်သေုဂ်၊ ဒန်သေုဂ်၊ ဓရံ ဥပဒေ၊ ဗေဒင်၊ ယတြာ၊ ဂါထာ၊ မန်ယန်၊ အင်၊ ဂဉ္ဇေ၊ ဇုက်စက်ယန္တရာ၊ သင်္ကေတ၊ အက္ခရံတေင်တုဟ်ဟ်၊ ဂကူတုဟ်ဟ် ကွတ်ပညာ အိုသို ကောံအပိုင်အခြာ လောကတံဂ် ညံင်ညး ပထမကပ်တေံကို၊ ဟိုတ်မတိတ် ဂ်ရ ယု၊ကေုကေုဂ် “မန” မကော်ခစရောင်။ ဂကူမ္ဗိဟ် မနဂမၠိုင်ဂ် ဟိုတ်နု ဥတုဘောဇိန် ဌာန်ဒေသတ်ဂ် ပွဲဂလာန်မဂဘာသာ ပါဠိ မူလဝံ့ ကော်ဟံကွးတဲ မနဂ် “မန်” မကော်ခစ ရောင်။

လောကမရိယာဒံ မနတိ ဇာနာတိတိ မန။ ယေ၊ ဩဏ်မာဇနံ ကောန်ချင်ကောန်ကွာန် ရာမည ဂမၠိုင်။ လောကမရိယာဒံ၊ န်အပိုင်အခြာလောက

ကျော်ကွတ်ပညာတွင်တူဟ်ဟ် တူဟ်ဟ်သာ။ မနုတိ
ဇာနာတိ၊ ပုံလေပ်တိ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဂရ။
တေ၊ င်မှာဇ်ကောန်ချင်ကွာန်ရာမညဂမ္ဘိုင်ဂ်။ မနု
မနု မွးယုရ။ (ဝါ) မနုမွးယုရ။

ပရောမန် ပန်ဂကျန်ကျင်

(၁) ဂကူမန်မပဒတ် ပွဲဟံသာဝတီမဏ္ဍလ
ဂမ္ဘိုင်ဂ် နူဇောင်ဘင်သံသာဝံ ဟိုတ်နုမကျော်အာဩဩမဲ့
လွှာ် မတွံဂးနိဗ္ဗာန်တေဂ်ရ။ “တိဏ္ဍမန်” မကော်ခစရောင်။

ဗွဲကြကာလလံအာတု တိဏ္ဍမန်ဂ် “မန်တိ”
မကော်ခစရောင်။ အဏ္ဍဝါ တရန္တိတိ တိဏ္ဍာ။ ယေ၊
ဩဩဂကူမန် မပဒတ်ပွဲဟံသာဝတီမဏ္ဍလဂမ္ဘိုင်။
အဏ္ဍဝါ၊ နူကုဇောင်ဘင်မတွံဂးသံသာဝံ၊ တရန္တိ ပုံလေပ်
ကျော်အာဩဩမဲ့လွှာ် မတွံဂးနိဗ္ဗာန်တေအိုတ်ရ။ ဣတိ
တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဂရ။ တေ၊ င်ဂကူမန် မပဒတ်ပွဲ
ဟံသာဝတီမဏ္ဍလဂမ္ဘိုင်ဂ်။ တိဏ္ဍာ၊ တိဏ္ဍမန်မွးယုရ။
(ဝါ) မန်တိမွးယုအိုတ်ရ။

(၂) ဂကူမန် မပဒတ်ပွဲမုတ္တမမဏ္ဍလဂမ္ဘိုင်
ဂ် ဟိုတ်နုမလေပ်တိခရ်ဇာန်အဘိညာဏ်ဂ်ရ
“ညာဏမန်” မကော်ခစရောင်။ ဗွဲကြကာလလံအာတု
ညာဏမန်ဂ် “မည” မကော်ခစရောင်။ ဇာန် ဇာနန္တိတိ
ညာဏာ။ ယေ၊ ဩဩဂကူမန် မပဒတ်ပွဲမုတ္တမမဏ္ဍလ
ဂမ္ဘိုင်။ ဇာန်၊ န်ခရ်ဇာန်အဘိညာဏ်။ ဇာနန္တိ၊
ပုံလေပ်တိအိုတ်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဂရ။ တေ၊
င်ဂကူမန်မပဒတ် ပွဲမုတ္တမမဏ္ဍလဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ညာဏာ၊
ညာဏမန်မွးယု အိုတ်ရ။ (ဝါ) မညမွးယုအိုတ်ရ။

(၃) ဂကူမန် မပဒတ်ပွဲကုသိမမဏ္ဍလဂမ္ဘိုင်ဂ်
ဟိုတ်နု မလေပ်ဒေတ်တခရ် မဒ်ဟိုတ်အာစိုပ်နိဗ္ဗာန်ဂ်ရ။
“စာရမန်” မကော်ခစရောင်။ ဗွဲကြကာလလံအာတု
စာရမန်ဂ် “မန်စ” မကော်ခစရောင်။

ဓမ္မံ စရန္တိတိ စာရာ။ ယေ၊ ဩဩဂကူမန်
မပဒတ် ပွဲကုသိမမဏ္ဍလဂမ္ဘိုင်။ ဓမ္မံ၊ န်ခရ်မဒ်ဟိုတ်
မအာစိုပ်နိဗ္ဗာန်။ စရန္တိ၊ ပုံလေပ်ဒေတ်တအိုတ်ရ။

ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဂရ။ တေ၊ င်ဂကူမန် မပဒတ်
ပွဲကုသိမ မဏ္ဍလဂမ္ဘိုင်ဂ်။ စာရာ၊ စာရမ္မးယုအိုတ်ရ။
(ဝါ) မန်စမွးယု အိုတ်ရ။

(၄) ဂကူမန် မပဒတ်ပွဲချင်ရာမညဂမ္ဘိုင်ဂ်
ဟိုတ်နုမတုပ် ဗိုဟာအယောင်အလာ ညးပထမကပ်
ဂမ္ဘိုင်ဂ်ရ။ “တန္တုမန်” မကော်ခစရောင်။ ဗွဲကြကာလ
လံအာတု တန္တုမန်ဂ် “မန်ဒိုင်” မကော်ခစရောင်။ ပမံ
သဏ္ဍေန္တိတိ တန္တု။ ယေ၊ ဩဩဂကူမန် မပဒတ်ပွဲချင်
ရာမညဂမ္ဘိုင်။ ပမံ၊ န်ဗိုဟာအယောင်အလာညး ပထမ
ကပ်ဂမ္ဘိုင်။ သဏ္ဍေန္တိ၊ ပုံတုပ်တအိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊
ဟိုတ်ဒ် သင်္ဂရ။ တေ၊ င်ဂကူမန် မပဒတ်ပွဲချင်ရာမည
ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ တန္တု၊ တန္တုမန်မွးယုအိုတ်ရ။ (ဝါ)
မန်ဒိုင်မွးယုအိုတ်ရ။

ပရောသိုင်တုဇော် ညးတုချင်မန်အာဝိဇ္ဇာမိုရ်

“သိုင်တုဇော်” ညးတုချင်မဂ္ဂအလိုအသီ ချင်
ရာမည၊ ချင်သမို ညင်ရသိုင်စက္ကဝင်ကု၊ ဖိန့်ဝံဒင်စသိုင်
ပိန်ဘိုက်သိုင်ကိုလေပ် ဟံတရိုပ်တစိုတ်တု တုဟ်နက္ခိဗဒ်
ကိုဝိဇ္ဇာမိုရ် မတုတ်သိဒ္ဓိလို့ ဤသေ့ဝတ်ဂါထာ၊ မန်ယန်၊
အင်၊ ဂဉ္ဇတု သိပ်ဂိုပ်စတရ။ ပွဲကာလဂ် သိုင်တုဇော်
မန်တုချင်ဂ် ဟိုတ်နုအနာကြိန် ဂါထာမန်ယန် အင်ဂဉ္ဇ
ဂမ္ဘိုင်ဂ်ရ အာစိုပ်ဝိဇ္ဇာမိုရ် မတုတ်သိဒ္ဓိလို့တု စူးတိတ်
အာဂြိုပ်ရ။

“သိုင်တုဇော်” မန်တုချင်ဂ် ဒ်အာဝိဇ္ဇာမိုရ်တု
ထောံကျော်နန်ပြာသာဒ်တု ပွဲလျှုဒ်ဂစ္ဆဂိရ်၊ ဒ်မဏိအဇ္ဈဂိရ်၊
ဒ်ဗန္ဓဝဂိရ်ဂမ္ဘိုင် မပဒတ်ဉ္စကစာရိညးမွဲဝင်ရ။ ဒ်ကိုစိုပ်
အဆက်ကောန်၊ အဆက်စ၊ အဆက်စက်ဂမ္ဘိုင် ပသိုင်
အဆက်ဒတောင် (၁၃၄၈) ဒတောင် ပွဲချင်ရာမည
သွသိုင်ဝံနန်အိုတ်ရ။

ရာဇာဝင်မန်တြေ ချင်ရာမည တန်ဆဝံကွာရ။

ညးမဃိန်ထွေး
ဝဏ္ဏဆာန်၊ တင်ပရင်
တင်ဒင်ဝန်။ ။ နိယုဂိုလိဒေတ်ဝတ်ကွးဘာမန် (ကအိဗိန်)



ပိက်ပိက်ထိုင် အာပညာသင်မန်

ပွဲပရေင်ပရူချူလိက် နကိမအကွရ်မန် ဝံဇှော် သဘာဝဂ် ခပ်ကိစိတ်အဲဒိုက်တဲ မိက်ဝံဇှော်သတိ န လိက်ပရေင်ဏအ်ရ၊ ယောကာလအဲဒိုက် နူကိရပ် ကောဟ် ချူလိက်တမ်ဝါဒိ ကွာလေပ်ကိဟံလေပ်ဂ် မအကွရ် ဂစိတ်ဗတ်မန်ဟံဗျိဟံဗျိ ကောံကောံကြာန်ရ၊ ဟိတ်ဂ်ရ-မအကွရ်မန်လျီတအ် ဗွံရံင်လိက်မန် အွာ ကောဟ်တအ် ချူလပ် အကွရ်ဂစိတ် ဗိုညးတအ်ချူဂ် ဒးကိဟံဒးကိ၊ ဒုာ်ကိဟံဒုာ်ကိ ပါပါဟံဒး။ ဗက်လက် ကြညးတအ်တဲ ချူတံဒိုင်ရ။

ဗိုချူဗက်ဒးလက်ကြ အွာကောဟ် လျီတအ်ဂ် ရ-“မန်ရ၊ မန်ရ” ပွဲကိတုင်ဝါကျအိုတ်ဂ်လေပ် ချူဗက်ဒးကိရ၊ ဟိတ်ဂ်ရ လက်ကြဏအ် ညးချူလိက် ဏအ် ဝံဇှော်လိက်ပရေင် တုဂဏ်အွာဘဒ္ဒန္တကုန္ဒက သောဟ်ဗွပ်တဲ “မန်ရ-မန်ရ” တအ်ဏအ်ဂ် အရေပ် ဝေါဟာရမန် ဟံဇော်ဂးတဲ ဖိထောံဍုာ်ရ၊ မွဲအဆက်ခပ် ချူလိက် ပရေင်မွဲ “မန်ရ” ဏအ်ဂ် ဝေါဟာရမန်

ဟိုတ်မျှသတ်သတ်ရ ညးဒါန်လိက် လိက် ကွပ်၊ လိက်ဂျာနပ်၊ လိက်မဂ္ဂဇြေန်မန်တအ် သွက်ဒး ပသတိ ခိုဟ်ကွေံရ ညးတအ်ချူလပ် ပွဲတမ်လိက်ညး တအ်ဂှ် ယဝ်ရပျဉ်တအ်ပံင်ကောံတုဲ ပ္တိုတ်လပ်ရမုာ် လိက် ဗွေင်အာမ္မး မအက္ခရ်တအ်ဂှ် နက်ပ္တိုတ်တုဲ ယဝ်ရ ဒးပ္တိုတ်ရမုာ်သာမ္မး ဂတပျဉ်တတိယဂှ် ပဋ္ဌေင်စုတ် ပျဉ် ပထမညိ၊ ယဝ်ရမုာ်ဒးပ္တိုတ်ထတ်မ္မး ဂတပျဉ် တတိယဂှ် ပဋ္ဌေင်စုတ်ပျဉ်ဒုတိယညိ မိက်ဝံ ဗကန်ဏာ ဗွေမေတ္တာရ။

ဥပမာ “မိက်ဝံ စထမက်ဝေင်”

ပွဲပိဒ်ဝေါဟာရလ္လံဝံ အက္ခရ် “စ” ဂှ် ဒိမ အက္ခရ် ကပ်ဗွလပ်တဲ “ထမက်” ဂှ် မိက်ဝံပ္တိုတ် ရမုာ်ထတ် ထတ်မ္မး ကုပျဉ်ပထမအက္ခရ် “ထ” ဂှ် ကိုဇံပိတိတ် ထေံညိ၊ ကော်နင်ပျဉ်ဒုတိယ “စ” ကိုလေဝ်ဂ္တအ်၊ စမက် (ဝါ) ချုတ်စမက် ရမုာ်ပေင် အာရ၊ မအက္ခရ်ထက် ခေံတသိုင်ကောတ်လပ်ဒါခေံ ဟံသေင်တုဲ၊ ဒးပ္တိုတ်ရမုာ် သာရ၊ ဥပမာ “ထမက်ဝံ၊ ထမက်ကွေင်” ဒးပ္တိုတ် ရမုာ်သာရောင်၊ ‘ထမက်ဝံ’ မ္မးဂှ် ခေံဒိဂကူချေံတုဲ လုက်ဒးခေံညိမ္မး ခေံလွပ် ကဝေန်ထေံရ၊ ‘ထမက်ကွေင်’ မ္မးဂှ် တံချေံမ္မးဂကူကို ပွဲကွာ၊ ပွဲကွိက်၊ ပွဲဂှ်န ခေံတိုန် ဟီဒိုင်လ္လံဍုာ် ကလံက် ဍုာ်ဂမ္တုဲ ကွပ်စဝံ၊ ‘မက်’ မ္မးဂှ် ချုတ်စမက် ကုရဲဆာန်နီရ ချုတ်စမက်ဝံ။ ရဲတိုင်မက် ချုတ်စမက်ဂှ်အ်၊ စမက် ဝေင်ကုရဲဆာန်ဟံသေင်တုဲ ဒိပြဒ္ဒညာရောင်။

ပျဉ်ဒုတိယ နွံဂတတုဲ ပျဉ်တတိယဂှ် စွဲလက် ကြံမ္မး ပျဉ်တတိယဂှ် ဒးပ္တိုတ်ရမုာ်ထတ်တံ အတိုင် ရမုာ် ပျဉ်ဒုတိယကိုဏောင်ဟိုက် သောင်ထွေးကျဉ် တဲဏ္ဍရ၊ တဲဗွန် ပျဉ်တတိယဂမ္တိုင်ဝံ မူလရမုာ်ခေံ ဒးပ္တိုတ် ရမုာ်ထတ်တံဏောင်၊ စိုန်ဂှ်လေဝ် ကာလ ပျဉ်ပထမ နွံဂတမ္မးတုဲ ပ္တိုတ်ရမုာ်ထတ်တံဟံဝံဂှ် အ္ဘာကောဟ် တိုတိုတအ်ဒးပသတ္တိလပ်ဏောင်၊ ဆဂး ပျဉ်တတိယ မွဲမဝ်ယဝ်ဒ် နက်ရမုာ်ထတ်တံဟေင်ဒး ဗိုရ။

၁။ “ဃရက်ဃရက်ဂဗက်ဂဗက်”

၂။ “ဃရေက်ဃရေက်ဂဗက်ဂဗက်”

ဝေါဟာရလ္လံဝံပွဲမုက်ဂွန် (၁) ဝံ ဃောကာလ ပိုမံင် ဘာလကျိတေံ ပွဲကိုဂစိုတ်ကက်ဝံ ရက်ကို ကက်ရက် အမာ၊ ရက်ကွာတဲ၊ ဒိတမ်ဗိုရက်ဖိုဟ် ကာလဒးချူ “ဃရက်ဃရက်” ဂှ် မုဒ်သတ်လို ချူတံ အရင်အက္ခရ် “ရက်” ဂှ် သွေမူကွာတဲဂစိုတ်ကက်ရော တင်သ္မာန် ဂလာန်ပုစ္ဆာလုပ်ကျဉ်ဏ္ဍရ၊ ပွဲဒါဏအ် ဒး သောင်ကလး ဏာညိဏောင်၊ “ပွဲဃရက်ဃရက်” ဝေါဟာရဝံ အက္ခရ် “ရက်” ဂှ် ပျဉ်တတိယဟံသေင် ဟာ၊ ဂတအက္ခရ် “ရ” ဂစိုတ်ကက်ဂှ် မူအက္ခရ်နွံရော ရံင်စမ် အက္ခရ်ပျဉ်ဒုတိယ “ဃ” သေင်ဟာ ဂဇာန်မံင်၊ အက္ခရ်ပျဉ်ဒုတိယနွံဂတတုဲ “ရက်” ဂှ် နက်ရမုာ် ထတ်သေင် ဒးပ္တိုတ်ရမုာ်ထတ်ဟံသေင်ဟာ၊ ဟိုတ်နဟိုတ်ဂှ်ရ အက္ခရ်ပျဉ် “ရက်” ဝံ ဟံဒးစုတ် သွေမူရ။ ယဝ်ရဂတပျဉ် “ရက်” ဝံ ဒိပျဉ်ပထမ မမိက်ကိုမ္မဲ လုပ်ဂ္တအ်ကောတ်လပ်ဒါမ္မး ဒးချူစုတ်အက္ခရ် “ရ” သွေမူဂစိုတ်ကက်ထေက်။ မိက်ဝံဗကန်ဏာ ဂလာန်မျိုသတ်ဝံရအ်။

တဲဗွန် ပွဲမုက်ဂွန် (၂) ဂှ် “ဃရေက်ဃရေက်” ရံသတ်ဝံ ယဝ်ရချူ “ရ” သွေမူဂစိုတ်ကက်မ္မး ရမုာ် “ရက်” ဟံတိတ်ရ၊ ဒးပ္တိုတ်ရမုာ်ရေက်ဏောင်၊ ဥပမာ “ရေက်ဗပိုတ်ထေံဇုက်” ဟိုသောင်ကိုမ္မဲနဲဗွန် အက္ခရ်ပျဉ်ဒုတိယမတံဂး “ဃ” ကိုဇံမံင်ဂတတုဲ အက္ခရ်ပျဉ် “ရ” သွေမူဂစိုတ်ကက်နွံလက်ကြံယဝ်ဒ် “ဃရက်” ရံသတ်ဝံ ပ္တိုတ်ရမုာ်ဟံဝံဂှ်လေဝ် ပိုဒးကျိဟ် လပ်ထေက်ရ၊ “ဃရက်” မ္မး ဃရက်အာ၊ ဃရက် ကျဉ်၊ ဃရက်ကောန်၊ ဃရက်ပ၊ ဒိတမ် သွက်ဒးချူ သွေမူ ဂစိုတ်ကက်ဟံရ၊ “ဃရေက်” မ္မးဂှ် နက်ရမုာ် “ဃရက်” ဗ်ဟံဝံဂှ်လေဝ် ပိုဒးကျိဟ်လပ်ဏောင်၊ ဥပမာ “မြဝှ်အ်ချူလပ်၊ မြစိုတအ်ဂှ် ရေက်ဖျုန်ဂှ်ကို ဖျုန်စာင်ကို” ရေက်ဟံပိုတ်မ္မး ညံင်ဝံပိုတ်ဂှ် ဒးဖျို ဃရေက်ဖေံမြရ ဟံသေင်ဟာ အဓိပ္ပါယ် “ဃရေက်”

ဏာအ်ဟိုမ္ဗး ဃရေက်ဖျေ ကရန်ဖျေ (ဝါ) ချီဖျေမြတ်
ရေက်ဗိုတ်ကို နကိုဝေါဟာရမန် ဒေသပိုဏာအ်ညးကော်
စယရေက်ရောင်။ “ယရက်”ကို အဓိပ္ပာယ်တုတ်၊
ယရေက်ကို အဓိပ္ပာယ်တုတ် ပါခြာတုတ် ကိုဝံ့ကိုဟ်
အိုတ်ညီ။

ဟိုတ်ကိုရတမ်လိက်စိုပ်အာရေင်တုတ်အွာ
ညးဒါန် လိက်တအ်ကို အခေါင်ပဠေပ်နွံခွံင်သေင်ဟာ၊
ရန်တုတ် ကိုအွာကောဟ်တိုတိုတအ်ကို၊ အရင်ကွး
ဘာညတုကညင် တအ်ကိုသုဂုဏ်တုတ် ချူပဠေပ်ကိုဂ္တိုအ်
ဟာကျါ၊ တာလျိုင် တအ်ဏာအ်ကို နိုတာလျိုင်အွာ ညး
ဒါန်လိက်တအ်ဏောင် ပတေ်ကေတ်လပ်ရကျါ။

■ အွာဗညာသင်မန် (၁၅-၅-၂၀၁၁)

ဝေါဟာရကွဲဘာသာ။

ခပ်ကိုစိုတ် = ကိုယ်ချင်းစား၊

တုန်တုန် = မှားယွင်းသောစကားညမုသာစကား၊

ဂမြင်ညဏ် = အတွေးအခေါ်၊

ဗွဲသံခိပ် = အကျဉ်းအားဖြင့်၊

လွေဟ် = အသွင်၊

သတ် = သဘော၊

ယေန်သွာင်လိက်ပို

လမျီုပိုမန် ပွန်စိုတ်ကိုညီ

နကိုဇဲလ္တီ ချီဒရောင်အာ

ပြာသာဇော်မောင်

လမျီုမန်ဂျိုင်

အဲတြေဂျိုင်ဗျိုင်

ကဆံင်သျှိုင်ဏောင်။

လွစးလိက်သွာင် ကြိုက်ဂပ်ပ်ဖန်

မန်ဒးသျှိုင်ညီ။

ပျဉ်ပထမ	ပျဉ်တတိယ	ရမုာ်သာ	ပျဉ်ဒုတိယ	ပျဉ်တတိယ	ရမုာ်ထတ်
ပ	င	ပင	ဝ	င	ဝင/ဝ
ပ	ည	ပည	ဝ	ည	ဝည
စေတ	န	စေတန	ဝေဒ	န	ဝေဒန
ပထ	မ	ပထမ	ဓ	မံက်	ဓမံက်
ကာ	ယ	ကာယ	ဂ	ယ	ဂယ
ပ	ရက်	ပရက်	ယ	ရက်	ယရက်
ပ	လိုက်	ပလိုက်	တ	လ	တလ
ပ	ဝ	ပဝ/ပွ	ဘ	ဝ	ဘဝ

၁။ ယွံနဲဘဲ ဘဝနဲလေဝဲသိုက် သိုတိုက်သျှိုင်ပြဲ နဲလွထေင်ပြဟ်ညီ၊ ခွဲပျီန်လပ်ကွိုင်ကိုနဲ သျှိုင်တုတ်
ဘဝင်နဲသျှိုင်မံင်ကို ဟိုအိုတ်တံတေံ နဲကို နိုမံင်ဂိုက်ခွဲယုနဲ။

၂။ ယွံနဲဘဲ ဘဝဂကူဟုံမွဲကိုသိုက် အိုင်လီလေဝ် ဟုံမိပ်မြဟ်ပုဟ် ပွဲဇုာဏ်ကူဟ်နဲ နဲချပ်လပ်နွံမံင်
ကိုဟာ။

၃။ ယွံနဲဘဲ လေပွဲအကြာဇုာ်ကို ဟိုတ်နွံကိုညးသကောက်တုတ် ခွဲကေတ်တံဟုံသေင်ရ၊ အလီလီခွဲဟေင်
ခွဲကေတ်တရဲဂကူမန်ပိုလေဝ်...။

ကောဟ် မာ်အခေါင်ရာမည၊ တံင်ပရင်



အာယုဒိုဟ်အဂ္ဃမတွံဂး ဝေါဟာရဝံ နိုဝေါဟာရ ပြာကတ်မံက်ဂတပ်ကျင် ရပ်စပ်စကာကျင် နူကိုအခိုင်ကာလ ပွန်ဖျော်အလန်ဒုတိယ တဲဒိုအာဂုံရောင်ဝံတိ ကောတ်ရ၊ ပွဲဌာန်ဒေသမတန်တံဒိုင် အကြာကိုန်ချင်အိန္ဒိယ ကိုန်ချင်ကြိုက် ကောံ တိုက်အပ်သင်တြေလယျ၊ ဗွဲမတိုင်တအ်ဂုံ ညးကော်ခစအာယုဒိုဟ်အဂ္ဃရ၊ ကိုန်ချင် ဗွာ၊ ထာံ၊ လံ၊ ကာမ္မောဒီယျာ၊ ဗီယျတ်နာန်၊ မလေယျာ၊ သင်ကပေါင်၊ အေန်ဒေါနီယာ၊ ဗရူနာင် ကောံဖိလေတ်ပါင် ကိုန်ချင်ဂမ္တိုင်တံ တန်တံဒိုင်ပွဲကိုဌာန်ဒေသ အာယုဒိုဟ် အဂ္ဃအိုတ်ရ၊ မှောင်ကိုန်ချင် မတန်တံဒိုင် ပွဲအာယုဒိုဟ်အဂ္ဃ (၁၀) ကိုန်ချင်တအ်ဂုံ ပါကောံကိုန်ချင်ထာံမွဲတဲ သေတ်ကိုန်ချင် (၉) ကိုန်ချင်တအ်ဂုံ ပွဲကိုဗွပ်ကွံ (၁၉) ဆိုက်အိုတ်တေံ စိုပ်အာဒဒ်ဘဝဍိုက်တုတမ်ဓန ရဲသွာဲတိဒေသပလိုတ်တေံအိုတ်ရ။

ဗွာ၊ မလေယျာ၊ သင်ကပေါင်၊ ဗရူနာင် ကိုန်ချင် တအ်ဂုံ အာစိုပ်ဒဒ်ဘဝဍိုက် သွပ်တဲသိုင်အလိုအသီ အေင်လိက်တအ်အိုတ်ရ၊ လံ၊ ကာမ္မောဒီယျာ၊ ဗီယျတ်နာန် ကိုန်ချင်တအ်ဂုံ အာစိုပ်ဒဒ်ဘဝဍိုက် သွပ်တဲသိုင်အလိုအသီ ပြင်သေတ်တအ်ရ၊ ကိုန်ချင် အေန်ဒေါနီယာဝံ အာစိုပ်ဒဒ်ဘဝဍိုက်သွပ်တဲအလိုအသီ ဒါတ်ချ်တအ်ရ။

ကိုန်ချင်ဖိလေတ်ပါင်ဂုံ အာစိုပ်ဒဒ်ဘဝဍိုက် သွပ်တဲသိုင်အလိုအသီသပိုင် ကောံသွပ်တဲသိုင်အလို အသီအမေရိကာန်တအ်ရ၊ ကိုန်ချင်မုံတ်အာယု ဒိုဟ် အဂ္ဃမအာစိုပ်ဒဒ်ဘဝဍိုက် နိုဒိုင်ဍိုက်သွပ်တဲဂကူ ညးတုဟ်သ္မာင်တအ်ဂုံ တုဟ်နသောံ တိတ်ဗူးစးနူဘဝဍိုက်ဂးတဲ ဒးလုပ်ကျင်ပေါ်မျိုက် ဒးရင်တုင်ကျင်ပရေင် ဒစိုဒစးကိုတု တမ်ဓန ရဲသွာဲတိတအ်အိုတ်ရ။

ဟိုတ်ဂရ (၁) ပွဲသွံခရေတ် ၁၉၄၆-သွံ၊
ဂိတု ဂျူလဲ (၄) တွဲ ကွန်ချင်ဖိလေတ်ပါင်ဂ် သွိုင်
အလိုအသီ အမေရိကန်တအ် ကိုပရေင်ဗူးစးတဲ
ဒက်ဟွန်ကွန်ချင် သမ္မတ ဖိလေတ်ပါင်ရ။

(၂) ပွဲသွံခရေတ် ၁၉၄၈-သွံ၊ ဂိတုဂျာန်
နဝါရီ (၄) တွဲ ကွန်ချင်ဗွာ် အလိုအသီဗိုတ်ယုတအ်
ကိုပရေင်ဗူးစးတဲ ဒက်ဟွန်ကွန်ချင် ဂကောံကွန်ချင်ဗွာ်ရ။

(၃) ပွဲသွံခရေတ် ၁၉၄၉-သွံ၊ ဂိတု
အပ်ဂိုတ် ကွန်ချင်အေန်ဒေါနီယာ် ဝံတိတ်ဗူးစးနု
ဒဒ်ဘဝဒိုက် အလိုအသီ ဒါတ်ချ်-တဲ ဒက်ဟွန်ကွန်ချင်
သမ္မတ အေန်ဒေါနီယာ်ရ။

(၄) ပွဲသွံခရေတ် ၁၉၅၄-သွံ၊ ဂိတုဂျူလဲ
ကွန်ချင်ဗီယေတ်နာန် ဒကုတ်သွပ်ကျာ် လဝံကိုစိုတ်
တုပ်သွဟ်ကို ဂျီနီဓါတဲ ဝံတိတ်ဗူး စုဒ် ဘဝဒိုက်တဲ
ဒက် ဟွန်ကွန်ချင်သမ္မတ ဒီမိုကရိတ်တေတ် ဗီယေတ်
နာန်ရ။

ဗီယေတ်နာန်ဒကုတ်သွင်ကျာ် တိတ်ဗူးစး
နုဒ် ဘဝဒိုက်တဲ ဒက်ဟွန်ကွန်ချင် သမ္မတဗီယေတ်
နာန်ရ။ ရဲသံဝံ ပါကရေတ်ဓါဒကုတ်တဲ ကလိဝံဗူးစးရ။

ပွဲသွံခရေတ် ၁၉၆၆-သွံ၊ ဂိတုဂျူလဲ (၂)
တွဲ ကွန်ချင်ဗီယေတ်နာန်ဒကုတ်သွပ်ကျာ် ကောံ
ဒကုတ် သွင်ကျာ် ပံစန်ဂကောံတဲ ဒက်ဟွန်နွံဗွဟ်
ကွန်ချင် သမ္မတ သိုယေပ်လေတ်ဗီယေတ်နာန်ရ။

(၅) ပွဲသွံခရေတ် ၁၉၅၄-သွံ၊ ကွန်ချင်
ကာမ္ဗောဒီယာ် ဝံတိတ်ဗူးစးနု ဒဒ်ဘဝဒိုက်သွပ်တဲ
သွိုင်အလိုအသီပြင်သေတ်တဲ ဒက်ဟွန်ကွန်ချင်ကာမ္ဗော
ဒီယာ်ရ။

(၆) ပွဲသွံခရေတ် ၁၉၅၆-သွံ၊ ဂိတုအပ်ဂိုတ်
(၃၁)တွဲ ကွန်ချင်မလေယာ် ဝံတိတ်ဗူး စးနုဒဒ်ဘဝ
ဒိုက် သွပ်တဲသွိုင်အလိုအသီဗိုတ်ယု ဓနသဟာယတဲ
ဒက်ဟွန်ကွန်ချင်မလေယာ်ရ။

(၇) ပွဲသွံခရေတ် ၁၉၆၅-သွံ၊ ကွန်
ချင် သင်ကပေါင်ဂ် ဝံတိတ်ဗူးစးနုဒဒ် ဘဝဒိုက်သွပ်

တဲသွိုင် အလိုအသီအေန်လိက်တဲ ဒက်ဟွန်ကွန်ချင်
သမ္မတ သင်ကပေါင်ရ။

(၈) ပွဲသွံခရေတ် ၁၉၅၆-သွံ၊ ဂိတု
ဒီဇြေန်ဓါ ကွန်ချင်လင် ဝံတိတ်ဗူးစးနုဒဒ် ဘဝဒိုက်
သွပ်တဲ ပြင်သေတ်တဲ ဒက်ဟွန်ကွန်ချင်သမ္မတ ဒီမိုက
ရိတ်တေတ် ညးချင်လရ။

(၉) ပွဲသွံခရေတ် ၁၉၈၄-သွံ၊ ဂိတု
ဂျာန်နဝါရီ (၁) တွဲ ကွန်ချင်ဗရူနာင် ဝံတိတ်ဗူးစး
ဒဒ်ဘဝဒိုက် သွပ်တဲ သွိုင်အလိုအသီအေန်လိက်တဲ
ဒက်ဟွန် ချင်ဗရူနာင်ရ။

(၁၀) ကွန်ချင်ထာ် ဟံအာစိပ် နဒ်ဘဝ
ဒိုက်ညးရ။ ကောန်ညးချင်ကွန်ကွန်ချင်ထာ်တအ်
ကွန်ချင်ဇကုကိုဇကု နကိုဇကုရာဇ်ကောန်ဂကူ ညး
တအ် ကျိုက်ပ်တဲ ညံင်ဝံအာစိပ်ကဆံင်ဂတာပ်ခေတ်
ရေင်တုင်ဒိုင်ရောင်။

ချူ-မေုအ်သပ် အွာဝင်ပါမောက္ခ (၇)

တိုက်(၇)တိုက်

တိုက်ဟိုမွဲ ကွန်ချင်ဒက်ဟွန်နွံဗွဟ်တန်တ်
ဒိုင် ပွဲအပိုင်အခြာတ်ခအမ်ဂ် ညးကော်ခစတိုက်ရောင်
ရဲသံဝံ ပွဲကိုလိခအဘိဓာန်ဗွာ်လရ။

ပွဲလ္လှူဥးတိဇော်ဏအ် တိုက်ဇော်နွံထံတိုက်
ရ။ ညးလှိုတအ် တိုက်နွံတြဲတိုက်ဂး၊ ညးလှိုတအ်
တိုက်နွံ မသုန်တိုက်ဂး မပ္ပံရဲသံဝံ စုတ်ပိုင်ခြာလရ။
ဆဂး တုပညာဗွဲမဂ္ဂိုင်တအ်ဂ် စုတ်သန္တိလပ်တိုက်
ထံတိုက်ရောင်။

တိုက်ထံတိုက်မွဲဂ် -

- ၁။ တိုက်အာယု၊
- ၂။ တိုက်အာဖရိက၊
- ၃။ တိုက်သမ္မုင်ကျာ်အမေရိက၊
- ၄။ တိုက်သွပ်ကျာ်အမေရိက၊
- ၅။ တိုက်အန္တာတိက၊
- ၆။ တိုက်ဥရပ်၊

ရ။ တိုက်အပ်သတြေလယျ- ရသော်ဝံ သမ္ဘိ
လပ်တိုက်ထပ်တိုက်ရောင်။

ဗျောပ်တိုက်ထပ်တိုက်တအ်ဂ် တိုက်ဇွော်
အိုတ်ဂ် နှိတိုက်အာယုတဲ တိုက်ဇျောတ်သော့အိုတ်ဂ်
နှိတိုက် အပ်သတြေလယျရ။

တိုက်အာယုဂ် နှိဗျိုက်သ္မာဲဗျေပ်နကွင်တိုင်
(၁၈) ပြကောဇိုကိုဉ်ပြင်၊ တိုက်အပ်သတြေလယျဂ်
နှိဗျိုက်သ္မာဲဗျေပ် ပန်ကွင်တိုင် (၂၉) ကိုဉ်ပြင်ဒ်ရ၊
ပွဲလ္လုဂ္ဂးတိဝံ ကိုဉ်ဗျိုင်ဇွော်အိုတ်ဂ် နှိကိုဉ်ဗျိုင်ရယုတဲ
ဗျိုက်သ္မာဲဗျေပ် ပန်ကွင်တိုင် (၆၅) ကိုဉ်ပြင်ဒ်ရ၊ ကိုဉ်
ဗျိုင်ရယုဂ် တန်ဒိုင်ပွဲတိုက်အာယုရ။ ကိုဉ်ဗျိုင်ဇွော်ကဆံင်
ဒုတိယဂ် နှိကိုဉ်ဗျိုင် ကနေဒါရ။ ဗျိုက်သ္မာဲဗျေပ် ပန်ကွင်
တိုင် (၃၈) ကိုဉ်ပြင်ဒ်ရ၊ ကိုဉ်ဗျိုင်ကနေဒါဂ် တန်
ဒိုင်ပွဲတိုက် သွပ်ကျာအမေရိကရ။ ကိုဉ်ဗျိုင်ဇွော်ကဆံင်
တတိယဂ် တုန် နှိဂကောံကိုဉ်ဗျိုင်အမေရိကာန်ရ၊
ဗျိုက်သ္မာဲဗျေပ် ပန်ကွင်တိုင် (၃၈) ကိုဉ်ပြင်ဒ်ရ၊ ဂကောံ
ကိုဉ်ဗျိုင် အမေရိကာန်ဂ်တန်ဒိုင် ပွဲတိုက်သွပ်ကျာ
အမေရိကရ။ ကိုဉ်ဗျိုင်ဇွော် ကဆံင်စတုတ္ထဂ် နှိကိုဉ်
ဗျိုင်ကြက်ရ၊ ဗျိုက်သ္မာဲဗျေပ်ပန်ကွင်တိုင် (၃၆) ကိုဉ်ပြင်
ဒ်ရ၊ ကိုဉ်ဗျိုင် ကြက်ဂ် တန်ဒိုင်ပွဲတိုက်အာယုရောင်။

၁။ ပွဲတိုက်အာယုဂ် လွှတ်ကိုဉ်ဗျိုင်နွတ် (၄၈)
ကိုဉ်ဗျိုင်ရ။ ကိုဉ်ဗျိုင်တအ်ဂ်တုန်၊ လိက်ဗနန်။
အေတ်သဇေ။ သပ်ပရာတ်စ်။ ဂျပ်ဒါန်။ သီရိယျာ။
အီရတ်။ ကူဝိက်။ သပ်ဒီအာရေဗီယျာ။ ဗာရီ။ ကာတာ။
ယီမေန်။ အိုဝ်မာန်။ တူရကီ။ ဂျပ်ဇီယျာ။ ရယု။
ကာဇြတ် သတာန်။ တာခ်မေန်သတာန်။ အုဇြဗေတ်
ကေတ်သတာန်။ အိန္ဒိယ။ သီရိလင်္ကာ။ မပ်ဠာဒါ။ နီပပ်။
ဗူတာန်။ ဘင်္ဂလဒေရှ်။ ဗွာ။ ထာ။ ကာမ္ဘောဒီယျာ။
ဗီယေတ်နာန်။ လ။ ကြက်။ မန်ဂေါလီယျာ။
ကိုဝ်ရီယျာသ္မာဲကျာ။ ကိုဝ်ရီယျာသွပ်ကျာ။ ဂျပ်နီ။
ဖိလေတ်ပါင်။ အေန်ဒေါနီယျာ။ မလေယျာ။ ဗဏ္ဍာင်။
သင်္ကပေါပ်။ တာဂျေတ်သတာန်။ ဒီမပ်ဗွက်။

၂။ ပွဲတိုက်အာဖရိကဂ် ကိုဉ်ဗျိုင်နွတ် (၅၃)

ကိုဉ်ဗျိုင်ရ။ ကိုဉ်ဗျိုင်တအ်ဂ်တုန်၊ မပ်ရပ်ကိုပ်။ မပ်ရေတ်
တာန်နီယျာ။ သီနီဂပ်။ ဂါမ်ဗီယျာ။ ဂီနီ။ သီရာလီ
ယေျာန်။ လာင်ဗေ ဂီယျာ။ အာင်ဗရီကောအ်စ်။
ဂါဏာ။ တိုပ်ကိုပ်။ ဗီနောင်။ နာင်ဂျီရီယျာ။ ဗာကီ
ဏာဖာဆိုပ်။ ဖာလီ။ နာင်ဂျာ။ အေပ်ဂျီရီယျာ။
ကျူနီယျာ။ လေတ်ပျာ။ အီဂျေတ်။ ချာဒ်။ ကေနမ
ရောန်။ အီကွေတိုပ်ရီယေျပ်ဂီရီ။ ဂါဗောန်။ ဂကောံ
ကိုဉ်ဗျိုင်ကောန်ကိုပ်။ ဂကောံကိုဉ်ဗျိုင်အာဖရိက ဒေါပ်ဗွီ။
ဆူဒါန်။ ယူဂါန်တာ။ ရဂါန်တာ။ ဗူရာန်ဒီ။ ဂကောံ
ကိုဉ်ဗျိုင်ကောန်ကိုပ်ဒီမိုကရိတ်တေတ်။ အာန်ဂိုဝ်ဠာ။
နမီဗီယျာ။ အာဖရိကသ္မာဲကျာ။ လီသိုဝ်တိုပ်။
ဆွာဇီလာန်။ ဗအ်ဆွာဏာ။ ဖြေနီဗာဗိုယ်။ ဖြေနီဗီယျာ။
မာဠာဝီ။ မိုပ်ဖြာန်ဗေတ်။ မာဒါဂါသကာ။ ကိုပ်မိုပ်ရိုပ်စ်။
တာန်ဖြာန်နီယျာ။ ကေနညာ။ အီသီယိုပ် ဝီယျာ။
ဆိုပ်မာလီယျာ။ ဒီဂျေပ်ဗီ။ အီရီထီယျာ။ ဂီနီဗေတ်
သပ်။ ကိုပ်ဗာဒီ။ ဆေပ်ချေပ်လီစ်။ မပ်ရေတ်ယု။
ဆပ်တုင်ပရင်ဆာ်။

၃။ ပွဲတိုက်သွပ်ကျာအမေရိကဂ် ကိုဉ်ဗျိုင်နွတ်
(၁၆) ကိုဉ်ဗျိုင်ရ။ ကိုဉ်ဗျိုင်တအ်ဂ်တုန် ဂရေန်ဠာန်
ဂျောန်။ ကနေဒါ။ ဂကောံကိုဉ်ဗျိုင်အမေရိကာန်။
မေတ်ဇြီကိုပ်။ ဂွါဇီမာလာ။ ဗီလီဇြီ။ ဟောန်ဒူရာတ်စ်။
အေပ်ဆာဗေဒေါ။ နီကာရာဂွာ။ ကအ်သတာရိကာ။
ပဏာမာ။ ကျူပါ။ ဂျမေကာ။ ဟေဇီ။ ဒိုပ်မီနီကာန်
ရီပေတ်ဗလေတ်။ ဗဟာမာ။

၄။ ပွဲတိုက်သမ္မာဲကျာ အမေရိကဂ် ကိုဉ်ဗျိုင်နွတ်
(၁၃) ကိုဉ်ဗျိုင်ရ။ ကိုဉ်ဗျိုင်တအ်ဂ်တုန် ကိုပ်လာန်
ဗီယျာ။ ဗေနီနီသီလာ။ ဂူယျာဏာ။ ဆူရီဏာမီ။
အီကွေဒေါ။ ဗာရာဇီလ်။ အုရုဂွေ။ ပါရာဂွေ။
အာဂျေန်ဇီဏာ။ ချီလီ။ မိုပ်လီဗီယျာ။ ဝီဂူ။ ဖရာန်
ဂီယျာဏာညးကောံကိုဉ်ဗျိုင် ဇျောတ်သွပ်တဲ ကိုပ်လိုင်
နီပြင်သေတ်။

၅။ ပွဲတိုက်အန္တာတိကဂ် တန်တိုင်ပွဲကိုဉ်ဗျိုင်
ရိသမ္မာဲ ကျာဂ္ဂးတိတဲ ဟိုတ်နူသုင်ကလောံဂြောပ်

လနီလဝ်တဲ ကိုန်ချင်မွဲချောက်ဟံ့မွဲရ။

၆။ ပွဲတိုက်ဥရပ်ပု ကိုန်ချင်နွံတ် (၄၄) ကိုန်ချင်ရ။ ကိုန်ချင်တအံက်တုန်။ ပပ်တူကီ။ သပိင်။ ပြင်သေတ်။ သောတ်တြာလာန်။ အီတလီ။ ဆလိုင်ဗေနီယျာ။ ခရိုင်အေယျာ။ ဗအ်သနီယျာ။ အေန်ဟာဇြိဂေါဗဗိဏာ။ ဆာဗီယျာ။ မာဇြိဒေါနီယျာ။ အေပ်လ်ဗေနီယျာ။ ဂရီ။ ဗူလ်ဂေနီယျာ။ ရိုပ်မေနီယျာ။ မာလ်ဒေါဗာ။ ဟာန်ဂေရီ။ အပ်သတြီယျာ။ ချောက်ရီပါတ်ဗလေတ်ဂျာမနီ။ ဗေပ်လဂျီယာန်။ နေပ်တာလေန် (ဟပ်ဋ္ဌာန်)။ အေင်လာန် (ယူဏ်တိတ်ကေန်ဒါမ်။ အာင်ယျာလာန်။ အာ်သဋ္ဌာန်။ နပ်ဝေ။ ဒိုင်မာတ်။ ဆွီဒေန်။ ဗေန်ဋ္ဌာန်။ အိတ်စ်တိုင်နီယျာ။ လိတ်ဗီယျာ။ လေတ်တူရေနီယျာ။ ပိုပ်လာန်။ ဗီဋ္ဌာရစ်။ ယူကရိင်။ ရုယျာ။ ဆလိုင်ဗက်ကီယျာ။ အာန်ဒေါရာ။ မိုပ်ဏာကိုပ်။ ဗာဇီကာန်ဇြိဋီ။ သာန်မရီယိုပ်။ လူဇြာန်ဗါတ်။ အီချ်တာန်သတိုင်။ မပ်ဋ္ဌတာ။ မန်ဇီနီဂရိုပ်။

(ကိုန်ချင်ရုယျာဝံ ပွိုက်သွဲခေဇော်သွဲဒိုင်တဲ တို့လုပ်ဒိုင်ပွဲတိုက်ဥရပ်ပ ကော်တိုက်အာယုရောင်။)

၇။ ပွဲတိုက်အပ်သတြေလယျာ ကိုန်ချင်နွံတ် (၁၄) ကိုန်ချင်ရ။ ကိုန်ချင်တအံက်တုန်။ အပ်သတြေလယျာ။ ဖီဂျီ။ ကီရီဗာဇီ။ ဂကောံတ္တအ်မာယေပ်။ မာ်ကရိုပ်နီယျာ။ နပ်ရူ။ နယူဇြိဋ္ဌာန်။ ပါလူ။ ပါပူဝါယူဂီနီ။ တူဗာလူ။ ဆာမိုပ်ရာ။ ဂကောံတ္တအ်ဆပ်လမန်။ တောန်ကာ။ ဗာန်ဏအ်။

ညးဂျိုက်ကွဲးကွဲးလပ်- ဗညာဆီမန်

တင်ဒင်ဝန်။ ။ လိက်ပရေင်အာယုဒိုဟ်အဂ္ဂဲကော်တိုက်အာယုဝံ ကံက်ကွဲးပတိတ်ကေတ်ချူဇန်လပ် နူလိက်ကွပ် (မင်္ဂလာမောင်မယ် အတွဲ (၂၂) အမှတ် (၁၂) ၂၀၁၀ ပြည့်၂၅ဒီဇင်ဘာလစာစောင်) ရောင်။

ဝေါဟာရကွဲးဘာသာ

ဒိုဟ်အဂ္ဂဲ	=	အရှေ့ပတောင်
ထာ	=	ထိုင်းနိုင်ငံ
လ-ဋ္ဌ	=	လောနိုင်ငံ
ဗွပ်ကွဲ	=	ရာစု
ဆိုက်အိုတ်	=	ကုန်ခါနီး
တူတမ်ဓန	=	အရင်းရှင်
ရဲသွဲတိ	=	နယ်ချဲ့ပသမား
အလိုအသီ	=	အစိုးရ
ဒစိုဒစး	=	ဆန်ပကျင်
ရူ (စလာဘ်ရူ)	=	အငြိမ်းစား
ပြကောဋီကိုဋ်	=	သန်း (ဂဏန်း)
တိခအုမ်	=	ကုန်းမြေ
ပွိုက်သွဲ	=	အကျယ်အဝန်း
ပန်ကွင်တိုင်	=	စတုရန်းမိုင်
ကွိုင်ရီ	=	ဝင်ရိုးစွန်း
သုက်ကလော	=	ရေခဲ
ဂြောပ်လေို	=	ဖဲလင်
ဒေါပ်ဗို	=	ဗဟို
ပါမောက္ခ	=	အကြီးအမှူး (တက္ကသိုလ်ပညာရပ်တစ်ခုခု \ အကြီးအကဲ
ဂျီနီဓါ	=	ဂျီနီဗာ
ဒီဇြေနီဓါ	=	ဒီဇင်ဘာ

တင်ရန်တုအ်။ ။ သွက်ကောန်ကွဲးဘာမန် ကော်ကောန် ဂကူမန်နွံပိုက်ကိုဗဟုသုတ ဆေင်စပ်ကို တိုက် (၇) တိုက် မွဲပွဲကွဲးတိတအံက် သိုက်ကိုန်ချင်ဇော်ဇော် ချောက်ချောက်တအံက်ဂွိုဟ်ကေတ်မာန်ဂးတဲ ချူဇန်လပ်ရ။

တင်ကိုသတိ ရမုင်မအက္ခရ်စိုတ်သွဲတဲ ချူလပ်သင်္ကေတရ။

ကို	=	အဓိပ္ပါယ်ဗတ်ဗွာ “ပေး သည်(ဝါ) “နှင်h”
ကိုပ်	=	ရမုင်ဗတ်ဗွာ “ကို” ဗိုညိ။
တိ	=	အဓိပ္ပါယ်ဗတ်ဗွာ မြေကြီး
ဋီ	=	ရမုင်ဗတ်ဗွာ “တီး” ဗိုညိ။

တိုက်တစ်တိုက်စီတွင်တည်ရှိသောနိုင်ငံပေါင်းဦးရေ

- ၁။ အာရှ= အာရှတိုက် (၄၈) နိုင်ငံ။
 ၂။ အာဖရိကတိုက်= (၅၃) နိုင်ငံ။
 ၃။ မြောက်အမေရိကတိုက်= (၁၆) နိုင်ငံ။
 ၄။ တောင်အမေရိကတိုက်= (၁၃) နိုင်ငံ။
 ၅။ ဥရောပတိုက်= (၄၄) နိုင်ငံ။
 ၆။ ဩစတြေးလျတိုက်= (၁၄) နိုင်ငံ။

အတိုချုပ်ကျက်မှတ်ရန်

- ၁။ အာယု-လှရှိ (၄၈)
 ၂။ အာရီ-မဲဆောက် (၅၃)
 ၃။ မြောက်-အေးသောင် (၁၆)
 ၄။ တောင်-အောင်စု (၁၃)
 ၅။ ဥပ-လှဝေ (၄၄)
 ၆။ ဩစေး-အင်းဝ (၁၄)

အဓိကအားဖြင့်ကျက်မှတ်ရန်ကား

- အာယု - လှရှိ။
 အာရီ - မဲဆောက်။
 မြောက် - အေးသောင်။
 တောင် - အောင်စု။
 ဥပ - လှဝေ။
 ဩစေး - အင်းဝ။



လညာတ်နာခိုဟ် ဉာဏ်နာဉ်ဟ်ကောက်၊
 ရေက်စလ္လှညး ဒးရးနာမ္မဲ၊
 ဂိုင်လဝ်နဲဏံ တင်ရန်တုံနာဲ၊
 ဝံထွာလ္လှမု ကောန်သွက်ဂ္ဂဟာ။

လဟိုနာခိုဟ် ဗိုဟ်ဩဟ်မ္မဲကောပ်၊
 ယဝ်ကျောပ်ကမ္မောန် ကောန်လဝ်အတ္တ၊
 သွက်ပရနာဲကြို ဟိုဂးမံင်ညာန်၊
 လုံချင်ကွာန်ရး ဂးဝင်နာဲပရေ။

အဆိုင်အဲဟံကျိုဟ် နာဲဉ်ဟ်လဝ်ဝံ၊
 အဆိုင်ဝံအဲကျိုဟ် ဘိုဉ်ဟ်နာဲနွက်၊
 ခွက်ဗွတ်အဲတိ သမ္ပိဟံဗွတ်၊
 ကွတ်နာဲနွက်စွာ ပါဗူးဒ်ခိုဟ်။

သော့သော့ရံင်ဗို ချီညးတဲသုင်၊
 ဒုင်ယုဒယု နာဲဒ်မိုဟ်ဇှော်၊
 ဒက်ဗော်ပြဝါ ဝေညီသာဟွဲ၊
 နဲလိုလွကြို ဒးလိုသိုနာဲ။

မာ်ထဝ်ဇီ (လျးကျာ်ဩ)



လျှောင်ကွိုင်ပြေ
မိတ်လေဝ်ကွံဆာန်
ကွိုင်ညာန်ဒိုတ်စိုဒ်
ကျင်လှော်ပကွိုင်တ

ပမဝေင်တြဟတ်ချီဒရောင်စိုင်တဲဂ် ပိုက်ဖွေ် သွက်ပရေင်ထတ်ယုက်ရောင်၊ နဲကဲ
 ဝေင်တြဟတ် ခရိတ်သက်သာအိုတ်မွဲနဲဂ် ပမကွိုင်ညာန်ရောင်။

မြဟ်မြဲမှောင်မ

အဟိန်ကွိုင်ညာန်ပိုညးဂမၠိုင် သွေးတတ် သရင်အာ ဗွဲပွဲပွဲအကြာတုံဆုဒုန်ဂမၠိုင်ကို
 အကြာ ဥဒျာန်ကွိုင်ညာန်နာကိုတု လဆောင်လဆောင် ကျာဗွဲက်လပိုက်ကျင်ရ၊ လဆောင်
 လဆောင် ဂမအာအယော ကျာဗီဟရီရ၊ ကျာတံဂ် တတ်လုပ်ကျင်အကြာတုံဆုဒုန် အကြာညး
 မြဲမှောင်တံတု သူအမြဲမှောင်ဖောင်ပူး တံဂ် ဝံယိုလုပ် ယိုတ်တံမွဲး စိုတ်သန္တာန် ပူဂိုလ်ကွိုင်
 ညာန်တံလေဝ် သာတု မြဟ်မြဲမှောင်မကျင်ရောင်။

အဝယ်အထက်ဟံ့ရဲ

အခိုက်ကွာကွိုင်ညာန်ဂ် ပိုမိုဟ်ဖွေ်မိုဟ်ချောက် အဝယ်အထက်ဟံ့ဒဲးရဲ ဂပ်ဝ်
 သွလ္လီထေက်ရောင်။ ဂုဏ်ဖိုကွိုင်တံဂ် ဂျိုင်ဂွင်မွဲမလောန်ရောင်၊ ဇကုကာယဗိုန်ခိုင်
 ကွေန်ထရောန်ကျင်ရောင်။ ယဲဘဲအောန်ကျင်တု ကလိဝံတသိုက်စိုတ် တသိုက်ကာယ
 ရောင်။ လေဝ်ဆေဝ် ဒပ်ကိုယဲနာနာသက်မာန်ရောင်။ ဗိုပြင်ထွေမ်တွင် နေ်သွောက်ဒဲးဗို
 ဒဲးကိုအာရီမတ်ညးဂမၠိုင်တု စွာဇကုလေဝ် ကလိတ်ကလောက် ချိုင်ချတိုန်ရောင်။
 ဖြဟတ်စိုတ်လေဝ် စီကူးသွေးဇုးပြသျှင်ကျင်ရောင်။ ဆီကျာဝေ်ယာတု ဇကုခန္ဓလေဝ်
 စတ်တကတ် မြဟ်မြဲကျင်ရောင်။

ဝံတိုန်ဇဲ ဒင်လှောင်မာန်ကျင်ရောင်။ ကွိုင်ကွဲပြေကျင်ရောင်။ မိတ်သဟဲ
 ကလောဒညာတ်ဂျိုင်ဂွင်ကျင်မာန်ရောင်။ စိတ်လေဝ်မြဟ်မြဲထတ်ယုက်ကျင်ရောင်၊ မပ္ပံ
 ဂုဏ်ဖိုသက်ဝံ ခိုဖိုအာနိသံသကွိုင် ဂွိုင်ညာန်ရောင်။

ပါတးကို

ရိုဟ်ဒဒ်တဲ ဟိုတ်နူကွက်ကိုဂွံင်ဍုန်တဲ လေပ် ပြေကို ပွမဂိသကောပ် ကျိုင်ကျဲအလုံကာယရ၊ လတောင် ဆီလ္လှူ ကွိုင်ဍုင်ဂြင်ချက်ချေက်ကျင်တဲ မုက်မတ်လေပ် ကလိတ် ကလောတ် ကျော်ဂေါပ်ကျင်မာန်ရ၊ စုလေပ် လာဲလောဲရ၊ ပြဟ်ပြေဟ်သာဍာကျင်ရ၊ ဗွဲမမြဟ်မြ တိက်သတင် သိုင်ကိုမာန်ရ၊ မှိုဟ်ကြောံကွေင်စက် အာတ်လေပ် ဖျုန်သွမောန်ထရောန်ကျင်မာန်၊ မှိုဟ် ဖြာဲဖြာဲတံလေပ် ကြောံ ကျင်တဲ ဒ်တိုန်ဖျုန်သွမာန်ရ၊ ဆီလုပ်ဆီတိတ်မဲ့အလုံခန္ဓကာယတံလေပ် ညီသာ သွဟ်သွန်ကျင်တဲ လတောင်ကို ကောန်တိုပိုလေပ် မှိုဟ်ကြိုင်ထတ်ယုက်ကျင်ရ၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ ကွေင်သတေ် ကွေင်အယိုင် မစက်သာတ်ဒိုင်အပွဲ ခန္ဓပိုတံလေပ် ဂြိပ်ဒ်ပါတးအာသောဲသောဲ ဒ်အာဖျုန်သွအိုတ်မာန် ရောင်။

ဖိုအာနိသံသ

ဖိုအာနိသံသကွာန်ဂှ် အလိုဇကုပို ကွာ်စမ် ရံင်မွဲး တိကွဲးရ၊ ပွမယိုဝါတ်ကို လျိုင်ဇကုစက်သာတ်နူ ဓမ္မတာကို ပွမဒ်မံင်ယဲကောန်ကွံကို ပွမကလိဂွံယဲကျာ သကုတ်ကိုတံဂှ် စိုဒ်တဲ လေပ်စိုဒ်မာန်ရောင်။ ယဲဗြဲအ် မာ ယဲကလောံကလောန်တံလေပ် ဟံဒ်ဏီမွဲး ချေဟံဒ် ဒ်လပ်တဲလေပ် လေပ်ဖအောန်ကိုမာန်ရ၊ စိုတ်ဂဝိင်ဒတ် ကို စိုတ်စံင်တူပူဆာတ်ကို လေပ်ဖအောန်ကိုရ၊ စုလာဲ လောဲတဲ ဓါတ်ပန်သွဟ်သွန်ညီသာကျင်ရ၊ ဖြဟတ် ခဒင်ဇကု ဇော်မောပ်တတ်ကျင်ရ၊ ယဲဆီစေတ် တံလေပ် ဆီဇော်အပွဲဓမ္မတာရောင်၊ ဓါတ်ကွေင် ဓါတ်သြာတို့အပွဲဆီတံလေပ် အောန်ကျင်ရ၊ ဇုတ် ဂမ္ဘိုင်ကို လတောင်ကိုဂမ္ဘိုင်ကို မှိုဟ်ကြိုင်မောန်ထရောန် ကျင်တဲ ယဲဇမ္ဗိုင်၊ ယဲပဿ၊ ယဲတောင်ဇက်ကျိုင် ကွဲဂမ္ဘိုင်ကို ယဲလတောင်ဂြိုင်တံဇက်တံကို လေပ်ဗူး ကိုမာန်ရောင် ရံဝံ တပညာဂဉ္ဇဂမ္ဘိုင် ထံက်လပ်ဂလာန် အိုတ်ရ။

နကိုလဂါဇိုင်သိုင်သိုင် စိုတ်ပရဟ်မာန်

ကွာ်အာ ပြဟ်ပြဟ်ပြေဟ်ပြေဟ်ဂှ် ဒ်နဲကွာ်ဂွံင် ဒိုဟ် အိုတ်ရ၊ ပွမကွာ်ဂွံင်နကိုလဂါဇိုင်သိုင်သိုင်ဂှ် ဒ်နဲဒိုဟ် အိုတ်လောဲသွာ အိုတ်ရောင်။

ခန်လုတ်

ကွာ်ဍုန်တဲမွဲး ခန်လုတ်ယိုလုပ်ယိုတ်တံဂှ် ဂပ်ဝံသွ စိုတ်စိုမ်ဇေတ်ထေက်ရောင်၊ ဍုာ်ဂှ်လေပ် ဒးသုင်ကိုစိုမ် ရောင်၊ ကွာ်ဍုန်တဲသုင်ကိုဍုာ်စိုတ်ဓါခေါ် စိုက်ဖဲမွဲးပဿ ဩဇော်ဒ်တံ ကျိုက်လောင်ခန္ဓကာယတံ သွူးဇူးအာမာန်ရ၊ သွာင်နူဂှ်ပုန် ကမ္မောန်ကေင်ကာ ထေက်ကိုဒးကွေန် ပွိုင်မဲ့တဲဂှ်လေပ် ဗွဲမမိပ်မြဟ် ဗွဲမသာဍာ ဂိုတ်ကွေန် မာန်ရောင် ရံဝံအာသုတေသီတံ ဂွံဆိုဂဗကေတ်ရ။

ပွမကွာ်ဍုန် (ဟံသေင်သံဂှ်မွဲး) ကေင်ကာ ဝေင် ဖြဟတ်မမိက်ကိုမဲ့မဲ့ ဗွဲမဇော်သောတ် ယပ်ရံဝံ သွမွဲး လေပ်ချိုက်ပေင်ကိုတသိုက်စိုတ် တသိုက်ကာယ ရောင်၊ သွက်ညးမဲ့တုဝေင်ဟံသေင် သွက်ပရေင် ပိုန်ဒြပ် ဒတဲဖို ကိုန်ချိုင်လေပ် သာတဲ ဂိုတ်ဂစာန်ရေင် တျိုင်မာန်ကျင် ရောင်။

ပွမဝေင်ဖြဟတ်ဂကောံမှိုဟ်

ယပ်ရဒးဟိုဗွဲခမုန်မွဲး မိက်ဂွံဖတိုက်ဖအောပ် ရံဝံမွဲး ပွမဝေင်ဖြဟတ်ချီဒရေင်ဇိုင်တံမတွံး ကလောန် ကွာ်ဂွံင်ဍုန် လေပ်ဇိုန်ကိုဂုဏ်ဖိုဗွဲစုတ်ဂှ် ညးညးအဲအဲ သွအိုတ်ညိ၊ ဗိုအိင်တဲဏ် နူအလိုအသီကိုန်ချိုင်တံ ကိုမံင်ဖြဟတ်ဂှ် ဂွံကိုတင်ပတင်ကျိုပ်ပရေင်မှိုဟ် အလုံ ကိုန်ချိုင် ညံင်ဂွံထတ်ယုက် ညံင်ပညာဂွံတ် ဇာပ်ကောန် ညးချိုင်ကွာန်တံ နကိုသမ္ဘိဇကုကိုဇကု ပါလုပ်ချီဒရေင် ပွဲအရာကွာ် ဂွံင်ဍုန်အိုတ်ထေက်ရောင်။

ဟိုတ်ဂှ်ရ ဂွံလောင်ကျိုင်ဗြေ စိုတ်လေပ် ဖြိုင်ကေပ် ရုပ်လေပ်ဂေါပ်ဆာ် မိတ်သဟာဲလေပ်ဂှိုင် ကတိုင်ကမ္ဘိမြက်စာ ကေတ်ဒေံဗွောန်အွာ ကွာ် အာဂွံင်ဍုန်သိုညး ဖအိုတ်စိုအ် သိုကိုမဖတိုက်ဖအောပ် နကိုမေတ္တာရောင်။

■ကျာ်ဇော်ပဏ္ဍိတ

ကောန်ဂကူမန်ပို ထေက်ကိုဒးတီလပ်
ငှုဟ်မး ပရေင်ထတ်ယုက်ရ၊ “ပရေင်ထတ်ယုက်ဂှ်
ငှုဟ်မးဇော်နူ ပရေင်ပိုန်ဒြပ်တဲ ကိစ္စလေပ် ဇော်
တ်”ရ၊ ပရေင်ပိုန်ဒြပ် လေင်ဒိုက်အာမွဲ ပိုကလေင်
ကျောန်ကေတ်ဂွံမာန်ဏီရ၊ ဆဂး ပရေင်ထတ်ယုက်
လေင်ဒိုက်အာမွဲ ပိုကလေင်ကျောန်ကေတ် ဂွံဟံ
မာန်ရ။



ငှုဟ်မးပရေင်ထတ်ယုက် အံင်သူ (သုဝဏ္ဏဘူမိ)

ယပ်ဒိုက်ကွဲးဘာတအ် ပရေင်ထတ်ယုက်
ဆောတ်ယောင်မွဲး တိုန်ဘာဟံမာန် ဗွဲလိက်ဟံမာန်
ဂစာန်ကိုပရေင်ပညာဟံမာန်တဲ သွက်ဘဝဂွံအံင်ဇူး
ဟံလေဝဲသွာရ၊ သေဗျီပရေင်ထတ်ယုက် ဟံခိုဟ်
မွဲဂှ် စိုန်လေဝဲသိုက် ခွံင်ဂလိုင်လိုက်လေပ် မိပ်မြဟ်
မာန်ဟံသေင်ရ၊ ညးသွာ ဗုပရေင်ထတ် ယုက်ခိုဟ်
မွဲဂှ် စိုန်ဝါတ်ခွံင်ဂလိုင်လိုက်လေပ် မိပ်မြဟ်မာန်ဂှ်ရ၊
“ယဲဘဲဟံမွဲဂှ် ဒှ်လာဘ်ပရဲအိုတ်” ကျာ်တြဲပိုတံ
လပ်နွံရ၊ ပရေင်ထတ်ယုက်ဟံမွဲမွဲ ပရေင်ပိုန်ဒြပ်
လေပ်ဟံမွဲကို ဟိုဂးစထေက်ရ၊ သွပ်ဏာအ် နဲကဲ
ပရေင်ထတ်ယုက်ဂွံခိုဟ် နွံ(၆)တင်ဂှ် ကောန် ဂကူ
မန်ပို ထေက်ကိုဒးဒွေတ်ဗက်ရ။

တင်မဲ့။ ။ ဒးယိုကိုကျာသွားဇူးရ၊ ခန္ဓကာယပိုဏာန်
နွံပိုက်ကိုကျာသွားဇူးလို့နီရ၊ သုဟ်ယက်ခက် ဟံသေင်
တေံ သုဟ်ယက်ကိစ္စကိစ္စခိုင် ခါနုကျာယက်ဂှ် ဟံသွား
ဇူးတေံ ဗဒိုကိုဂျီ ပွဲခန္ဓကာယပိုမာန်ရ။

တင်စါ။ ။ ညှ်သွားဇူးဟံသေင်တေံ ညှ်စိန်စိန် (ညှ်ဂမ္ဘ)
ဒးသုင်ဂိုင်ဂိုင်ရ၊ ပွဲခန္ဓကာယပိုဏာန် ပန်ဖအံ ပိဖအံဂှ်
စက်ယန္တရာမတွံကး ညှ်ဂေတ်လန်ဒိုင်ဂှ် ပိုဒးတိလပ်
ထေက်ရ၊ ပွဲညှ်ဟံသွားဇူး ညှ်ဟံစိန်တအ်ဂှ် စုဗေတ်ဗီရိ
ယျာ နွံမာန်ဒိုင်ရ၊ စုတအ်ဂှ် ချေဗြဲဂိုင်တိုန်ကျင် ပြဟ်
လောန်တေံ လေပ်ကျိဗဒိုကို ယဲ ပွဲခန္ဓကာယပိုမာန်ရ။

တင်ပိ။ ။ ဒးစုစုအာဟာရ သွားသွားဇူးဇူးရ၊ စုသေံ
သေုဟ် စုအုတ်အုတ်စုအုတ်တအ်ကို သတ်ဆုဗျဟ်
ယောင်လောန်အာတအ်ကို လွစမွဲ ခိုဟ်ဂိုင်ရ၊ မဟိုတ်
ရောတေံ ခါနုချေလေပ်ကျိဗဒိုကိုယဲရ၊ တဲပွန် ကာလပို
စသုင်မွဲး ညှ်ဟံသွံလောန်အာ ဒးချိုင်စရ၊ အရေပ်မန်
နွံမဲ့ပိုင် “စဂိုင် နိယဲ၊ စအောန် နိဂဠ” ရ၊ စိုတ်ထေက်
ကြိုက်ဂှ် ဒးစကိုအခိုင်ညှ်ညှ်တေံ ညှ်ဟံသွံစဒးစု လောန်
အာနုဗုတ်ဂှ် ဝေင်ပါညိ၊ စုဒ်ဗြဟတ်မပ္ပံကို ဖျုန်၊ က၊
ခွဲစာင်၊ ညှ်တဲ၊ သေုဂ်ကေတ်တအ်ဂှ် လေပ်သွံကို ညှ်ဟံ
ထတ်ယုက် မာန်ရ။

တင်ပန်။ ။ ဒးတိက်လူဖဲရ၊ တိက်ဟိုဂှ် နိသဘာဝ
ကျေပ်ဂေါပ် ပကတိမွဲရ၊ သတိက်လွက်လို့ညိ၊ သတိက်
လို့ဂိုင်မွဲး ပရေင်ထတ်ယုက်ဇကု ယောင် ယာလေပ်ရ၊
ညးလို့ ဟိုတ်နုသတိက်အောန်လောန်တေံ လတေင်
အာရီလိလ်ကျင်၊ သမ္ဘိညဏ် ယုတ်ဒေက်ကျင်လေပ်
ရ၊ တိက်အခိုင်ညှ်ညှ်ညိ၊ မှိုဟ်သေုတ်မွဲး မွဲတဲပွိုင် (၈)
နာဍီ၊ မှိုဟ်ဇော်မွဲး မွဲတဲပွိုင် (၆) နာဍီ ဒးတိက်ရ။

တင်မသုန်။ ။ ခန္ဓကာယပိုကို ပွီပွဲပို ဒးမင်မဲ့
ညှ်ဟံ သွားဇူးရ၊ သေုခိုင်သေုတဲပို ဒးခေပ်ကိုရ၊ နုကျာ
ဟံသွံရပ်စုစဏီ ဒးကြာတ်တဲကျာရ၊ ငှေပ်ပိုဒး ပေါတ်
သွားဇူးကိုတေံ ဇကုဇကောပ်ပိုလေပ် ဒးဟံသွား ဇူးကိုညှ်ရ၊
ပွဲခဒမ်သိုဌာန်၊ သိုဌာန်ပိုဒးကိုသွားဇူးရ၊ ပိုသွားဇူးတေံ
စုလေပ်ကျိဗဒိုကိုယဲ မပ္ပံဂမိတ်၊ ရဲစုခဒေံ၊ ကိုတအ်

ဟံကျင်ဗွရ။

တင်တြံ။ ။ ပရေင်ဝေင်ဗြဟတ် မပ္ပံကိုကွက်ဂိုင်၊ စိင်
ညှ်၊ ဝေင်ကာယဒိတမ် ဒးဝေင်ကိုအခိုင်ညှ်ညှ်ရ၊ ဝေင်
ဗြဟတ်မွဲးဂှ် လေပ်ပထတ်ယုက် မြဟ်မြကိုခန္ဓ ကာယ
စိုတ်ပိုမာန်ရ။

ဗွဲမဂိုင်တေံ အခိုင်ပိုယဲမှ ဝံကျိတ်ဂုဟ်မး
ပရေင် ထတ်ယုက်ရ၊ ပိုကျိတ်နိယဲမဲ့မွဲး ပိုသွားဟံသေင်
ဒ်ဒိုက် မိမကောဒေပိုလေပ် ဒ်အာဒိုက်သွားဟံက
သိုဌာန်အိုတ် အခိုင်အိုတ်ဏီရ၊ နုသေုသေုဏာန်
“ညှ်ဟံသွံယဲ ဝံစိုဌာလပ်မွဲး ခိုဟ်နုဒ်ယဲတဲလို့ပရာဏီ”
ဟိုတ်ဂှ်ရ နဲဂွံမင်မဲ့ ပရေင်ထတ်ယုက် (၆) တင်ဏာန်
ကောန်ဂကူပို လွဗလးတဲညိ၊ ညးလို့ဟို စိုတ်ထတ်မှ
ဗြဟတ်နွံရ၊ စိုတ်ဂွံထတ်မာန်ဂှ် တန်တဲဒိုင်ကိုပရေင်
ထတ်ယုက်ပွန်ရ၊ ဟိုကွားကွားတေံ ပရေင်ထတ်ယုက်မွဲ
ယောင်ယာအာမွဲး ကမ္မောန်ဇကု ဆေင်စပ်ကိုပရေင်
ပညာ၊ ပရေင်ပိုန်ဗြဲ၊ ပရေင်ဂကူ၊ ပရေင်ဘာသာတအ်
ယောင်ယာအာဂေတ် ကောံရ၊ ဂုဏ်နုဂှ်ရ ညှ်ဟံပရေင်
ထတ်ယုက်ဇကုဝံခိုဟ်ဂှ် ကွားဘာမန်တအ် ညးညးအဲအဲ
မင်မဲ့အာအိုတ်စိုအ်။

■အံင်သု (သုဝဏ္ဏဘူမိ)

၃-၁၁-၂၀၁၁

သင်အိန်ကို
(ကျပ်မြတ်)

၁၀
သင်အိန်ကို
(ကျပ်မြတ်)

နူကိုဗုဟ်မးလိင်ကောန်စ အကွက်ပိုင်မွဲတဲာ် သဇိုင်ဒိုင်ပရေင်စသုင်၊ ဗိုက်လွက် အဓိကပိတင်ဏာအ် ရပ်စပ်စကာရံဂပ်၊ ညးကော်ခစ ကောန်မွဲတဲာ်စမွဲတဲာ်ရ၊ သွာ်ကမောန်ကောန်မွဲတဲာ် စမွဲတဲာ် သြန်သွက်ဝံပကောံ ညီဟံသုင်ရ၊ သွက်ဝံစအာ၊ မံင်အာ၊ လွက်အာ ပွဲတဲာ် ယးဂတတေံဒ် ဒးရန်ဂစာန်ချီဒရာင် ဒးပွဲတဲာ်ပဠာ်ပုန်ရ၊ သွာ်ကမောန်ဒုတိယမွဲဂကူပုန်ရ ဗိုက်ဟံသေင် ဝံသြန် ဂုဟ်လိင်သွက်စမွဲတဲာ်ဟံက သွက်ဝံစအာမွဲသတ္တဟာ နိတဲာ် ဆကောန်ဝံသြန်တအ်ရ စသုင်ဟံရံဂပ်၊ သေတ် ဗွတ် ညီညါဒိုင်သာရ၊ ဝံရပ်စပ်ဝံဂယိုင်လမျီုဘဝဇကု ဒးဒးဒိုင်ကိုရ၊ ကဆံင်သွာ်ကမောန်တတိယဟံတုန် နိ ဂကောံ မွဲဟ်အောန်ရ၊ သဇိုင်ပရေင်ပိုန်ဒြပ်ဒေန်ဒိုင်ဒိုင် တဲာ် သွက်မွဲတဲာ်၊ သွက်မွဲတဲာ်၊ သွက်မွဲသွာ်ဟံက နိညး စသုင်မံင်အာ ဗိုဟ်ဟ်သြိုဟ်ဟ်မာန် သွာ်မွဲမလအ်လရ။

ပွဲဘဝမွဲဟ်မွဲမွဲတဲာ် သွက်ဝံဂျိုင်အာလမျီု ဂပ်ဝံနွံပိုက် ဤဒိုင်တဲာ်၊ အရာကိစ္စမိက်ဝံဝံဂျိုင်ဒိုင်တဲာ် မူမုရော စုတ်သွာ်ရံင်မွဲတဲာ် ဒးစောန်ထွေးဏာ လျဟ် တဲာ် ကုညးဘဝ ချိုက်ပေင်ကိုဒြပ်ရတ် သိုက်သြန်ထပ် တအ်ရံဏာင် ပွမဟ်ဂးဏာရံသုင်ဏာအ်ရ ဗွတ်ညီနာင် ဟံဗွတ်ရ၊ စိုန်လေဝ် ဘဝချိုက်ပေင်ကိုဒြပ်ရတ် သိုက် သွဟ်သွဟ် သြန်ထပ်ဟိုမွဲ ဝံဝံဗိုကဆံင်ဘဝဏာအ် ဟံလေဝ်သွာ်ရ ဖြိုင်သန်တရ နိအရာကလိဝံဖြိုင်သန်ရ၊ နွံပိုက်မိက်ဝံဝံ အရာဖြိုင်ဝံဒ် ဖြိုင်ကလိဝံဝံ နိသဘ ပွမလီစွဲကိုဒိုင်က ဇကုဇကုဟေင်ရ၊ နူဂကောံမွဲဟ် ဂမိုင်ရံ ဘဝသိုက်မိက်ဝံဝံသုာ် မိက်ဝံကိုနိသုာ် နိဗို ဘဝဟံဝါတဲာ်ခါရ၊ ဂကောံမွဲဟ်ဂမိုင်ရံ သွက်ဝံထတ် ယုက် ဝံဂျိုင်တဲာ်လမျီုရ သွးစ ကိုစအာဟာရဖဲဖဲ၊ ဂပ်ဝံ ဒးဒးဒးဒးတအ်ရံရောင်၊ မိက်ဝံကျိုင်ကျပ်ကယျိုင် ကယျပ် ရာင်ဆဲးဆဲးအကြာမွဲဟ်ဂမိုင်ရ၊ မိက်ဝံမံင် ချိုက်ကပေင် မွဲဟာန်ကောံကပေါတ် ပရိဘိုက်အရပ် စပ်သုင်စော၊ စမြိုင်သိုတအ်ရ၊ ပရေင်ဝံမံင်အာထတ်တဲာ် ယုက်က ချိုက်ကပေင် သိုကိုပရေင်စသုင် မံင်စံင် ဗိုက်လတက်ရံသုာ်ဝံဟေင် ဘဝမချိုက် ပေင်မဗိုသုာ် ဏာအ် ဇာပ်မွဲဟ်ဂပ်ဝံနွံတဲာ်ဗိုက်ဖအိုတ်ရ၊ ဗိုဘဝရံသုာ် ရံ မိက်ဝံကော်စဘဝဟံဝါတဲာ်ခါရ။

ဗိုဘဝချိုက်ပေင်တဲာ် ကောံပရေင်စသုင်မံင်စံင် ဗိုက်လွက်ရံ ညးကော်စဘဝဟံဝါတဲာ်ခါရ၊ ဘဝသိုက် သွဟ်သွဟ်ရံတုန် သွက်ပရေင်စသုင် မံင်စံင်ဗိုက် လွက်ဇကု ချိုက်ပေင်ရံဂပ်ဒိုင် ဆဗိုတ်ဏာဟံက ဤကို လိုဟ်သွာ် ရပ်စပ်ရောအိုတ် စသုင်ရောအိုတ် ဘဝ ဟံဒးဒိုင်ဝံ၊ ဟံဒးဒိုင်ရံ ဇာပ်အရာအိုတ်သုာ်ရ၊ မှောင်ဘဝ ဓါပြကာရံ ဘဝဟံဒးဝါတဲာ်ခါရ ဇာပ်မွဲဟ်ကလိဝံမာန် ဇာပ်ရံသုာ် ဟိုဏာမွဲတဲာ် ညးဒိုင်တဲာ်ဟံမာန်ဂမိုင် တန်ဒ်နွံဇာပ်ရံ ထေင်ခယျကေတ်ရ၊ ဗွဲစုတ်တုန် အရေင်ဝံဟိုဏာတဲာ် နိအရေင်ဒးဝေင်ပတဲာ် ဗိုက်ဟံ သေင်၊ ဗိုက်မိက်ဝံကိုနိသုာ် ဗိုက်မိက်ဝံဝံသုာ်တဲာ် ကောန်မွဲ ဒးဒိုင်တဲာ် ဒးဒိုင်အရေင်ဝံရောင်။

ဟိုဏာမဲ့နဲပုန်မွဲး ညးဟံ့ဝါတ်ခါဂ် ဗူးတိတ်
 နူဘဝ သွက်စဟဲ သွက်သုင်ဟဲတဲ ဒ်ညးစမာန်သုင်မာန်
 အလိုက် ကဆံင်ဇုကုဇု ဒ်ညးရပ်စပ်စကာမာန်၊ ဒ်
 ညး ဟဲကိုခတ် ပွဲဇုကုဇု နကိုပိုန်ဒြပ်ဘဝဇု
 ဇု ညံင်ဂွံဂိုကူ ဒ်ညး မင်မွဲလပ်မာန်ရ၊ စိုန်ဂ်လေပ်
 သိုတိုက်ဇုဇု ကိစက်ဇုတတ်တံဇုဇု ကောံ
 မိတ်သဟာံတိုဝါရန်၊ မြိုင် ဂွံဒုင် စသိုင်အာရီလောကီ
 ဒ်ညးကဆံင်သုင်မင်မာန်ဟံ့သေင်ရ၊ ဟိုကေတ်
 ကိုအရေပ်ဝေါဟာရ ရဲချင်ကွာန်မွဲးစမာန် သုင်မာန်
 ဟံ့ဒးအေင်ကောပ်ရ၊ ဇုပပ်မိုဟ်သွက်ပရေင် ပိုန်ဒြပ်
 ဂပ်ပံင်ပိုက်ဂ် ချပ်ဗွာရဏာရံင်သဘာဝဇုဇု ယထာ
 ဘူတမွဲး ဘဝဟံ့ဒးဝါတ်ခါဟေင် ဂွံဒုင်စသိုင် အိုတ်ရ၊
 ဘဝသိုက်သေဟ်သွဟ် မဖိုသ်ဂ်တုန် ဇုပပ်မိုဟ်
 စိုတ်ကုဟောပ်စိုပ်မာန်ဂ် ကလိဂွံဘဝဟံ့ဝါတ်ခါရ၊
 မိုဟ်ချိုက်ပေင်အာစိုပ်ဘဝတအ်ဂ်ဟေင် ဂွံတိုန်အာ
 မွဲကဆံင်တဲမွဲကဆံင် သွးဂစာန်လွီုပရာအာသုဟ်
 အစောံမာန်ရေင်။

နွံပိုက်သိုက်မိက်ဂွံ နွံပိုက်သိုက်မိက်ဂွံဒ်
 ဗိုဘဝ ဟံ့ဝါတ်ခါဂ်မွဲး လေင်ဂွံဒ်နဲကဲခိုဟ် သွက်ဒး
 ဒေတ်ဗက် ထေက်ကိုကလင်ဗက်မာန်ဂ် တုပညာ
 ပရေင်ပိုန်ဒြပ် ပွက်စမိုဟ်တအ်ဂ် ဇုဇုဇုဇုဇုလပ်
 နဲသ်ဂွံရ။

၁။ ပွမရေင်တုင်နကိုလွီုဝီရိယ စိုတ်တုအ်
 ဂိုတ်ဂစာန်ကောန် ကမ္မာန်ဒးနွံ။

၂။ ခန္ဓကာယဇုထတ်စောံမြက်စာဒးနွံ။

၃။ ပွဲအရာမံင်စံင် အာကျုင်စသုင် စေပ်
 ပှောန် ဒးနွံ။

၄။ ရပ်စပ်စကာတြန်ကောံ မွဲးနွံကိုတေန်
 မေန် ပကောံပကောပ်လေပ်။

၅။ ပွမဂစာန်လွီုပရာကောန် ဩန်လုင်ဂွံဂိုင်
 ဩန်တိတ်ဂွံအောန်ဒးဒ်။

၆။ ပွမံင်အာ သီထိုင်စေအ်ပေါတ်အာ ညံင်
 ဂိုအ်ဒ်ခတ်။

ရ။ ဆဂ္ဂဆစ ဆဂ္ဂဆကေတ် မွဲးကိုပွမဖဲအိုတ်။

၈။ အပွဲကြောပ်ဂတာ ပရေင်ညီသာသုဟ်ဒ်ဒး

နွံ။ ဣဂွံနဲကဲတုပညာတအ် ဇုဇုဇုဇုလပ်အင်(၈)
 ပြကာဏအ် ဒးဒေတ်ဗက်မာန်ရေင်။

နကိုလေင်မွဲးဒေတ်ဗက် နဲဟံ့ဒးဝါတ်ခါ (၈)
 ပြကာဂွံ ဘဝဇုဇု ဇုဇုညံင်ဟံ့ဒးဝါတ်ခါဂ် ဒးဒက်ပွန်
 သိုင်ခွံပွန် မာန်ရေင်၊ ဘဝဝါတ်ခါဂ် ဒုင်သဇိုင်ကို
 ဘဝသိုက်သေဟ် သွဟ်ရ၊ နူဂ်မွဲကဆံင် ဂါတိုန်အာ
 ဘဝသိုက်သေဟ်သွဟ် မာန်ရ၊ နလေင်ဒေတ်ထွးလပ်
 (၈) ပြကာညးဒက်ပွန် ဘဝဟံ့ဝါတ်ခါဂ် လက်ကြံအိုတ်
 မွဲကဆံင်ဂ် ဒးဂါကွာ် တိုန်ဇုဇုဘဝသိုက် သေဟ်သွဟ်
 မာန်ချိုတ်ပျိုတ်ရ။

ဝေါဟာရကွဲဘာသာ

ဝါတ်ခါ	= ဆင်းရဲ။
ဗုတ်ညီနာင်	= အနည်းငယ်မူ။
သေဟ်သွဟ်	= <ကယ်ဝ။
ပရိဘိုက်	= အသုံးအဆောင်။
စမြိုင်	= အဆောက်အဦ။
အရေပ်ဒးဝေင်ပတေ်	= ယုံတမ်းစကား။
တေန်မေန်	= ခေတာ။
ခတ်	= အ<က။
ဖဲစိုတ်(တရိုပ်စိုတ်)	= ရောင်ရဲပတိုင်းတိမ်။
ကြောပ်ဂတာ	= မိသားစု။

■သင်အိန်ကို (ကျပ်မြဟ်)

တင်ဒင်ဝန်။

ကွဲးပွိတ်(ဦးဝစ်တိန် လူတန်းစေ့ဘဝတည်ဆောက်နိုင်
 ရေး) ရ။

ဒင်္ဂါလပဝိက္ခောနိက္ခောနိဉ္စိ

တက္ကသိုလ် မိယေန်မန်



လောနိက္ခာင်မွဲအခေတ်တေံ ပွဲကိုတၟိရးဒေသမန်ပိုတ် ပရေင်ပညာ ပရေင် ပိုန်ဒြပ် ပရေင်ဆက်စွောံ ပရေင်မံင်စံင်စသုင် ပရေင်ချင်ကွာန်တံ ဓိုန်ရဟံတ်တက် ဗိုကိုခေတ်လျှဟ်ကိုလေပ် မံင်စံင်သွဒတ်ဗွဲတသိုက် ဟံဒးဖေက်ဘဲကမ္မတ်တံရ။ ပရေင်ပိုန်ဒြပ်တံ ဓိုန်ရဟံတ်လဲလး ဟံသိုက်ဖဲသအီကိုလေပ် ဟံဒးကွတ်ပွဲစ စသုင် မံင်စံင်အာ ဗွဲတသိုက်အိုတ်ရ။ မူးနူကိုဒးဘဲအလိုအသီတံတု ကောန်ကွာန်တံ ကောန်အရာပ်တံအလုံအိုသို နကိုစိုတ်ယျိုလျှတပ်တး ဆက်ဆောံအာညင်ကော ဒေံ ကလောမသ မိုင်ရီဗင်ထွလဘတ် လျှညးမွဲကောံညးမွဲအိုတ်ရ။

စိုပ်ကျင်ခေတ် အခိုင်အခါတုဏံ ပရေင်ပညာ ပရေင်ပိုန်ဒြပ်တံ ဓိုန်ရတ် တက်ဖောအံပြေပ်တိုန် နူမွဲအခိုင်တေံကိုလေပ် အကြာချင်ကွာန်တံ ဒးဖေက်တံ ဘဲကမ္မတ် ဇေက်ကိုဗြဟတ်ရ။ ပရေင်ပိုန်ဒြပ်တံ သွဲလးကျင်နူတမ္မာတေံဖိုဟ် မူဟိုတ် မိုဟ်ကွတ်စဉ်ညးသ္တိုင်ဂိုင်တိုန်ကျင်ရော မုဒးဖေက်တံဘဲကမ္မတ်တံဂလိုင်ဏံရော။

ကာလပိုက်တမ်မွဲး ဝံသိုကောတ်ရိုဟ်ခေံမာန်ရ။ ဝံကျွံဒ်အာဗိုဏံ “ဟိုတ်နူ မိုဟ်တံဒွေတ်ပဋိပတ်လိုလ်ကျင် ဟံဒွေတ်မင်မွဲတအတိုင်ဒွေတ်ဝတ်တံအိုတ်ဟေင်” ရောင်။ လောနိက္ခာင်မွဲအခိုင်တေံ ပွဲကိုတၟိရးပိုဏံ မိုဟ်သုင်အရက် မိုဟ်ဝေင် ညးစိုတ်ကြံကြာန်တံ ဟံဂိုင် ဗိုကိုခေတ်လျှဟ်ရ။ သွတ်ဝတ်ဗွဲတံလေပ် ယေန်သ္တိုင် ချိုန်သ္တိုင် သွရှေသ္တိုင်ရက်လျှကျ်ရေသင် မိမအွာ ညးဇေက်ဇေက်ဗွဲမလောန်ရ။ မွဲအခိုင်တေံ မိုဟ်ဝေင် မိုဟ် သုင် မိုဟ်ဒွေတ်လိုလ်တံဂွဲဝါတ်တံကိုလေပ် စိုပ်ကျင် ခေတ်လျှဟ်ဏံ မိုဟ်ခိုဟ်မိုဟ်ပရဲ မိုဟ်ချိုက်ပေင်ကို ဒွေတ်ဝတ်သိက္ခာတံ ဂွဲဝါတ် ကျင်ရ။ ပွဲကိုအကြာချင်ကွာန်တံ မိုဟ်ဝေင်မိုဟ်သုင်တံဟေင် ကောတ်လပ်ဒွဲ မိုဟ်တံချိုက်ပေင်ကိုဒွေတ်ပဋိပတ် ဒွေတ်စရိုတ် ခိုဟ်ခိုဟ်တံ အောန်ဇေံမံင်ရ။

လျာဟ်ဏံ အကြာညးမသုင်မံင်အရက်သုရာ ဂကူ စင်တံဂ် ဂဉ္ဇဲဝိဝိင်တံလုပ်စိုပ်ကျင် ပွဲကိုဌာန်ဒေသ ရးမန်တံတဲ သုတ်ဗွာ်မန်တံ နူကိုမမိပ်လဟ်ဒိုင် ကို ကတိုင်သုရာတံဂ် မိပ်လဟ်ကျင်ကိုဂဉ္ဇဲဝိဝိင် တံအိုတ် ရ။ သုရာတံ လုပ်ကျင်ခန္ဓကာယတံမွဲး နူကိုစိုတ် မချိုန်ဆုတ်ယျိုလျှုမံင်တံဂ် ကြအ်ကြာန်ကျင် အရေပ် ဟွံမွဲကိုကြက် ဟွံမွဲကိုမျိုတံဂ် ဟိုလေပ်ကျင်မာန်၊ လွှာ် စရင်ခရ်ကုသိုလေပ် ဟွံဝံသတိလျှုမိမအွာတံလေပ် ဂံင်လုလောန်အာဒုဟ်ပြဝဟွံထေက်ကိုဂပ်ဝ် ကျောန်ဂ် လေပ် ကျောန်သွ လေပ်ကျင်ရ၊ ဟိုတ်နူ အရက်သုရာ တဲ ဂံင်ဂစိုတ်လမျို ညး ဂံင်ကွတ်ဂြပ်ညး ဂံင်လုတ်မှာ ဒုဟ် ကာမဂုဏ်၊ ဂံင်လီဉ္ဇာန်ကျင်ရ၊ သုင်အရက်သုရာဂ် ဝိဝိင်ဘိုင်တိုင်မံင်လျှု ကျင်ခရ်သင် လွှာ်ကာကုသိုဏ်မွဲး ဂဉ္ဇဲဝိဝိင်ရတေ် သုင်စောဲခွဲမွဲး သွက်ဂွံဝိဝိင်ဟိုတ်မာ်ရနွံ သဘာ်ဝံဒိုဟ်စဂ် ဒိုဟွံမာန်သက်သက်ရ။

ဟိုတ်နူဂဉ္ဇဲဝိဝိင်တံထွေးကျင်အစောန်တဲ လျာဟ်ကျင် လွှာ်ကမောန်ဒိုဟ်တံတဲ တုအ်ကျင်မံင် ကို ဂဉ္ဇဲဝိဝိင်တံတဲ ဝိုတ်ပုင်ဝိုတ်သွ ခန္ဓကာယ မပ္ပံကိုဗြဟတ် တံဂ်လေပ် မွဲးဟောံလေင်အာရ၊ နူကျာ်ဂြိုအ် သုင်ဂဉ္ဇဲ ဝိဝိင်တေ် ကာယဇကုဇကုဇကောပ်တံ ဝိန်ရကျေင် ဗြဟတ်ပေင်ဒိုင်ကိုလေပ် သုင်ဂဉ္ဇဲဝိဝိင်တံတဲ ခန္ဓကာယ ဇကုဇြဲဇြေဟ် ဇော်ကျင်ရ၊ ဗိုအရေပ်ညးချင်ကွာန် တံဟိုမံင် “ကမောန် ဟွံမွဲမွဲး ဩန်ဟွံမွဲကို” ဟွံကျောန် ကမောန်မွဲး ဩန်လေပ် ဟွံမွဲရ။ ဩန်ဟွံမွဲမွဲး သွက်ဂွံရာန် ကေတ်ဂဉ္ဇဲဝိဝိင်တံဂ် ဒိုဟွံမာန်ရ။ သုင်စောဲ လပ်ဂဉ္ဇဲ ဝိဝိင်တံ ဝံထပိုတ်ကျေ်ဂ် ချေဟွံလောဲသွာ ထပိုတ် ကျေ်ဟွံမာန်တဲ ဂွာ်ကျင်နဲဂွံဂွံဩန် နကိုစိုတ်ယုတ်ငိုက် စွာ်အိုတ်ရ၊ ညးသုင်စောဲဂဉ္ဇဲဝိဝိင်တံ သဘာ်ဝံကျောန်တံ ချပ်တံလွှာ်ဒိုဟ်ဟိုဟွံမွဲရ။ နူစိုတ် ကွတ်ကျင်ပွဲကိုသိုဇကု ပံင်သွံဂီလိန်ဓါတ် ကပေါတ်မျိုကို ဂုဟ်မးတံအိုတ်ရ။ ပွဲကိုသိုဇကုသက်ကွတ်ဟွံမွဲမွဲး ဂွာ်ကျေ်တံအကြာ အရာပ်အကြာကွာန်ရ၊ ဟိုတ်နူဂဉ္ဇဲ ဝိဝိင်တံတဲ ကမ္မတ် လေပ်ဂြိုင်တံဒိုင် အကြာချင်ကွာန်တံရ၊ မိမတံလေပ်

ထောံကောန်ဟွံမာန် ဗဒေါဟွံမာန်တဲဒိုင်မံင် ဒဒိုက်စိုတ် ဇော်ကိုဗြဟတ်ရ၊ ကောန်ချင်ကွာန်တံလေပ် ဒးဇေက် ကျင် ဘဲကမ္မတ်ပိုင်စးတံတဲ ဟွံဒိုတသိုက် ဟွံဝံ တန်တံ ဝိဟ်ဝိဟ် ဒးမံင်ကိုခေပ်ခေပ်စင်တူအိုတ်ရ။

ခေတ်တံတံတက်မောအ်ဗြေပ်ကျင်ဂ် ထေက် ကို သွေးမိပ်စိုတ်ကိုလေပ် ဒေတ်ပဋိပတ်လိုလ်ကျင်ဂ် ထေက် ကိုသွေးအောန်စိုတ် ဒးဂိုဟ်တံ ဘဝပိုတံ ဗွဲမလောန်ရ။ “လျာဟ်ဏံဟိုတ်နူဒိုင်မံင် ခေတ်ဂွေးတံဒို ကွာန်တဲ ပရေင်ဆက်စောဲတံလေပ် လုလေးကျင်ရ။ ယေန်သ္မာင် အခိုက်အလိုက် ဒေတ်ပြဝချင်သ္မာင်တံ လုပ်စိုပ်ကျင် ပွဲကိုဇေင်ကောန်ဗုဒ္ဓဘာသာပိုတ် ဗိုဏ်ဂ် ဒးဂီ ခဇောတ်တံဗွဲမလောန်”ရ။

ဒေတ်ပြဝဟွံဒိုဟ် မပ္ပံဝေင်ဂြိုင်သုင်စ ပိုင်စး ဂစိုတ်စင်တက်ပျဲပျာ်သတ္တံ “ကမောန်ဒုစရိုတ်တံဂ် မွဲးဝေင်ပါဏောင် ဂလာန် တီလပိုန်ကျင်တြိတွံလပ်တံဂ် ပိုတ်ဟွံသွဂရ ဟွံယိုယိုက်” အရာဒးဝေင်ပါတံဂ်မှ ပိုတ် အာသုဗဒဗဒါ သုဟ်ဟာ်မွဲး ကံဇကုကိုဇကုရ။ ပွမကျောန် ပတဲဒုစရိုတ် ကမောန် ပရေပ်ပရေပ်ဗိုဏ်ဂ် အကုသိုဒုဟ် ဒဏ်တံဟေင် ဇော်ဂြိုင် တိုန်တဲ လွှာ်စရင်ခရ်ကုသိုတ် လဟုတ်ဇော်ကျင်ရ။

လောင်ဘဝမ္ဗိုဟ်မွဲ ကမောန်ဂွံဒိုဒုစရိုတ်သွက်ဇကု သွက်ညး မွဲသ္မာင်ဂ်ဟွံကျောန် မကျောန်တံဒိုင် သွက်ဘဝဇကု ဝံလိုလ်ဝံဒိုင်ဒဒိုက်မွဲး ပိုတ်ဝိန်ရဂျိုင် ဒိုင်ကိုလေပ်ဟွံတေင် နူကိုမ္ဗိုဟ်ချိုတ်ချိုတ်တံရ။

ရံင်ကေတ်အကဲအရာမ္ဗိုဟ်သုတ်အခိုင် တဲ ဏံမွဲး ဟိုတ်နူသေ့ဂဲခြာမံင်ကို “သိုင်ကျာ် သိုင်ခရ် ဟိုတ်နူဟွံဂိုင်ကေတ် ဂလာန်ဒေတ်ဗျောန်မိမအွာ ဟွံသွ ဂရလျှုမိမအွာ” မစောန်ပျိုင်ထွေးလပ် ဟိုတ်နူဟီဇောပ် ဗက်အာဇောပ် ညာ်ခေတ်လောန် စက်နူသေ့တံတဲ ဒေတ်မဒးလိုလ် ကျင်ရ။

ဂလာန်တုပညာတံဟိုစွံလပ် “လ်စပ်မွဲး ဒးလ်နူကျောတ် ဝေတ်ကောန်မွဲးဒးဝေတ်နူသေ့တံ သေ့တံ”ကို အခိုင်ဘဝသေ့တံသေ့တံတေ် ဟိုတ်နူ

ဟုံဝေတ်ဗွေန်လပ် ဟုံပျပ်လပ်ဗိုချိုတ်ချိုတ်ပျိုတ်ပျိုတ် တဲ့ ကာလဇွေန်ဂေါင်ကျင် နွေတ်လိတ်ကျင်မှ ဝံ့သတ် လွတ်ဝေတ်ဗွေန်ဟုံ ဟုံဒ်ကျင်ဂုဏ်ဗိုရ၊ နူကိဘဝ ကောန် ငှာတေံ ညံင်ကောန်ငှာသုတ်တံ ဝံ့လျှင်ပတေံ လွတ်ကျာ ဓရ်သင် ညံင်ခေံတံ ဝံ့ဖေက်ဒုဟ်လေပ် ညံင်ခေံတံ ဝံ့သွ နေံသော်ရ် လျှိုကျ်ဓရ်သင် မိမဒွာ ညးဇွေန်ဇေတ် လေပ် ညံင်စိုတ်စရိုတ်ခေံတံဝံ့ချိုန်ချောတ် လဇောတ် လောဝ်ဂ် ဒးပညါဒးဗွေန် ဒးပကောင်ကိုဘဝချောတ် ချောတ် တေံရောင်။ ဘဝကောန်ငှာသုတ်တံ ယပ်ရဂ္ဂ ပကောင် လပ်ကိုလွတ်ကောင်ကာ ခိုဟ်ခိုဟ်လျိုန်တဲ့ မူး ဘဝခေံတံ သဘဇွေတ်ဝံ့လိတ်ကျင်ဂ် ဒ်ကျင်ဟုံသေင် ရ။

ကောန်ဗုဒ္ဓဘာသာမ္မဲ ကမ္မောန်သွက်ဒး ကောန်မ္မတ္တကို ပွမသွးပွးကိုဒါန် မင်မ္မဲချောင်ဓရ်သီလ ဇွေန်ပွပ်ဓရ်ဘာဝနာ ကောန်ပတေံကောင်ကာကုသိုလ်နာနာ သတ်တံ ယပ်ရဟုံဝံ့ကောန်ပတေံမူး ဓရ်တသိုက်မ္မဲ သေ့အာ နူကိဘဝပိုတ် မ္မဲစွတ်ဇကန်ရောင်။ အရာဒး ဝေင်ပါဒုစရိုတ် ကမ္မောန်အကုသိုတ်ဟုံ ယပ်ပိုတ် ဝေင်ပါ ဟုံမာန်ပုန်မူး ဒဒိုက်မ္မဲဟေင် လုပ်စိုပ်ကျင်ဇေတ်ပို ညိုညို သက်ဒးသေ့ဟ်ပွာဟုံမ္မဲရ။

ပိုတ်ဒ်ဒ်ကောန် ဗုဒ္ဓဘာသာတေံ နွေတ်ဝတ် ဗုဒ္ဓဘာသာတံလေပ် ထေက်ကိုဒးနွေတ်ဗက် မာန်ဇာပ် ညးအေရ။ ဒုစရိုတ်ပါ သုစရိုတ်တံ ခိုဟ်ကေတ် ပေတ်ဟုံ ဒးဝေင်ပါဏောင် တိုပိုန်ကျ်တြမပြ မိုန်ရတံလပ် ဂလိုင်လိုကိုလေပ် ပိုတ်ဒ်ဒ်ဗက်ဟုံမာန်မူး ဘဝပိုတ် မဒးဆိုမင်ဒဒိုက်လျိုန် ဟုံသကုတ်ရ။

ဝေင်ဂြိုင်သုင်စ တက်စင်ပျဲပျာ်ဂစိုတ်လမျိုညး ကွတ်ဂြပ်ညးသ္မာင် လီဠာန်တံ ဒဒိုရ ဟုံခိုဟ် တံမင် ဖိုဟ် ဝေင်ပါဟုံမာန်မူး ဒိုဟ်ဗိုလျှိုဏ်ဟုံမ္မဲရ။ ပိုမိုဟ် တံအလုံအိုသို နွံပိုက်မင်ကို တသိုက်မအိုတ်ရသေင် ဟာ နွံပိုက် မင်ကိုဓရ်ဗိုဟ် ဓရ်တသိုက်တံဖိုဟ် ညံင်ဝံ့ဝံ့ တသိုက်တံ မုပဟုံဂိုတ်ဂါန်အိုတ်ရော။ ဓရ်မရေင်တျိုင် ကိုတသိုက်တံ မုပဟုံဒ်ဒ်ဗက်အိုတ်ရော။ စိုတ်

ပိုထုဇန်တံ “လျောပ်ဗက်ဒိုင် လွတ်ပရေအကုသိုသွးရ ဂြိုင်” ဗိုဏ် ကျ်တံလပ်နွံရ။ စိုတ်ပိုတ်လျောပ်မင် လွတ်ပရေပရေ အကုသိုတ်ဟုံ ညံင်ကိုဟုံဝံ့ကောန် ဒးပြဝပရေပရေတံ မဒးထိုင်လပ်စိုတ်ဇကုရောင်။ ပွမထိုင်ဒပ်စိုတ် အေင်လဒ်မစိုတ်တံ မိုန်ရဂါတ်ဂါတ်ဒိုင် ကိုလေပ် တိုင်ပွဲသျှို ရေင်တျိုင်မင်ကိုတသိုက်တံရောင်။

ပိုတ် ဝံ့ကောန်ပတေံဒးမင်အကုသိုတ်ဟုံ ဟိုတ်နူ ဟုံထိုင်ဒပ်စိုတ် ဟိုတ်ဗလးလပ်စိုတ် ဗက်လပ်အလိုက် စိုတ်တံဟေင်ရ။ ဇာပ်လောဘ ဒေါသတံပလေံ လေံဗက် အာမင်တေံ ဘဝပိုတ်ပတေံဒးမင်ကမ္မောန် အကုသို မ္မဲဗိုတေံ မ္မဲဗိုရ။ စိုတ်ပိုတ်ချိုဂရိုက်ဂရောင်မင် ပေင်ညတ်မင်ကိုလောဘ၊ ဒေါသတံ ညံင်ဝံ့ညိုင်ဝတ်အာ မာန်ဒ် ဒးရပ်ထိုင်လပ်ကို နကိုဓရ်သတ် ပိုန်ပိုန်ကောန် ကောန်ထေက်ရ။ ကျိုက်တံ မိုဟ်တံ ယပ်ရဗလးကို လပ်အခေါင်သွးပွးကိုခေံတံမူး မိုဟ်တံဒးဒိုင်ဘဲကျို ကိတ်တေံ ကျိုဒ်အန္တရာယ်မာန်ရောင်။ အေကျို ယပ်ရ ဒက်လပ်ဇက် မ္မဲမ္မဲဒွဲမူး ခေံဂိုတ်ညးတံ ဟုံမာန်ရ။ နနဲသတ်ကို ဘဝပို ညံင်ဝံ့နွံကိုဂုဟ်မး ညံင်ဝံ့တသိုက် တံမာန် စိုတ်ပို လျောပ်ဒိုင်လွတ်ပရေပရေတံ ညံင်ကို ဟုံကောန်ပတေံဒး ဇက်မတံဂး ဓရ်သတ်မ္မဲဒက် ပူလပ် အလုံခန္ဓကာယ ကောန်ကောန်ညို။ ဆာန်ဂကူမူး ဒးထိုင်ဒက်မင်မ္မဲဂကူ ဆာန်သာသနာမူး ဒးထံက်ပင် ဒးနွေတ်ဗက်အတိုင် တံ့ချောင်ဓရ်ကျ် ဆာန်ဇကုဇကုမူး ဒးထိုင်ဒက်မင်မ္မဲ စိုတ်ရောင်။

■ တက္ကသိုလ်မိယေနိမန်
(ကွာန်လှာ)



လွိဟ်ဂကူကောံကွက်အာလ္လှဉ်းတိဝံ အ္စာဝင်သုတေသနတံ ပျီန်လဝ်လိမ်
ဝင် ဗွဲမခိုင်ကျိက် ဟံင်ကောင်ဆိုမ္မဲလေ့ ထီရ။ ဆဂး- နကိုဒွါပိင်တုပညာတံ
ဟိုပျီန်ထွေးမံင်ပွဲဝိုင်သီကျိက် ဝံမိင်မံင်မ္မဲနေ့မ္မဲနေ့ရ။ ပွဲကျိန်ချင်ဗ္ဗာဏံ ဂကူပုဏ္ဏတံ
ကောံကွက်အာဂှ် ထံက်ထွေးတဲ ဂကူကောံကွက်မံင်ဂှ် သွက်ဝံဒွံကယျာန်ဝေါတ်ဟံမ္မဲ
ရ။

၁။ ဟိုတ်ဂကူပုဏ္ဏတံ ဝံကောံကွက်အာဂှ် မွိဟ်ဝံလုတ်ဂျိက်ဂျိက် အောန်
မံင်ရ။ ဂကူပုဏ္ဏကောံကွက်တဲ ဂကူညောန်ကိုကောံကွက်မ္မဲဂကူပုဏ္ဏ နှိမံင်ဂကူမန်တံ
ရ။ သွက်ဂကူမန်ဝံသေ့စက် ဝံဆက်ဂါကောံအာ အနာဂတ်တေံမာန် ပေါ့ဗျိုက်
ပရေင်ဂကူ, ပရေင်ချင်ကွာန်, ပရေင်အခေါင်ဒီဇိုကရေဇြီ နကိုသွာင်ကွက်လလောင်
ပရိုင် ကွက်ချူပျီန်စိုတ်ဓာတ် လညာတ်စိုတ်ဓာတ်ဆာန်ဂကူ တုပညာဆာန်ဂကူတံ
နကိုသွာင်လိမ်ပတ်ချူတြးမံင် ဗိုပြင်နာနာရ။

အတိတ်ကမူအခါတော် အသက်တစ်ရာကျမှန်တံ
 ဝံတန်တံမံင်ဂံ ဖါသီ ၃၂-ချင်၊ ဟံသာဝတီ ၃၂-
 ချင်၊ မုတ္တမ ၃၂-ချင်၊ လှိုဟ်ချင်နွံနွံ ၉၆-ချင်
 ပွဲလိမ်ဝင်မန် ဗာအဂေါလိက်တံ ချူထွက်လပ် နွံပြာ
 ကတ် ဒိုခေတ်လှဟ်ရ၊ ဆဂး ပစ္စုပ္ပန်ဂတမတ် ဝံဆို
 မံင်ဂံ ဖါသီ ၃၂-ချင် ဂကူမန်တံဟံမွဲသက်ကံရ၊
 ပွဲဟံသာဝတီ ၃၂-ချင် ဂကူမန်သီဟိုတ် (၂)
 စိုန်ကွက်ဟံအိုတ်ဏီကွာလေပ် မိုဟ်(၁၀၀)မွဲ မန်တံ
 သေ့မံင်မွဲဓါတုခပ်ရ၊ ပွဲဒေသတံ မုဟိုတ်ဂကူမန်တံ
 ဝံကွေကွက်အိုတ်အာရော ဂွာရံင်ဟိုတ်ခေပ် စေ
 ပေါတ်တံမွဲ ဂကူညးတုဟ်တိုက်ကမုက်တု ဒးကွေ
 ကွက်ဏောင် သွဟ်ပုစ္ဆာသု တိတ်ကွင်ရ။

ပွဲဒေသတံ ပွဲဟံသာဝတီဟံတိုက်ကမုက်ဂကူ
 ခေတ်တို (၆) သက် ဟိုတ်နွံဒးပျူဟာဖက်သုဆီ၊
 ဟိုတ်နွံဒင်အဘီ ဒင်ခီကီပျူဟာဖက်သုဆီဟံမန်တု
 ဂကူမန်တံ မွဲကွေ ကွက်အာရ၊ ပကတိရုပ်သဘာဝဂကူ
 မန်တံနွံလပ်စိုတ်ဂံ ပတေဂလန်ဘာသာ ဝေတ်လပ်
 စိုတ်လောဘ၊ ဒေါသ၊ မာန ည ဘာသာဆန်ချည်း တုဟ်
 ဂိုဏ်း လျူတပ်တး ဟံလိဟံဌာန် ပညာနွံတု ဗဟုသုတ
 အောန် အထေင်ဇော်ကီဂကူညးတုဟ်ဂိုဏ်း ဟိုတ်နွံ
 ဆန်ချည်း ဘာ ဗက်အလိုက်ပိုက်စိုတ်ညး တုဟ်
 လောန်စက်နွံ သွာပ်မိုဟ်တံဒေတ်တု ဟံထိုင်ဒပ်
 ထိုင်ဒက်ဝေတ်ဗွေန် ကောန်ဇာတ်စံစေက် ကလော
 မသဇကု ကိုပံင်ဖက်သု အိန်ထိုင်ကီဂကူညး တုဟ်
 ဂကူညးတုဟ်ကွင်သုခိုက် ကောန်ကမောန်ပွဲ ဇကုခိုဟ်
 ညာတ်တု ဖွပ်စကိုကောန်ဂုတ် ဇကုသွဂမာန်အိုတ်ရ၊
 ကောန်ဂုတ်တိတ်ကွင်နုပင်ဂွံ အိန်ထိုင်ဖက်သုဆီဂံ
 အရေပ်မန်ဟံဟို လိမ်မန်ဟံဗွေန်မွဲ ဂကူမန်တံကွေ
 ကွက်အာပွဲအိန်ထိုင်ဂံရ။

အာဝင်တုပညာမန်မွဲတု အတိုင်ဗဟုသုတ
 ကေင် မိင်ကွင်နုပရမ္မရအဆက်ဆက်တေ ညးပျိုနွံထွဲ
 ပွဲဝိုင် သီကီသွာ်ဂတးလညာတ် ဟိုတ်ဂကူမန် ဝံကွက်
 အာပွဲဂွဲဖါသီတေဂံ သွက်သွတ်မန်အနာဂတ်တေ

ဝံစွံသတ်ဒး အတိုင်မိင်လပ်ဂံ ထပ်ချူဏာမွဲ အဆက်
 ပွန်ရ။

ဂကူမန်တံ နူပိုင်ဆဲးကွင်နုပလးဗွဲဂံဗီတေ
 ဂိုဏ်းဒေသကောန် မုဟိုတ်ကောန်ကွာအိဂံရ။ စိုပ်ကွင်
 သွတ်အာယုဒိဟ် အဂ္ဂုဗျေဝ်ပွဲဗျေဝ်မုဟိုတ်ဖါသီ ဒွါဒေသ
 ချိုက်ပေင်ကောန်မုဟိုတ်ကောန် တိဂိုဏ်းသွဲ ကောန်
 မုဟိုတ်ကွာအိဟံမာန်ဏီ တံဂံလေပ် သေ့မံင်ဘောနဘော
 နံ ပတေဂလပ်ဂလန် ဓရ်ကျပ်ဝေတ်လပ်လောဘစိုတ်
 ဂိုဏ်းတု စိုတ်မံင်ဝံစွံဂံ ပိုင်ခြာလပ်တံသုတံဂံရ၊ သွက်
 ဝံဇော်သွဲပွဲတံတံသုပိုန်ဒြပ်ဇကုဟ် ဟံကူဟံချပ်ကေတ်
 မွဲလေ့ရ၊ အကြာအကြာ ပွန်သုပန်ဒေသဗျေဝ်မံင်
 ညးသွဲအိတု လွှာပ်သိုင် အင်ဝမာန်၊ လွှာပ်လွှာပ်
 ဇကုကျပ်တု ညးတုကွာဟ် တုကသပ်နုအင်ဝမွဲတု ကွင်
 ဆိုဒးတံသုချင်ဖါသီသွဲသေ့စက် မွဲကီရ်ရ် နှိမ်ကြိပ်
 အရိုင်ဂံ နှိလောဘမိက်ဝံသွဲတံသု နကီဝါဒဗျေဝ်ပွန်
 ဟံသေင်ရ၊ နကီပျူဟာဖက်သုဆီ ဂိုတ်ကမုက်
 ဂကူမန်ရ။

ပွဲဝိုင်ကောံဓရီသီကီသိုင်ဂံ ညးတုကသပ်ဝံ
 အခေါင် ပျိုနီဂလန်တု ဗိုကသပ်စိုတ်ညးတေဒ်
 ဗိုလညာတ်ညးတေနွံ ပျိုနီထွဲကီသိုင်ချင်အင်ဝရ။
 ယံမရာဇ် ပွဲဗျေဝ်ဖါသီဏီ တံသုလွဲကံချိပ်ချိပ်ကီရ်သု
 နှိမ်ကြိပ်အရိုင်ဟံမွဲကီ တုညးကောန်ဒုးတံဂံ ယပ်ဂကူ
 ပိုဝံကောန်စုဗျေဝ်ခိုဟ်ရောင် မရာဇ်၊ ဂကူပိုဗျေဝ်အပ်တေ
 ဗလးဗျေဝ်ကီမံင်သုဒ္ဓကောန် စိုတ်ပွဲဗျေဝ်ဖါသီဏီမွဲ
 ခိုဟ်ရောင်ညာတ်ရ။ ဟံဒးဗျေဝ်ပွန် မွဲသက်ဂကူမန်တံ
 ကွက်အိုတ်အာမာန်ရောင် အဲဂံင်ဟိုရ။ နယံကဲဝံထွဲကံ
 ရုပ်ရံ သက်ဝံ-အဲညာတ်ကေတ်ရမရာဇ်” သက်ဝံပျိုနီ
 ထွဲတု နယံကဲဝံထွဲကံရုပ်ရံ ညးတုကသပ် ပျိုနီထွဲရ။

၁။ ကမုတ်ဒမုပိုင်ဗးကြိတ်ဒးမံင်ထိုင်တံကီ
 ၂။ သွာ်ဒါညးယိုက်ကာ သိုင်ဒေတ်စာရိတ္တလို
 တု ဒးမံင်အချက်ထိုင်တံကီ ချက်လပ်ပွဲထိုင် ဒးဗွဃျင်
 ဇော်မ သွက်ချင်အိုတ်မံင်သွဲသွဲဟံဒ်ဂုဏ်ဖိုလ် အဲ
 ညာတ်တု မိုဟ်တံဂံဗျေဝ်သွာပ်ဗက်ပွဲတံနုဗျိုင်ဒေသ

တိသျှသိုင်အင်ဝ ပိုင်ပြီကိုစေအာသ္မတ္တပွဲရးမိသီတေ
 မွဲအာယုက်ကောင်စ ဟွံဝွံ၊ မွဲဟ်ဒစိုဒစးကိုဝါတ်တံကို
 ဒွါတိဂြိုပ်အရိုင်နွံ ကောံတဲဒက်ပျိုန်ကွာန်ကောန်အာ
 ကမောန်ကယိုင်လမျီု ဇေတုဇေတုအိုတ်ညါ၊ သ္မာဒါမ္မုကို
 ဒေတ်မလီုလတ်တံ မံင်အကြာချင်ကွာန် လုပ်ပလီုပထု
 ညးချင်ကွာန် ညးဇော်ကွာန်တဲ ဒက်ပျိုန်ဝါဒဇိုတ်ကမ္မက်
 ဂကူ နကိုအရေင်ညါ၊ မန်တံ ညံင်ဝံဗက်ဟိုအရေင်ဗျာန်
 ဂစာန်ညါ။

အတိုင်ကသပ်ဂ် သိုင်ချင်အင်ဝစိုတ်စေဒးတဲ
 ပ္တိတ်အမိင်ကိုမ္မိတ်တံ ပြင်စေကွာန် ရးမိသီတံအိုတ်ရ။
 မ္မိတ်တံ ကောံစေကွာန်တဲ ဂကူမန်နွံပွဲချင်မိသီတံ
 လံအာဗုတ် (ရဝ) သ္မာံ ဂကူမန်ကွာန်အာသ္မတ္တိတ်ရ။
 တုပ်ကိုနဲကဲမန်ကွာန် ပွဲချင်မိသီတံကို လှဟ်မ္မိတ်နူ
 ရးဇရာဝတီ ရးဗော ကျာ်ထဝ်ဂကူမန်ဟံသေင်တံ
 ကောံစေကွာန် တိသျှဒေသကွာန်မန်တံ နိဟိုတ်
 သ္မိုင်သွက်ဂကူမန် ဝံကွက်ပွန်ရ။

ဗိုဇေတံမင်ဇိုတ် ကမ္မက်မန် ပွဲရးမိသီတံကို
 ချေတံကောံတဲ မံင်အကြာ ဂြိုပ်အကြာဝါလံညါ ဒိုအာ
 ကွာန်ဗျာ၊ ဟံဟိုအရေင်မန်၊ လျိုဇေမံင်အကြာကွာန်
 ချေကောတ်ဒွါအုပ်ဝပ်ကွာန်၊ ကွာန်အစောန်စရဲ ဂကူမန်
 အောန်တံ ဂကူညးတုဟ် ဒိုအာညးဇော်အုပ်ဝပ်
 ကွာန်လေဝ် နွံဗွဲဂြိုင်ရ။ ညံင်ဝံတာဒ္ဒာဇော်သျှ အလိုန်
 ဏံ တာလျိုင်နွံလ္လှပုးဂကူမန်တံဖျိတ်ရ။ ဂကူမန်တံ
 ဗော်သုစူးကောန်ဂကူနွံမံင်ဏီရောင်၊ ညးတာလျိုင်
 ဗော်စူးကောန်ဂကူတံ စွဲအာရိုက်ပြသ္မာ ကောန်ဂကူမန်
 ကွက်အိုတ်ညါ။

သွက်ဝံတာဒ္ဒါညးပလီုပထု ညးမဖျေမံင် ဗျူ
 ဟာဇိုတ်ကမ္မက်ဂကူမန်တံ ပွဲခေတ်ပြင်သ္မာဏံ ဒးလ္လီစံင်
 စိုတ်ဓာတ် ညံင်သရဲမန်ဗညာမသာန်ရောင်၊ သတ္တိ
 ဗျတ္တိ သျှဒကေဝ် အစောန်စရဲသ္မိုင်အာဇာနယ်
 ဟံမံက်ကျင် ပွဲဂကူမန်မွဲ အလိုန်သျှဒီသုနာမိ ဇိုတ်
 ကမ္မက်ဂကူဏံ တာဒ္ဒါမန်ဟံသေင်ရ၊ ဟိုတ်နူအာဇာနဲ
 ဗညာစိင်တဲ အသိုင်အလိုန် ပွာန်ဂစိုတ်ဂကူမန် အောန်

စေကွာန်၊ ဟိုတ်နူအစောန် စရဲမဂဒုတဲ ချင်မန်မံက်ကျင်
 ဟိုတ်နူကွာန်အခွမန်ခိုဟ်တဲ ဝံကွေင်ပိုင်ပြီနန်ချင်
 ဟံသာဝတီ၊ ပွဲခေတ်ပြင်သ္မာ ဇိုတ်ကမ္မက်ဂကူဏံ
 ပိုကောံတဲဂြိုနဲကဲ သွက်ဝံတာဒ္ဒါဂကူမန်စိုတ်။ ယဝ်ရဟံ
 တာဒ္ဒါမွဲ ခေတ်ဏံဂကူမန်တံ ကွက်ပြဟ်နူ ရးမိသီတံ
 ရောင် ညာတ်ရ၊ သွတ်တုပညာမန်တံ နိညးဒးကေတ်
 တာလျိုင်ဂကူအနာဂတ်တဲ ဂကူညးတုဟ် လုပ်ဖက်
 သ္မုဆီ ပွဲဂကူမန်တံ နကိုဆီဇာတ်မာန်ဇာတ် ကောံ
 ကလောံ ဒိုမ္မုဇြဟတ်တဲ ညးညးအဲအဲ စွဲဝေင်လ္လှ။
 ဂကူမန်တအံ အိုတ်ညါ ကိုဏာသတ်ရ။

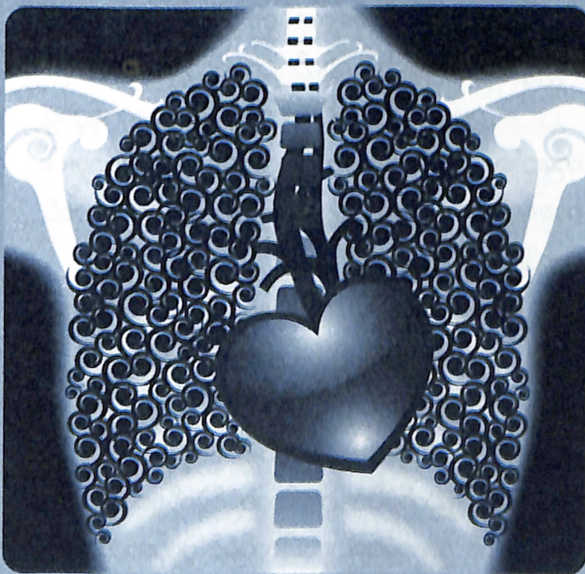
■ နာဲအံင်ဇူး(ရတ်တင်)

အာဟာရချိန်လျှ

ကို

အာဇာနည်အိမ်

သဘာဝဓမ္မကြက်လို့



လိက်ပရေင်အဓိက မိကောန်မွဲတုဲ ဓမ္မဇူကို ဇကုမတိကေတ် မကလိဂွံပဋိသန္တိ ပွဲကိုဇကုကို ဟံံသောင်ကလးမံင် ပွဲကိုဇကုဇကု တိကေတ်ဂ်ကို နကိုဇြဟတ်စု အာဟာရမွဲလေပ်ဗပေင်ကိုဂမ္တိုင်တံံ ချိုက်ကံပေင် နွံပိုက်မံင်ဗွဲမတိုင်မဒ်ရ၊ မူဟိုတ်မိက်ဂွံ ဟိုတ်သံင်ကံင်ရော? ကဆံင်ပိုဒးတိလပ် ပိုဇူကိုဇကုဟံ ကလိဂွံပဋိသန္တိ ပွဲဇကုဏီကောင် ဆေင်စပ်ကိုစုစ ဂမ္တိုင်ပွဲ ပိုဒးဗပေင်ကို ဇြဟတ်တိုင်ရ၊ ကာလပိုသွး ကောန်ဇုာ်မွဲ နကို ဇြဟတ်ဒရိုဟ် ချိုက်ပေင်ကျိုင်တုဲ ဇုာ်ကိုဇြဟတ် န်သွက်ပိုကို မိကောန်ဇုာ်ဂ်လေပ် ပွမ ဗေက်လကိုတ် န်ဗေင်စံင်တံင်လေပ် ဟံမ္တိုင်ကျိုင်ကိုတုဲ ဟိုတ်နကိုဇြဟတ် ဒရိုဟ် ချိုက်ပေင်မံင်ပွဲဇကုဂ်ရ၊ ကာလပိုသွးကောန်ဇုာ်တံကို တင်ချိုန်လျှပိုဂမ္တိုင်ဟံမ္တိုင် စုစထေက်ကိုပို ဒးဗပေင်လပ်တိုင်ရ၊ ပွဲမိကောန်ဇုာ် ဂမ္တိုင် ပဋိသန္တိဟံမ္တိုင်တန်ဏီ စုအာဟာရဂမ္တိုင် ပိုက် ဇုာ်ကေံကေံရ။

နကိုဇြဟတ်ဂမ္တိုင်ပွဲ ချိုက်ပေင်ရံဂပ်မံင်ကို ကောန် ဂမ္တိုင်တံးမုး နကိုယဲဘဲအန္တရာဲဂမ္တိုင် ဗွဲမလေဝဲ သွာ ပွမကျိုင်စိုပ်ပိုဟံမ္တိုင်သက်ကံရ၊ မိကောန် မွဲကိုယဲဒိုက်တံံ လေ့င်ဂိတုဟံပေင်သွးအာဇကုကိုမုး ကောန်ဇုာ်လိလ် အာတံင် အောန်ကြံဇုာ်မဒ်ကိုရ၊ ဗွဲမတိုင်ထေက်ကို ပိုဒးစံင်ဗွဲ နွဲဒေံဗွဲတံးမှာကျိုင် နွံ ဝံဇုာ်ကေတ်မံင် မိကောန်ဇုာ် ဇြဟတ်ဆီအောန်အာ ကို အာဟာရချိုန်လျှ အာကို ဗိုသံင်ကံင် န်လေပ်ကျိုင်ရ၊ ဗွဲမတိုင်ညးမွဲကို ယဲဒိုက်တံ ဒးဇိုကပိုက်ကျိုင်မံင်တင် အခက်ခဲ ဒဒိုက်နာနာသံတံ နွံ မဟံကိုလေ့င်ဂိတု ဟံပေင် သွးအာဇကုကို ကောန်ဇုာ်လိလ်အာကို ထေက်ကိုပိုဒးစံင်ဗွဲဇုာ်ရ။

လေ့င်ဂိတုသွးကောန်ဇုာ်ဇကုစိုပ်ကျိုင်မုး နကို ဇြဟတ်ဒရိုဟ်မိကောန်ဇုာ် ဟံမ္တိုင်ကျိုင်တုဲ သွက်မိကောန် ဇုာ် ဒးကျိန်ကျိုင်ဗေင်စံင်တံ ဇုာ်ကိုဇြဟတ် မဒ်ကိုရ၊ မိကောန်ဇုာ်ဂမ္တိုင်တံ ထေက်ကိုဒးပြဟ်လလဲအာ (ချိုတ်အာ) ဟံသေင်ပြဟ်လလဲအာ မွဲကိုဗွဲမတိုင်ဂွင်

ကိုရ၊ ကောန်ငှာဂမၠိုင် ကာလသွေးဇေယျာ တင်ချီန်လျ
မံင်(၂)ဂကူ ဒးစွဲသတိ ဗိတာမေနအေ ကောံဗိတာ
မေနဗိ-

၁။ ဗိတာမေနအေ (VIANINA) ဓာတ်ဗိ
တာမေန အေဝံ သတ္တံမုံမံင်ကိုလမျီု ကောံတိရစ္ဆာန်
တံဂှ် ပွဲကိုကောန်တံဂမၠိုင် နကိုရိဟ်လှိုဟ်ဂုန်ဟံမာန်
နွံမံင်ကိုတု ဓာတ်ဝံ ဂွံမံင်ကတင်ကျင်မာန် ကော်ခစ
ဓာတ်ပယဝီ (ဓာတ်တိ) ကြံင်မျိုဟ်မုံမံင်ကိုအစောန်
သတ္တိ ဒုင်သ္မိုင်ကိုမူလတု ဒက်ပံင်ကောံလပ်ညးသ္မံ
ဓာတ်အာပေါ (ဓာတ်ဍု) ဓာတ်တေဇော (ဓာတ်ပုတ်)
ဓာတ်ဝါယော (ဓါတ်ကျာ) ချီရောင် နွံကိုဂုဏ်သတ္တိ
သဘာဝတု မံက်ဂတင်ပြာကတ်ကျင်ရ၊ (ဟိုတံမွဲ
သတ်ပုန် ဓာတ်ဗိတာမေနအေဝံ ပိုသတ္တံကောံတိရစ္ဆာန်
ဟိုတ်နွဲမတတပ် အခိုင်လောန်တု စသုင်မံင်သတ်ဆု
သတ်ဒုန် ခေပ်ကေပ်သတ်ကွပ် ဇော်ပွဲ မွဲကိုကမျီု
တံတု ပြင်လှာ်အာနွံ မိက်ဂွံဟိုတံသတ်ဏ်ကို) စူအာဟာရ
ဓာတ်ဗိတာမေနအေဝံ မွဲကို ခေပ်ကေပ်တံဂှ် ဝဲဂပ်ဘီ
(ဂေါ်ဖီထုပ်) ခွဲပွဲတိ ပုဟ် သတ်လိမ် စပ်ကိုမျီုနွံ
မွဲကိုက ကြိုဟ်က ခွဲက မျီုနွံတိရစ္ဆာန်တံဂှ် မွဲကို
ကပေါတ်ပွဲတံကိုရ။

၂။ ဗိတာမေနဗိ (VIANINB) မွဲမဂ္ဂိုင်
မွဲကိုကျင် (ပဠေင်လင်ပိုင်) (ဂျီ) မစဲ ခွဲမစဲဂကူနာနာ
ဓာတ်ဗိ တာမေနဗိ ယဝ်ပိုသ္မိုင်တံညးမွဲ ခေပ်ပံင်ကောံ
လပ်(၁၂)ဂကူနွံ နူကိုဗိတာမေနဗိမွဲ(VIANINB/1)
စိုက်စိုပ် ဗိတာမေနဗိ (၁၂) (VIANINB/12) နွံကိုရ၊
ထံက်ကို ပိုဒ်ဓာတ်ဗိတာမေန (၂) ဂကူချီန်လျ အာမွဲ
ကောန်ငှာဂမၠိုင်တံဝံ ဖိုင်တဲဟံခိုင်ကျိုက် ကျေင်
ကွဟ်ဟံပေင် မတ်ဒုက်သိုက်ကျွတ်လက်ကရံ ပြဒ္ဒညာ
ဂမၠိုင်တံဂှ်တု ကလေင်ဒိုကျင်အိုတ်ကိုရ၊ ယဝ်ရစူအာ
ဟာရဂမၠိုင် ချိုက်ပေင်ကျင်မံင်မွဲ ဇာပ်ပိမ္မိတ် ဘဝသက်
သာလှဲလး ကျင်ဇော်ကိုဗြဟတ်ရ၊ ညးမျိုဟ်ယဲဒိုက်
ဂမၠိုင်ဝံ ပိုတု ဒးစွဲသတိလျှာ်တုနုကျိမိုဟ်မုးဏ်ဂှ်
မိက်ဂွံဟိုထေက် ကိုရ။

ညးမျိုဟ်ယဲဒိုက်ဝံ အာယုက် (၁၈) သွံလွတ်
သွပ် ကောံအာယုက် (၃၅) သွံလွတ်လျှာ် ဇာပ်ပိ
သွတ်ဗြဂမၠိုင်တံဂှ် ဒ်အခိုင်မျိုဟ်အန္တရာယ်ဇော်
ကိုဗြဟတ်အိုတ်ရ၊ ညးအာယုက်ဇောက် လောန်ဂမၠိုင်
တံဝံ မွဲမဂ္ဂိုင် ဗက်ပိုက်ဆန္ဒစိုတ်ဂှ်တု မွဲနူကို
ကလိဂွံယဲဒိုက် (ပဋိသန္ဓိ) ညာ်ညာ် ဟံစစတံဒိုလေပ်ကို
လျိုလျိုတံဂှ် ဟိုတ်နူပရေင်ခက်ခဲဩန်ဘဏ္ဍာနွံကိုတု
ရာန်စစဟံမာန်လေပ်နွံကို ထေက်ကိုပိုဒ်ဒးစွဲ ဝေင်ဇော်
အိုတ်ဂှ် မိကောန်ငှာကောံ ကောန်ငှာ အာဟာရချီန်
လျအာကျိဒ်မာန်မံင်ရ၊ မွဲမဂ္ဂိုင် ဇိုကပိုက် ဆိုဂပမံင်ညာ်
ညာ် ဟံစစပိတုတုသွေးအာ ဂွံဂပ်ဇိုကို ကောန်ငှာ အဝယ်
အင်္ဂယောင်ယာအာကို၊ ဇေယျာအာဂျိုကို၊ ဗြဟတ်ဆီ
အောန်ကို၊ ဟိုတ်နူကိုပါင်တြင် သွေးအင်္ဂအဝယ် ကောန်
ငှာဟံပံက်တု ပုမ သွေးဂွံဂပ်ကောန်ငှာ ဒ်ခက်ခဲ ဇော်
ကိုဗြဟတ်မဒ်ကိုရ။

မိကောန်ငှာအာယုက်စက်အာနူကို (၃၅) သွံ
ဂမၠိုင်တု ပွဲကိုခန္ဓဇေယျာကြံင်မျိုဟ်ခိုင်ကျိုက်ဖေါအံင်ဗြေပ်
တိုန် နကိုအသိုင်မွဲဒ်ဗြေပ် သုင်တိုန်အာဂှ်ကိုမဒ်ရ၊
ပွဲကာလမျိုဟ် ယဲဒိုက်ဝံ စဟံစစကို၊ သုင်ဟံစစကို၊
ကျိဒ်ကျင်မိုဏ်ဂှ် အာဟာရဓာတ်ချီန်လျကျင်ကျိဒ်
လေပ်ရ၊ ဒုင်သ္မိုင်ကို မိကောန်ငှာ ညးမျိုဟ်ယဲဒိုက်တု
အန္တရာယ်ကောန်ငှာ ဇော်ကိုဗြဟတ်ကျိဒ်မာန်မံင်ရ။

ဥပမာ-ပွဲကိုဟံထိုင်ဗြေပ်ဗွန်လပ်ကောန်ငှာဝံ
ကဠေင်ခွတ် ကျင်မဒ်ရ၊ သ္မုတ်လက်ကရံ ယဝ်ပိုသွေးပံ
ကရေက် ကေတ်ကောန်ငှာပုန်တန်လေပ် ဂွံကလေင်
ကလိဂွံပုန် ပိုတုပိုဒ်ဒးဆိုဂပရ။

မိကောန်ငှာမျိုဟ်ယဲဒိုက်ဂမၠိုင်ဝံ ဓာတ်အာင်
အိုပ်ဒေန်(အိုင်အိုဒေင်) ချီန်လျအာမွဲ ပိုတုကလိဂွံယဲ
ကအံင်ဇော် လောန်ကိုညးတုဟ်သ္မာင်ဏီရ၊ ဓာတ်အာင်
အိုပ်ဒေန် (အိုင်အိုဒေင်) ပါလုပ်မံင်ပွဲကိုစူစဂမၠိုင်တံဂှ်
ဒးစက်ဂှ်ိုင် နွံပိုက်မံင်ရ၊ စူစပါလုပ်မံင်ပွဲကိုစူစဂမၠိုင်တံဂှ်
ဒးစက်ဂှ်ိုင် နွံပိုက်မံင်ရ၊ စူစပါလုပ်မံင် ပွဲကိုဓာတ်အာင်
အိုပ်ဒေန် (အိုင်အိုဒေင်) ဂှ်ိုင်တံဝံ စိုကျင်နူကိုညာ်ချင်

ကမိ ငဲ့စီတုပ်သုတ်မံင်ကိုဓာတ်ဗိတာ မေနိဗိဝါန် (VIANINB/1) ချိန်လျအာကို နကိုဓာတ်ဗိတာန် မေနိဗိဝါန် (VIANINB/1) ကျိန်ကျင် ဂိဇက်ဒေင် ကောံယဲကိုတိုန်လွာ်မွဲး အကြာလတေင်ချီရောင်ကို ဟံဆေင်စပ်ကို ယဲကောန်တုံတံက် ပြဒုညာဂမ္တိုင်ဝံ ကျိန်မာန်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ လွအေင်စုစညိ၊ ပွဲကိုခန္ဓဇကု စုစနွံပွိုက် ဒးထပ်ပပေင်ကိုနွံမွဲး ဗွဲမပြေပြိုင်ဝံရံဂပ် ကြက်ဒးထပ်စပေင်ကိုရ။ မိကောန်ဌာ် နွံမံင်ကိုယဲ ဒိုက်ဗွဲလွေင်မွဲး သွက်ခန္ဓဇကု ပွမနွံပွိုက်မံင်ကိုအာဟာရ ရ။ ညးမုံမံင်ကိုယဲဒိုက်ဝံ ဗွဲမဂ္တိုင် ပွမဒးဒင်ချောင်စိုတ် ဆောံလေင်အာမံင် နကိုဓာတ်ပသဲ ကောံဓာတ်ခပိုန်ရ။

၁။ ဓာတ်ပသဲဝံ ဗွဲတောင်ဂုဏ်သတ္တိခေဲ ကောန် သွကိုဆီ ညံင်ဝံသဲတဲ ပရေင်ထတ်ယုက် ညံင်ဝံဒိုဟ် ကောန်သွကိုရ။ ဓာတ်ပသဲ အာဟာရဂမ္တိုင်မတ္တကို ခုန် ခွဲစာင် ကပ်တာ ထစိုဟ်ဂျိုင်ပရံင် (ပဋေင်လထရိုဟ် လဌာင်စိပ်ပရံင်) စဲခရံက် စဲနာနာသုတ်မုံတဲအိုတ်ရ။

၂။ ဓာတ်ခပိုဝံ ခေဲကိုဖိုပွဲခန္ဓဇကု ဇုတ်ကို ငှေက် ကြိုင်မိုဟ်ရ။ ဓာတ်ခပိုအာဟာရဂမ္တိုင် မတ္တကိုသုတ် ခရံက် ခွဲဂစေပ် ခေပ်ကေပ်ဂမ္တိုင်တံမဒ်အိုတ်ရ။ ယပ်ရဓာတ် (၂) ဂကူဏံ ဟံရံဂပ်မွဲး ဖြဟတ်အောန် မဒ်ရ။ ဟိုတ် သုတ်ဝံတဲ မိကောန်ဌာ်မုံမံင်ကိုယဲဒိုက်ဂမ္တိုင်တံက် ပိုတဲ ဒးဖျိုက် ပပေင်ကိုစုစအာဟာရဂမ္တိုင် ဂ္တိုင်နူကို ဟံမ္တဲကို ယဲဒိုက် ဗွဲမလောန်ဏီရ။ မူဟိုတ်ရောမိက်ဝံ ဟိုတ်ဝံက် ပှောပ်ကို စုအာဟာရဂမ္တိုင် ကာလကြပ် ကျင်ကို သွးကောန်ဌာ်မွဲး ဝံနွံကိုဖြဟတ်ဒရိုဟ်လွာ်မွဲး ကို ပွဲကိုခန္ဓကောန်ဌာ်လေပ် မွဲကဆံင်ကိုမွဲကဆံင် ဇှေင်ဂေါပ်ကြိုင်မိုဟ်တိုန် နကိုဖျုန်ကောန်ကိဂ္တိုင် ဖောအံင်ပြေပ်တိုန်မဒ်ရ။ သွက်မိကောံ ကောန်ဌာ်လေပ် သွက်ဝံပူဗဂေတ်ကိုဆီလေပ် ကိုကျင်ဖြဟတ်နွံရ။ သွက် ဖျုန်ကောန်ကိဂ္တိုင်ကောန်ဌာ် ကောံဇုတ် ဝံကြိုင်မိုဟ် အာမာန်ဂ် နကိုဓာတ်ဖျုန် ဓာတ်ပြိုပ်တိုန် (PRO-TEIN) ကောံဓာတ်ခပိုပါလုပ်လွိုဟ်ဂမ္တိုင်တဲ ထေက်

ကိုဒးပပေင် ကိုဂ္တိုင်င်ကိုရ။ ဓာတ်အာဟာရဂမ္တိုင်ကို ထိုင်ကောန် မုံမံင်ပွဲကိုမိဂ်လေပ် ပပေင်ကိုတဲ သုတ် မိတိတ်ကျင်ရ။ သွးကောန်ဌာ်တဲမွဲး သုတ်မိညံင်ဝံရံဂပ် ဟိုက် နကိုစုစ အာဟာရဂမ္တိုင် ထေက်ကိုဒးစဂ္တိုင်င်ရ။

မိမုံကိုယဲဒိုက်ဂမ္တိုင်

အာဟာရထေက် ကိုဒးဝေင်ပါဂမ္တိုင်

ဇာပ်မိမုံကိုယဲဒိုက် ဒင်သ္တိုင်ကိုပြိုင်ခန္ဓဇကုတဲ ဂုဏ်ဖိုပရေင်ထတ်ယုက်ဟံမ္တဲ အရက်သုရာ ဓံက်ဇျု ခွတ် ဗွဲမဂတာပ်တဲတန်ဂပ်ဖီ (ဂေါ်ဖီ) ကို ပွိုက်ခေဲ ချိတ်တံကို ဗွဲတောင်ထေက်ကိုဒးဝေင်ပါဇှေင်ကိုဖြဟတ်ရ။ ထံက်ကိုပိုဒ်ဝံတဲ ခေပ်ကေပ်လျိုလျိုတံဝံ မတ္တကို သတ် ခနေင် မြေက်, ပြက်ခ, မြေကွမိတ်, ပွဲကိုတံဝံ စိုတ်ပိုယုအ်မာန်ယုအ်တဲစသုင်ညိ။ လျူအကောံအရာဝံ ဒင်သ္တိုင်ကိုမိကောံကောန်ဌာ် ဝိုင်ဖေက်ဒ်ခက်ခဲပရေင် ထတ်ယုက်ဇှေင်ကိုဖြဟတ်ဂ်စုစဝိုင်တဲ ဗွဲမဂ္တိုင်ဒးဇီကပိုက် မံင်လျူအကောံအရာဏံ နွံမံင်ဂ္တိုင်င်ကိုရ။ အလုံကောန် ဂကူ သုတ်ပြမန်တံညးဂမ္တိုင် ပိုင်ထိုင်ဒပ်စီဒွာအိုတ်စိုအ် မိက်ဝံ ဆပ်ဗုဟ်ဏာ ကိုသ္တိဗွဲမမြိုဟ်နက်ရောင်။

■ သဘာဝဓမ္မကြက်လွို
(ပရမတ္ထ သဘာဝ ဓာတုဗေဒ)

မန်နာဲဆာန်

၆၆ ဂဗျဲ နပ် ချေ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဟိုတ်ဂဗျဲဝံ့မံက်ဂတပ်တုန် ကျာ်ဇော်ပိက်
သ္မိုက် မံင်ပွဲချင်အင်ဝကို ချင်ဗကာံဆိုးကွေမ် လိက်
ဝင်တြန်ဂဗျဲဝံ့ရ။

ဟိုဇောန်ထွေးတဲ ခါသိုက် ဆိုးဒးကွေမ်မွဲတူး
တဲ ပံက်ဗိုရံင်လိက်ဝင်ဟိုထွေးလပ်တဲ ကာလအာခါ
ရံင်ဟို ဆိုးဒးဇော်ဇော်မွဲမရ။ ဇော်ဇော်ဝံ ပရိုက်ဇေလုပ်ကံ
ပသာရ။ လဒိုလပ် ခိုင်ကျိုက်ဗိုန်ဗတ်တဲ ပံက်ရံင်ဇော်
ဇော်ဟို ဆိုးဒးဇော် ချောက်မွဲမပုန်ရ။ ကွာတ်လပ်ခိုင်ကျိုက်
ဗိုန်ဗတ်ရ။ ပံက်ရံင် ဇော်ချောက်မွဲမပုန်တဲ ဆိုးဒးကွေမ်
ထပ်မွဲတူးပုန်ရ။ ဇေိုင်ဇေိုင် နွဲမွဲကုရ အနာံဇေိုင်လဟော်
ရ။ ဗိုရံင်ကွေမ်ထပ်တဲ ဂလာန်တုဟ်သ္မာင်ဟို ဟံမွဲ
ဟိုရ။ ဆတြန်ဂဗျဲနပ်ချေဟေင် ညးပြာကတ်လပ်ရ။
ဇောန်ထွေးလပ်တြန်ဂဗျဲနပ်ချေတဲ ဟံဝံ့ပျက်ဗွန်လပ်နဲ
ညးတဲ ဇောန်ထွေးကိုလပ်သွက်သတ္တံ ဂမ္တိုင်မွဲစုတ်ရ။
ဂလာန်မဟိုလပ်ဟို ယပ်ခါရဒ်မွဲစုတ်သ္မာံ ပြမ္မး အနာဂတ်
ကိုအဲကွဲဝံ့မက်ပန်ဖိုလ်ပန် နိဗ္ဗာန်မွဲ မွဲမလောဲသ္မာည။
ယပ်ခါရဟံဒ်မွဲ ကိုဒးနရက်အဝိက်ည။

ပသာ်ဂုဏ်ဂဗျဲနပ်ချေတုန်တုန်ဇော?

၁။ ယပ်ရမတ်ဂိမ္မး လက်ကိုနပ်ချေချူသုင်ဗူးရ။

၂။ ယပ်ရဇြဲစံက်ဒးမ္မး နပ်ချေဂျိချူကိုဍုင်ပဿတဲ ဒ္ဓါ
ဇေိုင်ကိတ်ဒးဂ်လံက်စုတ်ဗူးအာရ။ ဂျိဇေိုင်ယပ်ရ လုပ်အာ
ပွဲဗုင်မ္မး နပ်ချေဂျိချူကိုအိက်စာင်တဲ သုင်မ္မးဗူးအာရ။

၃။ ယပ်ရဒ်ယဲဗြိုင်၊ ယဲမာ၊ ယဲခဍုတ်တအ်ဟို နပ်ချေ
ကိုမိတ်ထွက်ကေတ်တုပ်ပံတဲ ပိုဟ်ဗာန်ဗူးရ။

၄။ မတ္တကိုစိင်ထွက်ပြေင်တက်ဟိုထွက်ဒးတဲ ဒတုန်ဆုဒး
ဒးစုက်လေတအ်ဟို နပ်ချေဂျိပိုဟ်ဗာန်လံက်ဗူးရ။

၅။ သို့သားလုပ်အာကတောင်မွး နှေပ်ချေဂုံချူကို ညှာ ပွားအာရ။
ပသုထပူကတောင်ချေချိုတ်ပွားအာရ။

၆။ ကအိဂုဟ်ထွင်ဂုဟ် နှိကအိဗဂေါ်၊ နှိခွတ်၊ အိုသိုတံ
ဂုံ မိတ်ထွေက်ကိုနှေပ်ချေ ကေတ်လျိုင်တုပ်ပ် တဲ့
ပွဲကို ကျေင်လှုံကိုနှိ၊ ကိုပုင်သမ်ကိုနှိလံက်ပွားအာရ။

၇။ ယပ်ရန်ယဲကြေပ်မွး နှေပ်ချေပိုဟ်ဗာန် ပွား အာရ။

၈။ ယပ်ရန်ဇွတ်အိက်ဂစေံ ဇွတ်ကတ် ဟုံညှာမာအာမွး
နှေပ်ချေဂုံလျိုင်စုံ၊ မြေကွမိတ်လျိုင်မသုန်ဒကေပ် ထမက်
စုတ်ပွဲထွေဲတဲ ဝိုဟ်တဲသိုသုင်သိုဟုံသိုအုပ်ပလက်
ပွားအာရ။

၉။ ကျိုက်ကိတ်ဒးမွး နှေပ်ချေပိုဟ်ဗာန်ပွားရ။

၁၀။ ယဲဒွိတ်စှော်တြ ကျိုန်ပွဲသတ္တံမတ္တယဲဒူလာ ကျိုင်ကွဲ
တေင်ဇက်တံဂုံ ဝိုင်တဲချိုတ်တံဂုံ နှေပ်ချေ လျိုင်စုံ၊
တွဲစင်လျိုင်မသုန်ဒကေပ်ထွေက်ထွက်လပ်တဲ စုတ်ပွဲ
ထွေဲတဲဝိုဟ်ညှာပိညှာမွဲတဲ သုင်မွဲခေါ်ပွားရ။

၁၁။ ဝိုင်ကပ်တဲကပ်ပိုတ်အာမွး နှေပ်ချေကိုအိက် စိင်
ပိုဟ်ဗာန်လံက်ဗွတ်မသုန်တဲ စုံတဲပွားအာရ။ လတေင်
တံင်မွးတိုန် (ဝါ) လတေင်ဇက် ဒးသံက်သာရ။

၁၂။ မိုဟ်မြဲဥတုလဒပ်အာ ရာသီဟုံညီသာမွး ဖြေဟ်
ဇြဲ ဖျိုဟ်ဂတးတအ်ဂုံ နှေပ်ချေကေတ်လျိုင်(ဇိ) မင်
ဥန် (ဇိ) ထွက်ဖျိုတ်တဲပွဲကိုညှာဂမ္တုသုင်နုဂယးသပ်တဲ
ညီပွားအာရ။

၁၃။ ယပ်ရန်ယဲဇုံကိတ် ခရိဗကေတ် ခရိဗဝင် ဤင်
ကိုသတ်တံဂုံမွး နှေပ်ချေလျိုင်(ဘိ) ရိုဟ်စန္ဒမူ(ဘိ) မင်ဥန်
(ဘိ) ပိုဟ်နုကိုချိုတ်တဲ သုင်ကိုညှာဂမ္တုနုဂယးသပ်တဲညီ

၁၄။ ယပ်နွံပိုက်ကိုဝံဒင်သဗ္ဗအိုသိုယပ်သဒ် နှေပ်
ချေ(ဘိ) မြေကွမိတ်(ဇိ) ပိုဟ်တဲပွဲကိုညှာသားမန်ကိုဂါထာ
(လောတောလောဟ်လောဘောလောတာ)လှိုလွန်
တဲစတုာမဗွပ်ရ။

၁၅။ ယပ်ရန်ပိုက်ကိုအာယုဝမိုမွး နှေပ်ချေ
လျိုင်(ဇိ) မြေကွမိတ်(ဇိ) ပိုဟ်ဖျိုတ်ဗဒ်လပ်ထိုက်တဲပွဲကို
ညှာသား စတုာမဗွပ်နုဂယးသပ်တဲ ယဲ(ဇြဲ)နွံပွဲဇုက ပွား
အာရ။ မိက်ဝံတန်တန်ကိုတသိုက်စိုတ်တသိုက် ကာယ
စမ္မေဂိတုဇုကကြီအာရ။ စပန်ဂိတုမွး ဇုက သာဗျာမြက်
စာအာရ။ စတြိဂိတုမွးဇုကထတ်အာရ။ ပညာလေဝ်စီ
ကွားအာရ။

အာတအ်ဟိုလပ်ဂြိန်ဂဉ္ဇုနှေပ်ချေတဲဆဝံရ။

■ မန်နဲဆာန်(ကအ်လှိုင်)



ရေအိမ် အာမန်

ကောင်အာရိပ်အသေအဟာန် သဘင်စရိတ်၌ သွက္ကသိုလ်ဇော်ဇော်မဲ့ရ၊ ပုရိသတ်ခမီသင်တန်ကို ပုရိသတ်ခရိတန်ကို ပေင်ထာတ်ခိုင်ရ၊ ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ဂွန်ခိုင်လွှဲစင်သွင်ပြ လပါမဲ့ကွာထေးအိုတ်ရ၊ ပုရိသတ်သိုင်တွ ညးဇော်ပရေင် အုပ်စုပ်ဆေင်စပ်ကို ဌာနတန်ဂုံ ဂွန်ခိုင် ဂတစင်ခမီသင်တန်အိုတ်ရ၊ ပုရိသတ် မှီဟ်တန်ဂုံတုန် ဂွန်ရေင်ခိုင်လွှဲပလိုတ်ညးတန်ရ၊ အပွဲကိုပုရိသတ်တန်ဂုံဟေင် ညးသိုက် သွေဟ်သွဟ် မွဲကိုပိုန်ခြပ်၍ စမာန် သုင်မာန်ဂမ္ဘိုင် နူကိုအပွဲကွာန် ပွဲအရပ်တန်ဂုံ ဂွန်ကေတ်လဝ်ဒွါ ပွဲလွှဲဒကုတ်မဲ့ကွာရ၊ ညးဒိုက်ဝါတ်သာမညတန်ဂုံတုန် ဂွန်ခိုင်ပွဲပလိုတ်ညးတန်ရ၊ မှီဟ်သိုမဒိုက်ဝါတ် မသက္ကသိုင်ခိုင်တန်ဂုံ ဂွန်ခိုင်ပွဲ သမိုင်လွှဲမူးကွာထေးအိုတ်ရ။

ကုပုရိသတ်တန် ဆမ္ပိပ်ကျင်ပွဲဇော်အသေ အဟာန်သဘင်စရိတ်၌ဏာန် ညးတန်ဂွံဂွန်ကေတ်ဒွါ မင်မဉ်သတ်ဝံ ညးလိမ္မဲဗျေလဝ်အစီဇော်ဇော်ဖန် ဗျေလဝ် ကိုဒွါရော? ညးဏာန်ဂွန်မင်ပွဲဒွါလိ ညးဗျေဖန်လဝ် အစီဇော်ဇော်ကိုလဝ်ဂုံ ဟံမဲ့ရ၊ စပ်ဆေင်ကိုပုရိဂမ္ဘိုင် နကိုခရ်သမ္ဘိညးကိုညး ဒွါလိကြိုက်ကိုကေုဂွံမင်ရော့ အလိုက် သဘာဝညးတန် ညးတန်ကေတ်ဒွါဂွန်တန်ခိုင် အိုတ်ရောင်။

ခမီသင်တအ်ဂ် နိပူဂ်သီလဝန္တမပြုတု
 ကေတ်လပ် ဒွါဂ္ဂုအ်ပွဲကွာထးစင်သျင်မပြုရ၊ ညးဇော်
 ဆေင်စပ်ကို ဌာနတအ်ဂ်ကို ပူဂ်မုံကိုစရဲ ကဆံင်ညး
 ကိုညးတအ် အိုတ်ရ၊ ညးဒိုက်ဝါတ်သာမည ကော်ညး
 မသက္ကသဇိုင် ခွင်တအ်ဂ်လေပ် နကိုရေသန္တိညး ကိုညး
 တအ် ညးတအ် ကေတ်လပ်ဒွါဂ္ဂုအ်ထေက်ကြိုက်ကို
 ကရိုက်ညးတအ်အိုတ်ရ။

ပွဲဝံ မိုဟ်ကိုမိုဟ် ဘဝမိုဟ်တုင်ခွင်ဖိုဟ် ဗို
 ကေတ်လပ်ဒွါညးမဲ့ကော်ညးမဲ့ ပသ်မတေင်ခြာ
 ခွင်ဂ်ရော၊ ရသ်ဝံ ဗိုဒးချပ်ဗွာရဏာ မံက်ကျင်ရ၊ မိုဟ်
 မွဲး နကို ကျာ၊ ဘု၊ စူအာဟာရဟေင် ဂျိုင်တခွင်လမျို
 ရောင်၊ သာ်ဝံဂးတဝံကိုလေပ် ပွဲစုတ်တုန် ဝံဂျိုင်တ
 လမျိုမဖုံ သာ်ဝံ စရဲကော်ဒေတ်ပြာကတ်ခွင်ရောင်၊
 စရဲ၊ ဒေတ် ဇော်တေ်ဗိုဇော်၊ စရဲ၊ ဒေတ်သေတ်
 မွဲးဗိုသေတ် ဟိုတ်နူတေင်ခြာခွင်ဂ်ရ ညးတအ်ကိုညး
 တအ်မဲ့စွဲ မွဲးတေင်ခြာ အာညးသ္လုအ်ရ၊ နိသ်ဂ်ဟိုတ်
 စရဲ၊ ဒေတ်မွဲး နိအရာလိုရော ရသ်ဝံ တုတ်နသ္လု
 သွာန် ဂလာန်ပုစ္ဆာမဲ့မံက် ကျင်ပုန်ရ။

စရဲ၊ ဒေတ်ဟိုတ်မွဲး မံက်ကျင်ဒ်ပြာကတ်ကျင်
 နူကို ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံမပြု ပွဲမသေ့သ္လု
 နိကြက်သာရဘဝမိုဟ်တအ်ရောင်၊ ညးတအ်ကော်ခစ
 အိုတ်ရ၊ ညးဟိုဂလာန်ဆက်ဆော် ချိုက်ပေင်ကိုဒေတ်
 ဝတ်ဂမ္တိုင် ညးကျောန်သွ ပွမဆက်ဆော်ချိုက်ပေင်ကို
 ဒေတ်ဝတ်ဂမ္တိုင် ညးဗွိုတ်လွီပရာချပ်ဗွာရဏာ နွံကို
 ဒေတ်ဝတ်ဂမ္တိုင်တအ်ဂ် ပွဲကိုပွီပွါပိုမိုဟ်တအ် သေ့
 ဆိုကေတ်မာန်ရ၊ ညးဝံဂဗဆို ကုမိုဟ်တအ်ဂ် သွအဲပရဲ
 ကုညးတအ်အိုတ် ရ၊ သျိုက်မျိုက်ကုညးတအ်အိုတ်ရ၊
 သွဂရဂါရဝ ကုညးတအ်အိုတ်ရ၊ ရီမင်ဆော်မကုညး
 တအ်အိုတ်ရ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ ညးတအ်ဂ် ဝံမံင်တန်တအာ
 ချိုက်ပေင်တေ်ကောံတသိုက်စိုတ်ကာယဓါပြကာရ၊ ပွမ
 ဂျိုင်တလမျို မသက္ကစံင်တူ ပုဆာရ၊ စရဲဒေတ်ဟိုတ်
 နွံတကိုငုဟ်မး ဇော်တဗွတ် ဂလိုင်ဝံရောင်၊ ဘဝမိုဟ်
 ညးမဲ့ကော်ညးမဲ့ တုင်သုဟ်ခွင် ညးသ္လုအ်ဖိုဟ် အဒိန်
 အဒါန် ပွမတေင်ခြာခွင်ဘဝနာနာ သာ်ဂ် ညးမဲ့ကော်
 ညးမဲ့ ဟိုတ်ဟံတုင်သုဟ်ရင်သ္လုအ်ဂ်ရ ငုဟ်မးဘဝ

မွဲးတေင်ခြာတရသ်ဝံရောင်။

ဒဒ်မိုဟ် ဘဝမိုဟ် ဝံကလိဝံဂ် ခြိုင်သန်ခွင်
 နိသတ်ခရဲဒုလ္လဘမဲ့ပြကာကိုရ၊ ဒဒ်မိုဟ် မုံတကိုငုဟ်
 မးသျင်ပြရောင်၊ ရန်စိုက်ဘဝမိုဟ်မးတေ်ဟေင် မွဲးသ္လု
 လပ်ရ၊ ဒဒ်မိုဟ် ငုဟ်မးကဆံင်သပ်၊ မသက္ကငုဟ်မး
 ဘဝ မိုဟ်ခြိုင်ကလိဝံလပ် နိသတ်ခရဲဒုလ္လဘ မဲ့ပြကာ
 ကို ရောင်ဝံကော်စဟံသုဟ်ရထရ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ ဘဝမိုဟ်မုံ
 ကို ငုဟ်မး သွက်ကလိဝံမာန်ပိုင်ဂ် ကိစ္စဇော်တ
 ကေံကေံ ရောင်။

ပိုမိုဟ်တအ် ကလိဝံလပ်ဘဝ မိုဟ်မဲ့ဘဝ
 ဏအ်ဂ် သွက်ဝံမံင်တန်တအာ မုံကိုငုဟ်မးပေင်ဂ်
 ဒးဗွိုတ်ခဲ ဝီရိယဇော်ဇော်ရောင်၊ ငုဟ်မးဘဝမိုဟ်ဟိုတ်
 ကလိုဗေံရော ညိုင်ဝံချိုက်ပေင်တေ်ကောံငုဟ်မး ဝံမံင်
 အာ ဗိုလိုရောဟိုတ် ပှောင်ကုဟ်တေ် ဒးဗွာရဏာဏောင်၊
 ပရူပရာ သွက်ဝံစုတ်သန္တိဏောင် ပါမံင်ပွဲလိက်ပြကိုဟ်
 ဏအ်ဂ် ဗိုလုတ်ကေတ်တေ် နကိုနဲကဲပွမသျင်ပျိုန်ကဆံင်
 ငုဟ်မးဘဝ ဝံဒင်တဲမာန်ဏောင် မွဲးစိုချပ်လပ်ရ။

■ အွာမန်(ကအ်ပလိုင်)

ဝေါဟာရ ကွဲဘာသာ

အသေအဟာန်	=	အခမ်းအနား၊
သေဟ်သွဟ်	=	ကြွယ်ဝ၊
မသက္က	=	မဲ (မရို)၊
ကု (ဝိဘတ်)	=	ကို (အား)၊
သဇိုင်ခွင်	=	အခြေအနေ၊
သီလဝန္တ	=	သီလရှိသူ၊
အဒိန်အဒါန်	=	အနေအထား၊
ပသ်	=	အဇာကြောင်၊
ငုဟ်မး	=	တန်ဖိုး၊
စိုချပ်	=	မျောလင်၊
သာမည	=	သာမန်၊
စရဲဒေတ်	=	ဂုဏ်သိက္ခာ၊



ဂကူဟုံမွဲကိုဗော်ဗုတဂ်

နဲဒံင်ဇုး

ကိုန်ချင်ဗ္ဗာဏံ ရံင်ကိုဝင်အတိက် ချူပျိုန်လပ်တူးလိမ်ဝင်မွဲး ဂကူဇော် မွဲ ပိုင်ပြီအုပ်စုပ်လပ်ဟံသေင်၊ ဂကူညးကိုသိုင်ဇော် (သ္တိုင်ညွ) ညးအုပ်စုပ် မင်မွဲလပ်ရ၊ ဂကူ မှုကိုတောင်ဒတောင်ဇကရာဇန်ထပ်ကျိုင်ဗ္ဗာင်ကို မန်ဗ္ဗာ၊ ယခေင် နွံပိဂကူရ၊ ဂကူ (၃) ဝံ အခိုင်ခေတ် ပဒေသရးဇော်မောင်မံင်တေံ ညးပိုင်ဗျိုက်ချင်အဲ၊ အဲပိုင်ဗျိုက်ချင်ညးရ၊ ခေတ်လျဟ်သေံမံင်ယုမန်ယခေင်သွေးရ၊ မုအခေါင်အရာကောန်ဂကူဟုံမွဲ၊ ပရေင်အုပ်စုပ်လျူဂကူ ဇကုမဟုံမွဲရ၊ လိမ်ပတ် ယေန်သ္မာင်ဂကူယခေင်တံ ဗုတ်စိုတ်လိုသေံမံင်၊ ဂကူယခေင်တံ ဗုတ်စိုတ် လိုသေံမံင်ဏီဂံ မိက်ဝံတိတု တုဂုဏ်အ္ဗာပုပ္ပယသ တိုက်ပိဗဿနာမန် ဘာဇူ ခရ်ချင်ဇြပ်ဗု ကသေံကွပ်ဂကောံယောဂီ ဝံလွိုဟ်(၆၀)တု လိုင်ကေတ် က္ဗိစက် မွဲဖျိုက်တု ၁၃ရ၃-သ္မာ၊ ဂိတုပဿ် (၅) မံက် သွက်ဝံဒ်ဗဟုသုတကို သွက် ဂကောံယောဂီတံ ဝံဆိုညာတ်အာချင်ယခေင်ကိုတု တိတ်အာတြဇိုင်(၁၀) တုရ၊ အာဆိုဒးတိတ်ချင် ယခေင်ဂံဟုံတုပ်ကိုတိတ်ချင်မန်ပိုရ၊

ဒီဇွေၤတိုင်းတိဗလး အောန်ဖြဟတ်တံရိဟ် ပိုန်ဒြပ်ချင်ယခေင်ဂ် ဩဘ်ကို ကမောန်တမ္ပာပွဲ စီဇွေၤ ဘင်္ဂလာဂြိုဟ်ရ၊ ကွာကွာတေံ မွဲဟ်ဝံအာလုတ် ချင် ယခေင်ဂ် အာတြ ဟံလေဝဲသွာရ၊ နကိုဂံင်ကွဲစက် အာဝါတံကွေံကွေံ၊ မွဲဟ်အာဟံမွဲ ဒးအာတြနကို ဂျင်ကွေံတဲ မွဲဟ်တံစိုပ်အောန်ဗွဲမလောန်ရ၊ စိုပ်ခေတ် ဏံ သွက်တိုရ်းချင်ယခေင်ဂ်ဖေါအံဗြေပ်ကဆံင် မွဲဟ် ကဆံင်ပိုန်ဒြပ်ဝံတတက် ညးတံချပ်တဲ ကိုဂကောံ ကမ္မဏီတံဖံက်ဂံင်လျှိုဒ် (ရခိုင်အီးမ) မွဲမိုင်ဒီဒးအာတြ ပျိုင်း (၂၀) နာဒီတဲ စိုပ်ချင်ယခေင် (မြောက်ဦး) ရ၊ နု လျှင်အာဝေင်ချင်ယခေင်မွဲ ဒးတတ်အာပိဂံင်ရ၊ နုလျှင် စိုပ်ချင်သာန်တောဲ (သံတွဲပလီ) မွဲဂံင်၊ နုလျှင် အာကို ချင်တိုင်ကုတ် (တောင်ဂုတ်) မွဲဂံင်၊ နုလျှင်စိုပ် (မြောက်ဦးစစ်တွေ) မွဲဂံင်၊ မိက်ဝံလုတ်ချင်ယခေင်မွဲ ဒးအာသိုပိဂံင်ရ၊ ဆဂး ယခေင်နွံကရေက် (ကျောက်ဖြူ ပေါက်တော်) တေံဂ် ညးလုတ်ချင်ယခေင်အာဟံစိုပ်ရ၊ ဂံင်ကွဲစက်ဟံမွဲရ။

အရေပ်ယေန်သွာင်အခိုက်ကွာဂကူယခေင် တံဂ် မွဲဗိုဝေံဟံဒ်ရ၊ ဗက်အာဒွဲဒေသတဲ အရေပ် ကျိုင်ဗျိုက် လတက်ဟံတုင်ညးသွံရ၊ ဂကူယခေင် နွံညွတ်ဒေသ (မြောက်ဦး၊ ကျောက်ဖြူ၊ စစ်တွေ) တံဂ် ချေံတံဟို အရေပ်ရမုာ်ယခေင်ဇေတ်တံတဲ ကွေံဟံကျိဟ်ရ၊ ညွတ်ဒေသဂ် အရေပ်ဗွာ ယေန် သွာင်အခိုက်ဗွာ ဟံပြိက်န ချေံတံဟိုပြုအရေပ်ယခေင် သက်က်ရ၊ လျှိုချင်ဇွေၤလဒေါပ်ဖျာဇွေၤ အကြာဂံင် ညာန် အရေပ်ဗွာဟံမွဲ ချေံတံဟိုအရေပ်ဗွာ ဒးကလင်ကွေံ ကွေံတဲမှ ဝံတိကျိဟ်ရ၊ ဂလာမူသလေန် ပြိက်နဂျိုင် ဆဂးဟိုမံင်အရေပ်ယခေင်ဖျိတ်ရ၊ ဂကူယခေင်နွံ ညွတ်ဒေသ (သံတွဲပလီ) တံအရေပ် ယခေင်ဟံ ဇေတ်ရ၊ ပြိက်နအာကိုအရေပ်ဗွာအိုတ်ရ၊ အရေပ် ယခေင်ချေံတံဟို မွဲဟ်ကျိဟ်ဂျိုင်ရ၊ ချင်ဇွေၤ(သံတွဲ) ဂ် စိုတ်ချင်ဇြပ်ဗဟံစီရ၊ ညွတ်ဒေသ ဂွတောင်ဂုတ် လေပ်နအာကိုအရေပ်ဗွာကိုရ၊ အရေပ်ယခေင်သက်

သက်သေ့မံင်ဂ် ညွတ်ဒေသ(မြောက်ဦး)တေံရ၊ ညံင်ရ ရေပ် ဇြပ်ဗ ဟံချင်မန်ဒးဒုင်ဒိုတ်မံင်ဂကူကို ညွတ် ဒေသ (သံတွဲ)တံ ဂကူယခေင်ဒးဒုင်ဒိုတ်မံင်သိုက်က် ကိုရ၊ ရံင်ကိုမွဲဟ်ပြိက်နမွဲ ဂကူမန်တံကွက်ပြဟ်န ဂကူယခေင်ထေင်ခယျရ၊ ဂကူယခေင်တံလေပ် ဒး တတ်ကွေံအာဇွေဝ်ခေတ်ဓညဝတီ၊ ဒွါရဝတီ၊ ရမ္မာ ဝတီ၊ မေဃဝတီ နွံ (၄) ခေတ်ရ၊ ခေတ်ဓညဝတီပွန် လေပ် ပထမဓညဝတီ၊ ဒု-တတိယ နွံ (၃) အဆက် ပွန်ရ၊ အဆက်ဝင်ချေံတံလေပ် ဂိုင်သော့မံင်ဗိုဝေံဗိုမန် ကိုရ၊ ခေတ်ဇွေၤမောပ်ဂျိုင်အိုတ်ဂ် တတိယဓညဝတီ လက်ထက်ဇြကရာဇ်ဇန္ဒသူရိယ ဂွကျိစန္ဒိမာလာ ဝံနန် ပွဲချင် (ကျောက်တော်) ရ၊ ကျိတြက္ခိုဒ်ပွဲချင်အိန္ဒိယဂ် သိုင်မိင်တဲ စိုတ်မိတ်ဝံဗိုလောပ်ကျိက္ခိုဒ်ရ၊ ဗျာပ်ဖျေံ ဏာမေတ္တာဇေတ်ကျိဂျိုင်ကိုတဲတဲ တးပြာကတ်ပွဲဇာ ဉာဏ်ကျိတြက္ခိုဒ်ရ၊ ကျိတိတဲ မဟာသက္ကရာဇ် ၁၂၃ သွာ်ဂ် ကျိမ္မဟာန်ခမိတုအရန် (၅၀၀) ဇေု က္ခိုစိုပ် ကျင် ချင်ယခေင်ကျင်ဖျေံဇိုင်ပွဲဒီသေလဂ်ရိဇေတ်ချင် (ကျောက်တော်)ရ၊ ဒွါကျိဖျေံဇိုင်ကွာအိုတ်ဂ် ဂကူ ယခေင်တံပျိုန်လပ်ဝင် ကောန်လပ်ဒွါဇိုင်ကျိတြက္ခိုဒ် အက်လပ်ရပ်ကျိဗိုက္ခိုဒ်ဗွတ် (၆၀) ဇေုရ၊ လွတ်သျှင် ကျာ် သိုင်လပ်ဘုတ် အက်လပ်ကျိစေတီ နွံဟံအောန် ရ၊ ဆဂး ကောန်ဂကူဝါတ်ကျာ်တံဂျိုင်တဲ ဝံပလေပ်လပ် ဒွါတံဂ်အောန်တဲ ဟံဒ်သဒ္ဓါနံ ပဿန္နာယ လျှင်ဇြိုင် သျိုက် အောန်မံင်ရ။

ကာလကျိက္ခိုကွေင်စဂ် သိုင်ဇွေၤအာတ် အခေါင် ရပ်စူးကျိတဲ နကိုရတ်နာနာ ဒေဝတ်ဝိသုကမ္မ နွံကောန်ကို ရပ်စူးကျိဒ်ပျိုင်မွဲဇေုရ၊ ကျိမဟာမုနိ ယခေင်တံ ကော်ခစရ၊ ဗွာတံ ဝေင်ဗွာန်ချင်ယခေင် ဗွာတံသီကေတ်ချင်တဲ ကျိဂ် ဗွာတံ ကေတ်ဖျဏာ ချင်အင်ဝ ကျိ(မဟာမြတ်မုနိ၊ ဗွာတံခတ်ယျတဲ ရှေ့ သေ့ဒီလျှဟ်ဏီရ၊ ဆဂး ဂကူယခေင်တံဟိုဂ် ဗွာတံဝံ ဏာဂ် ကျိထပ်ကောန် တွဟ်မွဲဇေုရေင် သာ်ဝံကျိ ဇွေၤဘာမဟာမုနိ ညးသောင်ထွဲကိုတုဂဏ်အွာ

ကောံဂကောံယောဂီတံရ၊ ဘာဝံနွံဇရေင်ကျိန်ရ၊ ဒ်ကျိန်
 ဇော်မင်မွဲကျိန်ရ၊ ဂကောံ ပိုတိက်ဇုဲဘာညးတုဲ
 ဟိုခရီတက်ကျာဝံအခိုင်ဂြိုင်ရ၊ ညးထပ်ဟိုပုန်ဂ်
 “ကောန်ဇုဲဂကူယခေင်တံ ဟံလေဝ်လိက်ပတ် ယခေင်
 အိုတ်ရ၊ ဝံဗျောန်လိမ်ယခေင်လေဝ် အခေါင်ဟံမွဲ
 ဝံပကောံကောန်ဇုဲဟိုတံပရူဝင်ယခေင် လေဝ်အခေါင်
 ဟံမွဲ၊ ဝံကောန်တုဲကောန်ဂကူယခေင်လေဝ် အလိုအသီ
 တံမာတ်လဒိုလပ်ပေင်ရ၊ စပ်ကို ပရေင်ဂကူယခေင်
 မုကောန်ဟံမွဲရ၊ သင်ဂကူယခေင်တံလေဝ် မွိုဟ်လေဝ်
 လိမ်ယခေင်ဟံမွဲရ၊ သာ်ဝံညးလံထွေးရ၊ တုဂုဏ်အွာ
 ကလေင်သ္မာန်ညး ကျိန်ဇော်တံ ဟံဝိုင်ကိုဂကူယခေင်
 ကွက်အာဟာ၊ ညိုင်ယခေင်ပိုဂ် ဂကူညးတုဟ် ဟံကျိုင်
 မံင်သ္မာန်တုဲ အရေင်ပိုယခေင်ဟံကွက်ရ၊ အရေင် သေ့
 မံင်မွဲ ဂကူကွက်ဝါတ်ရ၊ လျှုဉ်ဇော် လျှုကွာန် ဇော်
 ဟိုမံင်အရေင်ယခေင်ဖျိတ်ရ၊ ပြဟ်ဟ်ဏံ ပိုဟံဒး ဝိုင်
 ကွေံကွေံဏီရ၊ ဆဂး မွဲဂကူယခေင်ပိုဏံ ဗော်သ္မာန်
 ကောန်ဂကူဟံမွဲတုဲ ပိုဒးဒိုင်ဉ်ဉ်ဂြိုင်မံင်ရ၊ ဒးဒိုင်မာတ်
 လဒိုလပ်အခေါင်အရာဖျိတ်ရ၊ ဂကူမန်တုဂုဏ်တံရော
 သေ့စက်မံင်တုာဟလိုင်ဏီဟာ”?

တုဂုဏ်အွာပုပ္ပယသ ကလေင်လံထွေးကိုညး
 ဂကူမန်လေဝ် သေ့စက်မံင်ဏီ လိမ်ပတ်လေဝ်သေ့
 ကောန်ဇုဲဗျောန်လိမ်မန်လေဝ်နွံ ဘာတန်ဗျောန်လိမ်မန်
 ဗိုဘာဗွာလေဝ်နွံ၊ စိုပ်အခိုင်ကညင် သင်သုတ်မန်
 ကေတ်လျိုင်တုဲ ဗျောန်လိမ်ဥတုကညင်ကို ကောန်ဇုဲ
 သုတ်၊ ကွေးဘာ ဥတုညိုင် ဗျောန်လပ်အလံရးမန်
 ကောံတုဲ ကျိုင်သ္မာန်လိမ် မန်ဉ်ဉ်မတ်မလို အခေါင်
 ဒက်ဂကောံ ဂကောံလိမ်ပတ်ယေန်သ္မာင်မန်လေဝ်
 နွံပေင်ရကျိန်၊ မိုင်ဒးအခေါင်ဂကူမန်နွံသာဏံဂ်
 အဲမိပ်စိုတ်ကွေံရနုဲ ဂကူမန်ဝံအခေါင်ဂြိုင်နုကူ ယခေင်
 ဂ်တုဟ်သ္မာင်ဟံသေင်ပုဟ်နုဲ ပွဲဂကူမန်ဗော်စိုဒါ
 ဂကူမန်နွံမံင်အဆက်ဟံပိုတ် မွဲတုဲမွဲပုန် မံက်မံင်တို့
 ပိုဝံဗိုဗိုလိမ်ပရိုင် ဝံတီရ၊ ဟိုတ်ဂ်ရအခေါင်ဂကူတံနွံဂြိုင်၊
 ဗော်သ္မာန်ဂကူယခေင်ဂ် ဒိုလုဟ်ယုဉ်ဇော်ဇော်ဟံမွဲကျိုင်

မွဲလေ့၊ မွိုဟ်ဝံရောဒညည ဘတာကိုဂကူယခေင်ဟံမွဲရ၊
 ဆဂးဂကူယခေင်ညီသာမံင်ညးသ္မာန်ဂြိုင်မံင်ဏောင်၊
 ဂကူ မွဲကိုဗော်သ္မာန်ကောန်ဂကူနွံမွဲ ဂုဏ်ဖိုလ် ဂကူ
 ဂြိုင်မံင်၊ ဂကူမန်တံဟံပိုတ်တိုင်ထောံဗော်ကောန်ဂကူမွဲ
 စိုပ်မွဲတုဲ အခေါင်ဉ်ဉ်ပေင်မာန်ရောင်၊ သာ်ဝံကျိန်
 ဇော်ယခေင် ဟိုထွေးကိုပိုရ၊ ဂကောံပို မိုင်ဂလာန်ကျိန်
 ဇော်ဂ်တုဲ ဝံကျိုင် သတိလွတ်ဗော်သ္မာန်ဂကူ ဟိုတ်နုဗော်
 ဏံနွံ၊ ဂကူမန်တံ ဒးဒိုင်ဉ်ဉ်ဉ်အောန်နုကူယခေင်ဂ်
 ကျိဟ်စိုတ်တုဲ ဖျေုဏာမေတ္တာကို ကျိပ်သ္မာန်ဗော်သ္မာန်
 ကောန်ဂကူတံရ။

■ နဲဒ်အံင်ဇုဲ(ရတ်တံင်)

ဇုဟ်မးကညင်

တုဲကာတ်ပရာန်ကွဲ
 ကံပ် , ပုဂံ ဟိုလပ်ပရာဝင် -ကညင်

အလံဒေသပိုယ်မန်
 ညးတံဂိုတ်ဗျောန်လိက်ပတ်မန် ကညင်

ကညင် စိုန်ပရာန်ကတ်လေဝ်
 ဇောင်မွဲလိက်ပတ် ဝံဗြဟတ်ပွဲကညင်

ဂကူမန်တံကိုဗြဟတ်တုဲ ကျောပ်စို
 ဝံဆိုကေတ်ပုန် ကောန်ဇုဲတံ ပူးစးပွဲကညင်

ဝင်ကညင် ဟိုလံထွေးကိုဏောင်
 ကိုသောင် စိုတ်အိုတ်ညီ မိမစိုပ်ထပ် ကညင်

ဂကူဒိုက် ဂကူဂွဲ လွချူဝင်
 ဂကူသုင် ဂကူပြ ဒိုင်ချူဝင်ရောင် ---။

ရာမည သာင်ဆာန်

သတ်ဇက်တိ (Groundnut) ၵ် လဝံကိုယျ၊ ရုက္ခဗေဒမွး ကော်ခေ Arachis hypogarea ရ။ ကကူလာ (Indian)တံ ကော်စ Monghgali ရ၊ နကို ယျုသ္မာင်မွး Peanut, Monkey nut, Ground Pea ရဝံကော်စ နကိုဝေါဟာအင်္ဂလိက်မာန်ရောင်၊ ဒ်သတ်ခွန် မမွဲသတ်ဟိုတ်နူချိုက်ပေင်ကိုကွေင်ရှိုရ လျိုင်သုင်စေတဲ နဒ်ဒုစစဝေင်၊ လျိုင်ချန်စသွဖက်ကိုခွေင်ကေပ် မွဲသတ်ရ၊ တွေင်သတ်ဇက်တိတုန် ခွေ်မွဲကူခေပ် ဒ်သတ် နွံကိုခွေ် မကြိုင်မှိုဟ် သတ်သွပ်တိရောင်၊ ပွဲသွပ်တိ သတ်ခွေ်ဂြိုင် ဂွင် ကျိုင်တု တွံခွေ် မံက်ကတပ်ခွိုင်လျှတိ ဗွတ်မသုန်စော် သေနီတိမိတာရ၊ တွံခွေ်ခွေ်ဂေါပ်တိုန်ညိမွး တပ်ပွဲခွေ် လတ်တိတ်ကျိုင်အကြာကွာင်တု တျိုင်ကွာင်ဂွံပွတ်တိရ၊ ပွဲဇြဗက် တျိုင်ပွဲဂ် စတ်လုပ်အာ သွပ်တိတု ဒ်တိုန်ခွေ် သတ်ဇက်တိရ၊ ပွဲခွေ်သတ်မွဲမဂ် ခွန်မခွေ်မွဲမဂ်ခွေ်ခွေ်မရ၊ လံဝံဗွတ်ဓါဂ်တုမွး တွံခွေ် တွေးခွေ်ပြိုင်အာသတ်မိတ်မွး ပိုက်တု စဲလပ်ဗွတ်ပိသတ္တာဟ စိုတြသတ္တာဟမွး ကိုဝံ သတ် ဇက်တိရ။

အနုဘ်သတ်ဇက်တိလုပ်တြန်ဂဉ္စ

တမ်မူလဌာန်ဒေသဆိုဂဗ
(origim and Di stribution)

သတ်ဇက်တိၵ် လောန်ကျိုင်ဂြိုင် ကိုဗွပ်ကွံသွံ တေံ တိုလ္လိကျိုင်ပွဲသျိုင်ကျာ တိုက်အမေရိကန်ရောင်၊ ပွဲဒေသခရော်သံင်စီ ချိုင်ပီရုဂ် ပတမ်နူဗိဇ္ဇိပွဲလ္လိသွံတေံ ဟေင် တိုလ္လိကျိုင်ကိုရောင်သွေးအိုတ်ရ၊ စိုပ်(၁)ဗွပ်ကွံသွံ ကောန်ချိုင်ပပ်တူကီတံ ကေတ်နင်နူချိုင်ဗရာဇြီ ဗစိုပ်ဒေ သပလိုတ်ချိုင်အာဖရိကရ၊ နူဂ်မွဲကဆံင် တတ်စက်ကွေ် မှာသွိဒ် ပသိတ်ဖိတ်စိုပ်ကျိုင်ချိုင်တကအ် ဖိလိပိုင်အိုတ်ရ၊ နူဂ်တု စိုပ်ချိုင်ကြိုက်၊ ဂျပါန်၊ မလေပ် ယုာ၊ ချိုင်ဂလာ (Imdia) အိုတ်ရ၊ ဆဂး ပန်စော်ကုဂ် ကွံကပေါတ်ဖျာ ဂွးကပ် စပ်ကိုသတ်ဇက်တိၵ် တိတ်နူ ချိုင်ဂလာဟေင်ရ။

ငှုဟ်မးအာဟာရ (Food Value)

ပွဲသတ်ဇုက်တိဂ် ဓာတ်ဖျုန် ပါလုပ်မွဲမၠိုင်ရောင်၊ ပွဲသတ်ဇုက်တိဂ် ဓာတ်ပရိတေန် ပါလုပ်ဓက်သတ်နူ ဖျုန်သတ်တံဃီရ၊ ဓာတ်ပရိတေန်ဓက်သတ်နူခွဲစာင် ဓါဆဘာ်ရောင်၊ ပါနူစဲမုက် (Soya bean) တဲ သတ်ဇုက်တိဂ် ဓာတ်ပရိတေန်ဓက်သတ်နူ ချေဝ်ကောတ် အိုသုဂ်မၠိုင်ရောင်၊ စုစသုင်ပတ်တိနူသတ်ဇုက်တိအိုသု ချိုက်ပေင်ကိုဩဇမိတ်တဲ လေပ်ပေင်ကိုဩဟတ် အိုတ်ရ၊ ကာလပါဓာတ်တဲ ဗိုရံင်မွဲး ပွဲသတ်ဇုက်တိလျိုင် မွဲကွဲဂရာမ်ဂ် ဓါတ်ဗျိုပ်ကွဲ၊ ပရိတေန် ၂၅.၃ ကျိုပ်ကွဲ၊ ဓာတ်ကွေင် ၄၀.၁ ကျိုပ်ကွဲ၊ ဓာတ်သတ္တု ၂.၄ ကျိုပ်ကွဲ၊ ဓာတ်ဇုတ် ၃.၁ ကျိုပ်ကွဲ၊ ကာဗို ဟ်ဒရိတ် ၂၆.၁ ကျိုပ်ကွဲ၊ ပါလုပ်အိုတ်ရ၊ ဗီတာမေန် ကော်ဂး ဓာတ်မင်လမျို၊ ဓါတ်သတ္တုဂမၠိုင်ပွန် ကော် လဇြိယာန် ၉၀ မီလီဂရာမ်၊ ဖအ်သဖရာပ် ၃၅၀ မီလီ ဂရာမ်၊ ဓါတ်ပသဲ ၂.၈ မီလီဂရာမ်၊ ဗီတာမေန်အီ ၂၆၁.၄ မီလီဂရာမ် မွဲဟာန်ကောံဂဏောံ ဗီတာမေန် ဗီတံ ပါလုပ်အိုတ်ရ၊ ပွဲဒဒိဩဟတ်ဂမၠိုင် မကော်ဂး ကော်လီရီ ၅၆၅ မနွံရောင်။

ဂုဏ်ဗိုသဘာဝ (Natural Benetits)

သတ်ဇုက်တိဂ် နဒဒိဗွန်ကိုဇတ်မဇော် ရပ်စပ် စကာ သုင်စောဲအလုံဌးတိရ၊ နူဌာနတိုလီုချိုင် အမေရိ ကာန်တုန် ဓာတ်အာဟာရပွိုက်ဇော်မသုန်သတ်မတွံဂး ပရိတေန်၊ ဖအ်သဖရာတ်၊ တာင်ယျာမေန်၊ နာင်ယျာ ဖြေင်၊ အာနုဘ်စွဂ် ဟိုတ်နူစသုင် သတ်ဇုက်တိ တဲ ဝံဃာန် မံင်ရောင်သွးလပ်ရ၊ သတ်ဇုက်တိဂ် အယံမာတ် လေပ်ပေင်ကို ဩဇာဓာတ်သွးဟုံသေင်၊ အာနုဘ် လုပ်တြိန်ဂဉ္ဇလေပ် ပါလုပ်အိုတ်ရ၊ ကွေင်သတ်ဇုက်တိဂ် လေပ်ဗစတ်ကို ဝံတဲ လေပ်ဖျိုန်ဖျောတ်ကိုစွာံဇုာ်ရ၊ သတ်ဇုက်တိ မလတ်ဖတ်ဂ်နာတဲ ဖက်ကိုကပ်တာ၊ န်ကိုဗျိုတ်ပစံတဲ စသုင်မွဲး ကောန်ဌာသုတ်ကို မှိုဟ်ဗျူ ထံတံကို လေပ်ပေင်ကိုဩဟတ်ရောင်၊ သတ်ဇုက်တိ

ဂ် လေပ်ပရိတ်ကို အစောံဩဟတ် ခဒင်ကာယတဲ လေပ်ဂစိုတ်ကောံ စုစုန်လေပ်ကိုအန္တရဲခန္ဓမာန်ဂ်ရ လေပ်ဒတိုဏ်ကုညး တွယဲကသအ်၊ ကုညးတွယဲဂြိုဟ်တံ ရောင်၊ ကုညးလှိုတ်ဂ် ယပ်စဒးသတ်ဇုက်တိနာမွဲး ဓာတ်လီုတဲ လေပ်ကိုယဲရ၊ သာဓကမွဲး ကုညးတွယဲမှတ် တံရောင်၊

ဟိုတ်ဂ်ရ ညးတွယဲမှတ်တံ စသုင်သတ်ဇုက် တိနာ လွက်ဓက် သောတ်ဗွတ်ညိ။ ညးတွယဲထိုင်စု၊ ညးတွယဲဂြိုဟ်၊ ဖျုန်ကောန်သတ်မိတ်တံ လွစသုင်သတ် ဇုက်တိဂ်ဂ်ဂ်ညိ၊ စဒးသတ်ဇုက်တိဂ်ဂ်မွဲး ယဲထိုင်စုဂ် ဓာတ်အောက်သေတ် ဓက်သတ်တဲ စုဟုံကျိုဩဟ် ဂတ်မာန်ရောင်။

လေပ်ဗလးကိုယဲဓယျာဍုတ် (Curative Properties Diabetes)

သတ်ဇုက်တိဂ် နွံကိုငှုဟ်မး ကုညးတွယဲ ဓယျာဍုတ်ရောင်၊ မွဲတဲမွဲသကေမ်တဲ စကိုသတ်ဇုက် တိညိ၊ ပွမစကိုသတ်ဇုက်တိ အတိုင်မဟိုကျိုင်တဲဂ်မွဲး အာဟာရ ဟုံစပ်ယာ (Malnutrition) ကို ဓာတ်နင် ယျာဖြေင် ဒေက်ခရေက်ကို၊ လတေင်ဆီတံ ထတ် ယုက်ဖောအ် ဗြေင်ကျိုင်တဲ န်ဟိုတ်စိုစုတ်လပ်ယဲ ဘဲတဲတဲရောင်။

ဂွံဇောပ်မကသောပ် (Diarrhoea)

သတ်ဇုက်တိဂ် န်စုဒတဲဗိုကုညး ဂွံကသောပ် ရောင်၊ ညးလှိုတ်ဂ် စစုတဲဗက် ဂွံကသောပ်မံင်ဍုတ် ဇော်ရောင်၊ ယပ်စကိုသတ်ဇုက်တိနာ ဗွတ်မွဲသကေမ် တဲ ပတ်စုတ် ဍုတ်ပရိုက် န်ကိုဗျိုတ်ပစံတဲ သင်ကိုဂံင်မွဲး ဂွံကသောပ် အောန်ကျိုင်ရောင်၊ ပွဲတေင်တုန် ဟိုတ်နူ ဓာတ်နေတ်ကို သေန်ဒေက်တဲ ဂွံကသောပ်မံင်ဂ် လေပ်ဗလးကိုဗွဲမပြဟ် မာန်ရောင်၊ သတ်ဇုက်တိဂ် ငှုဟ်မးဇော်မွဲမလောန် ကုညးဓာတ်နာင် ယျာဖြေင်မ ဒေက်ခွေက်တံရောင်။

(Excessive Bleeding)

သတ်ဇုက်တိ (ဟုံသေင်) စုခွံလပ်နက်

သတ်ဇက်တိတံဂ် နိဂဉ္စဲနီဂ်ဟ်မး ပွဲအရာဝီယဲမင် သရိတ် ကောံ ယဲဆီဇေဇက်မ၊ ဆီဟုံဒိပ် (heemo philia) ရ၊ ယဲဆီမုဟ်ဇေကို ယဲဆီကျာဇက်ကို ဖအောပ်ကိုစ သတ်ဇက်တိတံ ဝီဗလးကိုမာန်အိုတ်ရ။

ကြောံဇက်နူသောတ် (obesity)

သတ်ဇက်တိတံ နိဂဉ္စဲနီဂ်ဟ်မး ကုညး ကြောံဇက် နူသောတ်ရောင်၊ သတ်ဇက်တိနာ ဗွတ်မွဲသကေမ်တံဂ် ဗွတ်မွဲနာဉ်ခြာ ကွာနဟုံဝံစပုင်လ ဒေါပ်တဲဇာ် ဖက်စကို ညာ်လက်ဖက် (ဟုံသေင်) ညာ် ကာဖီ သဉ္စာဟုံပါမ္မး နိဟုံတံစပုင်လဒေါပ်တဲ အောန် နှေံတဲ လျိုင်ခန္ဓကာယလေပ် ဒေက်နှေံသိုက်သိုက် ရောင်၊ နဲဝံဒ်နဲဖျေံလျိုင်ဇေဟုံ ဟုံကိုအန္တရာဲရောင်။

ဇေက်ဂီသကေမ်။ ။သတ်ဇက်တိဇေက်ဂ် ဖက်ကို ဇိုဗုတ်ညိညးတဲ ဟာဲစကိုမ္မး လေပ်ပခိုင်ကိုဇွင် ဇေက် လေပ်ပခိုင်ကိုဇေက်ရောင်။ လေပ်မင်မွဲကို အရံင်သတ် သရိဇေက်တဲ လေပ်ဆေပ်ဒပ် ကိုယဲဇွင် ဇေက်မဂုဟ်ရ၊ လေပ်ဂစိုတ်ကောံဇေက်မာန်တဲ လေပ် ဗလးကိုယဲဇေက် ဂီ ဇေက်သကေမ်ရောင်၊ ဟာဲစသတ် ဇက်တိတံမ္မး ဒးကြံကြာတ်သ္မးဇးပါင် နကိုညာ်သ္မးဗွဲ မချိတ်ဟုံတံ ထေက်ရောင်။

လေပ်ပယျေပ်ကိုမုက်မတ်။ ။ ကွေင် သတ်ဇက် တိဂ် ဟုံတံနူလေပ်ပယျေပ်ကို ဖျုန်စွံမာန်ဂ် တဲ ကွေင် သတ်ဇက်တိဗွတ်မွဲဇေ်ဇောတ် ဖက်ကိုညာ်ပွဲ သောတ် တုင်ညိ၊ ကွာဟုံဝံလုပ်ဒွါတိက် သတင်လံက် စုတ် လျှာမုက် မတ် စိုကိုကောံကုလျိုင်တဲညိ၊ ပွမဇာ်ဂ် နိဟုံတံမုက် မတ်ကျေပ်တဲ နိဟုံတံဆေပ်ဒပ်ကောံ မုက်ဒ်သကေမ်၊ မုက်ဂြုဒ်ခွေ်စော်ရောင်။

ဗိုဝံသုင်စောဲဂမ္တိုင်။ ။ သတ်ဇက်တိဂ် သုင်စောဲဝံ နနာနာသတ်အိုတ်ရ၊ သတ်ဇက်တိဇေက်၊ သတ်ဇက်တိ နာ၊ သတ်ဇက်တိသော၊ သတ်ဇက်တိ ဗိုဟ် မ္မံသတ်ဝံ စသုင်အိုတ်တဲ နဒ်ဒ်စုစဝေင် နဒ်ဒ်စုသုင် ကိုညာ်လက်ဖက် နဒ်ဒ်ဖက်ချုန်စကို ခွေ်ကေပ် လေပ်စ သုင်တံအိုတ်ရ၊ လျှာမသတ်ဇက်တိမွဲမွဲမ ကြောပ်လပ်

ကိုညာ်သဉ္စာ နိစု ဒယုံသွက်ညးကောန် ချိုင်ပလိုတ်ဂွး တိရောင်၊ ပွဲချပ်ကလေတ်၊ ပွဲမသဉ္စာ၊ ပွဲကွာင်နာနာ သတ်ဂ် တိုပ် ဗလိုက်လပ်တဲလေပ် စသုင်အိုတ်ရ၊ နွဲက်သတ်ဇက်တိဂ် စခေတ်ဗွဲမလောန် သွက်ကောန် ညးချိုင်ပလိုတ်ဂွးတိရောင်၊ ဗွဲဒ်ဒ်တံသတ်ဇက်တိ လေပ် နွဲဗဒ်စသုင်တံအိုတ်ရ၊ သတ်ဇက်တိနာလျိုင်မွဲပံင် ဂ် တုင်လပ်ပွဲဗုတ် ဓါနာဉ်မ္မး ခွေ်ခွေ်သောတ်အာတဲ ဖျုန်ခွေ်ချိုင်ဇောတ်အာရ၊ ခွေ်ခွေ်ကောံသတ်တုင်ဂ် ဆာဲထောံတဲ ဖျုန်သတ်ဇက်တိဂ် စုတ်ပွဲသအီတဲ (ဟုံသေင်) စုတ်ပွဲစက် ဗုတ်တဲ ဗုတ်ထောံ စိုကိုသောတ် ချိုင်ညိ၊ ဖက်ကို ညာ်ပိဆတဲ သကိုကစောံ ဖချိတ် ကိုယာတ်ပိက်ကြီကြီညိ၊ ဝံသတ်သတ်ဇက်တိဂ် ချုန်ကိုဗုတ်စိုကိုကံ ဆိုင်စုတ် သဉ္စာတဲ စသုင်မာန်ရ၊ ညာ်တံသတ်ဇက်တိဂ် ရှိသာ တုင်သုတ်ကိုညာ်တံတဲ ရှိသာလေပ်နွဲ အာဟာရလေပ် နိရ။

ညာ်တံသတ်ဇက်တိဂ် နဒ်ဒ်တံလျှာဟ် (လမ်) နွဲဗဒ်တဲလေပ် စသုင်မာန်ရ၊ ညာ်တံလျှာဟ်ဗွဲစုတ်ညိည ဂ်ကေတ်တဲ စုတ်ပွဲသတ်သတ်ဇက်တိ တုင်စွဲလပ်ဗုတ် မွဲဗတမ်ညိ၊ ညာ်တံလျှာဟ်သတ်ဇက်တိ နွဲရဲမတေင်ဂ် ကလိဝံမာန်ရောင်။ ဗွဲမစေတ်တကတ် ဩပ်ကိုဝံမိပ်မြဟ် အာယုက်ဂိုင် အိုတ်ညိအံ။

ယုအွာကောဟ်
■ ကျာ်ဇေက်ပဏ္ဍိတ
ဌာန်ဒိုင်-ဘာမည်မတ်မလီ၊
ဂကောံဘာ (၆) ဝိုင်
ဥက္ကလာပသျှင်ကျာ၊ ချိုင်လျှိုင်



ဥက္ကံတုး ပါပါယ်ကိုအး

လဝ်ဝင်

ကောန်ဂကူပိုတံသိုညးဖအိုတ်ဂ် စွဲစိုတ်တုအ်ကို လိက်ပတ်မန်တု မင်မွဲတ်ဂကူ၊ ဘာသာ၊ သာသနာအိုတ်ညိဂ် ဗွဲကိုပ်ကွာနူဂ္ဂါအ်ချူပျးဏာ ကိုပရော “ဥက္ကံတုး ပါပါယ်ကိုအး” ဣဂ် မွဲးဆင်မူဟ်ဏာစိုတ်ခါတ်ကောန်ဂကူ တံရအ်။

အတိုင်ဂလန်တွဟ်ဆောင်ရဲကျါ တွံလဝ်မွဲး “ကျါဥက္ကံတုး၊ ကျါ ဥက္ကံတုး၊ ကျါဥက္ကံတုး၊ ကျါဥက္ကံတုး” မှောပ်ပန်ပြကာတံဂ် ဂကူပိုမန်စိုပ်ဒိုင် ကဆံင်လိုရော ဂကူပိုသိုဖအိုတ်ပါပါ ချပ်ဗွာရံင်ကိုအး တော်တော် တုးတုး ဇးဇးစမ် ရံင်ကိုပရောဥက္ကံတုး မွဲး ကျါလဝ်ဥက္ကံတုး ဟံသောင်ပုဟ်၊ သိုင် တုပိုမမွဲတုညး ရာဇာမိရာဇ်တံဂ် ပွန်ကျါလဝ်ဝင်ဂကူပိုတုးတုးဏောင်။

ဟိုတ်တံဂ် ကောန်ဂကူပိုဒီးတိလဝ်ထေက်ကိုဏောင် ကွာတေံဟိုဂ် ပုံဇာတ်မွဲဏောင် ကောန်ဂကူပို မိက်ဂွံထေင်တေံထေင် မိက်ဂွံဇးတေံဇးတေံ ဆဂး ဟံလံထွဲး ဟံသောင် ကလးတေံ ကောန်ဂကူမန်အနာဂတ် ညးဟံဂ္ဂါဂ် ဂွာလုတ်ဝင်တံဂ် တိကေတ်မာန်ဟံသောင်တု အဲမိက်ဂွံသောင်ကလးကို ပရောဥက္ကံတုးညိရောင်။

ကောန်ဂကူပိုမန်ဂ် လောန်ကျင်မွဲအခိုင်တေံ
ကျင်လဝ်တူးတူးမတွံး တပူ တပပ် ညးဗိုက်ကောန်
ဒေညးဗါဂ် ကျိန်တဲ ဝံ (၄၉)-တဲ ထံသတ္တဟာဂ်
ကလိဝံနင်ခါတ်သော်ဂမၤၤ (၈) တျိုင်တဲ ပွန်လဝ်
ကျိန်လျိုင်ကို, ဝံဂိုင်ကောတ်သရဏဂုဏ်ဗါ နူဇရေင်
ကျိန်တြိကွာအိုတ်ကို။

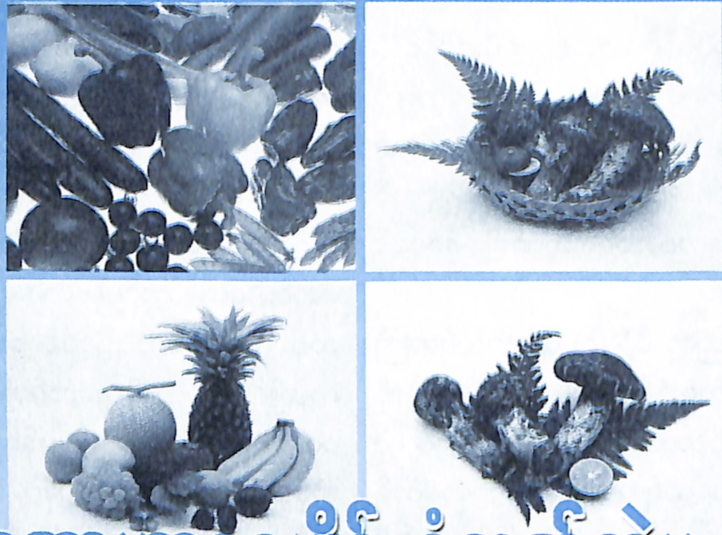
ယောကျိန်တြိကလိဝံ (၈) ဂ် ကာလကျိန်တြိ
ဏ္ဍကျင်ချင်သမို ပွဲတရးဝံၤ ချင်ဗဂေါ လျှာ်ဝံၤဆို
ညာတ်ကောတ် အသပ်ခိပ်ထပ်ဗါ မချန်ခိုင် လျှာ်ဝံၤတဲ
ကိုတ်ပယျးဒိုဟ်ကိုမှာထေရ်အာနန် ကောံ မှာထေရ်
ဂဝဗ္ဗတိ “ယွံအာနန် အာဂတနူဏံ ပွဲဌာန်ခိပ် ထပ်ဗါ
မချန်ခိုင် ဂ်ချင်ဟံသာဝတီ ရာဇဌာနီရောင်” ကျိန်တြိ
ကိုလပ်ပယျးဒိုဟ်တဲ ဟံလံမွဲသ် သိုင်အိန်ကောံ ကောန်
ကွးဂမၤၤ ကောံခရိုညီသာ နွံဒ်အာသိုနန် ပြာသာဒ်တဲ
ပွဲသက္ကရာဇ်သာသနာ (၁၁၁၆) သွာ်၊ ဂိတု မာ်မွဲစွက်၊
တဲစန် ပွဲအခိုင်ဒိုဟ် အခါပြဲဂ် ကောဒေညးဗါ သမလ
ကုမ္မာကိုဗိမလကုမ္မာ ပွဲရင်ချင် မင်မွဲကျင်ကျိန် ဟောင်နန်
ထပ် ကမောန်ထေက်ကိုဒးကောန် ထေက်ကိုဒးယျ
လောကဝတ်, ဓမ္မဝတ်ဂ် ရေင်တျိုင်ကျင်ချိုက်ကံ ပေင်င်
ရ။

ထံက်ရံင်ကိုသာကောသ်ဝံတဲ အခိုင်ကွာတေံ
ဂကူပိုဂ် နွံကျင်မင်ကိုကျိန်ဗွာင်နန်ထပ် သိုကွတ်
ပြာသာဒ် နွံကျင်လပ်ကို သိုင်တုဇကရာဇ်ဂ်ရ ဂကူ
ပိုတ်သိုဖအိုတ် ကျင်လပ်တူးတူးဏောင်၊ အခိုင်လျှာ်
မွဲ ဂကူပိုမန်လျှာ် မူဟိုတ်ဝံၤမင်ဂ်ရော၊ ပုဏ္ဏာဏံ ကောန်
ဂကူပိုတ်သိုဖအိုတ် ဂျိက်ကွာ် စမ်ဓတ်ရံင်သွဟ်ဍေုစိုအ်
ရံင်ကောတ်တင် ယုတ်ဒေက်ကောန်ဂကူပိုခေတ်လျှာ်ဂ်
ဟိုတ်နူဇရေင် ညီသာအောန်ကို ညးမွဲကောံညးမွဲ ဟိုတ်နူ
ဟံမိက်ဖျပ် မာနကောံရေင်ညွံကို ဟိုတ်နူအထေင်သေံ
အထေင် ဍောတ်မင်ကိုလိက်ပတ်, ဘာသာ, ယေန်
သွာင်ဇကုတဲ ဂကူမန်ဂ် နူကိုတူးဂ် ပွဲအခိုင်တဲဏံ
ဒးဂျုတ် ဒးမင်ခိုင် သွပ်တဲညးတုဟ်ယျ၊ ပရောဏာအ်
မိက်ဝံကို ကောန်ဂကူမန်ပိုတ်ရ၊ ဟံသေင်တေံ ညးလျှာ်

တီမင်ပိုဟ် ပပူဟံတီဟာ၊ လျှာ်မွဲစွံဂ် ဟိုက်စမင် ပွဲ
အကြာချင်ကွာန်တေံ စိပ်အခိုင်ဗွာန်ဥတုကညင်မွဲ
ဟိုက်ကောန်ဇကု “ဗေံတံဖအိုတ်မင်အခိုင် ဗေံတံ
ဗွာန် မင်လိက်မန်ဂ် လိက်မန်ဗေံတံ ဗေံတံသုင်စောဲ
စဒ္ဒာလိုရော၊ လွဗအိုတ် မင်အခိုင်ဂ် ဟိုက်စလေဝ်ဝံမင်”
ဆေင်ကိုယေန်သွာင်ပွန်လေဝ် ကောန်ဂုတ် ကောန်ဗွာ်
တံဂ် ကျိန်လပ်ကယျိုင်မန်ဂ်လေဝ် ဟိုတ်ပွန်ရ “မ
ကယျိုင်လေဝ်ဟံတီ ဂလေဝ်ဟံဂွ ကျိန်လပ်ကယျိုင်
ဗက်စ” ဗိုဏံလေဝ် မိမန်လျှာ် ဟိုက်စနွံတံပွန်ရ၊
အဲဂ်မူဂကုရော အဲဝံကျိန် ဝံဂ်ကျိန်ဗိုဟ်တုဏံ အဲသုင်
လပ်သုတ် မိမန်ဏောင်သွံ ချပ်ဟံဝံမွဲလေဝ်ရ၊ ဂကူပိုဂ်
စိတ်ခါတ်မိက်ဝံတိတ်ဗွးနူ ဘဝဒိုက်ဟံမွဲတဲ ဂကူပိုဂ်
ဂကူညးတုဟ်ဟံဒးပျိုဂျိက်မွဲသ် ဂကူပိုကိုဂကူပိုရ
ပျိုဂျိက်ဟိုက်ရိဟ်ဗျိုင် ညးညွံအိုတ်ရ၊ ဂကူပိုတ် သို
ဖအိုတ်ဂ် ပွဲအခိုင်တဲဏံ ပြင်သွာ်ထေံ လညာတ်တို
အိုတ်ညိ၊ ချပ်ဗွာအိုတ်ညိ၊ ညးမွဲကောံ ညးမွဲကောတ်
ကသပ်သီကီရေင်ညွံအိုတ်ညိ၊ ဂကူပိုဂ် ပွဲအခိုင်တဲဏံဂ်
ဂျိုင်ဟာ တူးမင်ဟာ ပါပါကောတ်အိုတ်ညိ၊ ညံင်ဂကူ
ပိုဝံဗွးနူဘဝဒိုက်မာန်ဂ် တံင်တဲဗန်ကံ ကသေံကွပ်
ညးညွံအိုတ်ညိ၊ ကိစ္စပပူပျိုဂျိက်ရေင်ညွံဂ် လွသွအိုတ်
ညိ။

ကောန်ဂကူမန်ပို ပွဲအခိုင်တဲဏံဟိုတ် မင်မွဲ
ဘာသာမန်, လိက်ပတ်မန်, ထိုင်ဒက်အာယေန်သွာင်မန်
တဲ ဂကူပိုဂ် ကျင်လပ်တူးတူးတဲ လွစအာဂျုတ်အိုတ်ညိ၊
ကျင်လပ်တူးတူးတဲ ကိုဝံကွေင်စအာတူးတူးညိဂ် မိက်ဝံ
ဆပ်မူဟ်ဏာကောန်ဂကူပို ဆစိုတ်ဏံတဲ ကောန်ဂကူ
ပိုသိုဖအိုတ် ကိုဝံချိုက်ပေင်ကို တင်ရန်တဲဇကုဇကု
အိုတ်ညိအံ။

မွဲအဲပရေဟေင်-
■ဝေင်ဝင်(နန္ဒဝိန်၊ ဖြပ်ဗု)



စူအာဟာရဂမ္ဘိုင် စုံလင်စုံမွဲ

သာဓကဗျာန်လိ

လိက်ပရေင်အဓိက မပ္ပံကိုခွေင်ကောံ သတ်ဆု သတ်ဒုန်တံဝံ စနူကိုအခိုင်ပိုန်ပလုံ သတ်ဆုသတ်ဒုန် ခွေင်ကောံတံကို, စနူကိုအခိုင်ပိုန်တံလင်ကိုလေံတက် မွဲမွဲသတ် မပ္ပံကိုက ဂှါ ဖျုန်တံရဏ္ဌာန်တံမွဲတိုင်ကို ဒုင်သ္မိုင် ကိုဖျုန်တံတဲ ပြင်ဆဲအာကို လိုလော်အာကို အဲအောင်အာ တံကို ပွဲကိုဖျုန်တံဝံ ကာလပိုဒဲးစုံစုံမွဲမွဲဒုဲ လံအာကို၊ ကာလပိုမိုဟ်တံဝံဝံ ဝံဖန်ဇန် ဝံပြေပြင် ဝံစုံလင်ဝံ နကိုနဲကဲအတိုင်မွဲသုင်ဏံ ပိုဆက်လုတ်ဂြိုက်ဂွဲ စပ်ကိုပရေင်ထတ်ယုက်တဲ ကောန်သုသုတေသနတိုတိုအံ။

- ၁။ ပွမစိုဟ်ပေက်ကို၊
- ၂။ ပွမဒုင်စဲသက်လင်ကို၊
- ၃။ ပွမတုင်ဝှပ်လင်ချ်စိုကို၊
- ၄။ ပွမကောန်စိုင်မစးကို၊
- ၅။ ပွမတုင်လင်ကိုချ်ကလောံ (ရေခဲစိမ်)ကို၊
- ၆။ ညံင်ရဲ ဟံဝံအဲတုင်လင်ကိုဂဉဲကို မွဲတိုင်မပ္ပံကိုကြဲလင်ဂဉဲတဲ သဲ (သဟံ)

ပရးလင်တံကိုမန်ရ။

၁။ ပွမစိုဟ်ပေက်ကို၊ ပွမစိုဟ်ပေက်စူအာဟာရသုင် ဂမ္ဘိုင်တံကို ပွဲအပွဲစူအာဟာရ စသုင်တံဝံ ကိုစုတန်တံ နွံမံင် မွဲတိုင်တံကိုတဲ ညံင်ရဲသုင်တံဝံရိုတ်အာမန်ရ။ နကိုနဲကဲ စုစသုင်မိုဏံဝံ ဝံထောံမွဲရိုန်ဇဏာ မွတ်မွဲနာဒိုတဲ စသုင်မာန်ရ။ ပွဲကိုမွတ်မွဲနာဒို စက်အာတဲမွဲ ပိုတ်အာကိုသ္မုတ်တဲ ယပ်ပိုစသုင်ဏာမွဲ ပွဲစုစသုင်ဝံ နူကိုစုတိုတိုဂမ္ဘိုင် မံက်ဂတပ်ပြာကတ်ကျင်ရ။ စုစဂမ္ဘိုင်တံဝံ ကလေင် အဲအောင်ပြးဖးတိုန်ပုန်ရ။ ကပေါတ် ဒဲးဒုင်စိုဟ်ပေက်ဝံ နကိုဘာတ်ကာမိုဟ်ဒဲရိက် ကော် ဓာတ်သဉ္ဌာ (CARBOHYDRATE) ဓာတ်မပ္ပံကို ဩဝံ သု၊ အာဠု၊ ဩဝံဂန် ဝုန်

ဂျင် (ပဋေဠလင်္ကာဝိသိ) မှတ်တမ်းအရ သေချာစွာ နာမည် (TROTEN) ဓာတ်ဖျက်အဓိက ဖျက်တိရစ္ဆာန်တို့တွင် မလေ့ပါလုပ် မိတ်တံ နာမည်တို့ ဂုဏ်ဓာတ်တို့တွင် ပွဲ ပွဲပြင် လှာအာဟာရ ဆေးကု ဓာတ်ဗီတာမင် (VI-TAMIN) ပါလုပ်မိတ်တံ နာမည်တို့တွင် ကျောဖျက် နာမည်တံတွဲ ဗွဲတေ့တံဟိုမှ ဓာတ်ဗီတာမင် (VITAMINS) ဆေးလေ့အာ အိုတံရ။

၂။ ပွမဒုင်စဲသက်လက်ကို ပွဲကိုစွအာ ဟာရမဲ့မဲ့ ဓာတ်သက်ဟွဲမဲ့မဲ့ စွစွစွစွစွ တန်တံမိတ် ပွဲအပွဲစွစွအာဟာရတံတွဲ ဂွဲဆက်တန်တံအာလမျှသို ဖွဲမိတ် ဟွဲမာန်တံတွဲ နာမည်တံတွဲတွင် ဂွဲပလိုလ်လ် ဂွဲလိုလ်လ်အာ ထိင်ဒင်ဖိုဒွာစွဲလက်မာန်ရ။ ရသက်ပွဲ ပွမဒုင်စဲသက်ဟိုမှ နာမည်လသဘာဝသေချာစွာ ဓာတ် သက်တံတွဲတွင် ဓာတ်တုဟ် ခြာသွလက်အဓိကဟွဲသေ့ ဓာတ်တံတွဲတွင် ကြက်လိုလ်အာရ။

ဥပမာ-က ဖျက်တံတွဲ ယဝ်ပိုစဲထောံကံတွဲတွဲ နာမည်ပကတိ ဖျက်သေ့ ဂွဲချိန်စိတ်စိတ်တံတွဲတွဲတွဲတွဲ ဆေးကု ကဖျက်ပွဲ အဓိကဓာတ်အာဟာရ ဓာတ်ပြိုတံတွဲ (PROTEIN) ဖျက်ခွဲတံတွဲတွဲ ပွမလိုလ်အာဟွဲမဲ့ရ။

၃။ ပွမတုင်လက်လက်သိုကို၊ စွအာဟာ ရစသင်ဂမိုင်း ပွမ တုင်လက်လက်စို ကွာတံလင်္ကာလက်တွဲ စွစသင်ပွဲ အတိုင်သေ့တံတွဲတွဲ အုအေင်လိုလ်အာ စသင်ခွဲတံတွဲ ဗိုဇုကကလိပွဲအတိုင်ပကတိပွဲ ပြင်လှာ ထောံညီ။

ဥပမာ-ခရက်က ကခရက် ညင်ရဲပွဲကလေင် မွဲဝါပွဲနွဲ သွက်ပွဲဒေကွာန် ပဋေဠပလေတ်အာပွဲနွဲ ဟွဲမဲ့ သက်ကံရ။ ဟိုတံနာမည်နာမည်လက်စိုဂမိုင်းတွဲ ကာလစသင်မှ ဗိုပြင်တုဟ်ခြာ ပြင်လှာထောံမာန် ဒုင်သွိုင်ကို ဗိုပြင်ပြင်လှာထောံတွဲ ညင်ရဲပွဲလိုလ်အာ ဒေကွာန် သွလက်မာန်ရ။ ခွေကေင်ဂမိုင်းတံတွဲတွဲတွဲ “နာမည်စို စိန်နီကံကံ ခွေကေင်ညင်ဟွဲပွဲအုအေင် အာ ဒေထိင် ဒင်လက်မာန်” ရ။ ဒုင်သွိုင် ကိုလျှာအကံ

အရာပွဲတွဲ မွဲမဂိုင်း ဖြဟတ်သတ္တိဓာတ် တံတွဲဂမိုင်းတွဲ မိတ်တံတွဲ လိုလ်အာ မနီရ။

၄။ ပွမကွာန်ခိုင်ပစးကို၊ ဖျက်ကောံ ခွေကေင် ဂမိုင်း နွဲပွဲကံကံကွာန်ခိုင်ပစးဂမိုင်းတွဲတွဲ ခိုင်ဖျက်ကောံ ခိုင်က သိုကိုခွေကေင်ဂမိုင်း ယဝ်ပိုဟိုတွဲမှ စွဂမိုင်းတွဲ မိတ်ပွဲကို ခိုင်မွဲမွဲသ် ပိုကွာန်လက်တံတွဲ လိုလ်အိုတ် အာမာန်ကို လေင် နာမည်စွတုဟ်ခြာဂမိုင်း မွဲပြဟ်ထပ်ခွဲ လုပ်ပွဲနီရ။ စွစွဂမိုင်းတွဲ မလေ့ချိတ်အာ ပွဲကိုဖျက်ခွေ ကေင်တံတွဲ ဒွဲဟိုပွဲ နာမည်စွစွဂမိုင်း မလေ့ချိတ်အာတွဲ ထပ်ခွဲ လုပ်ကွဲပွဲ ဟိုတံနာမည်လေင် ထပ်ခွဲထပ် လုပ်ကွဲ တုတွဲတွဲရ စွတုဟ်ခြာပွဲ တန်တံအာလမျှ ဟွဲမာန် ဟိုတံနာ ကိုဓာတ်အေတ်သေတ် (ဓာတ်ခစး) ကွာန်ပွဲတံတွဲတွဲတွဲရ။

၅။ ပွမတုင်လက်ကိုသိုကဋ္ဌောံ(ရေခဲစိမ်) မူရဖျက်ခွေ ကေင်လိုပွဲဟို မွဲမတုင်အခိုင် ယဝ် စိုပ်သိုကဋ္ဌောံ (ရေခဲစိမ်) ပြဟ်ဟ်မာန်မှ ဖြဟတ်ဂမိုင်း ထိင်ဒင်ကို ညင်ရဲ ဟွဲပလိုလ်အာ ဟွဲပွဲအုအေင်အာကို မွဲပြေပြေအာမာန် ရ။ ဆေးကု နာမည်ကဋ္ဌောံ (ရေခဲစိမ်) ပွဲတံကေတ်နင်တွဲ ပွဲအပွဲသွိုတ်နာသို ကြက်ကလေင် လိုလ်အာတွဲ အုအေင်အာပွဲနီရ။ ပွဲကိုစွစသင် ပွမတုင်လက်ကိုသို ကဋ္ဌောံ (ရေခဲစိမ်) တုမှ သတ္တိဂုဏ် သဘာဝဓာတ်အလုံအိုသို ကြပ်အိုတ်ထိင်ဒင် စွဲလက် မာန်ရ။

၆။ ညင်ရဲဟွဲပွဲအုအာ ပွမတုင်လက်ကို ဂဉ္ဇေကို၊ ကြိုလက် ကိုဂဉ္ဇေကို စွစသင်ဂမိုင်း ဒေကွာန်နာမည် ဌာန်ဇေမုး ဥပမာ ၄၊ က ပွဲစိ သတ်ဆုသတ်ဒုန် မွဲကိုသိုကဋ္ဌောံခရက် ဒေတတ်ကွာန်ကွဲ တရဲဇေမုး လောန်တွဲ ကာလပွဲစို ပိုပွဲဟ်တံစသင် ပွဲသတ္တိဟာ မိတ်မာန်ရ။ စွစသင်ပွဲ ကာလစိုအာ မွဲဟ်စသင်တံတွဲ ညင်ရဲဟွဲပွဲအုအာ ဟွဲပလိုလ်အာ ခရိတ်ပွဲအာ ကွဲတံလေင် သက်သက်ကို တိုန်မွဲလောန်တွဲ စွစသင် ဖျက်ဂုဏ်တံတွဲ ပွဲတွဲ လံအာကိုလေင် ဟွဲပလိုလ်အာ ဟွဲပွဲအုအေင်အာကိုလေင် ပွမကြာစုတ်ဂဉ္ဇေကို ပွမထွက်

စုတ်ဂဉ္ဇဲကို ပွမဖြိုင်လင်ကိုဂဉ္ဇဲကို၊ နကိုနဲကဲနဲရံ
ဝံ့ပြေပြိုင်အာသင်ကံဝံ့ ဗွဲမဂတာပ်အခိုင် မွဲဟ်ရာန်စမံင်
က ဂုၤ ညာ်ဗွိုင်နွံတံဂ် ကျီၤဒိယဲကေန်တြာ (ကင်ဆာ)
ဇော်ကိုတြာတ်တုဲ စိုက်အိုတ်အာလမျီုမာန်ရ။

တင်သမ္ဘိ။ ။ ပွဲကာလပိုစုခွေင်ကေပ်
ဂမ္တိုင်ဝံ့ ဗွဲတေင် တုဟ်ခြာ ထေက်ကိုဒီးစွံသ္တိုင်ဂင်ဂ်
ဂဉ္ဇဲဂစိုတ်စုမန်ကိုရ၊ ဗွဲမဂ်တုဲ တိုလ္လီုခွေင်ကေပ်ဂမ္တိုင်ဝံ့
သတ်ကွပ်ဇော်ပွဲခွေင် ကေပ်ကေပ်ဂမ္တိုင်ဂ် စုဂမ္တိုင်စသုင်
ပလိုပလာဒ်ခိုင် နွံဗွဲမဂ်တုဲ နကိုနဲကဲ စိုဒ္ဓာလင်ဂဉ္ဇဲနာ
နာသင်နွံဗွဲမဂ်တုဲ ဂစတ်လင်ဂဉ္ဇဲ စုမ္မံင်ကိုအိုတ်ရ၊
ဂဉ္ဇဲဂမ္တိုင်ဝံ့ စုစုန်ဗွဲမဂ်တုဲသေင် ချိုတ်လေပ်မံင် ဟိုတ်နွံ
မံင်ဂျီဂမ္တိုင်တုဲ ပိုမ္တိုင်တံလေပ် ချိုတ် လေပ်မံင်ကိုရ၊
ဆေင်စပ်ကိုဂျီဂမ္တိုင် ဝံ့ပြေပြိုင်အာမာန် ပွဲကိုခွေင်
ကေပ်ပိုစသုင်မံင်တံဂ် အယာ်မာတ်အောန်အိုတ်
“ခွေင်ကေပ်ဝံ့ ကာလပိုစမွဲး နကိုညာ်စို တုင်ထောံပွိုင်
(၅) မိနေမ်တုဲ ကလေင်ကြာတ်ကြထောံကိုညာ်ပလး
မွဲဝါပုန်ညါ၊ ပွဲကိုခွေင်ကေပ်ဂမ္တိုင်ဝံ့ ပိုရာန်နင်နူကိုဖျာတ်ဂ်
ပွဲကိုခွေင်ကေပ် စုစလင်ကို ကိတ်ပထောင်လင်သ္မေတ်
သ္မေတ်နွံမံင်တုဲ ရဲၤမာန်မွဲး ပရေင်ထတ်ယုက်လေပ်ခိုဟ်
ထောင် အန္တရာယ်ပွဲကိုခွေင်ကေပ်လေပ်ဟွံမွဲ ဟိုတ်ဒ်
သင်ဂ်ရ ညးဍုင်ကွာန်ကောန်ဂကူပိုတံညးဂမ္တိုင်အံ
စွံသတ်ကိုပရေင်စသုင်ဇော်ဇော်အိုတ်ညါ မိက်ဝံ့ဆပ်ဖျာတ်
တုဲ ကိုဏာသမ္ဘိ ဗွဲမဖြိုင်နက်ရောင်။

■ သဘာဝဓမ္မကြက်လို့
(ပရမတ္ထ သဘာဝ ဓာတုဗေဒ)

နွံကိုအဓိပ္ပာယ်

၇၂၀ ကိုကသုစိုန်သ္တိုင်
ပယျာံဒီးစိုတ်ဆက်တရံ
တိုင်ပွဲဂမ္တိုင်ညာ်ပိုရန်တုဲ
ဗွဲမပြဟ်ဇကန်ဒ်ကွိုင်ကောင်...။

ဂလာန်ရာဇာဓိရာဇ်ဗွံန်
စိုန်သ္တိုင်ဒ်ဗွဲလတေင်ဆီ
လို့အတိက်ဒိုက်သွပ်တဲညး
ဝးဗွံင်ထောံပြဟ်ပြေဟ်မာန်
ဂလာန်ညးတာလျိုင်သတ်သွက်ပို...။

ဘဝညီသာဗွဲးစးနွံကိုအခေါင်
သ္မေတ်ပွဲပိတိအနာဂတ်မန်
စီစောန်ကျိဟ်တိဂိုတုးတံ
တရံဂကူ၊ ဘာသာ၊ သာသနာ
သာယျာဒိပ်ဒ် နွံကိုအဓိပ္ပာယ်
ဆာ်ပိုန်ဇုတ်ကွိုင်အလံုဂွဲးတိမာန်ရောင်...။

ကောဟ် သြဿာန (ဒုရာ)
ခေတ္တ ဘာဗွဲပရိယတ္တိမန်-ချိုင်မတ်မလို



ဂဠုပိဓိင်ကိုသုတ်အနာဂတ် မာ်ဟွံ(ဆဆ)လှိုင်

“ညးပလိုချင်ပိုက် ဂဠုပိဓိင်ဘိုင်ဗု လုပ်ခြောက်ပက် ကိုဆီဂကူပို”နကိုရများဒွက် နဲလျးဟံင်မန် ဒယော်လဟိုင်လဝ် နူကိုစက်သွဲရများမွဲသ္တိုင်တေံ ဂွံမိင်ကေတ်တဲ ကူချပ်စိုပ်အာလွတ်သုတ်ကောန်ဂကူမန်ပို အခိုင် တဲဏံရ။

မဟိုတ်ရောဟိုတေံ ပွဲကိုပစ္စုပ္ပန်ခေတ်လှဟ်ဏံ ကောန်ဂကူမန်ပိုဗွဲမဉ်ဂိုက် ဂမျိုင်လမျိုနကိုကွံဂူဝါဗုရ၊ သ္တိုင်နုပ္ပန် အာဂွဲကောန်စကမောန်ချင်သ္တိုင် မပ္ပံကို ကပ်ရီယျာ၊ သင်္ကာပေါင်၊ မလေဝ်ယျာ၊ ချင်သေံတံအိုတ် ရ။

သဘာဝချင်မူး ချင်သ္တိုင်ဟိုမူးတေံ သောတ် သောပ်ချင် သွဟိုတ်နုသွဲလးတံဂ်ရ၊ ပရေင်ကမောန်နာနာသတ် တတက်ဒိုင်အိုတ်ရ၊ ရှင်ပရေင်ပိုန်ဒြပ်နာနာ၊ ဂွံင်၊ သိုက်၊ ပုတ်၊ ကပေါက်နာနာသတ်လေဝ် ဖောအ် ပြေတ်တတက်ဇှော်မောပ်ဒိုင်ဗွဲမလောန်ရ၊ အကြာဂ်ပုန် ရဲသွာပရေင်ပိုန်ဒြပ်တံ ကောန်တနကိုဂွံင်ကရတ် သွံအရက်သုရာ၊ ဗိယာ၊ ဂဠုပိဓိင် တံလေဝ်ပါလုပ်ကျင်အိုတ်ရ၊ ပွဲအရာမိပ်လဟိုင်ပိဓိင်ဘိုင်ဘင်တံဂ်လေဝ် ဖောအ်ပြေတ် တတက်မံင်ကိုရ။

ကောန်ဂကူမန်ပိုတံလေဝ် အခိုင်ခံင်ပွဲချင်
ဇကုဂ် ဟိုတ်နူပရေင်စသုင်, ပရေင်ကမ္မောန်ဟံသ္မာ်လး
ဟံတရိပ်ကိုစိုတ်တုဲ ကာလအာစိုပ်တိသ္မာ်သ္မာ်လးတေံ
မွဲတေံ ဝိုတ်အာခရ်သတိ လုပ်လဟိုင်အာကိုပရေင်
နာနာသ္မာ် နာနာပက္ကာရ တံဂ်ရ။

ပွဲဂ်ပွဲနတေံ ဂဉ္ဇဲဝိဝိင်္ဂ ဝံတံင်ဂြဏာသ္မာတ်
ကောန်ဂကူပို ဤင်လောန်နူကိုပရေင်ကမ္မောန် နာနာ
သ္မာ်ဏီရ။ သ္မာတ်ကောန်ဂကူပိုလျီမွဲစွဲဂ် အခိုင်ခံင်
ပွဲချင်ပွဲကွာန် ဌာန်ဒေသဇကုဂ် ချီန်ဇောတ်ဖိပ်ဂိုပ်ယျီ
လှူတပ်တးဒိုင်သက်ဟိုဟံမွဲရ။ ကာလစိုပ်အာ ဌာန်
ဖောအ်ဗြေတ်တက်တေံမွဲ အလိုအလိုပြိုင်လှာ်အာ
လောန်စက်အာနူကိုသ္မာတ် နူနွဲပွဲချင်ကွာန်ဇကုဂ်
အိုတ်ရ။ နူတမ်ကိုပ်ကွာဏံတေံ အရက်, ဗိယာ,
ဝံဏာအသိုင်ညိတေံ ဂဉ္ဇဲဟက်(ဆေးချောက်)တံ သုင်စ
တိုန်ညိညိရ။ နူဂ်မွဲကဆံင် စေပ်စမ်ရံင်ဂဉ္ဇဲခွက် ညိညိ၊
သ္မာ်တိုန်နူဂ် ပံင်ဗွပ်ကိုဂဉ္ဇဲမုက် ဂဉ္ဇဲဗျူကီစက်,
ဂဉ္ဇဲ(၅), ဂဉ္ဇဲချေံတံ၊ ကြနူဂ် တေင်တိုန်ညိပွဲနံ ဘူး
ဘိုင် ကောံကပ်ဖိမေတ် ဂဉ္ဇဲခွက်, ဂဉ္ဇဲချေံ ပံင်ဖန်တုဲ
ချီန်တိုန်နဒ်ဒ်သုင်လက်ဖက်တုဲ သုင်တလေဝ်နွဲကိုရ။

နူကိုအလေံအထအခိုက်ချင်သ္မာင် ကေင်
သုင်စေဝ်လပ်တုဲ ကာလကလေင်စစိုပ်ကွာ် ချင်ကွာန်
ဌာန်ဒေသဇကုဂ်မွဲ ယိုက်ဖျံနင်ထပ်ဩန်, ပညာ
ကွတ်ဖိုင်, ကွတ်တဲသးဟံက ကွတ်ပညာဝိဝိင်္ဂဘိုင်
ဘင်တံဂ်လေဝ် ယိုက်ဖျံနင်ကိုရ။

လျီဂ်စိုပ်ကွာ်နူချင်သ္မာင်တေံတုဲ ကြအ်စံ,
ကြနံစံ, ဝိအ်စံ, ယျောတ်စံ, မိမကလောကောဒေံ
မသဂမ္မိုင် ဒးလွီနကိုအ္ဍာသပ်လွီယဲပြက်ဂ်လေဝ်နွဲ
ဒးလွီနကို ဂဉ္ဇဲတိုင်သပ်ဝန်တံဂ်လေဝ်နွဲရ။ ကွိုင်ပိုဗို ဏံ
သ္မာတ်ကောန်ဂကူမန်ပို အခိုင်တုဲဏံဂ် ဂါလုပ်စိုပ်
အာကိုဂဉ္ဇဲဝိဝိင်္ဂအိုတ်တုဲ ဝိုတ်မံင်ခရ်သတိအိုတ်ရ။

သ္မာတ်ကောန်ဂကူပိုလျီတံဂ် စစိုပ်ကွာ်ကွာန်တုဲ
လျီဂ်တိုင်စိုတ်ဟံမာန် ဒးကြအ်ကြနံဒိုင် လျီဂ်ကွာ်
ဒးလျီ လျီဒ်ဒးကွေင်ဒက်လပ်နကိုဇုက်ပသဲ(ဇုက်ဇြေဟ်)။

လျီပွဲနံ ဂဉ္ဇဲစက်အာသ္မာတ်(ယုတ်)တုဲ ဒးအိုတ်အာ
လမျီုလေဝ်နွဲရ။ ဒ္ဓာနူကိုဗက်လပ်အလိုက်စိုတ်တုဲ သ္မာတ်
ကောန်ဂကူမန်ပိုဂမ္မိုင်တံဂ် ဓုမ္မာ်ဒိုင်အိုတ်ရ။

သုင်စေဝ်လပ်မုက်ကိုဂဉ္ဇဲခွက်, ဂဉ္ဇဲဗျူကီစက်,
ဂဉ္ဇဲသကုတံဂ်တုဲ မုက်မတ်ခလံက်ဂွက်ဒိုင် ညံင်ကို
ကလော် ဇုတ်သးရသေ့မံင် ဖျုန်သွတ်ဂ်လေဝ် စေံစက်
အာလောန်နူသ္မာတ် ဝွေင်မတ်လေဝ်ဗွဲက် စိုတ်လေဝ်
လယျောပ်ဗက်အာ မွဲကရေက်ခပ်ရ။ မူဟိုတ်ရော
ယပ်ဂွာ်ဟိုတ်ဇေံမွဲ သုင်လပ်ဂဉ္ဇဲဝိဝိင်္ဂဂမ္မိုင်တံဂ်တုဲ
အသိုင်ဇေံတိုန် သကုတ်ဗွဲမလောန်ရ။ စိုန်ရသကု
မံင်ကိုလေဝ် သွတေံအာရီမိပ်ဗြေပ်တုဲ သိုက်ဟံတိုက်
ပရးထေံအာရီ အလုံမွဲဗွဲတုဲဟံတိုက်တံဂ်ရ ကွာ်တေံ
ဒိုင်စရင်ဟံမာန် ကွာ်ကြပ်ကိုလိုလ်မာန် ဒ်ရ။ ယပ်ခါရ
သုင်စေဝ်ဂဉ္ဇဲ ချေံပွဲနံမွဲ သုင်စေဝ်လပ်တုဲ စက်ဗွဲစက်တုဲ
ဟံတိုက်ဟံဇု ဖိပရးလပ်အာရီနာနာသ္မာ် ဟိုအရေပ်
ခေတ်တေံ (ဝိ)မံင် တုဲ၊ ဒ္ဓာနူ(ဝိ)ဂိုင်လောန်ဂ်ရ သ္မာတ်
ကောန်ဂကူပိုတံ သ္မာင်လိုရံင် လွဲလွဲနူကိုဂကူတုဟ်
သ္မာင်ရ။

ဗိုချင်ညးတုဟ်သ္မာင်တံတက် ချင်ပိုလေဝ်
တံတက်မံင်ကိုရ။ ဒ္ဓာလိုတ်တက်ရော ယပ်ဂွာ်သွဟ်ဇေံမွဲ
ဂဉ္ဇဲဝိဝိင်္ဂ ကောံဆေင်ဖျာအရက်, ဗိယာတံ တံတက်မံင်
ဇာပ်အရာပ်မုက်ဒိုဟ်ရဂ် ဝံဆိုကေတ်သွဟ်ဇေံရ။ ဗိုချင်
ပိုတ်တက်မံင်ဂ် မွိုဟ်သ္မာတ်ပိုတ်လေဝ် ဗက်အာအလိုက်
ချင်ပိုတ်တက်ကိုရ။ ပွမသုင်စစုဗျူသုရာ ဂဉ္ဇဲဝိဝိင်္ဂ
ဆအယာ်မာတ်ပွဲချင် ပွဲကွာန်သးဟံသေင် ပွဲဝီဗိုဗိုင်
ပရေင်ပညာလေဝ် ပြးဇောပ်ဇာပ်လုပ်အာကိုရ။ ကွးဘာ
သ္မာတ် အာယုက်စိုပ်နံ, စိုသုနံ, စိုတြတံဂ် မုက်
သုင်စက်, စမ္မာ်သ္မာတ်(ကွမ်းယာ), သုင်အရက်ဗိယာ
အကြာအကြာ ဂ် ဂဉ္ဇဲဝိဝိင်္ဂတံလေဝ် ပါလုပ်မံင်ကိုရ။
ချင်ပိုဏံကလိ ဝံဒီမိုကရေဇြဟိုဂ် ဝံအခေါင်သးပွး စပ်ကို
အခေါင် အရာမိုဟ်သးဟံက အခေါင်သးပွးစပ် ကိုဂဉ္ဇဲ
ဝိဝိင်္ဂတံ လေဝ်ကလိဝံကိုရ။ ပွဲအကြာချင်ကွာန်ပိုဏံဂ်
ဂဉ္ဇဲဝိဝိင်္ဂတံ လုပ်လေဝ်ဝံလုပ်ချင်ကွာန်ဗွဲမတိုင်ဂွင်ရ။

သွတ်အနာဂတ်ကောန်ဂကူမန်ပိုတံလေဝ်
ဝိပိင်ဗက်အာကိုဂဉ္စဲဝိပိင်တံဂ်လေဝ် လွဟ်ဟံအောန်
ရ၊ မွဲသွာ်ကိုမွဲသွာ် ဤတိုန်မံင်ဇာပ်သွာ်ရ၊ သွတ်
ကောန်ဂကူပို မွဲမဉ္စိုင်ပိုတံမံင်ခရ်သတိဏောင်၊ ဂကူပို
ဂွံကွေ်ကွက်ဂ် ညးတုဟ်ကွေ်ပဉ္စက် နကိုဂဉ္စဲ ဝိပိင်ဏံ
လေဝ်ဒ်မာန်ရ။ ဂကူပိုကိုပို ညံင်ဂွံဟ်ကွေ် အာပွန်ဂ်
ခေံဖံက်ပြိုဟ်ဖျေံနင်ဇောပ်သွာ်ဂဉ္စဲဝိပိင် ဏံလေဝ်ဒ်
မာန်မံင်တု၊ ထေက်ကိုပိုဒးစွံသတိဇော် ဇော်မွဲရ။

ပွမသုင်စစ္စဗ္ဗသုရာ ကောံဂဉ္စဲဝိပိင် မဉ္စဲကို
ဂဉ္စဲခေံ၊ ဂဉ္စဲ(၅), ဂဉ္စဲဗ္ဗကွံစက်, ဂဉ္စဲဒုက်, တူးဘိုင်
ပံင်ပကောံကိုကပ်ဖိမေတ်တုချုန်တံဂ် ဒ်သွက်အနာ
ဂတ်သွတ်ကောန်ဂကူပိုဂွံကွက်ရ၊ ညံင်ကိုပိုဂွံမံင်
အခေါင်ဗ္ဗဇလူဝိပိင်ညံင် ညံင်ကိုဟ်သွိုင်တံ ပံက်
လက်ကိုခေါင်သုင်စောဲမွဲမဉ္စးစးညံင် ဝေါဟာဂလာန်
အာမေဍိုက်မတံဂ် “ညံင်”ဏံဂ် စွံသတိညိ၊ အိုတ်
ကောတ် ဖိုခေံသွက်ဂကူပိုဂွံလေင်ဏောင်၊ ဂကူပို
လေဝ်လေင်, သွတ်ပိုတံလေဝ်လေင်, မွိုဟ်လေဝ် လေင်
အခေါင်အရာလေဝ်လေင်ဏောင် “ညံင်”ဏံဂ်
စွံသတိညိ ဗိုခေတ်တတက် ချင်တတက်ဂ် ကောန်
ဂကူပို ဗက်ခေတ်နကိုခရ်သတိအိုတ်ညိ၊ ယဝ်ဒွေတ်
ဗက်အလိုက်ဟံဒးမွဲ ကောတ်တဲတေံဂ် ‘လေင်ဏောင်
'စွံသတိတု ဝေင်ပါခေတ်ဂဉ္စဲဝိပိင်ညိ၊ သွတ်ကောန်
ဂကူအနာဂတ်ပိုတံ ခလေတ်ကိုဗ္ဗမံင်အိုတ်ညိ ဂဉ္စဲတိုင်
ဝိပိင်ဏံ ယဝ်ပိုတံဝေင်ပါမာန်မွဲတေံ မိမ, ကောဒေံ,
ကလောမသ, သွံရဲ, မိဇ္ဈဟာန် ပွဲဗ္ဗဗျိုင်ဇောကျေပ်
ဂေါင်ဏောင်ဂ် မိက်ဂွံကိုဏာသတိ မိက်ဂွံဆပ်မုဟ်ဏာ
စပ်ကိုအန္တရဲ ဂဉ္စဲဝိပိင်ဏံတု သီရင်ကွေ်ခိုင်ကွေ်ဟ်
အုပ်ကွေ်နီဂို နကိုကျိုင်လိက် “ဂဉ္စဲဝိပိင်ကိုသွတ်
အနာဂတ်” ဏံရအံ။ ။

■မာ်ပွဲ(ဆဆ)လျိုင်

ယဝ်ဂွံဆို

လျးသွိုင်စိုပ်ထပ်၊

တမ္ဗင်ဂိုတူး၊

တုပ်လျးထပ်ပွန်၊

ဟန်ငုဟ်ဟံမာန်။

ဗရုတက်သွေင်၊

ပပ်ကွေင်စံဏောင်၊

သွောင်စိုတ်မင်ရံင်၊

စိုမံင်သွာ်လံ။

ရမုာ်စိုပ်ကမ္ဗြ၊

မြဟ်မြလဟ်င်၊

မိင်တုမိပ်စိုတ်၊

အိုတ်ကောန်မည။

စရဲစိုပ်အံ၊

ညးလံဂွံမိင်၊

သိုင်သာအမ်သပ်၊

စိုပ်ထပ်ဂျိုင်ဂျိုင်၊

ယဝ်ဂွံဆိုမွဲ...။

မာ်ယောဆာန် (လျးကျပ်ညိ)

တုံသတ်ပြမူး

သတ်လေဝ်

ကံဒ်သတ်ပြကိုညံ

ကြက်ထပ်နဲ



ပွဲလောကပိမိုဟ်ဏံ ကောန်ဂကူ ပိုမန်တံညး
ဂမ္တိုင် နှိဂကူပြအိုတ် နှိဂကူသ္မာင်အိုတ် နှိဂကူဆို
ညာတ်ရှေ့သေ့ ရဲကုက်ကွာအိုတ်ရ၊ ကောန်ဂကူမန်ပိုတ်
အခိုင်လှဟ်ဏံ စိုန်ရသ္မာင်ချင်နန်ဟံမ္မဲကိုလေဝ် စိုတ်
ဓါတ်ဟံလဟုတ်ယအံအာတဲ ညံင်ရဲကောန်ဂကူပို ဂံ
တ်တက် ချီပ်ချအာမာန် လှိုက်ဂိုတ်ဂွန်လွတ်ပညာ လှိုက်
ဂိုတ်ဂွန်လွတ် ကမ္မောန် လှိုက်ဂိုတ်ဂွန်လွတ်ထံက်ပင်ဩန်
လှိုက်ဂိုတ်ဂွန် လွတ်ယေန်သ္မာင်အဲကွဲတဲ ဗိုညးကို
ညး ပွဲတ်မံင်ဩဟတ် ဂိုတ်ဂွန်မံင်ဟံတြာရ၊ ဗော်ဂကူမန်ပို
လေဝ် ညံင်ကောန်ဂကူမန်ပိုသ္မာင်ကလိဂံ အခေါင်ဗူးစး
မာန် ဝင်ဂကူတဲကောန်ဂကူမာ်မ္မဲစွေက်ကို တဲဟံ
သာဝတီလိုကို ညံင်ဂံဗိုဗျဟ်ဒး ဂံကောန်ဒး ဂံသ္မာ ဒးဂံ
ဩဂူလေဝ်ဟံဂံဟို တဲကောတ်လေဝ်ဟံဂံဂူ ဂစာန်ပွဲတ်
မံင်ဩဟတ်သွက်ကောန်ဂကူတအံလှိုန်ထာဝရလှိုန်
အခါရ၊ ကောန်ဂကူပိုရန်တုံလဝ်ကောန်မန်မူး ဒးတင်
ယု မန်, ဒးဟိုအရေဝ်မန်, ဒးကျိုင်ကယျိုင်မန်, ဒးဗွောန်
လိခ်မန်, ဒးမင်မ္မဲအဲကွဲယေန်သ္မာင်မန်, ဒးစိစောန်
ပွဲအရာဝင်ဂကူမန်တံရ။

ဂကူမန်ဟိုမူး ဒးယိုက်ဂွေင် တာလျိုင်ဂကူ
မန်ဏောင်၊ တာလျိုင်ဒးချိုက်ပေင်ဏောင် ဒးပြေရော်
ဂုဏ်လ္လှူဂကူမန်ဏောင်၊ ကာလဂ်မှ ညး ကော်ခဲစ
ကောန်မန်ဇေတ်တံရောင်၊ လှိုမ္မဲစွဲတံဂ် စလပ်ပင်မိ
သုင်လပ်သိုအပါ မလပ်တံယာဲ ဇူလပ်သိုင်ဂကူတဲ

ညီဟုံတီဂုဏ် ဟုံကလေင်ရေင်ပြေ ကလိဝံကောန်
ဇာတ်တံဂ် ယုမန်ဟုံတင် အရေင်မန်ဟုံဟို ကမောန်
လွှဲဂကူဟုံကောန် ကယျိုင်မန်လေင်ဟုံကျိုင် လိမ်ပတ်
မန်လေင်ဟုံဗွေန် ကွေတ်မိစ္ဆာဗာန်ဝံကွတ် ထေင်ဇော်
ဒိုင်ကိုဂကူတုဟုံသွာင်တဲ ဟိုဂရိဟုံပျိုပျိုကံင်ကိုဂကူ
ဇေက် “တုပ်တဲညိုင်ရဲ ဂုဏ်ဒိုင်ဟုံရေင် ပိုက်သော်ကို
ဗွေင်” ကိုရ။ ဟုံထပ်တဲကိုကောန်ဂကူဇေက်တဲ သိုတပ်
တဲကို ဂကူတုဟုံသွာင်ဏီရ။

“ဍုဟုံမဲ့မွဲး ကချိုတ်ပေင်၊ အရေင်ဟုံမဲ့မွဲး
ဂကူကွေ်လေင်” ရံင်ကိုဂလဇာန်သတ်ဝံတဲမွဲး ကောန်
ဂကူမန်ပို ယပ်ခါရဟုံဟိုအရေင်မန် ဟုံမင်မဲ့ယေန်
သွာင်မန်တဲ စိုတ်ခါတ်တုန့ဟုံမဲ့မွဲး ကောန်ဂကူပိုဒ်အာ
ညိုင်ရဲဂကူပျိုတံကိုဏောင်ဂ် ဝံတဲရေင်သတ်ဇော်ဇော်ညီ၊
ဂကူပျိုတံဂ် ဒွာနူကိုအထေင်ဇော်ကိုဂကူသွာင်တဲ
အရေင်ဇေက်ဟုံဟို ကယျိုင်ဂကူဇေက်ဟုံကျိုင်တဲ
ဂကူတံလေင် ဒးကွေ်လေင်အာအိုတ်ရ။

ဂကူမန်ပိုလေင် ချပ်ကိုဒးမံင်ကိုညီ၊ ကောန်
ဂကူမန်ပို ညိုင်ရဲဝံတဲတက်ဇော်မောပ်တိုန်ဂ်ဟေင်
ပိုဒးဂိုတ်ဌာန်ရေင်တုင်အာရေင်၊ ကောန်ဂကူမန်ပို
ညိုင်ရဲဝံလဟုတ်ယုတ်ဇော်အာ သွပ်ဂကူညးတုဟုံဂ်
လွတ္တိတ်ဗြဟတ်အိုတ်ညီ၊ ဝင်ဇေက်ကိုဂ်ဗြဟ် ပြာသာ
မံင်ကိုညးလောကတံလျိုင်ညီ၊ ညိုင်ညးလောကတံ
ဒးဟိုဂရိဟုံစကိုလွှဲဇေက် လွေ်ကောန်လွေ်ချပ် လွတ္တိတ်
ဗြဟတ်ညီ၊ ဘဝဇေက်ညိုင်ဝံနွံကိုဂုဏ်မးလွှဲကောန်ဂကူ
ဇေက်မာန်ဂ် ကောန်လွှဲ ပွတ်ကသပ်ညဏ်မပြဲအိုတ်ညီ။

ဥပမာ-ပိုတိုတံသတ်ဗြမ္မး ညိုင်ရဲသတ်ဗြ
ပိုဝံသတ် ပိုကိုဝါ ဆဲးစုတ်ဍု ညိုင်ဟုံဝံချိုတ်အာ
လွီပရာမင်မဲ့ ရိဟုံတဲဟုံဗြာတဲ ရန်တုအ်လပ်လွှဲတံ
သတ်ဗြဏံ ယပ်ရဲ ခေသတ်ကျိုင်မွဲး မွဲးကိုကောန်ကွာင်
ကောန်ယိုဟ် ဍုတ်တံကို မွဲးဂိုင်သတ်ရန်တံလပ် လွှဲ
တံသတ်ဗြတဲ စိုပ်ကျိုင်အခိုင်အဝယ်သတ်မွဲး သတ်ဗြ
ဟုံသတ်တဲ ယပ်ရန်အာသတ်တာမွဲး အတိုင်ပိုရန်တံ
လပ်ဂ် မွဲးသတ်လေင် ခေဟုံဒ်ကျိုင် ဒ်အာအဟောသိကံ

အိုတ်ရ။ အောန်စိုတ်သိုင်သာသောင်စိုတ်ဟုံပြေ
လွှဲတံသတ်ဗြတဲရ။ တုပ်တဲညိုင်ရဲ တံသတ်ဗြကို
ကောန်ဂကူပိုမန်တံလေင် စနုဒ်ကျိုင်ကောန်ဂကူမန်တဲ
ဂ် ညးဇော်ဂကူမန်ပိုကို သိုကိုကလောမန်ပိုအိုသို
ရန်တုအ်လပ် လွှဲကောန်မန်ပို ဒးကေတ်ဂုဏ်စရဲ
လွှဲဂကူပိုမန်ဏောင် ဒးထပ်တဲကို ကောန်ဂကူပို
မန်ဟေင်ရေင်၊ ဒးစိုဒွာမင်မဲ့ ကောန်ဂကူဟေင်ရေင်၊
ဒးမင်မဲ့စေပ်ပွာန်ဂကူ ဟေင်ရေင်၊ ဒးယိုက်ဇွေင်
ပရေင်ဖောအ်ဗြေပ် ဂကူမန်ဟေင်ရေင်၊ ရန်တံလပ်လွှဲ
ကောန်ဂကူပိုမန်ကောန် စိုပ်ထပ်တံရ။ လျိုတံဂ် ဂုဏ်
စရဲလွှဲကောန်ဂကူပိုမန် ဟုံကျိုဟ်ခွင်တဲတဲ ဝံလပ်
ကောန်ဇာတ်ဂ်လေင် ယုမန်ဟုံတင်ကို စရဲလွှဲဂကူမန်
ဟုံကျိုဟ်တဲ အရေင်မန် ပိုဟုံသင်ရိဟုံဟုံဗွေန်ကို
ဒွေတ်ကွေတ်ပိုမန်လေင် ကွဟ်၊ ကိုဂကူမန်ဟုံထပ်
တဲတဲ ထပ်တဲကို ဂကူတုဟုံသွာင် မိင်ပရိုင် ဆိုညာတ်
ဒး အာအောန်စိုတ်သိုင်သာ ညိုင်ဂကူဝံလဟုတ် ဝံ
ယုတ်ဇော်အာ ဖျေဒ်ဒွာဒုဟ် ညီဟုံမဲ့ကိုဂုဏ်မး ဟုံစီ
ကွး ဆိုက်ဗွက်မွဲး အတိုင်ရန်တံလပ်လွှဲကောန်ဂကူ
တံဂ် မုသက်ဝံဒးဝိုင် နွံမံင်ဏီဂ်ရော တုပ်အာညိုင်ရဲ
တိုလပ်တံသတ်ဗြ သတ်ခေန်အာ သတ်တာကိုရ။
သွက်ဝံဒးအောန်စိုတ်သိုင်သာဖအိုတ်ရ။

မိုဟ်ဇော်မန်ပို မိမလျိုတံဂ် တံသတ်ဗြခေဝံ
သတ်အာသတ်ဗြမာန်ဂ် တဲကောန်ဂကူမန်စိုပ်မာ်မဲ့
စွေက်မွဲး ကောန်ဂုဏ်တင်လပ်ယုမန်တံကို ကောန်ဂုဏ်
ဗွေန်လိမ်ပတ်ယေန်သွာင်တံကို အရာအိုသိုတံဂ် ပျိုန်
ဏာဂုဏ်စရဲကိုလာဘ်ထံက်ပင်တံင်ဂြိုမံင်စိုတ်ဓာတ်
လျိုင်သွာ်ဟုံကိုညုတ်ဗြာတဲ ကောန်ဂကူမန်လျိုတံဂ်
ကျိုဟ်ခွင်ကျိုင်တဲ တင်ကျိုင်ယုမန်အိုတ်ရ။ ကောန်ဂုဏ်
ဟုံမွဲယုမန်တံဂ် အောန်စိုတ်ဝံကျိုင်တဲ တင်တိုန်ယုမန်ဂ်
ဝံဆိုညာတ်ကျိုင်အိုတ်ရ။ ဇွာပ်တဲဟုံသာဝတီလို ကောန်
ကျိုင်လျိုင်အခါတဲ ကိုသန္တိကျိုင်ပရေင်လညာတ်ညဏ်
ကိုကောန်ဂကူတံရ။ ကောန်ဂကူတံကျိုဟ်ခွင်ကျိုင်တဲ
ကလင်ဗက်အရေင်ညးဇော်မန်တံတဲ အရေင်မန်

မယွံကိုယွံအံတံ ယုမန်မယွံကို မာံသိုက်ထဝ်, မိသိုက် ပိုန်တံ မံက်ဂတဝ်ဂိုင်ကျင်ရ၊ ဒးဟိုကူးကူးမွဲ ကောန်နုာ် ကောန်ဂကူမန်ပို ညံင်ဂွံစီကူးဆိုက် ဗွက်အာပွဲပရေင် ဂကူလိပ်ပတ်ယေန်သွာင်မာန်ဂ် တန်တံမံင်ပွဲမိမ အွာဂမိုင်ရ၊ ကောန်နုာ်ဟိုမွဲ “ဥပမာညံင်ရဲ နဂ်ဂဉ္ဇို ကိုရ” နဂ်ဂဉ္ဇိုဟို မုပိုကောန်ကောန် မုပိုလံက် လံက် ကောန်မာန် လံက်မာန်သိုဖအိုတ်ရ။

ခွဲဒ်ကျင် တံသတ်ဗြ သတ်ခွဲသတ်ဗြကိုရ၊ မိမဟံစီကူးလျိုတံ အခိုင်ဗ္ဗောန်လိပ်ပတ်မန်ဥတုဏှင်မွဲ တော် ကောန်ဇကုတံ မိက်ဂွံမံင်တော်မံင် ဟံမံင်တော်တု ဟိုတ်နုဗက်အလိုက်ကောန်တု ဒးလီလ် ထောင်စာ် အာတု ပွဲဘဝဂကူမန်ပိုတံရ ရှေ့သေရ်ဟံမွဲ တုကောန် ဂကူမန်လေဝ် ဟံတီပရေင်ဝင်လိပ်ပတ်မန်လေဝ် ဟံကျိဟ် ကယျိုင်မန် တံလေဝ်ဟံကျိုင် ဂိုင်သတ်ဂိုင်န ကိုဒဒိုက်ကိုဂကူ ဟိုဂရိုဟ်လျှုဂကူ ညာတ်ညးကောန် သွက်ဂကူတော် ဗက်စိုဒုာ ဗက်ပလိုကောန်ဂကူဗို ခိုမံင်ညံင်ရဲ “တံသတ်ဗြ သတ်ခွဲဒ်အာသတ်တာ ကိုရ” ကောန်ဂကူမန်ပိုဗိုဗို ဂိုင်တံတော် လအ်အာမွဲ ဘဝကောန်ဂကူမန်ပိုလေဝ် ဒးသုန်ဂြာ်ဟောံဗြမ် အိုတ်အာမာန်မံင်ဏောင် ဗြလျိုဂ် ဂရိုင်ဟေင်တု ဟံဂူ၊ ဗြလျိုဂ် ဂူဟေင်တု ဟံဂရိုင်၊ ဗြလျိုဂ် သိုဂရိုင်သိုဂူ၊ ဗြလျိုဂ် ဂရိုင်လေဝ်ဟံဂရိုင် ဂူလေဝ်ဟံဂူ နွံမံင်ကိုရ၊ ကောန်ဂကူဗိုထဝ်တံဂ်လေဝ် လျိုမွဲစွံတံဂ် နကိုပါင် ဟေင် ဟိုတ်တု ဟံကောန်တံဂ်လေဝ်နွံ လျိုမွဲစွံတံဂ် ကောန်ဟေင်ကောန်တု ဟံဟိုတ်တံဂ်လေဝ်နွံ လျိုမွဲစွံ တံဂ် သိုဟိုသိုကောန်တံဂ်လေဝ်နွံ လျိုမွဲစွံတံဂ် ကောန် လေဝ်ဟံကောန်ပုဟ် ဟိုလေဝ်ဟံဟို ပုဟ် ဗိုဗိုလေဝ် နွံတံမံင်ဗွဲမဂိုင်ဂိုင်ရ။

အတိုင်ပိုရန်တံလဝ်ဂ် ယဝ်ရခွဲဒ် ကျင်မွဲ မိပ်တံစိုတ်သက်ဒးဗ္ဗောံစတ် ဟံမွဲရ၊ အတိုင် ပိုရန်တံ လဝ်ဂ် ယဝ်ရခွဲဒ်ဟံဒ်ကျင်မွဲတော် ဘဝဒးလီ ဟောံဗြမ် အာ ကဆံင်လီရောဟိုမွဲတော် စတ်ကပ်လေဝ် ညံင်ကို ခွဲသတ်ကျင်ကိုဟံမာန်ရ၊ ချောံနွံမံင်ပွဲကို ကွာ်အံဇကုဂ်

မိက်ဂွံကိုဂ်ဇကုဟေင်စတ်ရ၊ ပိုကောန်တံ ကမောန်မွဲမဲ့ သာ်မွဲတော် မိက်ဂွံကိုကောန်ဂကူမန်ပိုဟေင်ရ အံင်ဇး မိက်ဂွံကိုမန်ပိုဟေင်ရယုမြဟ် တံသတ် ဗြဂ် ညံင်ခွဲ ဂွံဒ်ကျင်သတ်ဗြမာန်ဂ် ပိုဒးဗြဟတ် ပိုဒးမံင်မွဲတံ ဗွဲမစီကူးတံ နကိုပညာဉာဏ် ဝီရိယမွဲတော် ခွဲအံင်ဇး ကျင်ကိုပိုမာန်ရ။

အရေဝ်ညးမူကိုပညာတံတံမုန်လဝ် “ဝီရိယ ပခါနံ ကံ န သိဇ္ဈတိ” “သုပခါနံကိုဝီရိယတု ယဝ်ရ ပိုကောန်ကမောန်မွဲတော် ကမောန်ဟံအံင်ဇး ဟံစိုပ် ဒတုဂ် ဟံမွဲပုဟ်ဂး” ကောန်နုာ်အနာဂတ် ကောန် ဂကူပိုမန်တံလေဝ် ညံင်ဂွံဒ်အာဂကူမန်ဇေတ်တံ စီကူးဆိုက်ဗွက်ပွဲ ပရေင်ကောန်ဂကူမာန်ဂ် နကိုစိုတ် ဓါတ်ဆာန်ဂကူ နကိုဇေဝီရိယပေင်င်ဂ် ပိုဒးပံက် မတ်ကိုလျးပညာ လိက်ပတ်ဝင်မန် ယေန်သွာင် အခိုက် ကွာ်ဗုဒ္ဓဘာသာ အရေဝ်မန်ပိုတံကို ဂွံစီကူးအာ အနာဂတ်ဂတမုက်ပုရိသာတံတံမာန် ဂွံစတ်ကွာတ် ပြိုင်ဟွန်ကိုဂကူဂွးတံတံမာန်ဂ် ဇာပ်ကွာန် ညးကွာန်အဲ ချောတ်ဇော်ဟံမဲ့ ပိုဒးလီပရာမံင်မွဲတံ ချိုတ်တံဗြိုတ်တံမွဲ အတိုင်ကသပ်ပိုချပ်လဝ်တံဂ် ခွဲဒ်ကျင်ကိုပိုဏောင် ထေင်ကေတ်သတ်ဏံရ။

မိမ ဣစီ အမူလျိုတံဂ် ဟံထံက်ရံင်ဟံည ဘကို လျှု ကောန်ဂကူဗော်မန်ပိုတံတု တုညးကောန်တု ကောန်ဂကူမန်လေဝ် ဟံဘိုင်ကောန် ဟံဘိုင်ကိုဇြ ဟတ်အိုတ်ရ၊ ဟံဘိုင်ကိုဇြဟတ်သွးဟံက သိုကိုဟို ဂရိုဟ်တံဂ်လေဝ် နွံတံမံင်ဗွဲမဂိုင်ရ၊ ကောန်ဂကူမန်ဗို နွံ မံင်ညံင်ရဲ တံသတ်ဗြဗိုဟ် သတ်ခွဲဒ် မံင်သတ် တာကိုရ။

သွက်ကောန်ဂကူမန်ပိုဟိုမွဲတော် မုလေဝ်ဂုဏ် ဖိုဟံမဲ့ ငုဟ်မးဟံမဲ့တု စိုတ်ဟိုဂရိုဟ်ချိုချိုက်မံင်ကို ကောန်ဂကူပိုသွးရဏောင် ညိုဟံထံက်ရံင်ကိုမုက် မတ် ညးမအာဂတပုတရ ဝိုင်ဗေက်မံင်ကိုကောန် ဂကူမန် တံဟောံဗြမ်အာ ဂွာန်ဗျိုန်မံင်စရဲ သွက်ဂကူပိုတု ဒးရေင်ကျင်ဗြိုတ်မံင်ဇြဟတ်ကို ကောန်ဂကူပိုတံတု

မံင်အာဆဓိတ်ပလီဝေင်ယုမန်တံ သွးရ၊ လွှာကို
ဒးဟိုပျိုပျိုက်ကံ ယဝ်ရဟိုဏာအရေဝ် ကိုဇြဟတ်မုံကို
ဂုဏ်မွဲး ဒှ်ဌဟ်မးသွက်ကောန်ဂကူပိုရ သေင်ဟာ၊
တာလျိုင်သွက်ဒးရေင်တုင်ဂ်ဟေင် ဟံ့ယိုက်ဂွေင်
မံင်ဒိုင်ဆဓိတ် နွံတေ်တိဇြိုင် ဂျိုင်မံင်ပုင်အိုတ်ရတေ်
အယံမာတ် ဓိတ်သတ်တိရစ္ဆာန်လေဝ်ဟံ့ဒှ်ပုဟ်၊
တိရစ္ဆာန်တံဂ် ဂကူဇေတ်ဒှ်ဒိုက်မွဲး ချေရိဗင်ဟံင်ပြ်
မံင်ဏီဏောင် ဒှ်ကွေ်ကောန်ဂကူမန် မသျှင်ပြဲတဲမွဲး
ညံင်ကဆံင်ဟံ့ဝံသဝ်ဇေ်အာနူကိုတိရစ္ဆာန်တေ် နကို
စိတ်ဓါတ်ဆာန်ဂကူခိုင် ဝီရိယဂှိုင်ဒှ် ဒးဗ္ဗောန်လိက်
မန်ဏောင် ဒးဟိုအရေဝ်မန်ဏောင် ဒးကျိုင်ကယျိုင်
မန်ဏောင် ဒးကိုဇြဟတ်ကိုဗျာမန် ကဝးမန် ပဌေံမန်
လိက်မန် ဇေုချိုက်ကံပေင်ဏောင် အခါဂ်မှ ဝံဒှ်
ကောန်မန်ဇေတ်တိမ္ဗဲမန် တဲပွန်တေ် “တံသတ်ဗြဲ
သတ်ဇေဝ်ဒှ်အာသတ်ဗြဲမန်” ကောန်ဂကူမန်မွဲး ဒးဇေ်
ဒှ်ဝီသုဗျိုင်ထဝ်တဲကိုဂကူမန်ဏောင် ညးမစိကွးလှိုဗွဲစွဲ
တံဂ် ဇေ်ဒှ်ဝီသုဗျိုင်ကိုဂကူညးတုဟ်တံတဲ ဂကူညးတုဟ်
ညံင်ဝံဒှ်ကွေ်ဂကူဇေုမန်တံ တံင်စိတ်ဓါတ်ဇေ် ဗ္ဗောန်ကို
ဇေ်အရေဝ်မန် ကယျိုင်မန် လိက်ပတ်မန် ယေန်သွာင်
မန်အိုတ်ရ။

ဗွဲကြံဒှ်ကွေ်ဂကူမန်မွဲကိုရ၊ အိုဗိုဗိုညးကော်
ခဲညးဆာန်ဂကူဇေတ်တိရေဝ်၊ လှိုဗွဲစွဲ သိုဇိုင်ကို
မုက်မတ်ထဝ်ဩန်တဲ ထဝ်တဲကိုဂကူညးတုဟ် ဆဂ်သွး
ဟံ့က အရေဝ်ဂကူဇေုလေဝ်ဟံ့ဟို ဟိုမံင်အရေဝ်ဂကူ
ညးတုဟ် ဗွဲကြံအရေဝ်ဂကူဇေုလေဝ် ကေံကွက်ဝိုတ်
ဝဲတဲ ဟိုဟံ့ဒးဂ်လေဝ် ဝံဒှ်ကွေ်ဗွဲမဂှိုင်ဂွေင်တရ၊ အိုမန်
ဗိုဂ် ညးကော်ခဲ မန်တဝ်မဲ မန်ရိဗျဟ် မန်ဖံက်ပွန်သစ္စ
လွှာဂကူရ၊ ကောန်ဌာ်လှိုဗွဲစွဲတံ ယုမန်လေဝ်ဟံ့တင်ကို
တင်ခုတ်ကိုမံင်ယုဂကူညးတုဟ်အိုတ်ရ၊ ယုမန်ဇေုနွံ
မံင်ဖိုဟ် မုဒှ်ဟံ့ခုတ်တင်ကိုရေ၊ ထေက်ကိုဒးအောန်
စိတ်ဗွဲမလောန်ရ၊ ကူချပ်ရံင်အာမွဲး ကောန်ဂကူညး
တုဟ် ဇေတ်တင်ခုတ်မံင် ယုဂကူပိုမန်ကိုဟာ ချပ်ဗွာ
ရံင်ညိ။

ဂကူကြုက်တံဂ် မိုဟ်ဇေ်ဇေတ်တံ ဘပဌလဝ်
ပူဂိုဏ် ယဝ်ရဟံ့တင်ယုကြုက် ဟံ့ဗ္ဗောန်လိက်ကြုက်
ဟံ့ဟို အရေဝ်ကြုက်မွဲးတေ် ပူဂိုဏ် ကောန်စဟံ့တိုန်
ဂလိုင်စဟံ့တိတ်ရ၊ ဇေတ်တံဘပဌလဝ်ဗိုဗိုဂ်မွဲးတေ်
ကောန်ဂကူ ကြုက်တံဂ် ဇေတ်တံတင်ကွေ်ယုဂကူဇေ်
ဗ္ဗောန်ကွေ်လိက် ဂကူဇေ်အိုတ်ရ၊ မန်ပိုလေဝ် ထေက်
ကိုဒးသွဗိုဂ်ကိုဏောင်ထေင် ယုမန်ပိုဝံဒှ်ကွေ် လိက်
ပတ်မန်ပို ဝံလျးတုးတိုန်အာမန် ဝံပြိုင်ဗျာန် ကိုဂကူ
ညးတုဟ်မာန် ညံင်မုက်မတ်ဟံ့ဝံသွာတ်ကို ဂကူညး
တုဟ်မာန် ဌာန်လ္လီပရာမင်မ္ဗဲအိုတ်ညိ၊ ကောန်ဂကူ
မန်ပိုလေဝ် ဒးစိစောန်ပွဲအရာကမ္ဗောန် ကောန်ဂကူမန်ပို
ကိုဏောင် အရာအိုသို ဒးနွံကိုဌာ်မးလွှာကောန်
ဂကူပိုမာန်မှ ညးကော်ခဲ ပူဂိုဏ်ဝတ်လွှာဂကူ ဆာပ်ပြေ
ရေ်ဂုဏ်လွှာဂကူရ၊ ဒှ်ကွေ်ကောန်ဂကူဝိုတ်ထဝ်
မသျှင်ပြဲနွံကိုဌာ်မးတဲ တံသတ်ဗြဲ သတ်ဇေဝ်ညံင်
ဂှိုအံဒှ်အာသတ်တာတဲ တံသတ်ဗြဲ သတ်ဇေဝ်ညံင်ဝံဒှ်
အာသတ်ဗြဲဟေင် ဗွဲတိဇြဟတ် မင်မ္ဗဲအာအိုတ်ညိ
ယံလေဝ်ကောန်ဂကူမန်တံ။

ဗွဲမအဲပရဲဟေင်

■ ကြက်ထပ်နဲ (၁-၃-၈)

ခေတ္တ-ဘာဒေါပ် တံင်ပရင်



မိဿဟံခိုဟ်ပြ

နိဿံအိုတ်ညိ

ဘောင်ဟံပြ

မိဿဟာဒိုဟ်ပြဲ နိဿအိုတ်ညိ

ပွဲလောကဇောဏံ ဇာပ်သတ္တံသိုဟ်တိ
မိဿဟာ ညးကိုညး မိဿဟာအဲကိုအဲ နွံဒိုင်ဖအိုတ်ရ၊
ဆဂး မိဿဟာဒိုဟ် မိဿဟာပရေံနွံမိပြကာရ၊ ပှောပ်
မိပြကာရ ယဝ်ရပံင်ကိုမိဿဟာဒိုဟ်မွဲး ဇောလေဝ်ဒိုဟ်
ကိုရ၊ ယဝ်ရပံင်ကိုမိဿဟာပရေံမွဲး ဇောလေဝ်ပရေံ
ကိုရ၊ ဟိုတ်ရ ပွဲလောကဝံ ဩပ်ပံင်ဖက်ကိုမိဿဟာ
ဒိုဟ်ဟ် မိဿဟာပြဲအိုတ်ညိ၊ ဗွဲဇာဏမ မိက်ဝံကိုဏာ
ဇရိသတိ ကုကောန်ဂကူမန်ညးမန်လိက်ဏံရ။

နွံကာလမွဲတဲ ယောသိုင်ဗြဟ္မဒတ္တ ပကင်ရင်
ချင်ဗာရာဏသီ ဗောဓိသတ်ပို ကျိန်ဂကူစိုင် သွဒ်ပွဲဂြိုပ်
ဇေရင်လွမွဲရ၊ ပွဲကောတ်ဆုမွဲ မဟဝံသော့နုလွဂ်လေဝ်
ဂစေံဇေဝ် သွဒတ်ဒိုင်ရ၊ ပွဲသုလွဂ်တုန် ကျဟ်မွဲ
သွဒတ်ဒိုင်ရ၊ ဂကောံညးပိာ် နှိမိဿဟာကောံ
ရေင်သ္တုအ်အိုတ်ရ၊ သျိုက်ဆာန်ညးသ္တုအိုတ်ရ၊
ပွဲကာလဂ် လွမွဲဂဇေင်တ ပွဲဂြိုပ်ရ၊ ဒွါစိုင်ဗောဓိ
သတ်မဇေသုင်သုဂ် လွဂ်ညာတ်စွာတဲ နကိုပးဇနက်ဇက်
သ္တုမဒိုင်ဂ် လွပါလဝ်တဲ လွဂ် စအာရ။

ပွဲဗွဲပထမပယာ်ဂ် ယောစိုင်ဇေသုင်သုဂ် အး
ဇက် ဇနက်လွတဲ လရိအ်တိုန်ရ၊ ဂစေံဇေဝ် မိင်ဗရ်တဲ
ဇေကျင်ရ၊ နူကိုသုလွဂ်လေဝ် ကျဟ်တိုန်ကျင်ရ၊
ညာတ် စိုင်ဒးပးဇနက်တဲ သုလိပိုဝံပရော ညးပိချပ်
ဝုန် ညးသ္တုရ၊ ပွဲကာလဂ် သုဂ်ဂစေံဇေဟီရ၊

“ယွံကျဟ် ဇောဂ်ဇော မွဲတဲ မဒးကိတ်
ဒကုတ်ဇက်ပးစွာရ၊ အဲမွဲစအာသိုလွတဲ ညိုင်လွ
ဟဝံကျင်ဂ် အဲသွရ” သုဂ်ဟီဂလာန်ပထမစွာ
မြဲသုဂ်ရ၊ ပွဲကာလဂ် ကျဟ်ကိတ်ဇက်ပးဇက်စွာရ၊
ဂစေံဇေဝ် ပပ်စအာကွာန်လွတဲ ချန်ဒိုင်ပွဲတဲဆုမွဲရ၊ လွ
ဂ် ပွဲဗွဲဂ် ရပ်ကောတ်ဗျဟ်ဇေဝ်မွဲတဲ တိတ်ကျင်နုကွာန်ရ၊
ဂစေံဇေဝ် တိလွဂ်တိတ်တဲ နကိုသေင်ဂ် ဂးစုတ်မုက်လွ
တဲ “ဂစေံဇေဝ်ဂ် ချဲဂးစုတ်မုက်အဲရ” ဂးတဲ
ကလေင်စသို တိက်ထောံညိတဲ ကျိရပ်ဗျဟ်တဲ တိတ်
အာဗွဲတြင် ပလိုတ်ပုန်ရ၊ ဂစေံဇေဝ် ပြာပ်အာဗွဲ
တြင်ပလိုတ်တဲ နကိုသေင်ဂ် ဂးမုက်လွဂ်ပုန်ရ၊
“ဂစေံဇေဝ် ဂးစုတ်မုက် အဲရ” လွဂးတဲ ကလေင်စ
အာသတ်ကိတ်ဒိုင်ပုန်ရ။

ပွဲပယာ်အရိန်မတိုန် တဲတုးအာဂ် လွရပ်
ဗျဟ်တဲ တိတ်အာပုန်ရ၊ ပွဲကာလဂ် ဂစေံဇေဝ်
ပပ်တိတ်ကျင်တဲ တိတ်ဟီကိုညးဓါရ၊

“ယွံမုးတံ လွတိတ်ကျင်တဲရ”

ဂစေံဇေဝ်တဲ ပွဲကာလဂ် ကျဟ်ကိတ်ဇက်ဂ်
သေင်ဒိုင် မွဲပလောပ်ရ၊ ကျဟ်လေဝ် ပွဲသုန်ပါင်
ဆိတ်တိတ်အာရ၊ လွဂ် ချဲကျင်ညိုင်ရသျှိဟ်ဂတးကို
စိုင်ဗောဓိသတ်ဂ် ရန် ဂါန်သိုဗြဟတ် ဇက်ဂ်ပိုတ်အာတဲ
ဂြိုပ်ထလာ်အာကျဲရ၊ ကျဟ်မွဲအာဟံဂတဝ် မာဒိုင်
ဒုတ်ရ၊ လွကျင်စိပ် စိုင်ဗုးအာတဲ ကျဟ်မာဒိုင်ဂ်
လွစုတ်ကိုထိုင်ကွက်လပ် ပွဲဂီမွဲရ၊ ပွဲကာလဂ်စိုင်
ကလေင်ရင် ညာတ်လွ ဝံကျဟ်စုတ် ပွဲထိုင်ကွက်လပ်
ပွဲဂီဆုတဲ သွအယောင် အလာ ညိုင်ရအာဟံမာန်
ကိုရ၊ လွညာတ်တဲ အဲကောတ်စိုင်ဂ်ရ သုဂ် ချပ်တိုန်
ပွဲစိတ်တေံရ၊ ရပ်ဝံဗျဟ်ဗက်အာစိုင်ရ၊ စိုင်ဂ်သေင်ဏာ

တဲ အာသော့လောန်ရဂးတဲ စိုင်တြိပ်ပပ်ကျင် ထိုင် ကျဟ်ဂံ ကုကောတ် နကိုတြင်တဲ ထောံဖျေံပွဲတိ ဆိုက်ညောန်ကိုလွတဲ ဗစါထောံပါင်ထိုင်တဲ ကျဟ်ဂံတိတ်ကျင် နူထိုင်ရ။

ဂစံစဲလေဝ် စေန်ဆုရ၊ ကာလဂံသိုညးပိ ကောံတဲ သာ်ဝံစိုင်ဗောမိသတ် ဟိုဒလောံဗ္ဗောန် ညးဓါဂံရ။

“ယံသဟာဲတအ် အဲနိသဲကို မူးတံညးဓါတဲ အဲဝံဂျိုင်လမျီုရောင်” ဟိုတ်ဂံရ ပိုညးပိဂံ နိသဟာဲ သုဟ်နညီသာကွေံရ၊ ခြာဟံလအ် လူကလေင်ကျင်တဲ ချေရပ်မူးတံပွန်ရ ဟိုတ်ဂံရ ဂစံစဲလေဝ် ပကောံ ကောန်သမ္ဘာတဲ မူးအာဌာန်တုဟ်သ္ဘာင်ညိ၊ ကျဟ် လေဝ် တုအဲစေန်အာရ၊ သာ်ဝံဗောမိသတ်ဂးတဲ မိင် ဂလာန် ဗောမိသတ်တဲ ကျဟ်လေဝ်စေန်အာဍုင်ရ၊ ဂစံစဲလေဝ် ပကောံကောန်သမ္ဘာတဲ အာကောံဌာန် တုဟ်သ္ဘာင်ရ။

ဒ်ကျိတ်တဲ ဂလာန်ဒုတိယသုးပွန်ရ “ယံခမိတံ ကျဟ်မိင်ဂလာန်ဗောမိသတ်တဲ စေန်အာဍုင်လွရ၊ စိုင် လေဝ်လုပ်အာတြိပ်ရ၊ ဂစံစဲလေဝ် ပကောံကောန် သမ္ဘာတဲ အာကောံဌာန်တုဟ်သ္ဘာင်ရ၊ လွက်ကလေင်ကျင် တဲ ဟံညာတ်ကျဟ်ဂံ သိုကိုစိုတ်ဟံမိဒ်ဒ်တဲ ဂိုင်ကောတ် တိုင်တဲ စ်အာသိုကောရ၊ ညးပိမန်မိသဟာဲကောံရင်ညွံဂံ လေဝ် စိုကိုလ္လိတ်လမျီု မိတ်ဟံလိုတဲ အတိုင်ပရေင် ကံကောဂံ စ်အာဘဝပလိုက်ရ” သာ်ဝံ ကျိတ်တြိတ်တံဂံခမိ ဂမိုင်ရ၊ မိက်ဝံကိုသတ္တံဝေင်ပါလေပ်တဲ ထပ်တွံလပ် မိသဟာဲ ဇေတ် (၄) ပြကာရ။

၁။ မိသဟာဲသပ္ပုရိဟ် မုံကိုစိုတ်ခိုဟ် မလေဝ် မင်မ္မုဒ္ဓါဗိုလ်ဂုဏ် ကာလစိုပ်ဒုဒ်ကံ ထွေးကိုဂိုင် တာသိုက်ဂံ ဥပကာရ မိသဟာဲဇေတ်ဝံတိကောတ်မာန်ရ။

၂။ မိသဟာဲသပ္ပုရိဟ် မုံကိုစိုတ်ခိုဟ် သိုက်တုပ် ဒိုက်တုပ်ဂံ သမာနသုခ ဒုက္ခ မိသဟာဲ ဇေတ်ဝံတိ ကောတ်မာန်ရ။

၃။ မိသဟာဲသပ္ပုရိဟ် မုံကိုစိုတ်ခိုဟ် မလေဝ် စောန်ထွေးစီပုး ဒ္ဓါဗိုလ်မြမောပ်ဂံ အတ္တက္ခာ မိသဟာဲ ဇေတ်ဝံတိကောတ်မာန်ရ။

၄။ မိသဟာဲသပ္ပုရိဟ် မုံကိုစိုတ်ခိုဟ် လ္လိန် ကာလ မုံကိုစိုတ်မလေပ်ဆာန်ချိုက် အနုကပ္ပက မိသဟာဲ ဇေတ်ဝံတိကောတ်မာန်ရ။

မိသဟာဲ (၄) ပြကာဝံ ဂပ်ဒးပံင်ဖက်ဆက် ဆောံရ။

မိသဟာဲဗ္ဗောံ (၄) ပြကာ
၁။ ကျင်တဲသက်ကံ ကာလစံ ခွက်ဖျံ ဣာကူး ကူးဂံ မိသဟာဲဇေတ်ဟံသေင် အညဒတ္ထုဟရ မိသ ဟာဲဗ္ဗောံ သောံတိကောတ်မာန်ရ။

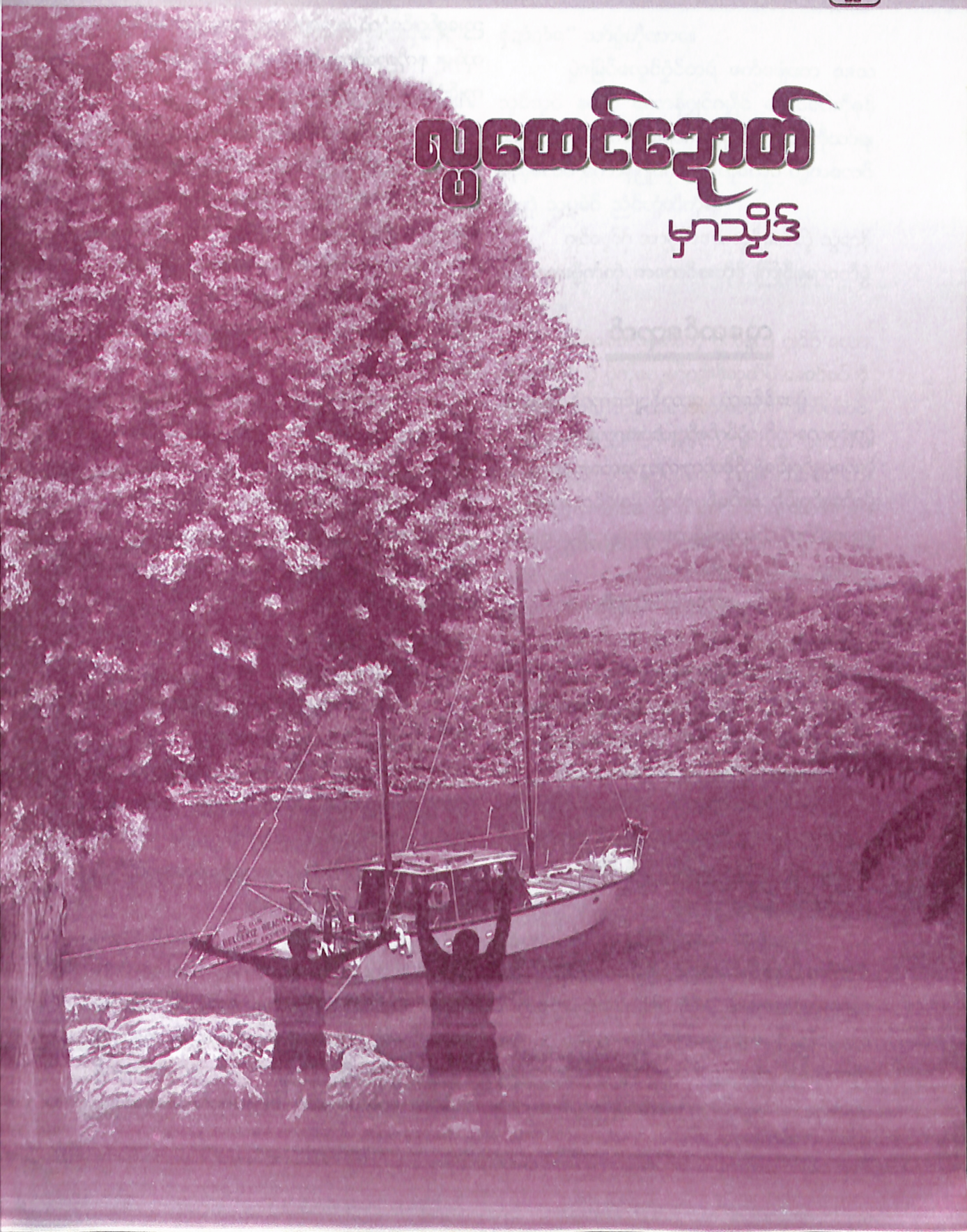
၂။ အယာံမာတ် ချိုဟ်ပွဲဂလာန် ဒုင်ကို ဟံမာန် လဟိုဟေင်ဍုတ်ကြိုအ်ဒိုင် မိသဟာဲဇေတ် ဟံသေင် ဝစီပရမံ မိသဟာဲဗ္ဗောံ သောံတိကောတ်မာန်ရ။

၃။ ပွအကုသိုလ် ဒုစရိတ်လေပ်ဟို ဂလာန် ဗက်ပိုက် စိုတ်ကူးကူးဂံ မိသဟာဲဇေတ် ဟံသေင် အနုပ္ပိယ ဘာဏီ မိသဟာဲဗ္ဗောံ သောံတိကောတ် မာန်ရ။

၄။ သ္မုအ်ရဲမိသဟာဲ မလေပ်ဗျိပ်ဣာကို အပါ မန်ဟိုတ်ပွမပလိုပလာ်ကူးကူးဂံ မိသဟာဲ ဇေတ်ဟံ သေင်၊ အပါယသဟာယ မိသဟာဲဗ္ဗောံ သောံတိ ကောတ်မာန်ရ။ မိသဟာဲလ္လျံဣာံဝံ ထေက်ကို ဒးပါသော့ သော့ရ ဩဝ်လွပံင်ဖက်ညိ။

■ သောင်ဟံပြေ (ကံဖြဲ)
ချိုန်ခဏပရေင်ပညာမ္မုဒ္ဓု

လှောင်ချော့ မာသွင်



လွထေင်သ္မာတ်

မွဲအခိုင်တေံ ကောန်ချိုင်ကောန်ကမ္မာန် ပွဲၤဂၢ်ဇကုဇကုၣ် ဟံၣ်မိက်ကိုဍုၣ်ဟ်မးကောန်ကမ္မာန်တုဲ မွဲဟ်ဇမ္ဗုၣ်ၤ မွဲကိုဍုၣ်တုဲကွၢ်ကွၢ်လောဘဇမ္ဗုၣ်မွဲရ၊ မွဲဟ်ဇမ္ဗုၣ်ၤ ဗက်ဇမ္ဗုၣ်ဗလဲၣ် မွဲဒမြိပ်ဂလောင်ကြိုင် ဇရာဝတီၣ်တုဲ သွံရာန်မံင်ဗိုက်နာနာ မွဲမွဲလွန်မွဲး လံဗုတ် ၂-ဂီတု၊ ၃-ဂီတုမာန်ရ။

ဟိုတ်ၣ်ရ သွက်သ္မာံကိုဍုၣ်ဟ်မး ကောန်ၣ်ၤ ဂမ္တိုင်လေဝ် ဂ္တိုင်ၣ်ဒိုင်ညါရ၊ မွဲဟ်ဇမ္ဗုၣ်ၤ မွဲဒမြိပ် ဂ္တိုင်တရ်ၣ် ကေတ်တာလျိုင်ဗွဃျိုင်ၣ်ၤ ကောန်ၣ်ၤ ညးတေံရ၊ စိုန်ၣ်လေဝ် ကာလလေဝ်ဂ္တိုင်တရ်အာစိုပ် လ္တိတ်တုဲဒ်အိုတ်မု ကိုခရိတ် ငုဟ်မးကောန်ကမ္မာန် ကုကောန်ၣ်ၤတံရ၊ ပွဲလွန်ထံလေဝ် ညံင်ရဲလွန် ကွာကွာတေံကို လေဝ်ဂ္တိုင်တရ် အာစိုပ်လ္တိတ်တုဲဒ်အိုတ်မု လ္တိတ်ကိုဍုၣ်ဟ်မးလဲၣ်လှာ်ရ၊ မွဲဟ်ဇမ္ဗုၣ်ၤ ညံင်ဟံၣ်ဒွဲးကို ခရိတ်ငုဟ်မးကောန်ကမ္မာန်ၣ်ၤ ပွဲတံ ခိုင်ကသပ် ဖန်ဗဒ် ခိုင်ညာဏ်ဘာန်နာနာသးရ။

ပွဲလွန်ထံ ကောန်ၣ်ၤဂီၣ်နုကိုမုဟ်ၣ်ခွဲဂစေံမဲ့ ပါဗက်ၣ်ၤ နဒ်ဒ်ကောန်ၣ်ၤ သိုဟ်ကေတ် ဗိုပြင်ဇေံမွဲး ယိုလုၤမွဲမလောန်ရ၊ ဇေံၣ် စိုန်ရဒ်မွဲဟ်ကေံစိုတ်ကို ကမ္မာန်မွဲကိုလေဝ် အရေဝ်အခြာအောန်ကေံကေံရ၊ ကိုကောန်ၣ်ၤတုဟ်သ္မာင်လေဝ် ဟံၣ်သ္မာင်ကေံကေံရ၊ ဟိုတ်ၣ်ရ ကောန်ၣ်ၤတုဟ်သ္မာင်ဂမ္တိုင်လေဝ် ပရူပရာ

ညးဇမ္ဗုၣ်ၤဂၢ်ဇေံတံ လေဝ်ဂ္တိုင်တရ်ကမ္မာန်အာစိုပ်လ္တိတ် တုဲဒ်မွဲး နကိုညာဏ်ကွၢ်ကွၢ် ကသပ်ပပ်ပီပီ ကောန် ကျင်ဒိုင်တံၣ်တံၣ်ၣ် ဟံၣ်ဒ်ဗွဲကိုဍုၣ်အိုတ်ရ။

ၤဂၢ်ဗိုက်ဇမ္ဗုၣ်ၤ အာစိုပ်ဒေသသွက်တေံတုဲ ကြပ်ညောန်ကျင်ကို အခိုင်စူးတိတ်နုၤသြင်ရ၊ ကိုပ်ကွာ နုၤဂၢ် ဟံၣ်တိတ်နုၤသြင်ဏီ မွဲဟ်ဇမ္ဗုၣ်ၤ ပြာပ်ကျင် ဇရေင်ကောန်ၣ်ၤဂီၣ်တုဲ “သွက်ဂွံကလေင်စံၣ် မူရ် ကပေါတ်ကညောတ်မွဲ ရာန်လပ်ကိုရော ပွဲဒေသဏံ စာင်ဂမ္တိုင် ငုဟ်တန်ကေံကေံရ၊ ပွဲဒေသပိုတေံ ငုဟ် စာင်ၣ် ကျင်မံင်ရ၊ မူးရာန်ဏာစာင်မွဲမုဒ်ရော” သာ်ဂွံ သးရ။

ကောန်ၣ်ၤဂီၣ်လေဝ် ပတေံဇမ္ဗုၣ်ၤ အရေဝ် ညးဇမ္ဗုၣ်ၤဂၢ်ရ။ “စာင်ဏံ က္လေင်သွံပွဲဒေသပိုတေံမွဲး ပြဲမွဲမလောန်ရောင်” သာ်ဂွံချပ်တုဲ ရာန်ဖျဏာစာင်မွဲရ၊ ခြာဟံၣ်ၤ ဂၢ်ၣ် ကလေင်ဂတးစံအာ ဒေသညးတေံရ။ မွဲဒမြိပ်ဂ္တိုင်တရ်ၣ် သွက်စာင်ညးတေံသ္မာံစ မွဲတုဲမွဲး သုၤမွဲကေံကေတ်နုၤ နုၤဂၢ် ရိုဟ်ဒ်ဒ်တုဲ ဗွဲကျင်ဒိုင် စာင်ၣ်ရ၊ ဗွဲကျင်ဒိုင်ဗိုဗိုဏံၣ် မွဲဟ်ဇမ္ဗုၣ်ၤ ကွတ်ရံင် မံင်သိုတ်တံရ၊ စိုန်ၣ်လေဝ် မုရ်ဗိုဗိုဏံၣ်ဟံၣ်ဟိုတ် ပယောံညံင်ဟံၣ်တုဲ ကွပ်သိုတ်မံင်ရ။

ကာလအာစိုပ်လ္တိတ်ဂ္တိုင်တရ် မွဲဟ်ဇမ္ဗုၣ်ၤ ဟိုက်ကောန်ၣ်ၤဂီၣ်မွဲး “ဟံးမွဲး ကေတ်တာလျိုင်ဗွဃျိုင် အလံုမွဲဂ္တိုင်တရ်ဏောင်ဟိုက် အဲဟိုက်သွက်မွဲးမိုဟ်မွဲမဝ်ရ ဏောင် သွက်စာင်မွဲးဟံၣ်ပုဟ်၊ ဆဂးမွဲး သွက်စာင်မွဲး သ္မာံစ ကေတ်သုၤအဲတုဲ ဗွဲကျင်ရိုဟ်တုဲရ၊ ဟိုတ်ၣ်ရ ဩန်ငုဟ်မးမထေက်ကိုအိုတ်မာန်ၣ်ၤ အဲဒးအာတ်မိက် ကေတ်မွဲးဏောင်” သာ်ဂွံသးရ။

ကောန်ၣ်ၤဂီၣ်လေဝ် “ခိုဟ်သန်ရမိသမ္မာဟံး ဩန်မုစိဒ္ဓါရော၊ ဩန်မထေက်ကိုဒးကိုဟံးဟိုညါ သွက်အဲသ္မာံကိုၣ် နွံဒိုင်ဒဲတုဲရ” သာ်ဂွံကလေင်ဟိုရ၊ မွဲဟ်ဇမ္ဗုၣ်ၤ “ငုဟ်စာင်မွဲးစအိုတ်အာၣ် အဲအာတ် မိက်မွဲး ကိတ်ညါကိုဍုၣ်ဟ်မးမူးလိင်ကောန်လပ်ကမ္မာန် ပွဲအဲၣ်ရ၊ နုၤဟိုတ်ထေံ ဩန်ခရိတ်စာင်စလပ်ၣ်မွဲး

သွက်အဲ ဝံဒးကိုငုဟ်မးလိင်ကောန်ကမ္မောန်မွဲးဂ်
ဗုတ်ညိဝပ် ဟဲ့ရ” သာ်ဝံဟိုဏာရ။

ကောန်ဂြိုပ်ဂ် မူရဲဗိုလီလေဝ် ဟံကလေင်ဉ္စဲ
ဂလာန်တု “ယွံယွံ” အယာ်မာတ်သာ်ဝံဟေင် ကလေင်
ဟိုသွးရ၊ ဝံမိင်ကေတ်ဂလာန်သာ်ဂ်တု ကောန်ဂြိုပ်တုဟ်
သ္မာင်ဂမ္တိုင် ဒးဂြိုပ်တိုန်အိုတ်တု “မိုဟ်ဏံယိုလ္လု
ဒိုဟ်မိုဗွဲမလောန်ရောင်” ဂ်လေဝ် ဟိုဂးရေင်သ္မံ
အိုတ်ရ။

ခြာဟံလံ ဂြိုင်လုပ်သြင်တု ကောန်ဂြိုပ်ဂ်
ကလေင်စအာသိုရ။ စစိုပ်သိုတု ကောန်ကေတ် ဓုန်
သုတ် တံက်ကံဓါတုရ၊ ဓုန်တံက်သုတ်ဓါဂ် ဗုတ်
ဗွတ်ကို ဗိုသဏ္ဌာန်ကို မွဲတုင်ကိုမွဲတုင် တုပ်သုတ်ရေင်
သ္မံ စိုက်ရဲဟံဒးရ၊ ကြဲနုဂ် ညးဂ် ပြာပ်အာရေင်ညး
ဇော်ဂြိုင်တု “ကိုဝံပါဗက် တာလျိုင်ကောန်ကမ္မောန်
ပွဲလေင် ဂွံင်တရဲမွဲလွန်ပုန်ညိ” သာ်ဝံအာတ်အခေါင်ရ၊
ညးဇော်ဂြိုင်လေဝ် ထပ်ကလေင်သေ့သုန် ကောန်ဂြိုပ်
ဏံ မွဲလန်ပုန်မာန်ရောင် သာ်ဝံစေ့စိုတ်တု ဒင်တဲဗွဲမ
အိုတ်တုဟ်စိုတ်ရ။

နဒဒ်ဟိုတ်ဗိုဗိုဏံ ဂြိုင်ဇော်ဂ် စူးတိတ်ကျင်
နုဩင်ရ၊ ကောန်ဂြိုင်ဂမ္တိုင် ဟိုဂလာန်အလ္လာပ သလ္လာပ
ကို ကောန်ဂြိုင်ဂ်တု “အလန်ဏံရော ကူချပ်လပ်
ထပ်ကလေင်ရန် စာင်မွဲပုန်ဟာ” သာ်ဝံသွာန်ရ။

ကောန်ဂြိုင်လေဝ် “ဟိုဟံမာန်ဏီပုဟ်ရဲတံ
ဆဂးဂ် လွန်ဏံဂ် ပရေင်ကံကုသိုခိုဟ်နုကို လွန်ကွာ
တေံဂ် ဒ်သုာ် သုာ်ရ၊ မူဟိုတ်ရောဟိုတေံ သွက်အဲဝံ
ရပ်စပ်အပါအဲ ကိုနင်အဲ ဓုန်တေင်င်မွဲရ” သာ်ဝံ
ကလေင်ဟိုရ၊ ကြဲနုဂ် ပှောင်ကိုဓုန်ဓါဂ် ပွိုက်နင်မွဲတု
ထွးကိုကောန်ဂြိုင်ဂမ္တိုင်ရ၊ သေ့မွဲတုင် ညိဝပ်ဟံပွိုတ်
တု ဓလုက်ပျက်လပ်သွင်ဗွိုက် လွက်ဇကုရ၊ ကောန်
ဂြိုင်ဂမ္တိုင် ဒးဂြိုပ်တဲဗွဲမပြညာန်အိုတ်တု “ဓုန်တံက်
မွဲးဂ် မုအစောစရဲခိုဟ်ဗိုလီရော” သာ်ဝံသွာန်ရ။

ကောန်ဂြိုင်ဂ် “မူရဲအစောစရဲခိုဟ်ဗိုလီ
ရောဂ် အဲဟံတီရ၊ ဆဂး တေင်တုဟ်မံင်ဏောင်ဂ်

ဒ်သုာ်သုာ်ရ” သာ်ဝံဟိုဏာရ။

မွဲဒ်ဗြိပ်လေင်ဂွံင်တရဲ ဇော်ဇော်ဏာ ဒေသ
သွင်သွင် တေံဂ် ကောန်ဂြိုင်ဂမ္တိုင် ဆေင်စပ်ကိုဓုန်
သုတ်သေ့တု မေက်သွစရိုကောန်ဂြိုင်ဂ် ဂြိုင်ကိုသာ်ရ၊
ဓိုန်ဂ်လေဝ် ကောန်ဂြိုင်ဂ် မူရဲဗိုလီလေဝ် ဟံကလေင်
ဟိုတု သွပမံင် ညံင်ဟံတီကိုရ။

ဂြိုင်ဇော်ဂ် အာစိုပ်ဒေသသွင်တေံတု သွရန်
လုာ် ဂတးဗိုက်တု ကလေင်စးတိုန် ကြိုင်ဇရာဝတီမွဲ
လန်ပုန်ရ။

စိုပ်အခိုင်လဒေါပ်တု ပွဲကိုမွဲတု ဂြိုင်ဂ် ဃော
ဇူဒီ ဇံက်ဒြင်တံ ပွဲကိုသေ့ဟ်ကွာန်သုတ်မွဲ ဆေင်စပ်ကို
ဓုန်တံက်တေင်ဂ်တု ပရောစိုတ်ဒးလုပ်စ မံက်ဂတပ်
ကျင်မွဲရ၊ ကောန်ဂြိုင်ဂ် ဝံဒွံင်သ္မံဂြိုင်ဂ်တု ဓုန်တံက်
သုတ်ညးတေံ ညံင်ရဲဝံပလေံဂ် ချူကို၊ ပေါတ်ကို
ကောန်သွဒွံင်နာနာသာ်ရ၊ ဃောကာလဂ် ကောန်ဂြိုင်
ဂမ္တိုင်စိုပ်ကျင်အိုတ်တု ဆေင်စပ်ကိုဓုန်တံက်ဂ်တု
ကလေင်မေက်သွစရို ဂြိုင်ကိုသာ်ပုန်ရ၊ ကောန်ဂြိုင်ဂ်
သွက်သေ့ကလေင်ဟို မမိက်ကိုမွဲမွဲတု ဂတးထောံ
လွာ်လက်ကြဲရ၊ ကာလဂ် နုသပါတ်သေ့ဓုန်သုတ်ဂ်
ကလိတ်ဒ္ဓါဗွဲဇော်အာသုာ်တေံ ဇေန်ဂ်ရ၊ “ဆင်ဇော်
ပွဲသုာ်တေံတု ဟံင်ဂိုင်ကေတ်ညိ” ဂ်လေဝ် ကောန်ဂြိုင်
ဂမ္တိုင် ကိုကသပ်ကိုသေ့ရ။

ဓိုန်ဂ်လေဝ် သေ့ဂ် “အခိုင် နွံတုဂလိုင်ဏီ”
သာ်ဝံသွးတု အာတ်ကေတ်ဓုန်မြဲ နုကိုကောန်ဂြိုင်မွဲ
တုတု ဒွဲဓုန်သုတ်ညးတေံဒ္ဓါဇော်အာ သုာ်သ္မံဂြိုင်ဂ်
သေ့ပါဒတ်လပ်တု သမ္ဘိလပ်ဗွဲမချိုတ်ပျိုတ်ရ၊ တုမွဲး
“သမ္ဘိလပ်ဒွဲါဝါတုယု၊ ဟိုတ်ဂ်ရ ပွဲဒွဲဏံအခိုင် ဒးစိုတ်
ကလေင်ဗြိပ်ကေတ်ဓုန်ဏံမာန်ရ” သာ်ဝံသွးရ။

ကောန်ဂြိုင်ဂမ္တိုင် ကောံဗိုင်ကျင်အိုတ်တု “မွဲးဂ်
ဒ်မိုဟ်ဗိုဗွဲမလောန်ရ၊ ဂြိုင်ပိုစပွိုတ်တုကျင်နုဩင်ဣယု
အခိုင်လုဟ်ဟိုမွဲးတေံ ဓုန်မွဲးဂ် စိုပ်မံင်ဂတာဓီရ” သာ်
ဝံ သွးရ။

ကာလဂ်ကောန်ဂြိုင်ဂ် “ဣဏံဂ် အဲဟံတီရ၊

■ မှာသို့ဒ်(ကွာန်သွေဟ်ခြင်)

လျှိုင်ညးလွဒုင် ဒြပ်နွံဒုင်ကို အာဏနယ်



လျိုင်ညးလွဒင် ခြပ်နွံဒင်ကို

ရံင်ကိုအခိုင်လေဝ် ကြပ်တက်မံင်ပိနာဇီကူယျု
အ္စာဘာမန်ဥတုကွဉ် နဲဟံသာ သွက်ဂွံပုးဝေင်ကပိုင်
တဲ ဖျေအာနုဒ္ဒါဗျောန်ဒိုင်လိက်ဂို မွဲလွဲတဲရ။

အ္စာဘာနဲဟံသာ ကာလကလေင်ကျိုင်ဂို
ဂွံဆို ညာတ်ကေတ် ကောန်ကွေးဘာမွဲ မွဲယျုမာန်ဆာန်
လရိအ်ဒိုင်ပွဲဒိုင်ဗွိုင်ဂိုတဲ ကော်သွာန်ဏာရ။

“ဟေံ နန်ဆာန် မုဒ်ဗွေလရိအ်မံင်ရော၊ ညး
တုဟ်တက်ဒးဗွေဟာ လဲကိုအဲစမ်” ညးမဒ်အ္စာ
နဲဟံသာ သွာန်ဏာသင်ဏံတဲ ကွေးဘာမွဲယျု မာန်ဆာန်
ဆာန် ဖိုတ်ကောံသုတ်ရမတ်တဲ ဟိုတိုန်ကိုအ္စာရ။

“ယွံအ္စာ မုလေဝ်အဲဟံဟိုကောံဒဲ မုလေဝ်အဲဟံ
သွဒဲမွဲသုတ် ဒဲကျိုင်တက်စုတ်အဲရ”

“ဒဲဟိုဂို ညးဂိုရော နန်ဆာန်”

“ဒီ မာ်ရဇ္ဇရအ္စာ” မာ်ရဇ္ဇ ဂွံမိုင်ကေတ်အရေဝ်
နုနန်ဆာန်ဂိုတဲ အ္စာဘာနဲဟံသာ သိုက်ဟံဂွံဟိုမွဲသုတ်
ညးတေံတြုတိုန်ရ။

“ဟံသေင်ပုဟ်အ္စာ ဒဲကေတ်လဝ်ခြပ်အဲတဲ
ဒဲလေဝ်ဟံကလေင်ကို ဂုဏ်နုဂိုရ အဲတက်ဒးဒဲ
ညိညိကောံ ဒဲလရိအ်ဟာ” မာ်ရဇ္ဇ ဂွံဗေက်အ္စာ
တက်ဒးဇကုတဲ ဃရေက်ဟိုတိုန်ကိုအ္စာရ။

အ္စာနဲဟံသာ ဂွံမိုင်ကေတ်ဂလာန်မာ်ရဇ္ဇ

ဟိုတိုန်သင်ဂိုတဲ ကလေင်သွာန်ပုန်ရ။

“ဟေံ..မာ်ရဇ္ဇ မု-နန်ဆာန် ကေတ်လဝ်
ခြပ်ဗုဒ္ဓရော မ္မဟိုစမ်”

“နူတနဲတေံ ဒဲဒဲကေတ်လဝ်ဇကုစုာ်
ဂွေန်အဲ ကာလအဲကလေင်ကေတ် ဒဲဟိုလွကေတ်ဏီ
မွဲဇေန်တေံအဲကို ဒဲဂွိုင်ဗေက်ဒဲဒဲလရိအ်တဲ
ဟိုနင်ကိုအဲဗိုဏံ အဲလေဝ်ည ၁စိုတ်လွဲဒဲတဲ ဟံ
ကေတ်လဝ်ဏီရ။ တဲဏံ ကာလအဲအာဟိုကို ဒဲပုန်ဂို
ဒဲလေဝ်ကိုအဲဟံမာန် ဟိုတိုန်ရ အဲတက်ဒးဒဲ ညိညိ
ကောံ ဒဲလရိအ်ဟာရ” မာ်ရဇ္ဇ ဗေက်ကံင် ဟိုတိုန်
ကိုအ္စာသင်ဏံရ။

အ္စာနဲဟံသာဂို ကလေင်သွာန်ဏာ မာန်ဆာန်
ပုန်ရ။

“ဟေံ မာန်ဆာန် ဒဲဒဲကေတ်လဝ် ဇကု
စုာ်ဂွေန်ဒဲကောံဟာ”

“ယွံအ္စာ ဒဲအဲဒဲကေတ်လဝ် ကောံရ။ ဆူး
ဟံဂွိုင်ပုဟ်အ္စာ ဖိုတ်စိုတ်တုင်ရကူဒ်”

“သွက်ဂွံကလေင်ကိုဒဲ ဗွေကေတ်လဝ်
တာလျိုင်တဲ ဟိုလဝ်ကိုဒဲကိုဟာ”

“ယွံအ္စာ အဲဂွိုင်ဗေက်ဒဲအဲ လရိအ်တဲ
အဲဟိုလဝ်ကောံ ဇကုစုာ်ဂွေန်ဂို ကာလ အဲဂွံသတိ
အဲသွာန်ဏာဒဲဂို ကောံအာကူယျု ဒဲဟိုတဲ ပွဲအဲလေဝ်
ဟံမွဲ အဲကိုဒဲဟံမာန်ဏီရအ္စာ” မာန်ဆာန် ဟိုတိုန်
ကို အ္စာဗိုဏံရ။

အ္စာဘာနဲဟံသာ ဂွံမိုင်ကေတ် အရေဝ်
ကွေးဘာဇကု မာန်ဆာန်ဟိုဂိုတဲ သွက်ကောန်ကွေး
ဘာတံ ဖိုတ်ဂွံ ပြေအာလွဲညးသ္မာန် ဟိုလေဝ်လုန်ဂို
ကိုသင်ရ။ အယောဟိုလေဝ်လုန်မံင်ဂို “ဗွေတံမိက်ဂွံတိ
ကေတ်ဖိုတ် ညးတုဟ်မွဲ ပွဲရံင်ကိုဖိုတ်ဇကုတေံ
ဂွံတိကေတ်မာန်ရ ကောန်ကွေးဘာတံ။”

“အရေဝ်မိုဟ်ကွာကွာတေံ ကေင်ဟိုကျိုင်
လဝ်နွံမံင် လျိုင်ညးလွဒင် ခြပ်နွံဒင်ကိုညိ၊ ဂလာန်ဏံ
ကောန်ကွေးဘာတံ ကေင်မိုင်မံင်ကိုဟာ”

“ယွံအွာ ဂလာန်ဂံကောင်မိင်မံင်ရ။ ဆူး မုအမိပွဲညးမိက်ဂွံဟိုက် ပိုဟွံတီရအွာ” ကောန်ကွေးဘာ မိလ္လိအေးမောင် ဟိုတိုန်ဂံင်ရ။

“ဇေတ် မိက်ဂွံတီမံင် အမိပွဲဇေဟာ”

“ယွံအွာယွံ”...

“မံင်သိုတ်တံမွဲလစုတ် အဲဂွံလက်” အွာနာဲ ဟံသာ ဟိုတိုန်သံဏံတဲ ကောန်ကွေးဘာတံ ဆဲကျင် ဇေရင်အွာအိုတ်ရ။

လောန်ကျင်မဲ့အခိင်တေံ ပွဲကိုသပိုဟ်ဂြိုပ်မဲ့ ဂကူသတ်တိရစ္ဆာန် နွံတဲမွဲမဂြိုပ်ရ။ မှောင်ကိုဂကူ တိရစ္ဆာန်ဂမ္တိုင်ဂ် ဂကူသတ်တိရစ္ဆာန် မှုကိုသေင်မဲ့ ပွဲ ယုကော်ခမ ဂစံကလော်ရ။ ဂစံကလော်ဂ် သွဒတ် ခိုင်ပွဲဂြိုပ်ဂ် မွဲမလံလကာမာတဲ ဒက်လပ်မိတ်ကိုခွံမရ။

ဂစံကလော် ကော်ခွံညးဓါဝံ ပယွံနဒေဒေယံ ချက်ကောင်လပ်ညးညွအံတဲ မှုဟ်မွဲဒဒိုက်မွဲ မှုဟ်မွဲဒ ဒေရီပင်ညးညွအံလျိုန်ရ။ ဒေကာလမွဲတဲ ဂစံကလော်ဂ် အာဂွာဲစစ ပပ်အာဌာန်တုဟ်ညွာင်တဲ ဇုတန်တဲခိုင် ပွဲတဲဆုဇော်မွဲတဲရ။ အခိင်ကာလဂ် ကောန်ငှာတြုံမဲ့ ကလောင်စကျင်နူ ဂွာဲစပလံစ သတ်ဆုသတ်ဒုန်ဂ်တဲ လုပ်အာ သွပ်တဲဆုဇော် ဂွံဆိုညာတ်ကေတ် ဂစံ ကလော်မဲ့ ချန်ခိုင်လျှံတဲဆုရ။ ဂွံက်ပွဲတဲပှော်ပှော်တဲ ဂစံကလော်ဂ်ရ။ ထပ်ပှော်တဲပှန်ရ။ မလွေင်ဒေဂစံ ကလော် လုပ်အာ ပွဲပထောင်သိုင် ကေတ်တဲ ဂစံ ကလော် ဂွာန်ပပ်တိတ်အာနူဒဲဂ်တဲ ကလောင်စကျင် ဌာန်ဇုမင်ရ။ မလွေင်ဒေလပ်ဇုမင် ဂွံတ်ဟံဂွံတဲ ဂစံကလော် ကျိုဒဒိုက်စိုတ် ဒဒိုက်ကာယ ဇော်ကို ဇြဟတ်ရ။

ကာလဂ် ဂစံကလော်ပြာပ်အာဇေရင်ခွံ မဒ် မိဿဟာဇုမင်တဲ ဟိုသွေးတိုန်ရ။ “ယွံသဟာဲခွံ အဲ ကျိုဒဒိုက်မဲ့ ဇော်ကိုဇြဟတ် စလေပ်ဟံဇော် တိက်လေပ် ဟံလိုင် ခိုင်ဇော်ကိုဇြဟတ်ရသဟာဲ။ ယပ်ခါရသဟာဲ ခွံ ဟံကိုအရီပင်မွဲ အဲဒေသွကာဂစိုတ် ဒေချိုတ်သုံ သုံရရဲ”သံဏံ ဂစံကလော် ဟိုကိုခွံ မဒ်မိဿဟာဲ

ဇုမင်ရ။

ခွံဂွံမိင်ကေတ် အဇေရင်ဂစံကလော်ဟိုက် တဲ သိုကိုဟံဂ်ဂြိုဟ်အမိပွဲမဲ့သံဏံ ကလောင်သွာန်ဏာ ဂစံကလော်ပွန်ရ။

“ယွံသဟာဲဂစံကလော် မူရယဲမဲ့ကျိုဒဒိုက် ပွဲ သဟာဲဂ်ရော သဟာဲဟိုလ်ဗွဲကိုအဲကွေးကွေးညိ၊ ကာလ အဲဝီမာန်မွဲ အဲဂွံဝီကိုသဟာဲရလေပ်” ကာလဂ် ဂစံ ကလော် ယာပျိုန်ချတ် ထွေးကိုခွံ မလွေင်နွံခိုင် ပွဲ ပထောင်သိုင်ကေတ်ဇုမင်ရ။ ခွံဂွံညာတ်ကေတ် မလွေင် ဂ်တဲ ကလောင်ဟိုကို ဂစံကလော်ပွန်ရ။

“ယွံ သဟာဲ ယဲသဟာဲကျိုဒဒိုက် လုဟ်ဏံဂ် အဲဝီဟံလေပ်ရ။ ဆူး ညံင်ယဲသဟာဲ ဂွံဗူးအာမာန်ဂ် အဲအာဂွာဲကိုအွာဂဉ္ဇုဏာင်” သံဏံ ခွံဟိုကို ဂစံ ကလော်ရ။

ဂစံကလော် ဂွံမိင်ကေတ် ဂလာန်နူခွံသံဏံ ဂ်တဲ မိပ်တံစိုတ်မွဲမလောန်ရ။

“ယွံသဟာဲခွံ အဲမင်ခိုင်အွာ သပ် ပွဲဒဲဏံရ” ဂစံကလော် ဟိုကိုခွံသံဏံတဲ ခွံမဒ်မိဿဟာဲဂ် မွဲမပြဟ်ဂွာန်ပပ်အာ ဒွဲဂစံကံဝဲတေံရ။ ခွံစိုပ်အာဒွဲ ဂစံကံဝဲတဲ-

“ယွံနာဲကံဝဲ ရဲမိဿဟာဲအဲမဲ့ ကျိုဒဒိုက်မဲ့ ကိုဇြဟတ် နာဲကံဝဲ ယပ်ရသဟာဲအစောံမွဲ အာဝီကိုမဲ့ ဝါညိ” သံဏံ ခွံဟို ကိုနာဲကံဝဲရ။ ဂစံကံဝဲ ဂွံမိင် ကေတ်ဂလာန်နာဲခွံဟိုဂ်တဲ ကလောင်သွေးတိုန်ကိုရ။

“ယွံနာဲခွံ သွက်အဲဂွံဝီယဲ ရဲနာဲဂ် နွံခိုင်ဌာန် လိုရာ”

“ယွံနာဲကံဝဲ ဗက်ကျင်ကရောအဲညိ” သွေးတိုန် သံဏံတဲ ခွံကောံကံဝဲညးဓါ ပပ်အာဒွဲဂစံ ကလော် နွံဂ်ရ။ နာဲကံဝဲဂွံတီကေတ် ပရောသတ်ယဲဂ်တဲ ဟိုတိုန် ကိုဂစံကလော်ရ။

“ယွံနာဲဂစံကလော် နာဲကလင်စ အဇေရင် အဲညိ။ ယဲနာဲဂ် ဗူးအာမာန်လောဲလောဲရ။ နာဲပပ်ဇော် အာပွဲသုံ ကွာတဲ ဇုမင်နာဲဂ် ဗလိုက်လပ်ပွဲသုံ ဆအယံ

မာတ် ကျိပ်မွဲမဟောင် ကိုမံက်ဒိုင်ညိ” နဲကဲကဟိုကို ဂစံကလော်သံဃာ်တဲ ဂစံကလော်လေဝ် ပတေ် ဂလာန် အ္စာသင်နဲကဲကဟို ပပ်စောအာပွဲဗျာ်ကွာ ဗုတ်မွဲခါ နာဗျီညိကို မလွေင် လာဒေတုဇော်အာအိုတ်ရ၊ ဂစံ ကလော် ဝံတီကေတ် ယဲဗူးသက်သာအာတဲ၊

“အ္စာသင်နဲကဲကဟို ညးကျင်ဝီယဲအဲဟိုဂ် ဂဉ္ဇု မွဲသွင်လေဝ် ညးဟံ့ကိုသုင် (ညးဟံ့ဖျုင်) ဂါထာ မန်ယန်မွဲဂါထာလေဝ် ညးဟံ့ဒေဗျောတ် နကိုခန္ဓကာ ယညးလေဝ် ဟံ့ဝံမြိန်ပွဲအဲမွဲသ် အဲကိုငုဟ်လိင် ဟံ့မာန်ဟောင်ရ။”

ဂစံကလော် ချပ်တိုန်ပွဲစိုတ်သံဃာ်တဲ နူကို ဗျာ်ကွာဂ် ပပ်အာပွဲဗျာ် ဂြိုပ်တေ်တဲ အောပ်လေတ် ထောံဇကုရ။ ကာလဂ် နဲကဲကဟို သွက်သောံဝံငုဟ်ဝီယဲ ဟံ့ဆိုညာတ်ကိုဂစံ ကလော်တဲ ပြာပ်အာဇေရင်ခွာ်ရ၊ ယွဲနဲကဲကဟို အဲလွီလဝ်ယဲ ရဲနဲကဲကလော်တဲ ဒေကိုအဲ ငုဟ်ဝီယဲရောင်” သံဃာ် နဲကဲကဟို ဟိုကိုခွာ်ရ။

“ယွဲနဲကဲကဟို အဲဂ် ဆအယာ်မာတ် ကော်နင် နဲကဲကဟို မိုဟ်ဝီယဲ မိဿဟာ်အဲ ဂစံကလော်ရောင်၊ ငုဟ်ဝီယဲ နဲကဲကဟိုအာကေတ် ပွဲဇေရင်ဂစံကလော် ညိ”

“ယွဲနဲကဲကဟို ဂစံကလော် မန်မိဿဟာ် နဲကဲ ခွာ်ဟံ့ ပွဲဗျာ်ဗျာ်ဗျာ် အဲကွဲနဲကဲကလော်ဟံ့ဆိုတဲ အဲကျင်ဟိုကိုနဲကဲကဟိုရောင်”

“ယွဲနဲကဲကဟို ငုဟ်ဝီယဲ အဲအာဟိုကိုဂစံ ကလော် ကိုညးလေဝ်ကိုလေဝ်”

“ယပ်ခါရဲနဲကဲကလော် ဟံ့ကိုငုဟ်ဝီယဲဗူး နဲကဲကဟို ဒေကိုအဲဇကုရ”

“မိုဟ်ဩန်ရ နဲကဲကဟို အဲကေတ်ကို တာလျိုင် ရ၊ ညံင်ခေံဝံကို အဲအာဟိုကိုရ။” နဲကဲကဟို နဲကဲကဟို ဟိုသွးညးညွဲတဲ သွက်ဝံဆိုမိဿဟာ်ဇကု ဂစံ ကလော်ဂ် ခွာ်ဂွာန်အာဂွာ်တဲရ။ ဝီနီရဲခွာ်ဂွာ်တဲဂ်ကို တဲကိုလေဝ် ဟံ့ဆိုညာတ်ကေတ်ဂစံကလော်ဂ်ရ၊ ဂစံကလော်လေဝ် တီကေတ် ဒေခွာ်ဂွာ်ဒိုင်ဇကုတဲ

ဟံ့ဝံထွေးမုက်မတ်ကိုခွာ်ရ။

အ္စာသင်နဲကဲကဟို ဝိုင်ဗေက်ဟံ့ကလိဝံငုဟ် ဝီယဲတဲ ဟျိန်လဝ်ဂဗုတ် ဇေရင်ဥက္ကဋ္ဌနဲကဲကဟို ဥက္ကဋ္ဌနဲကဲကဟို စကာကိုအာကော်နဲကဲကဟို ဟိုတိုန်ရ၊

“ဟေ နဲကဲကဟို နဲကဲကဟိုလဝ်ယဲတဲ ဇေတ်အိ ဟံ့ဝံ” ကိုလဝ်ငုဟ်ဝီ ယဲဇကုကောဟာ”

“ယွဲဥက္ကဋ္ဌနဲကဲကဟို ဟံ့ဝံကိုလဝ်ဇကုကောရ၊ သွက်ဝံကိုငုဟ်ဝီယဲလေဝ် အဲဝံတဲဒိုင်ဇကုတဲ ဂွာန် ဂွာ်ဒိုင်နဲကဲကလော် ဂြိုင်ကိုတဲကိုရ၊ ဆဂးဟံ့ဝံဆို ကိုနဲကဲကလော်ဇကုဟ်၊ ကာလအဲဆိုညာတ်ကိုညး တေ် ညံင်ကိုသောံဝံငုဟ်ဝီယဲ အဲဟိုကိုဒိုင်ဇကုကော” နဲကဲကဟိုရင်ဇကုသံဃာ်တဲ-

“ဟေ နဲကဲကဟို မင်မင်ကိုခေံဂွာ်ဆိုမု ဝံကိုတေ် ငုဟ်ဝီယဲ ကလိဝံမာန်မင်ဇကုဟာမ္မာ၊ နဲကဲကဟို လျိုင်ကို နဲကဲကဟိုဟံ့သေင်ပုဟ်ဟာ၊ လွဟ်ဇကု နဲကဲကလော် ဝိုင်ဗေက်ဒေကိုငုဟ်ဝီယဲတဲ ခေံဂြိုင်ပါဓ လေတ်ထောံ ငုဟ်လိင် နဲကဲကဟိုဒေကိုနဲကဲကဟိုရန်” ညးမန်ဥက္ကဋ္ဌ နဲကဲကဟို ဟိုတိုန်ကိုနဲကဲကဟိုသံဃာ်တဲရ။

“ယွဲဥက္ကဋ္ဌနဲကဲကဟို ကိုအခေါင်ကိုအဲ ဝံအာ ဂွာ် နဲကဲကလော်ဓါဝံတဲပုန်ညိ”

“ဟေ နဲကဲကဟို သွက်ဝံကိုအခေါင်ကိုနဲကဲကဟို အခိုင်ဟံ့ရ၊ ညးဂွဲစကာလဝ်နဲကဲ ကိုအာကော်အ္စာသင် နဲကဲကဟိုရောင်”

“ညးလိမ္မလေဝ် ဟံ့ဝံစကာလဝ်အဲရ၊ သွက် မိဿဟာ်အဲ ယဲဝံသက်သာအာညိဂးတဲ အဲအာဂွာ်နင် လဝ်အ္စာသင်ရ”

“ဟေ နဲကဲကဟို နဲကဲကလော်ဟံ့ကို ငုဟ် ဝီယဲတေ် နဲကဲကဟိုဒေကိုဇကုရ၊ နဲကဲကဟိုလဝ်ဂတိပါင် ကိုနာကဲဟံ့သေင်ပုဟ်ဟာ”

“ဗျာ်မင်ရ နဲကဲကဟို မိုဟ်ဒေကိုဝီယဲ နဲကဲကလော်ဇကုကော အဲဂ်ဆအယာ်မာတ် ကော်နင်အ္စာ သင်သွးရဇကုကော”

“ကေတ်ရဲခိုတ်ဇကု နဲကဲကဟို ဟိုလအိ တေ်ဝိုင်

အာ”နဲခွဲဂြင်ဟိုသ်ဏံတဲ-

“နာခွက်ဟိုက်နုဒင်လင်လျိုင်ညးတဲ အာဂတ
နူဏံ ကောန်နဲကဲဝ် နဲခွက်ဒးကွေန်ဗ္ဗ ဒးလွီလဝ်စို
ကိုဇှော် ဂေါဝ်တိုန်တဲမှ တာလျိုင်နဲခွက်ပြေအာမာန်ရ”
ညးမဒ်ဥက္ကဋ္ဌနဲခွီတြင် ကုတ်ထပိုတ်ကွေံဂဗုတ် ဖျေံ
အသမ် သာ်ဏံရ။

ပုပ္ဖန္နအခိုင်တေတဲတဲ စိုကိုစိုပ်အခိုင်လှဟ်ဏံ
 နဲခွာ် ဒးလိဗ္ဗ ဒးကျောန်ဗ္ဗ ကောန်နဲကဲကဲလှိုန်ရ နဲ
 ခွာ် ဟိုတ်နုဒးကျောန်ဗ္ဗကောန်နဲကဲကဲတဲ ထေပုတ်ကို
 နဲဂစေံ ကလော်ဗွဲမလောန်ကဲတဲ ဒက်လဝ်ဝဲ ဒတဲ
 လဝ်ကြုတ် လ္လှဲနဲဂစေံကလော် စိုကိုအခိုင်တဲဏံရ
 လှဟ်ဏံလေဝ် ခွာ်တံဆိညာတ်ဒးဂစေံကလော်မွဲ
 ထဍေင်စိုမံင်ဏီရ

“ရင်အာကိုပုံအာဂီဏံတဲ့ ကောန်ကွေးဘာတံ
သိုညးဖအိုတ် ခြပ်ဇကုနွံမံင် မိက်ဝွံကိုညးတော်ကို လျိုင်
ညးဂှ် လွဒုင်လဝ်ညိ၊ အဲဒွာဏံ မိက်ဝွံဗွန်ဏာဂလာန်
လျူကောန်ကွေးဘာတံ ဆဗိုတ်ဏံကွာရလေဝ်”

“ကျေကျေ ပေါ်စိုပ်ချင် ဂျင်စိုပ်သင် ကွင်စိုပ်
သေ့ဟ် ဗိုညးကိုညး ဂိုင်စွတ်သမ္မိလဝ်တု ကွာၤဂျိအ်
စော်ဘာ လော့ၤကျာ်သိုညးဖအိုတ်စိအ်...။

■ အာဇာနည်

ကွာန်စောဂလာ
ပွိုင်ချင်လှိုင်

စုတ်သမ္ဘိညတုကုဏ်

စုတ်လပ်ကိုဒး	ပွဲရးဟံသာ၊
အံင်ဇေယျကျင်	စင်တက်ထွက်ဏာ၊
နူဇွဲ-ကောန်ဇုာ်	ဂြိုင်သန်ချိုတ်အာ၊
ဆီဒိုကျင်	ဒုင်ဗိုဗိပ်မံင်ဟာ။

သတ္တိလဝ်အ	မွဲပိတြဲပန်၊
ပိုပံက်ပိုဗ္ဗောန်	ကောန်ကွးဂိုင်တန်၊
ပွဲဋ္ဌာန်ဂိုင်စုင်	ပွိုင်ချင်လွိုင်ဗွန်၊
သ္ဘံဏံဂို	စိုသ္ဘံပေင်အလန်။

ဥတုကတ် ကံဝတအ်ဉ်၊
 ဤင်က္ခတုကာတ် စိတ်ဓါတ်တိုင်ယှံ၊
 တင်ရန်တုံမွဲ နနဲကွာ်တြ၊
 စိန်ရသွေ့ လောလော့ဝွံစိုပ်တ။

ကြွင်းပရန်တဲ ဟံမ္မဲသိုင်ဆု၊
 တံဆုတံဒုန် သုန်ငြာ်စိုတ်လု၊
 လုဟ်ချိပ်ချ ရာင်ကဵုဗ္ဗတ်၊ ဗုဗု။

ခုနစ်နှစ်အတွင်းမှာပင်
 သွက်ကောက်နှင့် မြေသား
 စိုက်ရသောစိုက်ခင်း
 လက်ဖျော်မောင်ကျပ်
 ကျပ်ဂေါ်အာဇာနည်။

ကော့ဟ် ရာမညနဝဏ် (ဝါခရူ)
ဥတ္တရပဉ္စလ



နိပုံအာ ဂီပိယလ္လုဟ်

ရာမညသင်အိန်

သင်မွဲလွှာ်ချင်ဇကုဂ် ချင်မွဲမွဲယု၊ မွဲအခိုင်တေံ
“ချင်မင်ကြဲ” လွဟ်ဏံချင်လျိုင်ညးကော်စရ၊ သိုင်ချင်
ဂ်လေဝ် ဂွံလဝ်ကောန်တြုမွဲမွဲယု၊ “မာ်သီနလ္လာ” ရ။

မာ်သီနလ္လာကို မိမွော်နန်ညးဓါ ဓိုန်စီကြိုင်
ဇော်တာဒှာ လဝ်ကိုလေဝ် မေတ္တာသျှိုက်ဆာန် စေဲ
ဗာန်မံင်ညးညွံ ပွဲမလောန်ရ၊ အခိုင်လံကျိုင်တဲ ပရုဒဒ်ဂ်
မအံက်သိုင် သီနလ္လာ ဟံတုင်စိုတ်ကိုမိမွော်နန်
ကုတ်ထပိုတ်မံင် သံယောဇိုန်ညးဓါဂ်ရ။

ဓိုန်ဂ်လေဝ် ကောန်သိုင်သီနလ္လာ မွဲတဲမွဲ
အလန် ဟံဆိုင်မိမွော်နန်မွဲ မံင်ဟံမာန် အရိုဟ်တဲ မွဲ
တဲမွဲအလန် ကော်ဂွံသွာဂျိုင်စောံစီတဲ ဒးကွတ်အာမံင်
ဇရေင်မိမွော်နန်ရ။ ပရိုင်ဂ်မအံက်သိုင်သီနလ္လာတိကေတ်
တဲ ညးဖျေံထောံပိုင်ကိုရဲသွာဂျိုင်စောံစီတဲဂ်ရ။

“ဩညးမွဲ စောံဏာကောန်သိုင် သီနလ္လာ
သင်လွှာ်တေံမွဲ ဒးဘဲဒဏ် ဂစိုတ်ရ” ပတံနုဂ်တဲ
သီနလ္လာ ဂွံအာဇရေင်မိမွော်နန် ဝါတ်ဂါတ်တရ။

စီကြိုင်မတာဒှာလဝ်အကြာချင်ဓါဂ် “ကြိုင်
မတ်ဩ” ညးကော်စရ။ ပွဲကြိုင်ဂ်လေဝ် ကျာ်မွဲမွဲယု၊
“ကျာ်မတ်ဩ” ပဒတ်မံင်တဲ အခိုင်တဲဆိုက်ပျိုတ်
သီနလ္လာဂွံဂျိုင်မံင် ဇရေင်သင်စီဂ်တဲ သိုရံင်မံင်လွှာ်
သင်စီမိမွော်နန်မွဲလွှာ် တေံရ။ ကျာ်မတ်ဩဂ်တိကေတ်တဲ
မေံက်တိုန်ဇကုလ္လှူ၊ သိုက်ရ။

“ယွံတုအဲ မဟိုတ်ဂွံဂျိုင်ဇုဟောံမံင် ဇရေင်
သင် စီဏံဂ်ရော” ကျာ်ဂ်သွာန်တဲတဲ-

“ယွံကျာ်မတ်ဩ ဒေံဩ သျှိုက်ဆာန်အဲ မင်
မံင် အဲသင်လွှာ်တေံဏောံ သွက်အဲ ဂွံအာဇရေင်
သျှိုက်ဆာန်အဲဂ် မအံက်စိုဒှာလဝ်တဲယု၊ ယဝ်အဲဟံဂွံ
အာဇရေင်သျှိုက်ဆာန်အဲမွဲ အဲဒိုလ္လီစိုတ် ချိုတ်အာ
ဒှဲဂ်ရ” သီနလ္လာ ဟိုရိုဟ်ရေင်ကိုကျာ်မတ်ဩ ဂ်တဲ-

“ယဝ်ဒိုသောံင်ဂ် အဲရေင်တုင်ကို တုနဲ
ဏောံင်”

“ဟိုသက်တေံ ဗိုလ်ကျာ်မတ်ဩ ဂွံရေင်တုင်
ဏာအဲ ဂ်ရော”

ဝင်ဆာန်အတိက်ဂ် ဒိုပုံအာဂိုပိုလ္လာဟ်

ပရူပရာဝင်ဆာန်အတိက်တေံဂ် ကျိုင်ဒိုပုံ
အာဂို ပိုမိုဟ်လ္လာဟ်ဏံရ။ “ဝင်ဆာန်တေံ ဒးဝင်သွး
လမျိုမာန်” ဝင်ဆာန်တံနွံမံင်မွဲပိုဒ်ရ။ လောန်ကျိုင်
မွဲအခိုင်တေံ ပွဲချင်ဩဝိုင် ဂွံကျာ်မွဲကလိဂွံလဝ်ဂံင်တဲ
အယောမင်သွး မံင်ဂံင်ဂွံ ကျိုဒ်ယဲတဲ ဒးစုတ်ချိုတ်
အာရ။ ကာလ စံင်ဇုဂွံကျာ်ဂ် တေံင်တုဟ်လောန်တံ
ဂံင်ဂွံကျာ်ဂ် ခတိုဟ်တိုန်တဲ ကောန်ဇုဂ်ဩဝိုင်ဂံင်ဂွံ
တိတ်ကျိုင်တဲ ဇုပ်ညးမညာတ် ဒိုတ်အမံသဝ်မွဲမ
လောန်ရ။

ကောန်ဇုဂ်ဟိုတ်နုသွးလဝ်ဂံင်ဂွံ ပွဲသုသာန်
မွဲကွာန်ဂ်တဲ ကော်ဟောံပွဲကွာန်ဟံဂွံ ယဝ်ကော်ဟောံ
မွဲ ဒိုအန္တရာဲချင်ကွာန် ချင်လီ ကွာန်လီမာန်ရ၊ ပတေံ
ကေတ်လဝ်သက်ဏံတဲ ကောန်ဂုတ်သိုင်ဂ် ဟံကော်
ဟောံ ပွဲချင်နန် စွံလဝ်မွဲချင်ဂ်ရ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ မအံက်
ကောန် ဂုတ်သိုင်ဂ် ခုတ်လဝ်ကိုယု၊ “မိမွော်နန်” ရ။
မွဲကြဏံ ဒှဲသိုနန် မိမွော်နန်ဂ် ဒိုကျိုင်ချင်သုတ်မွဲ
ကော်ခဲစ “ချင်ဇေ” ရ။

“ညင်ညးတုဟ်ဟံဂွံညာတ် ညင်မအံက်တုအဲ ဟံတီ
ဂု အဲဟောပ်လဝ်တုအဲ ပွဲပါင်အဲတု ဗွဲမပြဟ် အဲစိင်စောံ
ဏာတုအဲ သင်လွာ်တေံ တုအဲညင်ဟံဒှ် အန္တရဲလမျီု
ဂု မွဲချိုတ်ခဏသ္မာတ် အဲဂစာန်စိင်ကို ညင်ဂွံစိုပ်ရ”
ကျာ်မတ်ဗြဲသ္မာတ် သီနုလ္လာလေဝ်စှော်စိုတ် ကျာ်မတ်ဗြဲ
လေဝ် သစ္စန္တတ်လ္လျာ်သီနုလ္လာတု အရိုဟ်ဟ်တု ပယာံ
တုသင်မွဲး ကောံအာသင်လွာ်မိမ္မောန်နန် ပယာံတု
ပလာင်ယးမွဲး ကလေင်စကုင်နန်ရ။

ဒွဲစီကြိုင်ဂု ကျာ်မ္မောန်နန္တု ဝံလဝ်ယု၊

“ဣတဲတု”ရ၊ ဆာန်ကွိန် သျှိုက်မျှိုက်မံင်
လ္လျာ်ကျာ်မတ်ဗြဲရ၊ ဆဂး ကျာ်မတ်ဗြဲညိလေဝ် ဟံ
သျှိုက်ဆာန် သိုဟ်မံင်ဂလာန် ကျာ်မတ်ဗြဲရ၊ ကျာ်မ္မောန်
စိုတ်ဂိမံင်ကိုကျာ်မတ်ဗြဲ ဒက်လဝ်သ္မာတ်ရ။ ကျာ်မ္မောန်
ဆိုညာတ်မံင်ကျာ်မတ်ဗြဲ အာကျင်ကို ကောန်သ္မာင်
သီနုလ္လာဂုတု ကဆံင်ဇော် ဆီသ္မာင်ကောံရ ကျာ်မ္မောန်
ထေင်မှာမံင် လ္လျာ်ကျာ်မတ်ဗြဲရ။

ကျာ်မ္မောန် ဓိန်ဒှ်ကျာ်ဇေတ်တုကိုလေဝ် ဝံ
လဝ် အာယုက်ကွံသ္မာင်ပြင်တု ပြင်လှာ်ပတောံ ရုပ်မ္မိဟ်
မာန်မံင်ရ၊ ပတောံလဝ်ရုပ်သ္မာတ်ဗြဲမ္မောန် အာခစမံင်
ဇေတ်မိမ္မောန်နန် နကိုစိုတ်မဇုက်စွဲ နဒှ်ကောန်
ဒိုက်မ္မောန်ရ။

ဒးကာလမ္မောန်တု ညးတေံဝံအခေါင်တု ဟောပ်
ဂလာန် ကိုမိမ္မောန်နန်သ္မာင်ဝံရ။

“ယံမိတုအဲ အခါကောန်သ္မာင် သီနုလ္လာ ကျင်
တိက်မံင်ကိုမိတုအဲ မိတုအဲ သတိက်မံင် လွာ်လှိုရော
လွာ်သတုဟာ လှိုဒွိဟာ”။

“အဲ သတိက်မံင်လွာ်တဲဒွိရ၊ သုဂ္ဂိုကိုသပါ
တဲပါ ညးတု ယဝ်သတိက်မွဲးညးဟံကိုအန္တရဲရ”
မိမ္မောန်နန် သ္မာရ။

“သတိက်သတ် ညးသျှိုက်မိတု အဲဇေတ်တု
ဟံသေင်ပုဟ်၊ ယဝ်ညးဆာန်မိတုအဲသ္မာတ်မွဲး ညးဒးကို
အခေါင်သတိက်လွာ်တဲပုင် သုဂ္ဂိုကိုထာင်တဲပုင်ညးရ”
ရသ္မာဝံ ကျာ်မ္မောန်ပတောံလဝ်အယောင်အလာဗြဲဂု

ဟိုဟောပ်ဂလာန် မကျက်ကွဲရ၊ မိမ္မောန်နန်လေဝ် ပတေံ
ကောတ်ဂလာန် ကောန်ဒိုက်ဂုတု ပွဲဗ္ဗဏံ အဲဒးစမံင်
စိုတ်ကောသျှိုက်အဲဏောင် ချပ်လဝ်ရ၊ ယဝ်မ္မိဟ်ဗြဲ
သတိက်လွာ်တဲပုင်မ္မိဟ်ဗြဲမွဲး ကောန်သ္မာင်တံ သရဲ
သဂံင်တံ ဒှ်အန္တရဲ ဒးလေင်ဒိုက်ဏောင်ဂု မိမ္မောန်နန်
လေဝ် တိမံင်တုတုကိုရ။

ဇေတ်တု ကျာ်မ္မောန် နကိုစိုတ်စွဲ လ္လျာ်ကောန်
သ္မာင် ဟံသေင်၊ မိက်ဝံကိုကျာ်မတ်ဗြဲ အာစိုပ်ဒိုက်
ပွဲလဒေါပ် စီကြိုင်ဂုတု လီစွဲလဝ်ရ။ ခါဗွဲ ကောန်
သ္မာင်သီနုလ္လာ ကောံကျင်ဇေတ်မိမ္မောန်နန်တု ကာလသ
တိက် မိမ္မောန်နန် ဟိုဟိုဂလာန်သ္မာင်သ္မာန် သွက်ဝံ
သတိက်သ္မာင်တဲပုင် ကောန်သ္မာင်သီနုလ္လာဂုရ။

“ယံမိ သျှိုက် ယဝ်ခါရဇေတ်တု လွာ်ထာင်
တဲပုင်အဲမွဲး အဲဒှ်ဘဲအန္တရဲ ဗွဲစွတ်ရောင်ဂု ဇေတ်တိမံင်
သေင်ဟာ”

မ္မောန်ကိုမ္မောန် ဓိန်ဟိုသောင်ကလး
မံင်ကိုလေဝ် မိမ္မောန်နန်ဟံစှော်စိုတ် ဟံပတေံကောတ်ရ။
ယဝ်အဲ ဟံကိုအခေါင်ကိုဇေတ် သတိက်လွာ်တဲပုင်မွဲး
ဇေတ်မံင် သေင်ပုင်လ္လျာ်အဲလှိုန်ရ၊ ကောန်သ္မာင်သီနုလ္လာ
ဗက်ကို အလိုက်တု ကိုသ္မာင်သတိက်ထာင်တဲပုင်ဂုရ။

ကာလဂု မိမ္မောန်နန် ပတေံစှော်စိုတ် သျှိုက်
ဆာန်လ္လျာ်သီနုလ္လာဂုတုတိုန်ရ။ အရေပ်ကျာ်မ္မောန်
လီစွဲလဝ်ဂု ဟံကျိုဟ်ကောတ် သက်က်ရ။

ပယာံတုယးတုး ကောန်သ္မာင်သီနုလ္လာ သွက်
ဝံစနန် စှော်ကျင်ဇေတ်ဩင်စီ ဒွဲကျာ်မတ်ဗြဲမမံင်မံင်
ဂုတု ဟောပ်လဝ်အာ ပွဲပါင်ကျာ်မတ်ဗြဲရ။ ကျာ်မတ်
ဗြဲလေဝ် ဗိုအရိုဟ် ရိုဟ်တုဟောပ် မ္မောန်ဗြဲကလေင်စ
စတိတ် အာတရဲကောရ၊ စိုပ်လဒေါပ်စီ ကျာ်မ္မောန်
ဣတဲတု စီဒွဲဗဂေတ်လဝ်မတ်တု ကျာ်မတ်ဗြဲအာ
ကျင်ဟံဒး သောင်စိုတ်စိုတ်လေဝ်ထုကြာန် စိင်တိုန်စိင်
စှော်ဒှ် ပွဲစီကြိုင်ဂုလံတု သိုဝ်တိမံင်သတိ လွာ်ကောန်
သ္မာင် သီနုလ္လာ မ္မောန်ပွဲပါင်ဇေတ်ဂုရ။

အခါလေဝ်လောန်အာ ဗုတ်ကိုနာဇီတု

ကောန်သွင်သီနုလွှာ သွက်ဝံယိုကျာ ဟံဆက် ကျာ သွတ်ဒွင်တု ဝိုတ်အာသတ်လှင်မံင် ပွဲပါင်ကျာ မတ်မြဲ ရှိရ။

အခိုင်ပလောင်ယး တုတုးဇးအိုတ်တု သွင်ချင် လျှင်ကို သိုအမတ်သွိုပ်ဗုန်တံ ဟံဆိုကေတ် ကောန် သွင်သီနုလွှာ ပွဲဝင်နန်တု ဗက်ဂွဲတံ သိုကောန်ချင် ကောန်ကွာန်တံ ဟံဆိုတံတု နှိတ်ခေင်ရ။

ကာလဂ် သွင်မဒ် မအံက်ဂ် ထေင်ခယျ ကေတ် ကောန်သွင်သီနုလွှာကံ ကွတ်အာဇရေင် မိမ္မော နန်သုာ်သုာ်ရ၊ လျှင်လေဝ် ချဲဟံကလေင်စိုပ် ကျင်ဏီ ကျွံဒ်အန္တရာမ္မဲသံဏောင်ဂးတု ကောံဂွဲ ဖှေံကျင် သေ့ဟ်သြင်စိုက်ရ။

ကာလဂ် ကျာမတ်မြဲ ဆိုညာတ်အာသွင် လျှင်သြင်စိုက်မှ ချပ်ဝံဒ်သီနုလွှာ နွံမံင်ပွဲပါင်ဇကုဂ် ဗွဲမပြဟ်မိင်အာ စိုပ်ဇရေင်သြင် ပံက်လဟ်ပါင်တု သွင်ပတိုန်စွဲကောန်သွင် ဇရေင်မအံက်သွင်ဂ်ရ။ ကောန်သွင်ဝံ မဒးစုတိ ချိုတ်အာရ။ ကျာမတ်မြဲ လေဝ် ကျွံဒ်လို့လှာ ညံင်သြိုဟ် ပါထကးအာကိုတု လတ္တိကုသွင် ဗိုသွောံလုပ်အာပွဲပါင် ဇကု သိုပရူပရာ နူတမ်တေံရ။

“လျှင်ဟ်ဂ် အဲဏံ နှိမ္မိဟ် တုဒုဟ်မွဲရ အဲလေဝ် ချိုတ်ဗက်အာကရောံတုအဲကိုရောင်။ ဖျေံလပ်စိုတ် တုတုရမရာဇ်။ မရာဇ်ကိုဒုဟ်ဒဏ်ကိုအဲညိ” ကျာမတ် မြဲဟ်ဟိုဟိုသွင်ဂ်ရ။

“ယံကျာမတ်မြဲဗိုဂ် သစွနွံလျှင်ကောန်အဲ ကေံရ၊ အဲသွးမံင်အခေါင်လျှင်ဗိုရ၊ ဟိုတ်တုဗို မဒး စုတိချိုတ်အာဏံ နှိပရိုင်အောန်စိုတ်ဗွဲမလောန်ရ၊ ပရူဒ်ဏံ ဗိုအာလစကို မိမ္မောနန်ကိုညိ သွင်သွးတု ကျာမတ်မြဲ မိင်ကောံအာလျှင်သြင်တေံတု ဟိုလစကို မိမ္မောနန်ရ။

ကာလဂ် မိမ္မောနန် ဝံမိင်ကေတ်ပရိုင်ဂ်တု နှိစိုတ်လုပ်လုာ လို့လှာဇော်ကိုဗြဟတ် ပွဲဂ်သြိုဟ်တေံ ကလိုက်ကျီ ကျွံဒ်ဒုက္ခဝေဒနာလောန်ကာ ဂြိုဟ်ယိုက်

သြိုဟ်ဖါ ဒးသဲသိုလမျိုရ။ ပရူဒ်တုညးကောန်သွင် သွောံချိုတ်အာလမျိုဂ် ဟိုတ်နူအဲရ။ ဘဲအန္တရာ ဒ်ဒိုက်ဇော် ခိုင်ဗက်ကျင်ရောင်တိကေတ်တု သွးဒင် စသိုင် ဖိုအံင်ဂြက် ပွဲဂြိုဟ် ကတာန်ဗွဲလောန်ရ။ ချိုန် ခဏဂ် ဂြိုဟ်လင်သြိုဟ်ဒကးတု ဒးပကာဂစိုတ် ဒးချိုတ်အာကိုရ။

တုဂ် ကာလပယာံသပ်တု လျှင်ချင်လျင်တေံ ယောမစံင်မံင်ဇ ကောန်သွင်သီနုလွှာဂ် ယက်တံလေဝ် ဂျှိုတိုန် လျှင်အာကာသတေံရ။ နူကိုချင်သြင်ဏံလေဝ် စံင်ဇကောန်ဂုတ်သွင်ဂ်ကိုတု ပုတ်ဂ်တူမံင် ယက်မဂျှို တိုန်အာဗွဲလျှင်တေံကိုရ။

ယက်သြင်ကြိုင်ဓါလွှာဝံ ကောံတိုန်အာလျှင် အာကာသတေံတု ကောံအာညးသွံ နှိအာမွဲကရောံ ကောံကလောံဒ်မွဲ ဗိုပြင်ဒမင်သုင်သုာ် မံက်ကျွံဒ်ကျင် ထွးကိုသာကောဆာန် နှိဘဝဂတ ညးလောကတံဒး စွတ်သန္တိ ချူကျော်လပ်ဝင်ဆာန် သေ့စက်ကျင်နှိ လျှင် ဏံရ။

ဝင်ဆာန်ညးဓါ ကောန်သွင်သီနုလွှာကို မိမ္မောနန် နူအတိက်တေံ သေ့စက်ကျင်မံင် ဗိုမ္မိဟ် လျှင်ဝံ ဝံဗိုလုတ်ရံင်တု နှိအာညံင်ပုံအာဂိုမ္မိပိုဒ်ကိုရ။

■ ရာမညသင်အိန်
ဘာကျာ်သြိုမန်၊
ကွာန်တံင်ပရင်

အောန်တီပဟုသုတ

အောင်ဂုံနုပံအွာတု

ဃောသ(ဂကူအိန်)



အောန်ကိုဗဟုသုတ ဒေါင်ဒ်ရပ်အွာတု

လောန်ကျင်မွဲအခိုင်တေံ နွံကွာန်သုတ်မွဲရ၊ ပွဲကို ဒိုဟ်ဗွဲက်ဟံသော့ဟံ့ကြပ်ကိုကွာန်ဂ် နွံဘာဂြိုပ် မွဲရ၊ ပွဲကို ဘာဂြိုပ်ဂ် အရကျာ် အာယုက်စိုတ် (၆၀) ပြင်င် နွံမွဲကေုရ၊ အရကျာ်ဂ် ကေင်ဟွံလပ်အိန်ထံင် (၂) ဝါ၊ သမ္ဘာမွဲဂ် နှိယဲသိုပုတ်တဲချိုတ်အာရ၊ သမ္ဘာမွဲဂ် ဗက်အာတြုတုဟ်တဲ အနော်ကျာ်ပျုဂ် ညးတေံစိုတ် အိုတ်ကိုမိုဟ်ဗြု ဂြပ်ဒ် ဘဲပွမစေံဒွါပြေင်အိန်ထံင် တုဟ်နပါရမီဘဝဝံ့ကြိုင် ကွိုင်ဘဝဝံ့သျှင် ရန်တံ့တဲ ကွဲာ်ဝံ့ဗပေင်သ်လမွဲက်၊ လွက်ဝံ့သျှင်လွဲက်၊ ရပ်ဝံ့မ ခတောန် ယောန်လုပ်တံဆု သွက်ဝံ့သျှင်ကွေံကိလေ သ က္လုာ်အာသွဒတ် ပွဲကိုဘာဂြိုပ် မွဲဗွဲက်ကွာန်ဂ်ရ။

အရကျာ်ဂ် အာယုက်လေဝ်ဇော်လောန် အောန်တံ ကိုပွဲက်ဆဝံဆစရ၊ ဟံ့ဂြိုဂလောန်တရိပ် ကိုဂ်စိုတ်လေဝဲသွာ ဝံ့လပ်ဗွဲက်ဓါ၊ ကျိုဂ်ပိ ကိုခသုအံ ဇေုမွဲမတဲ တန်တံအာဒွင် ဗွဲတသိုခ်စိုတ် တသိုခ် ကာယရ။

ပွဲကိုဇေင်ဘာဂ်ပွန် အနော်ပျုကိုမိနော်ပျု ညးဓါတု ဟံ့မွဲကိုကောန်ဇာတ်တဲ သွဒတ်ဒွင်ပွဲကွအံ ဇေင်ဘာဂ်ရ၊ ဂယိုင်အာလမျီု နကိုကမောန်ဗါဂူ တို ခေဝ်ရ၊ ညးဓါဂ် မင်မွဲသိုဟွံလပ်ဓါမေတ္တာ ကောံဇေင် သွံတဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲဂြိုပ်ဂ် လံအာစိုတ် (၂၀) သွံဒ် ကျင်ရ၊ စိုပ်အိုင်တဲသီ တဲဓါမွဲး မွဲကတုပန်သီ သွက် ဝံ့သိုတ် ပရေံကိုဘဝကေု ရန်တံ့တဲ ဒွါန်သီကွေင်ဓါ ပလံင် ပိဏ္ဏပါတ် ပွဲဘာကျာ်ဇော် အရကျာ်ဂ်ရ။

အနော်ပျုကိုမိနော်ပျုဓါဂ် ဟိုတ်နူဟံ့ဝံမင်ပွဲ ကွာန်လံလောန်အာတဲ စပ်ကိုပရေင်ပွဲကွာန်တေံ ပြိုင် သွဲတဲ တေင်တုဟ် မံက်ဂတပ်ကျင်ဒွင်ဗိုလိုဂ် ဟံ့တီရ၊ ဗဟုသုတ စပ်ကိုအကြာချင်ကွာန်တေံ မုလေဝ်ညးပျု ဓါတုဂ် ဟံ့တီသက်က်ရ။

ခေပ်ကေပ်တိတ်ကျင်နူကွံ မုတ္တံကိုစင်ကပေါပ် သေံ ကွိုင်တံဂ် သွက်ဝံ့ဒ်ခရိတ်ဟက စိုခရံက်ကွေင်

မြေက် လသိုဏ် ကပျုန်ကို သွက်ဝံ့ဒ်အာခရိတ် ပိဏ္ဏပါတ် ကျာ်ဇော်ကိုတဲ ဓါပိတဲမွဲအလန် အနော်ပျုဂ် စံကျင်ကွာန် မွဲချိုန်ဇာတ်တဲ သွံတဲခေပ်ကေပ်တံဂ်ရ၊ ဝံ့ခရိတ်တဲ ရာန်ပွဲတ်ဏာ မုတ္တံကိုကွေင်မြေက်စိုခရံက် တံရ။

မိနော်ပျုဂ် ဟိုတ်ဝတ်ဇော်ဝတ်သုတ်ချိုက် ပေင်ဒွင် လျှုတုသိုကေုတဲ အိုင်တုသိုကေုစိုပ်ကျင်မွဲး ဒစးတရ ဒင်တုဂ် ဒင်ဂိုင်ကေတ်ဗာ လးကိုသွပ် ဒင်ကို ညှ်ရ၊ ကပေါတ်ရာန်နင်နူကွာန်တေံဂ်လေပ် မိနော်ပျုဂ် ကဂ် ပွဲတ်နူဗာတဲ သီဂိုင်ဒိပ်ကွေံရ။

ဒးကာလမွဲတဲ အနော်ပျုဂ် တုဟ်နသော့သွံ ခေပ်ကေပ် ဗိုရိဟ်ဟံတဲပွန်တဲ စံကျင်ကွာန်ပွန်ရ၊ သွံ ခေပ် ကေပ်တဲ အိုင်တဲသျှင်တိုန်ညိညိ ကာလကွေင်စံ ပွပ်အာ ဂွံင်တရလွာ်ဗွဲက်ကွာန်ဂ် ဒေါပ်မွဲကရေက် ပြးဒွင်အကြာ ဂွံင်တဲ မွဲအသိုင်ဒးလျးတဲတေံ ဒေါပ်ဂ် တုးပလေံဒွင်ရ၊ အနော်ပျုဂ်ပွန် ဒဒ်ရ ဒေါပ်ရံင်ရပ် တိတ်ဒွင်ဏောင်ဂ် ဟံ့ကေင်ဆိုမွဲလေံတဲ သိုဟံ့တီ သက်က်ရ၊ အနော်ပျုဂ် ကဂ်ရပ်ဂိုင်ကေတ်ဒေါပ်ဂ်တဲ ဝံ့ညာတ်ရပ်ဗိုဟ်ပျုမွဲရ၊ ရပ်ညးတေံရ ညးတေံဟံ့တီတဲ ကာလဂ်-

‘ဩ...ကျာ်ခရံသင်’ အပါနော်အဲချိုတ်အာ နူကိုအဲဇောတ်တံတေံဂ် လျာ်ဟ်မှ ဝံ့ကွေင်ဆိုရပ်ညး မွဲအလန်ပွန်ရ၊ ညးဂ် ဂိုင်လပ်ဟံ့တီရ၊ တင်ဂုဏ်ကွေံ ကွေံရ၊ ရပ်အပါနော်အဲလေပ် တုပ်ဒွင်ရပ်အဲညိညိ ဏောင် သာ်ဏံ အနော်ပျုဂ် ရံင်ဒေါပ်ဂ်တဲ ချပ်ဒွင် ပွဲစိုတ်ရ၊ ဒေါပ်ဂ်စုတ်ပွဲဗာတဲ ဆက်ကွာ်စံကျင်သိုကေုရ။

ဗိုဒ်တေံဂ် မိနော်ပျုဂ်လေပ် ဟံ့ကေင်ဆိုဒေါပ် မွဲလေံကိုတဲ အနော်ပျုဂ်စိုပ်ကျင်တဲမွဲး ဗိုရိဟ်ဟံတဲပွန် ဒစးတရ ဒင်တုဂ် ဒင်ကိုညှ် ဂိုင်ကေတ်ဗာရ၊ မိနော် ပျုဂ် ကပွဲတ်ကပေါတ်နူကီဗာတဲ ဆိုဒးဒေါပ်ကရေက် ဂ်ရ၊ မိနော်ပျုရံင် ဒဒ်ရရပ်ကေုရဂ်ဟံ့တီတဲ မွဲအသိုင် ဒေါသ ညံင်ရံကကွတ်ဒးစို စိုဒးပုတ် မြုကွတ် တိုန် တေတ် တေတ်တာတ်တံကို-

“အဝ်! အဓိဗျူဏ် ခွါနုဂ်လေဝ် စံကွာန် တုအိမ်ဝ် ဓါဝ်တုမ္မဲအလန် မိပ်ခွင်ကိုဗြဲဍုတ် တုဏ်မှ အဲဝ်တု၊ နာကုဏ် ဝံနင်သိုရ်ရဲသို တုဝ်ခွင်ရဲအဲညိညိ” မိနော်ဗျူ ဣာင်ဗျဲဒေါန်လက်ခွင်တု အနော်ဗျူဂ်လေဝ် အရာ ဟံသေင်ကိုခွါ ဧကုဟံခွင်လဝ် ညးတုဟ်ဟိုဒ်မှူး သိုကို အေင်ဒုင်ဟံမာန်-

“ဟေ မဂ်! အရာဟံသေင်ကိုခွါ ကမ္မောန် ခွ်ဟံမာန် အဲတုအဲ မုမုမဂ်ဝံစောဲဒိုင်ဒုဟ်ကိုအဲဂ်ရော?”

“ဟေ အဓိ အရေဝ်တေ အရေဝ်ဏ်လွဟို ကုတ်စ မံင်ဗြဲဍုတ်ပွဲကွာန်တေဂ် တုဏ်မှအဲဝ်တု နာကုဏ် ရံင်စမ် ဝံနင်သိုရ်ရဲသိုဗျဲတေ အမုဏ် အဲဒုင်ဟံမာန် အဲလ်ကိုကျာ်ဇော်တုဂ်ရ” ညးဗျူဓါဂ် ညးမ္မဲပါင် အဲမ္မဲပါင် ကယျာန်ခဝါတ် ခွ်သုရေင်ညွဲရ၊ မိနော်ဗျူဂ် ရပ်လဝ်ဒေါင်ဂ်တုမ္မဲလွာ် တဲမ္မဲလွာ်ဂ် ရပ်ဂန် လဝ်ကအိတ်အဓိဗျူ ဂ်တု-

“ကျာ် အာလ်ကိုကျာ်ဇော်ဏောင်” မိနော် ဗျူဂ် ဇေက်ဏာတ်အဓိဗျူဂ်တု တပ်အာကိုဘာကျာ်ဇော် အရကျာ်ဂ်ရ၊ အရကျာ်ညာတ်ဒါယကာပစ္စယ်ပန် နိစ္စ ဘတ်ဧကုကျာ်ဝေင်ဘာတု-

“အီ တုဏ်တေင်တုဟ်ဒ်မှိုကွေရ၊ ဒါယကာ အဲဓါတု မ္မဲညိညာ မူဟိုတ်ကိစ္စသုာ်လိမ္မဲ ဝံပြာပ်ကျာ် ဘာ အိုင်ဏ်ရော? တေင်ကွေကွေသွံ ဟံသေင်တေ ကျာ် နိမန်ဗါပ်သင်ဟာ?” နကိုဂလာန်မိပ်စိုတ် ကျာ် ဇော် ဆက်မိတ်သုာ်တိုန်ရ၊ မဂ်ဗျူဂ်လေဝ် အယော ပုတ် ဒေါသ သ္လာတ်မြဟ်ခွင်ဂ်-

“ယွံ ကျာ်ဇော်! နာဒကာဘာဇော် အဗျူ ကျာ်ဇော် ဏ် အာကုတ်စမံင်ဗြဲဍုတ်ပွဲကွာန်တေ ကျာ်ဇော် ဟံမိင်ဏီပုဟ်ဟာ? တုဏ်ရပ်ဝံကုဏ် ဝံနင်သိုရ်ရဲသို ကျာ်ဇော်ရံင်စမ်” မဂ် လွတ္တိကို ကျာ်ဇော်ရ၊ အဓိဂ် လေဝ်-

“ဟံသေင်ပုဟ်ကျာ်ဇော် ရပ်ဗြဲဍုတ်အဲဒိုက် ဟံသေင်၊ ရပ်အပါနော်အဲဒိုက်ဏောင်ကျာ်ဇော်” ညးဓါ တြံကိုဗြဲ ညးမ္မဲပါင်အဲမ္မဲပါင် ကယျာန်ခဝါတ်ခွင် ဂတ

မုက်ကျာ်ဇော်ရ၊ အယောညးဓါကယျာန်ခွင်ဂ်-

“ကော် ကော် ဒါယကာတံညးဓါတု ဒိုဂလိုင် ဏ် ဒးကယျာန်ခဝါတ်ခွင် မုမုရပ်ကုဂ် နင်ကုဏ်ထွေးကို ကျာ်ဇော်စမ်” ကျာ်ဇော်အာတ်ကောတ်ဒေါင် နူကိုတဲ မဂ်ဗျူဂ်တု ကျာ်ဇော်ရံင်ဒေါင်ဂ်ရ၊ ကျာ်ဇော်ဂ်လေဝ် ဟံကောင် ဆိုဒေါင်မ္မဲလေ်ကိုတု-

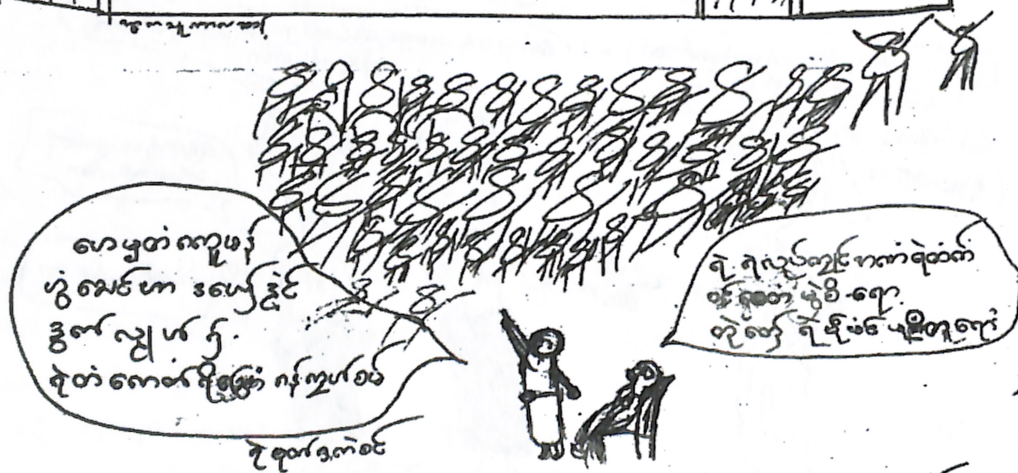
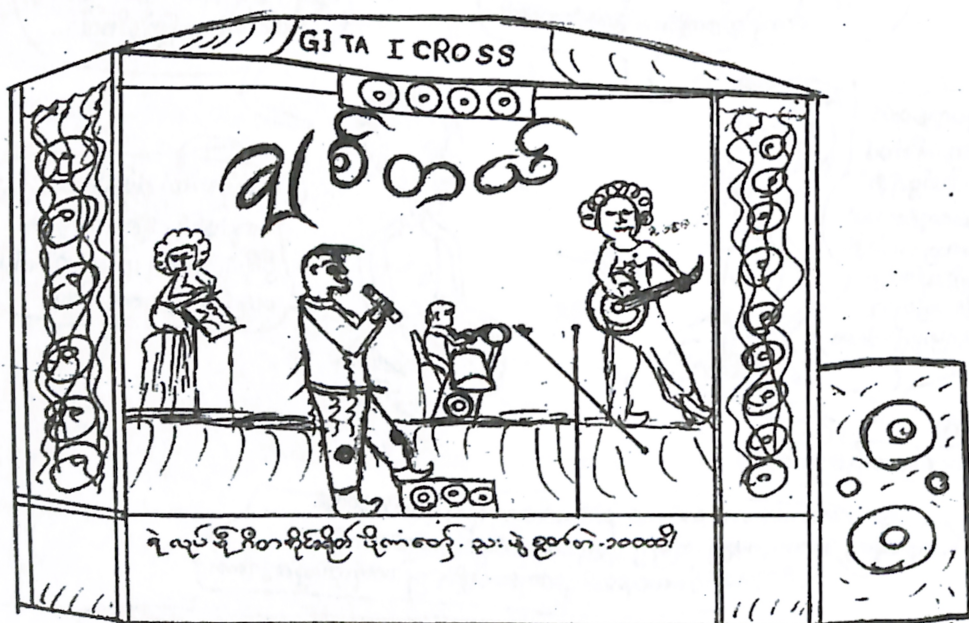
“ဩယာ်ကျာ်ခရ်သင်အဲ! တင်ဂုဏ်ဇော်ကို ဖြဟတ် ကွေရ၊ အွာတုပို ပပ်အာတုလအ်ကွေရ၊ အယောဗိုသုာ် ချပ်ဗိုဗျဟ်ခွင်ပရူဂုဏ်ညးဂ် တုဏ် ဒါယကာတံညးဓါတု ကျာ်ထွေးကိုအဲ ရပ်အွာတုပိုဂ် အဲမိပ်စိုတ်တင် ဂုဏ် သွက်ဝံဟိုဟဲရ၊ ကျာ်ကျာ် နာကုဏ်သုာ်သုင် နာကုဏ်ဗြာတ် စညိ ဒါယကာတံ” ရပ်ကျာ်ဇော်ဂ် ကျာ်ဇော်ထေင် ရပ်အွာတုညးတေရ၊ ကုဗျူဓါဂ်လေဝ် ကျာ်ဇော်ဟို ရပ်အွာတုညးဏောင်တေ မုလေဝ်ဟံဝံဟို မ္မဲသုာ်တု ဒးဒေါသိုတ်အာလဝါဂ်ရ၊ ကျာ်ဇော်ဂ်လေဝ် အယောဟိုထိုင်သးခွင် ပရူဂုဏ် ညးဓါဂ်-

“မိပ်ခွင်အတိုင်ဏ်သုးဂ် ဟံတေင်ပုဟ်လေဝ် စိုန်ရ ကျာ်ဇော်အွာတု က္လုစအာသွပ်တုကိုလေဝ် ရပ်ညးဏ် သုစ္စးညးတု အဲဒးလှောင်ရော် ဂုဏ်ညး ထေက်ရောင်” ကျာ်ဇော်ဟိုဏာတု ရပ်ဝံဒေါင်ပရူလဝ် ပွဲဗွင်တု ဖျေုကုဂ် လှောင်ဒေါင်ဂ် ဂြိုင်ကိုဝါရ၊ ကုဗျူဓါဂ်လေဝ် ညာတ်ဒး ကျာ်ဇော်လှောင်ခွင်ဒေါင်ဂ် ဗိုခွင်သိုဟံခရိပ်မတ်ရ။

အဝ်-ဒါယကာဟံကျိဟ်တေ ထေင်ဂး ကျာ် ဇော် ခိုဟ်ညိဟာ၊ ဒါယကာဂ်လေဝ်ဟံကျိဟ် ကျာ်ဇော် ဂ်လေဝ် ဟံချိဟ်လွဉ်နူဟံချိဟ်ဟို ဟိုတ်နူအောန်ကို ဗဟုသုတ ရပ်ဧကုဧကုမံက်ခွင်ပွဲဒေါင်ဂ် ထေင်ဂး ရပ်အွာတု ဒးသွဝတ်ဖျေုကုဂ် လှောင်ဏာဒေါင် ကျေဝ်ရ။

■ ယောသ(ဂကူအိန်)ဟ.ဂ

ပိုင်ချင်ရေဝ်







စနေသက္ကရာဇ် ၁၁၁၉ ဝေဏ်တု ဇးတိက်ကျ ငမံင်လျှူလိက်
အံ့ဖွဲမဟ်ဂ...?



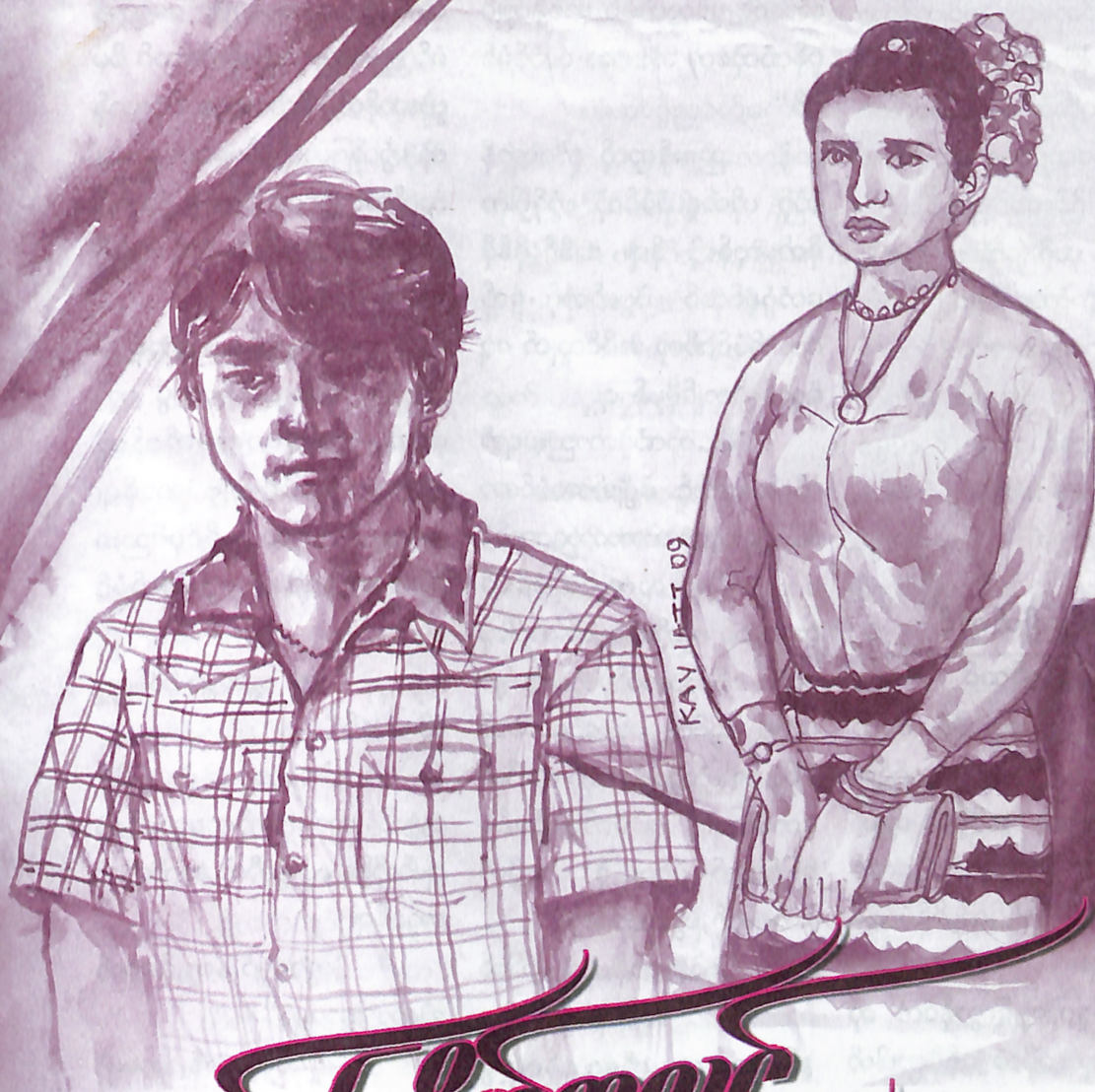
ခိပ်ခေတ်ကညာလျှုဟ်လိက်ပတ်မုဒ်ဝေဏ်ဝေဏ်ဝေဏ် ဗွဲလံာ်
စနေဖျဲကျာ်ဝေဏ်ဝေဏ်ဝေဏ် ကဵုဇုာ်မံ" ဝေဏ်ယုဝေဏ်
မုဒ်လံာ် မုဒ်ဟံဉ်ဝေဏ်ဂ... ..



ဗွဲလံာ်
ဝေဏ်ယုဝေဏ်

ဝေဏ်ယုဝေဏ်
ဝေဏ်ယုဝေဏ်
ဝေဏ်ယုဝေဏ်
ဝေဏ်ယုဝေဏ်
ဝေဏ်ယုဝေဏ်
ဝေဏ်ယုဝေဏ်
ဝေဏ်ယုဝေဏ်
ဝေဏ်ယုဝေဏ်
ဝေဏ်ယုဝေဏ်
ဝေဏ်ယုဝေဏ်





စစ်ချိတ်တစ်ချောင်း

မိသိုက်ထပ်

မံင်တူင်ဂုန်ဂ် ဝံမိင်ရမ္ပာင် ဗ္ဗဲဆာန်
တဲ ပရေင်ကူချပ်တံ ကွဲသွင်အာ
အိုတ်ရ။

“ဝှိအ်ချုန်ပုင်ဏီပုဟ်
အာဝေင် ဒုဲတုဟ်စမ် နာစန်တူင်
ဂုန်ဏံတဲတေ့ အဲဒးအာ ပလံင်မံင်
ဏီ”

ညးမဒိတုသို နဲကောန်
ဗဲဂ် ဟိုတ်နုယံမံင်တဲ ဟံဒ်ဂါက
စိုတ်မသုန်တဲ ဒ်ရ။ အခိင်တိုန်ဒ်
တေံဝံနင်လဝ် ယဲဇွဟ်တံဂ် သေ့
သွဟ်မံင်ဏီတဲ အခိင်လုဟ် ခေံ
ကွေင်ကိုကျင်ဖိုပုန် ရ။

“မိ...တဲဏံဗွဲဘာညးပရအ်
လိက် ဇောင် အဲဂျိအ်အာမံင်အာ
ဓါပိတဲရ တဲဏံ အဲအာဘာဇောင်”

“မု လွဲကျင်ဟိုမံင်စမ်
ဘာလေဝ် ဟံဂ်မံင်ရပုဟ် အပါဇေံ
ယဲမံင် ခေံဟံညာတ်ပုဟ်ဟာ၊ နာ
ပလံင် ခေဝ်ဏံတေ့ ခေံနက်ခတ်
ဪဟာ ဟံတီပုဟ်၊ ခေံဂ် ကိုတ်တံ
ထေံဘာတဲ အဲမိက်ဝံဂ်မံင်စ
ပြေင်လအ် မံင်ရ။ ဒ်...ဒုာနုမိုဟ်
တေံရဟဂ် ဟံသေင်တေ့...”

နဲကောန်ဗဲဗွဲ တိက်
ကဝေန် မံင်ပွဲခဒမ်တဲ ဝံတိတ်ဗ္ဗး
နုပြသ္မာသမ္ဘာ ကိုကောန်ဇေုမ္မဲ
လွဟ်ဇေုတ်ဏီရ။

“ဟီ...ဟီ...မိ အဲဟံမိက်
မင် ပြေင်ပုဟ်၊ အဲမိက်ဝံမံင်
ဘာဇောင် ဟီ...ဟီ...”

“လွဲကျင် လရိအ်မံင်
ဏာအ်စမ် အစောန်အဲဇေုတီမံင်ရ

သေင် ဗ္ဗဲဆာန်”

သ္မာံဏံဗ္ဗး ဗ္ဗဲဆာန် က
လိဝံ တန်တတိယရ၊ သွက်ဗ္ဗဲဆာန်
ဂ် အ္ဗာကမ်တံကွဟ်စံ လဝ်ဒုဲဗ္ဗဲတံ
ဟာ၊ အ္ဗာ၊ အ္ဗာဗ္ဗောံဂမ္တိုင် မေတ္တာနွံ
မံင်လ္လှူဗ္ဗဲဆာန်ဗအိုတ်ကိုလေဝ် မိမ
ဗ္ဗဲဆာန်တံဂ် စိုတ်ဓာတ်သပ်လောန်
တဲ ဟံဂ်ဂြဟတ်ကိုပရေင်ပညာရ၊
သွက်အဓာန်ဂတဗ္ဗဲဆာန် ဝံလေဝ်
အာပညာဂ် မ္မဲအလန်လေဝ် ဟံပျပ်
လဝ်ကွဟ်ဏီရ။

“ဗ္ဗဲဆာန်...ဗ္ဗဲဆာန်”

အ္ဗာဗ္ဗောံမိဟံသာမ္မဲ ကွာ်
ခေအ် ကျင်စိုပ်ဂတမုက်သိုတဲ
ကွာင်ကော် မံင်ယုဗ္ဗဲဆာန်ရ၊
အ္ဗာဗ္ဗောံဂ် ဟိုတ်နု ဖိုင်ပုင်ညးခ
ညံက်ကျင်နုဂ်တဲ ကွာ်ခေအ်မံင်
ညီရ။

“ကျင် အ္ဗာဗ္ဗောံ တိုန်လ္လှူ
သို လေဝ်”

နဲကောန်ဗဲဗွဲ ဝံမိင်
ရမ္ပာင် အ္ဗာဗ္ဗောံကိုကူဇေုတ်တဲ
ဂုဟ်တိုန်ရ ပဗ္ဗဟံတီတဲ ဆက်တိက်
အာပုန်ရ။

“အ္ဗာဗ္ဗောံ...ကျင်ကော်
အဲဟာ အ္ဗာဗ္ဗောံ”

“ဗ္ဗဲမံင်ဗ္ဗဲဆာန် အ္ဗာဗ္ဗောံ
ကျင်ကော်ဗ္ဗဲဆာန် သွက်ဝံလံပု
ဗ္ဗဲဘာလေဝ်”

ဗ္ဗဲဆာန်မ္မဲလုာ်ကျော်ပ်
အာမိ ဇေုရ၊ ညံင်ရမ္မိဟ် ဇေုာ်ဇေုာ်
မ္မဲကို ချိုဟ်ကေက်လောန်ရ၊ အ
ယောဂ် နဲကောန်ဗ္ဗဲဗွဲလေဝ်

၇မံင်ဩဟ်ကွင်

မိသိုက်ထဝ်

ရာသီဥတုဂမ္တိုင် ဂေတ်
ကောံ ပြင်လုာ်အာမံင်ဗွဲလေင်င်ရ။
တံဆု တံဒုန်တံ ဒးမင်စိုမံင် သ္မဟ်
လ္လှိပ် သိုဝေင်ဟံစိုဟ်ကိုလေဝ်
ဂဓံက်ဝတ် ဂြမိပ်လဟ်မံင်ဗွဲမ
သာယာရ။

နူကိုတူင်ကွာန်တေံ တု
ဂုဏ် ကောံထပိုတ် နှိပ်ဏ္ဍပါတ်
အိုတ်ရ။ ကွးဘာလကျာ်တံလေဝ်
ကွာင်ဆပ်မုဟ်မံင် သွက်ဝံကောန်
ကာကုသို သိုစိုတ်သိုစရိုတ်ရ။

“မိ တေတေံ လကျာ်
ကျင်ယု လံင်ပိဏ္ဍပါတ်ဝံရ”

မိကူဇေုတ်မ္မဲ အယောစန်

ယောနိ တိတ် ကျင်နုခဒမ်တေရ။

“ကျေ ကောန်ဗွာ ဟုံဗျာရ
စးကယျိုင်ကယျပ်တဲတေ အာဘာ
ကရောအွာမွောလေဝ် ရဲကောန်ဗွာ
လေဝ် မင်မင်ဏောင်သေင်ဟာ”

“အွာမွော လွကောဏာ
ကောန်ဗွာအဲညါ သျိုင်ဒိုင်ခဲပွဲတုပ်
ကိုညးတုဟ်ဂံ ခဲအောန်မင်စိုတ်
ဏောင် ဟုံမိက်ကိုခဲဒိုင်ဒိုက်စိုတ်
ပုဟ်”

အွာမွော ဟံသာမွဲ ဝံမိင်
အရေဝ်နဲကောန်ဗွာတဲ မုက်မတ်
တေ သရိုဟ်စေအာရ။ ဟုံဗိုဇိုမု
ညးတအံင်ကွိုဟ်ကောတ်စောနာဇာ
ရောဂံ ရဲမင်မအရေဝ်သွက်ဝံဟီရ။

“အမူကောန်ဗွာကိုကူစီသေတ်
သွဂုဏ်တဲ အရေဝ်အဲဟိုဂံ ကွင်ကို
ဇြိုဟ်ဟ်နက်ကညါ ဘဝကောန်ကွး
ဘာဂံ ဒ်ဘဝအဲရ။ ကမောန်ပွသေတ်
ဒးအောန်စိုတ်ဂံ အဲဝေင်ပါမင်လျိုင်
ရ။ ကမောန်အွာမွောဂံ အဲကောန်
ညင်ရဲညးအာတရမ္မဲလွတ်ဝေဟုံ
သေင်ပုဟ်။ အဲဗွောန်ကျင်လိက်
ဥတုကွင် ရိုဟ်ဟ်သွာဂံ အမူတံ
ကူစီတလေဝ် တီမင်ရသေင်ဟာ”

ဟိုတ်နုဒးဒင်စသိုင်ပွဲဂမ
ဩဟ်တေတဲ ရမျာင်အွာမွော
ဂတပ်မင်ရ။ သုရမတ်ကင်ကီတံ
ညင်ဟုံဒတိုက် နှော် ဒးထိုင်လပ်
နကိုသတိမဇော်ရ။ ဗွာဆာန်လေဝ်
ဝံညာတ်ကောတ် အကာအရာအွာ
မွောဂံတဲ ဒင်ဂိုင်စွတ်လပ်ပွဲကောန်
တုအိတေရ။ ဆဝံ ဟုံလပ်သုာ်တဲ

ဒဒ်ဇကုဂံက်ဂတပ် မံင်ဂံလေဝ် ဟုံ
သွတိရ။

“ဗွာဆာန် အာလွက်
ပဋ္ဌေ ရလေဝ်”

“ဟအေ မင်ကွင်မင်အ
ရေဝ် အွာမွောဏီ”

ဟံသာဝံညာတ်ကောတ်
စရိုတ် ဗွာဆာန်တေင်လောန်တဲ
အိုဟ် တိုဟ်မင်ပွဲစိုတ်ရ။ ဗိုပြင်
ဇကုနွံပိုက်ဂံ ဟုံဒးဂိုတ်ဂစာန်မွဲသုာ်
မွဲတဲမွဲ ဗွာဆာန်ဏံဒးဒ်တိုရ။

“ကျေကောန်ဗွာ အာ
လွက် ပဋ္ဌေကွာ တဲမုအွာမွောလ်ကို
ဏောင်”

ဆေင်စပ်ကိုပရူဒဒ်ဏံမွဲ ဟံ
သာ ဟုံမိက်ပံက်ဟီရ။ ဆဂး
မိမကွးဘာတံ တီလပ်ပရူဘဝ
ဒဒ်သုာ်ဇကုမု ဓရ်ကျိုဟ်ခွင်ညးတံ
သာတဲဝံခိုင်မိုန် ကျင်ရ။

“အွာမွော အဲတဲယျ”

ဗွာဆာန်မွဲလွက်ကယျိုင်
ကယျပ်တဲ စိုပ်ကျင်ဗွိုဝိုင်ဏံရ။

“ပရူဏံဂံ အဲဟုံမိက်ဟို
မင်ရ။ ဆဂး ဟုံဗိုဇိုမု နဲကောန်
ဗာ ဝံကွးစိုတ်လျှအဲမာန် ကာလ
အဲဒ် ဘဝကွးဘာတန်လောကနီတိ
တေဂံ အဲဝံဆိုကိုအွာမွဲရ။ လက်ကရ
ဏံ ဒ်ကျင်ညးတုဂုဏ်အဲရ။ အေ
သွာ်ရဲရ ပွဲဘာပို မိုဟ် တိုစိုပ်ကျင်
မွဲရ။ အာရိုစိုတ်အဲ စိန်ဂုန်တန်
ကြန်မင် ပွဲလိက်တံဂံ ဟိုတ်နုဆိုဒး
မိုဟ်တိုဂံတဲ စိုတ်အရိုင်တံလုပ်
ကျင်ရ။ မိုဟ်တြုံစိုတ်အဲဆို ကျင်

တေ ချိုက်ကျပ်အိုတ်ဏောင် အဲ
ထေင်မင်။

အေတဲဂံမု ဒဒ်ဇကု ဒး
တိုန်မင်ဘာ ဘဝခိုင်ခေအိအိဂံ
ဝွတိုန်ကျင်ရ။ ဘာလေဝ်ဟုံမိက်မင်
ရ။ စိုတ်အဲလေဝ်ဒတိုက်စိုတ်စိုပ်
ဂတာတေရ။ ပရေအိုတ်ဂံ ဝံမိင်
ကောတ် အရေဝ်ခဲကလေင် နင်မွဲ
ပါင် (ဒဒ်ရိုင်ခေအိဂံ ဟုံတိတဲ
ကျပ် ဒးအာရ) ဂံတဲ မုကွဝါအဲဂံ
အဲမိက်ဝံ ဗောန်ထောံကိုစုန်ရ။ ပရူ
ဒဒ်ဏံဂံ ယပ်ရဲညးတုဂုဏ်၊ အွာအဲ
ဟုံတိမွဲ အဲလေဝ် ဟုံဒ်ကျင် အွာ
မွောပုဟ် နူအဝယ်သေတ်တံဏံ
ဒးဟောံအာဘဝမာန်ရ။ မအရေဝ်
အွာဒေဝ်ဗွောန် စောန်ထွးနင်ဂံ
ဒ်ကျင်ဇြဟတ်ရ။ ငုဟ်မးအွာ စိုတ်
လိဇော်မင်ဂံလေဝ် တီကျင်ရ။ အွာ
ဟိုဂံ ဒ်သုသေဝ်ဘဝဏောင်ဂံ အဲ
ပတေကျင်ရ။ လျးအရိုင်ဆာန်အဲ
ဂုဏ်ယောမင်မင်တံဂံလေဝ် လျးတုး
ကျင်ရ။ နူကိုအံင်ကျင်လပ် အတန်
အိုတ်တေတဲ ယိုက်ဂွေင်မင် တာ
လျိုင်အွာမွောမန်ဂံ ဒ်ကိုအခိုင်တဲ
ဏံ”

ဝံညာတ်ကောတ်အွာမွော
ကွတ် ဇိုတ်မင်သုရမတ်မွဲ ဗွာဆာန်
မွဲလေဝ် သုရမတ်ကင်ကီကျင်ရ။

“အပ် သွက်ကောန်ဗွာ ဝံ
မိပ် အွာမွောဒးလ်ကိုမွဲဏောင်
ကွာတေ အွာမွောဇက်လပ် ရုပ်
ကယျမ္မဲဂံလေဝ် ညးတုဟ်ရန်
ကောတ်ယျ အေဝံလျိုင်ရ အွာမွော

မိက် ဝံကောန်သုစုတ်သမ္ဘိ သွက်
ကွးဘာတံမဲ့မဲ့ဗိုဏောင် ချပ်လပ်ရ၊
ဗိုလ်ရော ဣစီဗျောတ် အဲချပ်လပ်
ဏံ ခိုဟ်ဟာ ဟံခိုဟ်ဟာ ဂ် ပါပါ
ကိုညိုကို”

ဣစီဗျောတ်မဲ့ ဟံဆက်
စန်ခေတ်တဲ မင်္ဂလင်မင် အရေဝ်အွာ
မွေံရ၊ နဲကောန်ဗဲလေဝ် သွက်ဝံ
လောင်မုက်ဂ် တိတ်အာလွှာ ကွေင်
ဘိုတေရ၊ နူစတေ ဝိုင်ဖေက်ကော်
ဏာကောန်ဇကုတဲ ဟိုတာဒွာ
လပ်အရေဝ် လောန်အာဂ် လေဝ်က
ဟောံခိုင်ရ။

“ဗွဲဆာန်ဂ် အွာမွေံဂ်
လပုံ ပွဲဘာဏောင် ကွာဂ္ဂါအ် လပုံ
ဏီတေ ကိုလပ်ပုစ္ဆာကွာဏောင်၊
မ္ဗိဟ်လွင် ပစေအ်မင်တံဂ် ချံသွဟ်
ဒးတိုရ၊ ကွးဘာသွဟ်ဒးအောန်
အိုတ်ဂ်တေ ဝံစမင်မစေတ်ဏီရ၊
ပုံဏံဂ် ဟံဝါတ်ပုဟ် အွာမွေံလံမင်
တိုရ၊ ပုံသုဝဏ္ဏသာမိတ် ပုံကိန္နရီ
ထံဂ်တံ၊ ပုံအရတ် ကိုဗွဲတံ
လေဝ် ..”

ဟံသာ ဂံက်ပိတ်နင် ပ
ဇောံဗု ကိုဂံက်မန်နုထိုင်တဲ ဒင်ကို
ဗွဲဆာန် ရ၊ ဗွဲဆာန်လှာလွက်
လပ်ကယျိုင် ကယျပ်ဂ် ရံင်ဆဲးနွံ
ကိုစရဲကျာ်ဩ ညံင်ရဲဇကုမချူ
လပ်ဗိုတ်ရတ် မွဲကို ဂုဟ်မးတံကိုရ။

“ရံင်စမ် ဗွဲဆာန်မဲ့
ကျော်တိုန် တွာဟလိုင်ရ၊ စိုပ်ဘာ
တေ ရဲတံတိုင် စဗွဲဆာန်ဟာ
ဟံတီ ပုဟ်၊ ဣစီ ဗျောတ်

အဲကော်ဏာဗွဲဆာန် ဏောင်ဏာ”

ဗွဲဆာန် ကို အွာမွေံ
တံညးဓါ ဂါကွာ်အာလွှာဘာတေရ၊
ဝံလွက်လပ် ကယျိုင်တိုတိုတဲ လဂါ
ဇိုင်ဗွဲ ဆာန်လေဝ် မြဟ်မြကတိုင်
ကမံင် ညံင်ရဲညးမဇးလပ် ပေါ်ပြိုင်
မဲ့ကိုရ၊ မုဒ်အာပုန်ဟံတီ လဂါဇိုင်
ဗွဲဆာန်ဖြိုင် ဇြုအာပုန်ရ။

“အွာမွေံ လပုံတဲတေ
ဂံက်ကို ပဇောံဏံ ဒးလှာမင်ဏီ
သေင်ဟာ၊ အဲဝိုတ်စဂ္ဂါအ်ကေတ်
နင်ကယျိုင် သွက်ဝံစးလှာဂ် အဲစ
ကေတ်ဏောင် အွာမွေံမင်မင်
မဲ့လွှတ်ဏာ”

အရေဝ်ဗွဲဆာန်ဏံ ကျင်
ဇီ ကပိုက်ဒးမင်ပွဲဂြိုဟ်ဟံသာရ၊
အပ် ကောန်ဇာ်ဏံမဲ့ယျိုင်လှူကွေရ။

“ဟံဒး ကလေင်ကိုရ
ပုဟ်.. ကောန်ဗွဲ၊ ကယျိုင်ဏံဂ်
အွာမွေံ ကိုကောန်ဗွဲ အပိုင်ရ
ဏောင်”

“ကွာတေ အွာမွေံဟို
လပ် မုအရာလိုလေဝ် ဟံဝံသုးသုး
ပုဟ်ဂး အဲဟံမိက်ကေတ် သုးသုး
ပုဟ် ကယျိုင်မန်ဏံဂ် အဲဒးမင်စိုတ်
ရ၊ ဆဂး ပွဲမိမိလေဝ် လှဲဟံမဲ့
ပုဟ်”

ပွဲစိုတ်အွာမွေံလေဝ် အီမဲ့
လစုတ် ဗြဲမဲ့လစုတ် ကျီဒ်မင်ရ။

“ဟိုဂ်တေ ..ကောန်ဗွဲ
ဒးကို ဂတိပါင်ကိုအွာမွေံမဲ့ဏောင်
ဗိုလ်ရော ကိုမာန်ညီဟာ”

“အဲကိုကတိပါင်ကို အွာ

မွေံဏောင် ကာလအဲဇော်တိုန်
တေ ညံင်ဝံဒ်အွာခိုဟ်ဗိုအွာမွေံမဲ့ဂ်
အဲဂိုတ် ဂစာန်အာဏောင်”

အွာမွေံဟံသာ ရံင်အာ
ဂွးစးဗွဲဆာန်တဲ အီတိုန်သေဝဲ
သေဝဲရ။

“ကောန်ဗွဲဗျောတ်မင်
ဏီ သွက်ဝံဟိုအရေဝ်ဏံဂ် ပြဟ်
မင်ဏီ၊ အွာမွေံမိက်ဝံဝံကတိပါင်ဂ်
ဂြိပ်ပြဟ်တဲ လွလှဟ်ဒကဲ့ မင်ဗိဗ္ဗာ
တေတဲရ” နူကိုဘာတေလေဝ်
ရမျာင် ကောန်ဇာ်တံဂ်လေဝ် ဗက်
အလိုက်ကျာ်တဲ လှေကွဲမင်အိုတ်
ရ၊ အခါန် ဂတဗျေတ်လေဝ် တန်တ်
မင်ကို ဂွးအကးတွာဂလိုင်ရ၊ ရာသီ
ဥတုတံ ဒးရးတဲ ကိုဝံတိတ်ဗုးနူ
ဘဲပရာန် ကာတ်ညီ။

■ မိသိုက်ထပ်
(ကွာန်လှာ)



စုံသွံပေင်အခါ လိက်ပတ်ပွိုင်ချင်လျိုင်သာယာ

စုံ	ဝါပေင်ဇီ	လွီဉာဏ်ကုဟ်	သွင်သွဟ်လိက်ပတ်မန်၊
သွံ	စုံပေင်သိုက်	ပွိုင်တိုက်လျိုင်	ဒုင်သွိုင်စိုပ်ကုန်ဗဲ၊
ပေင်	စိုတ်ဓါတ်နဲ	နွံစရဲဂေါင်	ဝံဟောဝ်ကုစိုက်၊
အခါ	အတိုက်တေံမန်	လောန်ဆဲးစောန်	သွိုင်မန်ပိုမြဟ်မြာ၊
လိက်	ပတ်နွံကြက်	ဓက်ဂကူသေ့	ကော်ပိုဒးကောန်ပွဲ၊
ပွိုင်	စုံဗြဲသွံ	ဂါစိုပ်ကျိုင်	ဒုင်ကေတ်သတိဇဲ၊
ချင်	မန်ခွီအွာ	သိုဒါယကာ	ပံင်ဏာကောန်ပွဲလဝ်၊
လျိုင်	ချင်မန်ကော်	ကျိုဓါတ်သော်	ရော်ဂုဏ်လှောင်နဲသာ၊
သာယာ	ကုန်ဗဲ	ရံဂဗုဒ္ဓ	ဗီဇမန်တမ္ဗာ။

■ နန်တုမန်

ကွာန်တိုကုန်ဗဲ

ထေက်သိုင်သာလောန်
ယုံဂဏု မန်
ရာမည ဗညာအသင်ဒွန်



“ဩ... ကျပ်ခရ်သင် ကို ရီပင်ဘဝအဲဒိုက် မွဲဝါညိကျပ်” ဇရေင်ကျပ်စေတီပြဲ လွဟ်တဲစ် သွပွာင် ရမျာင်သွမြမောပ် ဇံသပ်အောပ်မာ အဲဒိုက်လောပ်ဂရင်ပွီဏာရကျပ် ကိုရီပင် ကိုရီပင်ဘဝအဲဒိုက်မွဲဝါညိကျပ်...။

ဒိုမ္မိဟ်မွဲဘဝ ဒုလ္လဘမွဲသက်ကို ကျိန်လဟုတ်လောန် ဒးအောန်မံင်စိုတ်ကို ပရေင်ဂွံသြိုဟ်ကိုဟိုတ်နူ ဒုဟ်ကံဝိပက်အတိက် ဒးကျင်ဒင်မံင်ဒိုက်ဆာန် မွဲဘဝပစ္စုပ္ပန်လွဟ်ဏံဟာ? ကူအာ ဒးသိင်သာအဲမွဲ ချပ်စိုပ်အာ နူဘဝကွးဘာတန် စတုတ္ထတေံ မွဲကဏ္ဍဇောတ်ရ။

အခိုင်ဇူဘာ ယောအဲဝေင်မိပ် မံင်အကြာသ္မံရဲ နာချူကွပ်ပွပ်ကျင်ကို အဲတုဲ

“ကောဗညာ မှီဒးစိုတ်မံင် ကောဗညာ” နာချူဟိုတ်ပက်သက် ဟွံဂတာပ် နာချူပါတိတ်အာနူဇရေင်အဲ အကြာသ္မံရဲဟလိုင်အဲမွဲဒးဒင် ဟိုဆာန်ကိုမှီတုဲ ဂွမံင်ညံင်ညံင် မံင်မံင်ဟွံညိုင် ဟိုတ်အသိင်ဒေါသ ဂွအာကိုသ္မံရဲတံတုဲဗိုစိုတ်မှီဒ် မှီစကာကိုနာချူကို ဒဒ်ရဆာန်မံင်အဲဒိုက် အဲညိစိုတ်ဟွံပြေဗိုစိုတ်မှီဒ် မှီဂံင်ပံက်ထွေးဒ် အဲထိုင်သးဟွံမာန် ဂွံသြိုဟ်ကွးဘာ တန်စတုတ္ထ ဘဝကောန်ဇုန်ကျိက်ကျိလေဝ်မံင်ယျဟာဂှ် အဲဟွံပွေပ်လပ်မွဲကွဟ်အဲဏီပုဟ်။ ရံင်လွှာ်အဲတေံ စိုတ်အဲဒိုက် စိုတ်ကောန်ဇုန် တီ

ဆဒံင်သွာ် ဆဝေင်ဆမိပ် ဆဗိုလိက်ဟေင် ဟွံတိဝိဓါဏီ ဆာန်ဟိုက်ဒ်ညံင်ဂျီဘဝတုဲ နူဂွံမိင်ကေတ်အရေင်မှီဒးစိုတ်မံင်အဲ ဇရေင်နာချူမွဲအဆက်တုဲပက် ဒေါသဆက်တရပွတ်ဘွဲဂိုတိုန်ပွဲမုက္ခဝါ ကေင်ပျဲကျင်မှီနာနာသုာ် ဘုရမတ်မှီမဗုဓတ်ကျေပ်ဂေါပ် ဒးပြဟ်ဇောပ်စေံကျင်ဟိုတ်နူပရေင်ဂွံသြိုဟ် ပစ္စုပ္ပန်မတ်အဲ ဂလိုင်ကိုထွဟ်ကို ညိအဲဟွံဒ်သိင်သာကရုဏာ အခိုင်ဂှ် ဆာန်လွဟ်ဏီ ဆာန်ချူလေဝ်ဟွံလေပ်ချိုတ်ချိုတ်ပျိုတ်ပျိုတ်ဏီတုဲ ဂွပျဲဂွံပမာန်ညးတုဟ်တေံ ညံင်ကိုမိပ်မံင်အလိုလိုအဝယ်မှီကိုမှီ မှီဒင်စသိုင်လေပ်မံင်ယျဟာဂှ် အဲဟွံတီကေတ်သက်သက် နူဘဝကောန်ဇုန်တေံ သွက်အဲတေံ ဂွမာန်တေံသ္မာင် ကျတေံဂဟောံ စိုတ်ဏံဟေင် အဲထေင်အဲတီလပ်ရ။

ဆဂး...

အခိုင်တုဲဏံ သွပ်လွံအဲညးလို မွဲထမံက်ကိုရပ်ရဟွံမာန်ဏီဂှ် ဟိုတ်နူ ဒုဟ်ကံဝိပက်အတိက်တေံဟာ? အဲဟွံမိက်ပျိုန်အရံင်ကံပစ္စုပ္ပန်မတ်အဲ ဗိုအဲကေင်ပျဲပမာန်ကျင်လပ် မှီတုဲဏံ အဲမွဲဒးဂျီကံသ္မာင်မံင်ကို လိုဆာန်ရလေပ်ဖျေံစိုတ်သက်ဏံတုဲ ဟီ...ကပိုက်ဖျေံယွီမွဲအသိင်တုဲ ဒးဒ်ဘဝအဲဒးပြေမံင်ဝေဒနာဂွံသြိုဟ် ဗိုဗိုဏံဂျိုင်ကိုဝါဟေင် ဒေဝတ်သူကောင်တီကေတ်မာန်ညိဟာ?

ထေက်သိင်သာလောန်
ယွံဂကူမန်

ရာမည ဗညာအသပ်ဒွန်

အပ်...ဘဝအဲ...ဘဝအဲ
မ္မိဟ်အဲစောဲဂှ် ဂျီအံင်အခေါင်ဆာန်
မ္မိဟ်ဆာန်အဲပွန် အဲဟွံဂံင်စောဲ
ကောန်တုဲအဲဒးလပ်ထံင်ဆာန် ဒး
က္ကတ္တန်မံင်အရိုဟ်တုဲ ဒ်တုဲလို
ဆာန်ဖဲချဟ် ဟိုတ်နူဒုဟ်ဟဒယ
ဟွံမွဲကိုအခေါင်ဆာန်ဗွပ် ခရ်သော
ကပရိဒေဝ ဒးစံင်တူ ကရေတ်က
သပ်မံင် ပွဲဂွံသြိုဟ်အဲ ဂွဟ်စိုဟ်
မာန်-

ပရေင်လောကဏံ ဩနိဂ်
ဒ် အဓိက စပ်ကိုပရေင် ဂုံသြိုဟ်တဲ
ညး ဒးဒင်စေက်ဘဝ ဒင်ဖျိတ်လပ်
လမျိုတံလေဝ် ပုံအာဂိုဟုံသေင်
ပုဟ်၊ တဲ့ဏံမွဲး ဒ်တဲလို့ချ်ရမတ်
ကောန်တုံဆာန်အဲ ဒးလင်ဇွေဝ်
ဓဇူ ဂုံသြိုဟ်အဲဒးလပ်ဘဲလဲဂိုဏ္ဍင်
ဒးကွဲ ကွာန်လောန် ဒးဒင်သွလပ်
ပေယျာလ နှိမံင်ဂြင်အက်အကြာ
ဖျုန်ဂြိုဟ်ဂ် ဒေဝတ်သူကွေင် ချူ
ပြေင်သိုအင်ဂုံသြိုဟ်အဲ ဇေန်အာ
ညိဟာဟုံတိ...။

“ဗွိုဝ်...

အွာဆာန်(ကော်)

ကောဆာန် ဗညာမန်”

အဲဝံင်ကေတ် အကွရ်
လိက်ဏံ နူလ္လူထိုင်လိက်ဘိက်
မာယာကွင် ကိုလပ်တဲဗက် စိုတ်
ချန်ဂြက်အာညိရ၊ “အွာဆာန်
ကောဆာန် ဟဂ်ဟာ? နူအခိုင်အဲ
ဆာန်စေဲမံင်ကိုဇေန် မံင်ဟုံတန်
ဂုံဟုံခိုင်တေံ မုပဇေန်ဟုံကေင် ပ္ဍိတ်
ကွင်ရမ္ပာင်ဗိုဏံ မွဲဝါရော?
လုဟ်...အကွရ်လိက် “ဆာန်”
မွဲမဂ် သွက်အဲတေံ ဒ်အာဂို ရန်တုံ
တိုင်ပွဲဘဝယျ ဇေန်တိမံင်ကိုဟာ
မာယာယျ...”။

ကူချပ်စိုပ်အာ ပွဲရာသီ
ဥတုကွင် ယောအဲတဟင်မံင် ချ်ဗြဲ
မေတ္တာမာယာ ဗိုမာယာစွံကွင် စိုတ်
လ္လူအဲ ဗိုအွာ ဗိုကောသာမညမွဲဂ်
တဲဏံ မအကွရ် လ္လူထိုင်လိက်ဘိက်
မာယာချူလပ် “အွာဆာန် (ကော်)

ကောဆာန်”ဂ် စေဲမံင်ကိုအကွရ်
“ဆာန်”မွဲမတဲ ညံင်လို့ဆာန် ကွေင်
ပျိုပျိုက်မံင် ဓရ်ဆာန်အတိက်အဲ
လို့ဝေဒနာတံ ကျိုဟ်တိတ်ကွင် သာ
သာ အဲဆက်ပံက်ဗိုလိက်ဘိက်
မာယာ...

အဲဝံင်ညာတ်ကေတ်အကွရ်
ကျိုပ်လိက်ဘိက် ဟုံသေင်ကို ဘာ
သာဇုဗက် စိုတ်အဲ ဒ်အာဂိုဒေါသ
တိတ်အာညိရ၊ အဲဆက်ပံက်ဗိုအာ
ပရူပရာ မုက်လိက်ဘိက်ဗိုန ဂ
လာန်အဲကေင်ဟိုဏ်လပ်ကိုမာယာ
ဂ် ကွေင်ပျိုပျိုက်မံင်ဘဝအဲဟေင်
ဟုံက သိုဇေန်မံင်ကိုအကွရ်လိက်
ဘာသာဂကူမန်ဂိုဒ် ဒ်ဒ်ရဂုညဲအဲဟဲ
လပ် အဲဟေင်ကွေင်သုင်ဟုံမန်ကေံ
ရောင်သွံ...ဒးသိုင်သာအာရ။

လ္လူနူအဲဒးသိုင်သာ ဓရ်
ကရုဏာက္ခိုဒ်အာ သွက်လိက်ပတ်
ဘာသာမန်ဗိုဗွဲမလောန်ရ၊ “ကောန်
မန်ဇေတ်တံ ဆီမန်ချက် ကြက်
ဂကူဂ် အရေင်-လိက်ပတ်-ယေန်
သွာင်-ဘာသာ-အချိုက်ကွာ-
ပြဝေဏီဟေင်” ဗိုအဲကေင်ဝေတ်
ဗွေန်ကွင်လပ် မိင်ယျုတိဂကူ နဲဝံ
တင်ယျု ဗတ်မန် မပ္ပံ “မံ-မိ” ဂ်
ဒ်မံင်ညံင် ညးစပ်ချ်လ္လူဗြဲ တဲဏံ
မာယာ ကရ်ထေံစးကိုမအကွရ်
ဂကူဗိုယျသွံ...။

ဆက်တဲ ဗိုအဲကေင်ဟို
ဗွန်ကွင်လပ်မာယာ ယောဒ်ဘဝ
ကွးအဲတေံ “မာယာ ရန်တုံဇေန်
ချိုက်ပေင် တိုင်ပွဲဘဝဇေန် စိုပ်ကွင်

တဲ တဲရဇေန်သွမိုထပ်တဲမွဲး နစိုတ်
ခါတ်ဆီမန်သွဲသွဲ ရံင်မုက် ဂကူမန်
ဗိုတဲ ဗိုက်လ္လက်ကျိုင် ကယျိုင်
ယေန်သွာင်ဂကူမန်ဗိုညိနပ် စိုန်ဇေန်
ဆာန်အဲဟုံမန် ချူဟ်အဲဟုံဒ်လေဝ်
ဂလာန်အဲအာတ်မိက်ဏံ သွက်ဂွံဒ်
စရဲကျက်ဩဂကူမာယာ ဒင်ဂတိ
ပါင်ကိုအဲမွဲဝါညိနပ်” အီအီ တုက်က်
မာယာဓညိုက်ဂစိုင်ဇေန် ကျိုပ်သာ
သာ အကြာမုကွဝါမာယာ ပ္ဍပ်ဇေန်
လပ်သေင်ကေသာ ရံင်စသာယျာ
လုပ်မတ်ဆာန်ဗွန်လောန်ရ၊ တင်
အဲ အာတ်မိက် သွက်ဂွံဒ်စရဲကျက်
ဩဂကူ မာယာတဲ အဲမွဲမိပ်လောန်
အာနူချင်သွပ် ညံင်ကရေင် ဝံကပ်
သွာင်သွပ်အာဗွဲမလောန် သန်...

အကြာအဲကိုမာယာ ဓရ်
ဆာန်အညမည စိုန်ဟုံလို့မံင်တိတ်
ကွင်မွဲ လေိုကိုလေဝ် ဇုက်သံယော
စိုန်ဗို ညးဓါခိုင်ဗိုန်မံင် ညံင်အကွရ်
လိက် ချူပတ်လပ်ပွဲလ္လူတံလွဲကို
ဟိုစဝံရ၊ အကြာဗိုညးဓါ တင်
ကျိုဟ်ခိုင်တံကေတ်လပ်ခွဲတဲ ညးမွဲ
ကောံညးမွဲ ဗိုကေင်ဗြဟာန် ဆာန်
ဟုံမန်လေဝ် ပရေင်ဆက်ဆော်ဗို
ညးဓါ သာယျာအာ စိုတ်ဂိုကပ်
ဏောင်အဲ ထေင်ကေတ်ရ။

အဲဟိုဂ် ဒ်အွာဘာမန် ဥတု
ကွင်မွဲ မွဲယျုမာ်ဗညာမန်ရ၊ ဟိုတ်
နွံ တိုန်ဘာမန်ကွာမာယာတဲ လိက်
ပတ်တန်အိုတ်ဗက် ဆက်ယိုက်ဂွေင်
တာလျိုင်အွာဘာမန်မန်ရ၊ နူအဲစဆို
ညာတ် စဗွေန်ကွင်လိက်ကိုတန်

မာယာတံ မတ်အဲချက်ချက်အာလ္လ့၊ ခန္ဓကာယရူပါမာယာတု လမ္ဗီတိုင်ပွဲ ဘဝအဲဂ် နိက္ခင်မာယာမ္မဟေင် မာယာမ္မဟေင် အဲကောင်ဂြိုဟ်ချီ ကောင် ကူချပ် ကောင်တိက်လွဲ ကောင် အပ် ကျင်ဂြိုဟ်ကွာန် ကောင်ဆာန် ကောင် ပံက်ကျင်လပ်သြိုဟ်တု ချ်ဖျင် သံယောဇိန်တံ ထိုဗးအာအလုံခန္ဓ အဲ မွဲရ။

စနုဂ်တု ရန်တုံဘဝအဲ ကေတ်ကျင်ဇြဟတ် လ္လ့စိတ်ဆာန် မာယာတု ဘဝအဲပြာကတ်ကျင် စိတ်ဓမ္မတာရ၊ ဆာန်ဟိုဗ္ဗး အဲဒိင် ဟုံရဲ ပြင်လှဲအာ ပြဒ္ဒညာမာန်မံင် ကောင်ဂ် အဲဟုံထေင်လပ်ရ၊ တုဏံ မ္ဗး ရန်တုံတိုင်ပွဲ ဘဝအဲ ဒးကပ် သ္မုတ်အာအကြာဓရ် လ္လ့မာယာယျ ဆာန်လပ်ဂြိုင် အခါတိ ဒဒ်ဒးသဲ ခြာသုံ ဒင်စသိုင်ဟုံမာန်တု လ္လီ ဆာန်တံ ဒးအပ်ထောံဆေင် သုရာ စိတ်ဓမ္မတာရ။

“ဒု-ဒု” ရမ္ပင်ဒွက်ဂကူ သ္မာင် ဗြုက္ခာင်ကျင်နုသိုမ္ဗီထပ်တံဂ် တုင် မံင်ပွဲကတောပ်အဲရ၊ စိန်ရဟုံ မိက်အာ စိတ်ဟုံပါ ဟိုတ်နူဟိုတ် နာနာ အဲကွာ်စိပ်အာ ဂတမုက်ညး တုခန္ဓမ္ဗီထပ်တံ မျီမျီကို ကောန် ကွးဆာန် မိမာယာတု ကယျိုင် ကယျပ်တင် ဒးနင်မတ်တေံ ဇီဒး မတ်အဲပွန်ရ၊ နူတဲအဲလိက် မွဲညွတ် ချောတ်မာယာ ဒင်ကေတ်ထောံတု

“မာယာပွဲပေါ မ္ဗီထပ် တဲ ဝေံ နကယျိုင်ကယျပ် သဒါင်

ဆာ်ဆာ် အဲကွာ်ကျင်ဂံင် ဟုံတပ်ဂ် သးအခေါင်ညိမ္ဗဲ” မျီမျီ ကိုမာယာ ကျိဟ်ကေတ်လ္လ့ဂံင်သြိုဟ် အဲမာန် ကောင်ထေင် အဲဟိုတ်ဗက် ကွာ်ပွပ် အာဇရေင်နဲဒီသကီရဲဆာန် အဲ သွက်တုဏံရ။

ဝံဗွဲချီန်ခဏ နုလ္လ့စင်တေံ စက်သျှဲရမ္ပင်ကွာင်တိတ်ကျင် “ဆက်တုပွန် နပရေင်တေင် သွက် ဝံလဟိုင်ကိုဂံင်စိတ်ပရိသာတ် ပြာပ် တိုန်စိပ်တုမ္ဗီထပ်တဲမ္ဗဝါပွန်ဂ် အ္ဓာ ဘာမာ်ဗညာမန် သြပ်ပြာပ်တိုန်လ္လ့ စင်မ္ဗဝါညိဂ် ဘိက်ပိုင်ဏာရအံ” ရမ္ပင်တက်တဲတံ ကေတ်ထောံဒွဲ အလုံကွာ်ထးမ္ဗီထပ်တဲမ္ဗရ။

မာ်ဗညာမန်ဟိုဂ် နိအ္ဓာ ဘာမန် စိတ်လ္လ့တပ်တး ဝံဒင်တိုင် သးလပ် ညးအရာပ်တံရ၊ တုပွန် အဲဂ် ဟုံကောင်ဒယေံဒွက်မ္ဗလေံတု ပရိ သာတ်တံပို(သာ)တု စိတ် လုပ်စ အာရ၊ တွာ်အဲကွာ် တိုန်လ္လ့ စင်သဒါင်ဗျူအရက်ဂ် ပရိသာတ် တံညာတ်ဒးအဲတု သိုင်သာအာ ညိဏောင်ထေင် ဟိုတ်နူ ဟုံကောင် ဆိုညာတ်အဲ နသဒါင်ဗျူအရက် မ္ဗလေံရ။

အိုအံ .. အိုအံ .. ရမ္ပင် ခအိုအံ ကျာတိုန်ဂ် ပရိသာတ်တံ ထေင်သေဝဲအာညိပွန်ရ၊ ပိုလိုဒ်ဒ် အဲမျိဟ် တိုန်စက်ဂံင်သြိုဟ် ထိုင် မညိုင်ထောံ စိတ်စိတ်ဟ်တု အကြာ ရမ္ပင်ကွိုင်ကွိုက် အဲစဒယေံတိုန် ဒွက်ဗက် ရမ္ပင်ကိုဇြဟတ် တက်

တဲတံ ဆက်တိတ်ကျင်အကြာ ပရင်တဲမ္ဗီထပ်တဲ မတွံဂး အကွာ်ရ သတ်ဒွက်အဲဂ် အဲမိပ်တံစိတ်ဗွဲမ လောန်ကိုရ။

*** အရိဟ်ကောက လေင်စကျင် မိဆာန်အီဂြိုင်ဒင် တုင်လုဟ် .. ကောစိပ်ကျင်ကွာန် ပွန် မိဆာန်ဂုင် မံင်ရလေပ်

*** (တုဏံသ္မုမ္ဗီထပ်တဲ ကို ညးမ္ဗလေပ် ဂြိုဟ်ကောဒးထွဲပွန် ရ သျိုက်ဆာန်ယေျ)၂

သွက်ပိုဆာန်ထောံ ကွာန် ဒင်ဒဒိက် သျိုက်ဆာန် ကော ပတေတ်အရေပ်ယာ ..လုပ်ဗွဲသ္မိုင် သြန် အောန်စိတ်ကောံဆာန်

****တုသ္မုမ္ဗီထပ်တဲ ကျိုင်ကယျိုင်မန်ညိ ကောဗွဲဗွန် ဏာ မ္ဗိဟ်ဗွဲမဂြိုင် ကျိုင်ကယျိုင် ဂကူသ္မာင်တု ဂွဲအာပေါသ္မိုင်မျီ ဆိုဒးပွန် အောန်စိတ်ကောံရ သော ကဂြိုင်တိုန် အာ ..

*** (ဒေံတံကိုဂံင်ပံင်အာ နီ လ္လိတ်ဘဝကွာ ..

သိုချ်ရမတ်ဇောပ်တံ ကော ရာဒနာဏာ ..)၃ စိန်ဟုံ ဆာန် ဒးပံင်အာဂ် နိပရေင်လိုက် ရလေပ် ..ဖျုန်ဂြိုဟ်ကောဏံ သွ ဏာတွဲတဲ ညံင်ဘဲနရက် ဂြက်စိတ် လောန်***

အဲဒယေံလဟိုင်ဃောဝီ တိုန် အကွာ်ရသတ်ဒွက်အိုတ်ဗက် သြိုဟ်အဲ ဂြက်တိုန် ဗျူ ..ဗျူ မတ် အဲဗျူဘိုင် ကျိပ်အဲခြိုင်တိုန် မုအဲ

ဟုံတိဟုံရ၊ အခါအဲဝံတိုန်သတိ
ရမျာင်တိတ်ကျင် နန္ဒါပါင်မိယာဲအဲဂ်
ဒဒ်ရအဲစိုပ် မံင်ရင်ဂဉ္စဲ အဲဝံတိကွေး
အာရ၊ ဟုံတိနုပရေင်ဂံသြိုဟ် ကျိန်
လဟုတ်ဟာ? ဒုဟ်သိုင်ဗက်ကျင်
ဟာ? အဲဟုံမိက် ပ္တိတ်ပုစ္ဆာ တြိုတု
သိုမာယာဟုံဂ်လေဝ် ဒ်မံင်သ္တဲရဲအဲ
ကောင်မံင်ကျင် ဘာတန်မွဲစွဲတု အဲဝံ
အာ ပွဲမလောန်ရ။

စှ်နူရင်ဂဉ္စဲဟုံဂတဘ်
အာတ် အခေါင်ဇရေင်မိမဝါ ဒဂိုန်
ဂိုင်ကေတ်သရဏဂုဏ် ဇရေင်တမ်
ဇိုင်ကျိန်ဇော်အွာ နွံပိုန်ဘာတိုက်
စက်လွက်သွာ တိုန်သီဗ်ကမ်တု
တုဏ်မွဲး အွာဘာ မန်မာဗညာမန်
တြိုဟ်ကောင်ထွေးကျင် ဟုံတိနုဆာန်
ပရိုင်ပြေးကျင်လဝ်မွဲ အခိုင်တေဂ်
လျှဟ် ..နွံပိုန်ကျိန်ဂုဏ်အွာ ဖျေံ
ဇ္ဇောန် မံင်လိက်ပတ်ပရိ ယတ်ကို
ကု ကောန်ကွေးခမီသမဏီ(သင်)
တံ ဇာပ်ညးဝံသို ဒ်မှိုစိုဟ်သြိုဟ်တံ
ပွဲမလောန်ရ။

တုသိုမာယာ ဗိုလ်ဇော်
မျိုမျိုဂ် ဒ်ဂကုဗွာ ဟုံဂ်ဂွေင်မံင်
ပရေင်ကိုန်ချင်တု ဒွာဲဌာန်တာလျိုင်
စှ်ကျင် ဒးဗက်ပြင်မံင်တု နူစမာ
ယာစှ်အာ ဒွာဲ ဟုံဒ်သိုကိုအဲစိုတ်
(၁၀) သွာံပြင်ကျင်ယု တုဏ် မတ်ဗြ
လေဝ်အး အကးလေဝ်ဖြင် လှာ်ရံင်
ကျောပ်အာ ဗလးအာကာသတေမွဲး
လျိုင်တံ မတ်ပွဲမလောန်ရ၊ ယောအဲ
ဖျေံမံင် လိက်ကိုခမီသင်တံ အဲစို
ညာတ်အာ ကွီစက်ကာဗာရာနိမ္မဲမ

လုပ်ကျင် နူပါင်တြင်ဘာတေရ။
အဲဖျေံလိက်တု ဝံမွဲခဏာ
“ဂုင်ကျာ ..ဂုင်ကျာ” ရမျာင်ဗွာမန်
ဥဉ္ဇ ကော်မံင်ဂုဏ်အွာနုဇိုင် တိုန်
ဘာပိဋကတ် ဘာအဲဇုဒ်ရ် ရမျာင်
ဏံ ညံင်ကိုချက်မံင်ပွဲ ကတောင်
အဲစါ စိုတ်အဲတေင်အာညိ ရ၊
တုပွန် ရမျာင်ကောန်ဇုတ်စါ သွာန်
မံင်မိခေဲ နရမျာင်ဘာသာဗွာ အဲဝံ
မိင်ကေတ်ကိုရ၊ ကာလအဲဂတးရံင်
ဝံသိုကေတ်မျိုမျိုကိုမာယာတု ဒဒ်ရ
ကောန်ဇာတ်မာယာတံ အဲဝံတိကွေး
အာရ။

“မှိုမပြရမာယာ”
“ကျာ် ..အဲဒိုက်တံလေဝ်
မှိုကိုရကျာ်”
“ဗိုလ်ရော?”
“အဝ် ..အဲဟာ--ဒိုဟ်
သြိုဟ်အာ သက်ဟုံဟုံရ ..ဟး
..ဟး”ဂလာန်ဆက်မိက် စိုတ်ဗိုသွာ
ပြေအာ မာယာထွေးအကဲကွေင်
မတ်ကိုမျိုမျိုတု ရမျာင်မျိုမျိုတိတ်
ကျင်နဘာသာဗွာ ဒဒ်ရခေဲတံကွီဝံ
လဝ်လာတ်သကာကွီစက်နုသွာံ
၂၀၀၄-နုသိုင်ကိုန်ချင်နွံမံင်ပန်မတု
နွံပိုက်သိုက်ဝံကိုဒါန်ကုအဲဂ် ခေဲတံ
သိုညးစါဂရင်ပ္တိတိုန်ရ။

အဲမွဲစိုတ်ဟုံမိက်ဟုံကို
လေဝ် အေင်ဟုံမာန်တု-
“ဒေါက္ခာဏီ .. မာယာ
ဒါန်ဗိုတ်ဟုံလျှဟ် အဲဟုံ မိက်
ဆေဝ်ဒပ် အခေါင်တာဒွာဟုံမွဲ ကွေံ
ရ၊ ဆဂး ရံင်ကိုညွင်ဌာနုရ မျိုမျိုတု

ဗိုတ်ဝံပိုင်ပြီလဝ် ကွီစက်ကို ဗိုလ်အဲ
ဝံဂံင်ချိုက်ရော? နယံလ်အဲဝံ ဂံင်
ဒင်တဲဒါန် ဗိုတ်မာန်ရော? ကျာ်
ဇော်အစံင်အွာပို မပ္တံလိက်ဘိက်
နီမန်ကျင်စိုပ် ဝံအာကျင်လေဝ်သွာ
ညိဂးတု ဒါယကာညးတံ ကိုလဝ်
ဒါန်ကွီစက် နကွီန်ပိုန်ညးတံဂ်
သိုင်ကိုန်ချင်တံသီရပ်ထေဝ်တု မ္ဗိုဟ်
ကွိုင်အလံင်နွံ ကျောန်ပရေင်ခေဲမု
ခေဲထွက်လာတ်မွဲဆက်တု ဗိုတ်
လွေင်ကိုဒါန်ကုအဲဂ် ဗိုလ်အဲဝံချိုက်
အကြာအစံင်အွာအဲပွန်ရော? ကွီ
စက်ဗိုတ်ကို ကိုဒါန်ကုအဲလျှဟ်ဂ်
ဒ်မံင်ကွီစက်အစံင်အွာအဲဇောင်၊
ဟုံတိဂ်ရ ဒါန်ဗိုတ်လျှဟ်ဏံ အဲ
ဟုံမိက်ဆေဝ်ဒပ်လေဝ် အဲဒင်တဲ
ဟုံမာန်ဂ် ကျိုဟ်ကေတ်လျှအဲ သွေး
အခေါင်ကုအဲမွဲဝါညိ”။

အဲမွဲ ဝံအာအသိုင်တု
ဂလာန် မိက်ဝံဟုံမံင်တံ ဆက်ဂါမ်
တိတ်ကျင် “ဝံသိုညာတ်ကေတ်
ဂကောံကောန်ဇာတ်ဗိုတ် ဗိုလျှဟ်
ဏံဂ် မိပ်လေဝ် မိပ်တံစိုတ်သက်ဟုံ
ဟုံ အောန်လေဝ် အောန်တံစိုတ်ပွဲ
မလောန်ရ၊ ဟုံတိနုပိုန်ကံအတိက်
ဗိုတ်ဝံဒ်မံင်တသိုက်သေဠီ ဘဝ
လောကီဗိုလျှဟ်ဏံဂ် ဝံညာတ်အိုဟ်
တိုဟ်တံစိုတ် မိပ်စိုတ်သက်ဟုံဟုံ
ဆဂး ဝံမိင်ကေတ် ရမျာင်ဂလာန်
တိတ်ကျင်နန္ဒါပါင် ကောန်ဗွာကို
ကောန်ဂုတ်ဗိုတ်စါ ဟုံသေင်ကိုဘာ
သာဂကုမန် အရေဝ်မန်ဂ် အဲအောန်
စိုတ်ပွဲမလောန်ရ”။

ဂလန်အဲဏံ မာယာမံင်
ဝါတ်အာညိတု-

“ဂုဏ်အွာ ဒးမံင်အာ အ
ကြာဗွီဗျူခေတေ ဗိုလ်ဝံဖန်ရော?”
အရေဝ်မာယာဂ် အဲဒင်တဲဟံမာန်
တု “မာယာယေျ..ဝိုင်ဖေက်ဒိုဗိုဏံ
ရ အဲကောင်ကိုကျင်ခေသတ် ဇာပ်ပ်
ဒွဲး ဒွဲးဒးရံင်ဂုဏ်နေ ကွိုင်ဘဝ ရံင်
မုက်ဂကူကျာညိ၊ ဂလန်အဲဏံ
ခေဝံမံင်သတ်ညိကိုဟာ? ဟဇေရ
မာယာ လျှုဂကောံကောန်ဇာတ်
ခေဝံ ဗိုန်အဲသွးအခေါင်မာန်ကို
လေဝ် ဆဂး ကောန်ဂကူမန်ပို
ဒင်တဲကိုအခေါင်ဟံမာန်ပုဟ်ဂ် ခေ
ကိုဝံတိ သမ္ပိလဝ်စိုလ္လိတ်ဘဝညိ”
ဟိုတ်နူအရေဝ်အဲတု မာယာဂ်စိုင်
လဝ်ကျိပ်တု ဗိုန်ရဆာန်ဗျူလေဝ်
စိုတ်ခါတ်ဆာန်ဂကူတေ တးပါလဝ်
ရေကာရုဏာလျှုမာယာရသေင်ဟာ?။

“ဂုဏ်အွာ ဒိုတုယုတေ
ဗိုလ် ဝံဖန်ရော? ဗိုဇေဒ်ရ ဒးဖန်အာ
ဟံသေင်ဟာကျာ်”

“ဂလန်ခေဟိုက် ဟံသုာ်
ဗိုဏံဟံမိက်တးပါပုဟ် ဆဂး မာ
ယာယေျ နူဘဝခေဒိုမံင် ကွးဘာ
ဂုတ်သုာ်ကလေင်တေ အဲကောင်
ဝေတ်ဗွောန် ဟိုဇောန်ကျင်လဝ်
ပရေင်ဘဝ ပရေင်ဂကူ ပရေင်
ဘာသာဂ် ဒိုညင်ဗျူန်ဗျာ်တုကို ဖြံ
ဇာတ် ဂျီဇ္ဈေင်သ္မာတ်မံင်သွက်ဂကူ
ပိုမန်ဏောင်ဟာ? မုးနူဏံပုန်
အစောံစရာဲအဲသွက်ဝံပါပရးထောံ
ပေါ်မျိုထပ်တဲခေလေဝ် ဟံသုဟ်

အစောံ ဝဋ်ဟိုက်ဂေတ်မံင်လျိုန်တု
အဲဒးအေင်ဒိုတ်ကျင် တင်ဒင်စသိုင်
ဆက်ဟံက ညံင်ဂကူမန်ပိုဝံဒိုကျာ်ညိ
လဒေါင်လောက တုရခေသုမ္မို
ထပ်တဲတေ ဗိုက်လ္လက်ကျိုင် က
ယျိုင်မန်ညိ ဂလန်အဲအာတ်
လဝ်ဂတိပါင် ဖေံစုံကျင်လဝ် တင်
စိုတ်ဂ် ခေဝံတိကျဟ်ထောံတုပုန်
ပွဲလိက်ဘိက်တုမျိုထပ်တဲခေ ယုမန်
ဒုက်က မပ္ပံသကေတ “နဲ-မာ-
မိ အကွရ်ဗိုဗိုဏံ မွဲမရောခေဟံ
သုင်စော အရာတ်ဏံ သွက်ရန်တု
တရ်ကောန်ဂကူမန်ပိုမုး ဟိုတ်ခေ
ဒိုကွးအဲတု အဲဒိုအာညးကျိပ်အမု
ဒးစုက်ဇေ ဂကူမန်ပိုယု ခေဝံတိမံင်
ကိုဟာ? မာယာ”

“အဲဗိုန်ဒိုမံင်သင် မင်မွဲ
သာသနာကျာ်လေဝ် ဆီဇာတ်မာန်
ဇာတ် အလိုလိုတင်လမိင်လညာတ်
ဝင် အတိက်တံ ကျင်ဆင် မုဟ်မံင်
တု လ္လံကောန်ဂကူလေဝ် တာလျိုင်
ဂကူမန်ပိုဟိုက် ခမီသင်မန်ပိုဟေင်
ဒိုညးအမိကအာဂတပုတရ ဒးဘိုင်
ယိုက်ဂွေင်မံင်ဇာပ်ညးအဲဂ် ခေလု
ညာတ်ဒုဟ် လျှုစိုတ်ခါတ်ခမီသင်
ဂကူမန်ပို ဆာန်တဂကူညိ။”

“ဒွာနူကမ္မဲအဲ ကအလုံ
မွဲဂျိုင် ဒးဗက်အဲအာ ဒဒိုဏံခေဗွာ
ရံင်ညိ၊ ဟိုတ်နူခေမ္မဲ ခေအာ ဒွဲး
(သွအိန်ထိုင်)ကိုဂကူသ္မာင်တု မသ
ထပ်တေသင် မပ္ပံကောန်, စ, စေက်
ခေလေဝ် မန်ဟိုမုးဂ် ဆီလုဟိုဏီ
ခေဝံတိဝံ ကွိုင်ဌာနန္တရ ဗိုတုသိုခေ

ပုန်မုး ကောန်ဂကူမန်ပို ဒွဲးဝံဇေ
နွံညိဏီဟာ? အဲဟံဂံင်ချပ်ရ၊

ကေ် ..ကေ် ဟိုထွးဂျိုင်
ဒိုညင်ဗျူန်မံင် ဒုဟ်လ္လံခေကွးကွး
ကောန်ဇာတ်ခေလေဝ် ဟံတေင်
ကျင် သွက်ဂကူပိုရတေ ဒိန်ခေဝံ
ဟံမိက်ဆေင်ဒင်လေဝ် အခေါင်
ဒင်တဲဟံမွဲဂ် အေင်ဒင်သွး အခေါင်
လျှုအဲဂုဏ်ဏံမွဲဝါညိ .. မာယာ”

“ကျာ်”
မာယာဒင်ကျာ်တု နကို
အကဲဒဒိုရစရဏောင် မာယာ
လုက်တင်ကွံင်မျိုမျိုတု-

“အဲဒိုက်တံစကျာဏောင်
သွးအခေါင်ညိကျာ်” ပွဲကိုရမျာင်
ညးဓါဂ်အိုတ်-

“မိပ်စိုတ်ရ လက်ကြ
တေ် ကျင်ဝေင်ပုန်ဏး”

“ကျာ်” မာယာဒင်ကျာ်တု
“သာဓု သာဓု ဒိုဟ်သန်
ရမာယာ ကောန်ဇာတ်ခေတံမွဲ
ဂကောံ ဩဝ် ..ကိုဝံ ဒိုတ်သုခဓါပြ
ကာ ထာဝရမာန်ညိ” အဲထပ်ရာဒ
နာဏာဆဝံရ။

မာယာတံကောန်ဇာတ်မွဲ
ဂကောံ ဂ္လေင်စအာတု အဲမွဲဒးသိုင်
သာ ကူချပ်စိုပ်အာ-

“အဝ်...ဘဝကောန်ဂကူ
သုတ်ဂုတ်ဗွာမန်ပို ယပ်ခေအာဒွဲးဝါ
ကိုဂကူသအာင် ဗိုမာယာတံမွဲမုး
ကောန်ဂကူမန်ပို ဒးကေ်ကျက်အာ
ဗွဲမဂျိုင် စိုကိုကောန်စ စေက် စေ်
စံက်စး မသထပ်တေသင်ညးဂ်ရ

သေင်ဟာ? ကောန်ဂကူသရဲသွံင် လျးအနာဂတ်မန်ပို ဒးကွဲကွက် အာဗိုဏ်ကံ အရေပ် လိက်ပတ် ယေန်သွာင် ဘာသာ အခိုက်ကွာ ပြဝေဏီဂကူမန်ပိုလေပ် ကြက်ဒး ကွဲကွက်အာဗိုဏ် ၉ကန် ပှန် ဟေင်ဏောင်ကံ သံသယသွက်ဝံ ဒးအာသွာန် အွာပေဒင်ဟောရာ အခိုင်ခံင်ဏီဟာ?”

ကောန်ဂကူမန်ပို အခါခေါ် ခွဲဝါ ပွဲအိန်ထိုင် ယပ်ဒ်ပွာဗိုလအာ မာယာ နွဲမွဲစိုပ်စို် နွဲဒ်အာကိုကံ နွဲကံ ဒ်ကွဲကံကိုလိက်မွဲ အဲဟံင် ဟံင် ချပ်သွံသွံရ၊ တဲပှန် ကောန် ဂကူ သွတ်ဂုတ်မန်ပို အခိုင်တဲဏ် လျိုလျို စိုပ်ချင်ဇော်တဲ ဂလိုင်သဒိုင် ဗက်ခေတ် ကယျိုင်ကြေပ် စေတ် မံင် ဆအကြာကရောင်ဓါလေပ် ထေက် ကိုဒးသိုင်သာအောန်စိုတ် ကိုယေန်သွာင်မန် ဂကူပိုကွဲရောင် သွံ...။

ဂကူမန်ပို ဂကူသျှင် ဂကူ ပြ ကွဲဝံလပ်ကွာတဲမသုန်သ် န ကျပ်တြဂေါတမ မတွံဂး ဝံဂမဆိုဗို လှောင် ကျပ်ကွာတဲ ဝံဒဂိုန်ဂိုင် ကေတ်ဒွေဝါစိက သရဏဂုဏ်ကွာ တဲ ဝံကိုလပ်ဒါန်ကွာင်မြီသဲ ကျပ်တြကွာတဲ ဝံဒင်ဂိုင်ကေတ် ဓါတ် သော်ကျပ်ကွာတဲ ညးပွန် လပ် ကျပ်စေတ်ကွာတဲ မတွံဂး ကျပ်လျိုင်လေပ် ဒ်ဂကူမန်ပို ဇေတ် ဇေတ်ရ။

ဂကူမန်ပို ဂကူသျှင်ပြ

ဟိုတ်နူ ဂုဏ်ဓနကွိုင်ဘဝတဲ ဆီ ဂကူမန်ပို ဒးလဟုတ်ယုတ်စေ်အာ ကို လွက်ဒ်ညါ၊ လွဒင်ဝင်အိုတ်ညါ၊ လောန်ကွဲမဲ့အခိုင် ဟိုတ်သွိုင် အနပ်ရဏာ ဟိုက်ပိုင်ဓးဏာတဲ ဂကူ မန်ပိုဒးချိုထင် တဟင်မံင် လိက် ကွပ်ပြကိုဟ်ပိဋကတ်ပိ နဘာသာ မန် ဟိုတ်နူအံင်ဇေယျဇေန်ကွဲ အခိုင်တဲဏ် ဂကူမန်ပိုဒးလျှိုင်ချင် လိက်ပတ် ယေန်သွာင် အခိုက်ကွာ ပြဝေဏီ ဂကူမန်ပိုလေပ် ဒ်အာပြပ် ချေအိုတ်ယျ ဒ်ဒ်ရဂကူမန်ပိုတဲဏ် ဟံင်မွဲကို သွိုင်ဟံင်မွဲချင် စိုတ်လိုဒးဒင် ပျိုပျိုက်မံင်ရော? ချပ်အာအောန် စိုတ်ထေက်ကိုဒးသိုင်သာလောန်ရ။

လျှော်ဏ်လေပ် ခိုင်အပိန္န သော် မန်ခိုင်သွိုင်ဓမ္မစေတ် ဂကူ မန် ပိုဇေတ်ဇေတ်ကို ချေတံပျိုန်မံင် အရံင် နဒ်ခိုင်ချေတံ ပြပ်ချေတံကို ဒ်ဒ်ရခိုင်ဂကူမန်ပိုအပိုင်ဟေင် နယ် ကဲဗျူဟာလိုမွဲ ဂကူမန်ပိုကျပ်လပ် သွက်ဝံထံက် ထွေးသက်သီသာကေ ကိုရော? အဲမွဲ ချပ်အာဒးသိုင်သာ ကူအာဒးဒ်သွာ ဗိုဂကူမန်ပို ကေင်နွဲ ကျင်ကိုသွိုင် နန်ပြသာဒ် လိက်ပတ် ဘာသာဗတ်မန်တမ္မာတေံတဲ အခိုင် တဲဏ်မွဲ ဇာပ်ပိဒွဲ ရံင်မုက်ဂကူ ဘာသာကွာတဲ ညိုင်ဝံဒ်ဂုဏ်စရဲ ကျပ်တြဂကူမန် အလုံကောန်ဂကူ မန်ပို ထေက်ကို ဒးဘိုင်ဌာန်မင် မွဲထိုင်ဒက်အာ အရေပ် လိက်ပတ် ယေန်သွာင် ဘာသာ အခိုက်ကွာ ပြဝေဏီဂကူမန်ပိုရ၊ နမပွဲသ်ဏ်

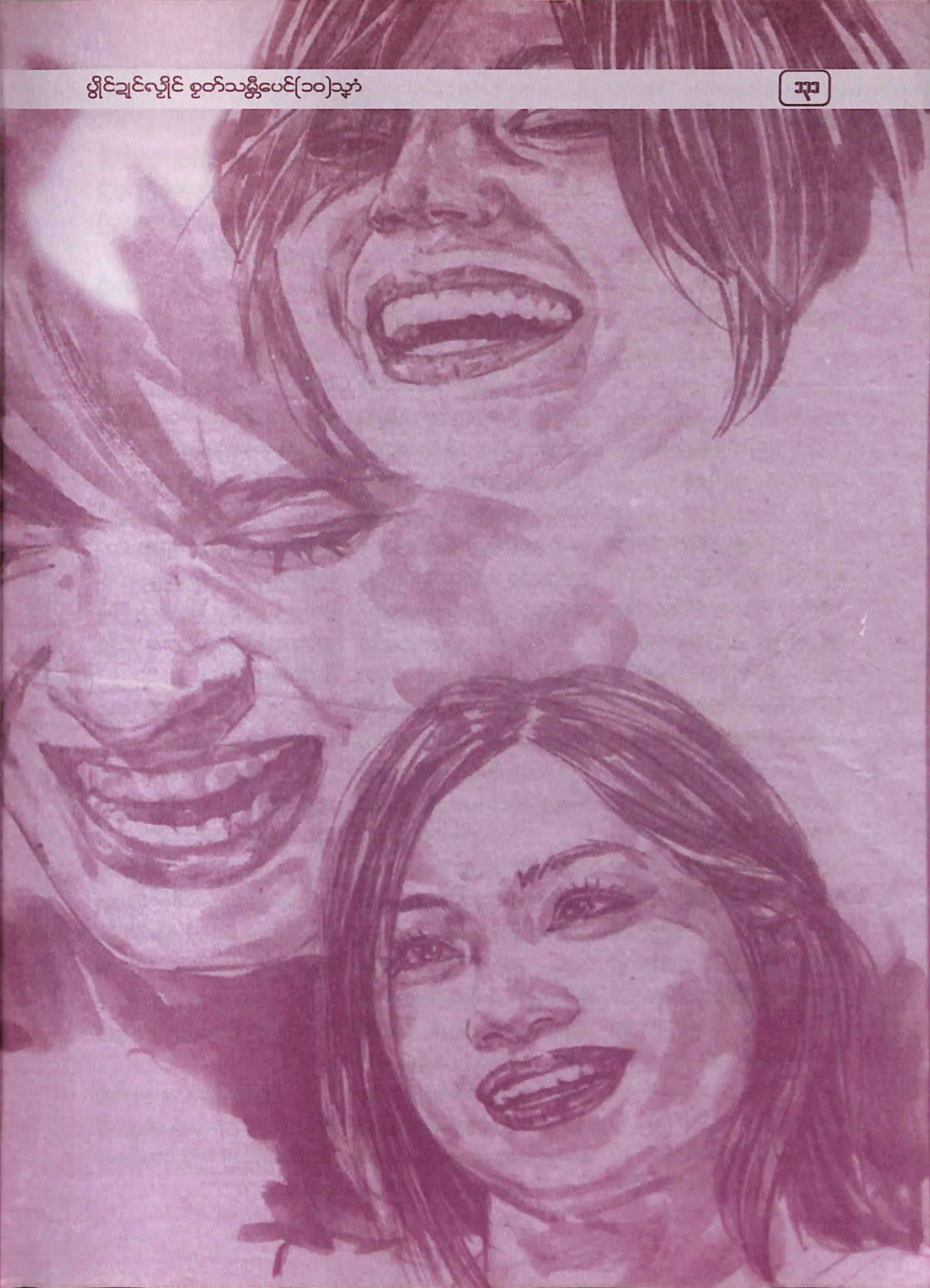
အဲမွဲပွဲတ်မံင်ကသပ် ကူချပ်မံင်လျိုန် သွက်ဝံဟိုဆပ် မုဟ်စိုတ်ဓါတ် ကောန်ဂကူမန်ပို ဗွဲမအောန်စိုတ် သိုင်သာဟေင်...။

■ ရာမည ပညာအသင်ဒွန် (idea heart)

(ဝတ္ထုဏ်ဝံ ပွဲမာ်မွဲစွေက် တဲကောန်ဂကူမန် မရနက်ကို(၆၄)ဝါ ဗဟိုအလုံဒေသမန်၊ ချင်တြပ်ဗု ကွဲဝံ လပ်လာဘ် တတိယရောင်။)

တြက်စန်ဒုံဗူး မဉ္ဇရီနန်





ကြက်စွန်ချံးမူး
မဉ္ဇရီနန်

ဇွပ်ချောင်ဟွံဂှ်သ္မုအမြဲ
နွံမံင်ဖအိုတ်ရ၊ ချောင်ဟွံလှိုတ်ဂှ်
ကျော်တဲ သ္မုအမြဲမောင်ပူးတဲရ၊
ချောင်ဟွံလှိုတ်ဂှ် ဖိန်ရဟွံကျော်ကို
လေဝ် သ္မုအမြဲမောင်ပူးကိုရ၊
ဇွပ်ချောင်ဟွံ သာ်သန္တာန် ဟွံကျော်
ဟဍဲ သ္မုအမြဲနွံမံင်မူး...။

မေတ္တာ, ကရုဏာ, မုဒိ
တာ ကောဇေညးပိမံင်ခိုင်မွဲသိုရ၊
မိမဓါ လေဝ်ဟွံမွဲတဲ ပွဲကောဇေ
ညးပိဏံ ဇုက်ဒုက်သံယောဇိန်ဇော်
တဲ ဟွံစတ်ဟွံမာန်ရ၊ မုဒိတာဂှ်
ဒိညးချောတ်အိုတ်တဲ လဆောင်
လဆောင်တော် မိက်ဂွံသွမာန်မံင်ကို
ကောဇော်ညးဓါဂှ်ရ၊ ဟိုတ်နူမုဒိတာ
တဲ ကောဇော်ဓါဂှ် စိုတ်ဒးယုဂ်
စိုတ်ဒးထဲဂှ်ကိုဝါရ။

“အလိုအာပုန်ဟွံတိပုဟ်
ကမ္မောန်ညးတဲရညးတဲတိ နာ
အဏံ ဗျိုမံင်ပုင်ကြပ်ချိုတ်ရ “ဒုမ်
ဒုမ် မုဒိတာမွဲဟိုဟိုဂးဂး ထိုက်

မံင်ပါင် ကြင်သိုရ၊ ဂွံမံင်ဗွဲ ပါင်ကြင်
သို မင် မင်ကောဇော်တဲရ။”

“အို...မုဒိတာစိုပ်မံင်ယုသွံ”

“အို အို စိုပ်မံင်တွာ လအ်
ရ၊ ဗျိုမံင်ပုင်ကြတ် လေဝ်ပိုတ်
အာယု”

“မုဒိတာ ဒေါသတိတ်
မံင်ဟာ ကောဇော်အာမံင်ဖြပ်
သဘင်ခရ်မန် တဲ လွဲအာဏောင်”

“ကောဇော် ဟိုတ်တို
ဏံတိုရ အတေလေဝ် ကမ္မောန်မန်
အဏံလေဝ်ကမ္မောန်မန် ကမ္မောန်
ကောဇော်ရ ကောဇော်တိ ကို မုဒိ
တာမုလေဝ်ဟွံမွဲ ဟွံသွဂရရပုဟ်”

“ကမ္မောန်ကောဇော်ဂှ်
သွက် ကောဇော်ဟွံသေင်ပုဟ်
ဆေင်စပ်ကိုဘာသာ ဆေင်စပ်ကို
ဂကူရ၊ ရံင်ကိုစိုတ်ဓါတ် ဆာန်ဂကူ
တော် ကမ္မောန်ဏံဂှ် မုဒိတာလေဝ်
ထေက် ကိုဒးကျောန်ကိုဏောင်”

“ဒေါရ ဗျိုမံင်ပုင်ဏောင်
ပံက် ပါင်ကြင်သိုရ” ကောဇော်
မေတ္တာ ပံက်ပါင်ကြင်သိုတဲ မုဒိတာ
လုပ်အာ ပွဲသိုရ။

အပ် စုလီလိင်တံဂှ် ဖိန်ရ
ဒိမ္မဲဂကူမွဲဇာတ်ကိုလေဝ် သာ်အရံင်
ဍဲတဲ တုပ်မံင်ကိုဟာ၊ ပွီပုဟ်ဂှ်
လံက် လေတ်လပ်ဂကူမိုဟ် နကို
အရံင် တုဟ်တုဟ်သာ်ရ၊ ကရုဏာ
ဂှ် ကလင်စမံင်အရေဝ်မေတ္တာရ၊
ကမ္မောန်မေတ္တာကျောန်လေဝ် ဘိုင်
ရီပင်မံင်ကိုရ၊ လွှာမေတ္တာ ကေတ်

လပ်ခရ်ကျိုဟ်ခွင်လှိုန်ရ၊ မေတ္တာကို
ကရုဏာ ကျောန်မံင်ကမ္မောန် သွက်
ဂကူ, ဘာသာ, သာသနာတဲညီ
ကသုညီလှိုန်လှိုန်ရ။

မုဒိတာဂှ် ဒိမ္မိုဟ်ချောတ်
တဲ ဟိုစဝါတ်ကောံရ၊ ပရောလောက
လေဝ် မုဟွံတိဏီရ၊ မေတ္တာကို
ကရုဏာ ပတပ်မံင်စိုတ် မုဒိတာ
ကိုလေဝ် ပတပ်မံင်ဟွံလေဝ်ရ၊
မုဒိတာလေဝ် ဟွံဒုင်တဲရ၊ လုပုတ်
ဂှ် စုအခြံတဲထေင်မံင်ဒိုထပ်မူး...။

ဟိုတ်နူနာဇီဗရ၊ ကျင်
ရမျာင်တဲ မေတ္တာကိုကရုဏာ
ညးမွဲကိုညးမွဲ ဗိုရံင်မံင်ညးညွံရ၊
ပွဲကိုဂွေင်မတ်ညး ဓါဂှ် ညာတ်မံင်
သိုင်သောကစံင်တူ ပူဆာရ၊ အခိုင်
ဂွံမွဲဒိုတ်နာဇီ...။

“မေတ္တာမံင်ပွဲသို ကရု
ဏာအာဗက် ဂွဲဏောင်”

“ဟွံဒးအာဂွဲပုဟ် ကရု
ဏာ ဍဲဟွံစကျင်လေဝ် ပိုဟွံဒးစိုရ
အး ကရုဏာအာတိက်ရ”

မေတ္တာစိုတ်လိုဟိုဟို ပွဲ
စိုတ် မေတ္တာတေ မင်စိုမံင်မုဒိတာ
ဖိုဟ်ရဏောင် သံယောဇိန်ဟိုဂှ် ဖိန်
ရညာတ်ကေတ်သာ်သန္တာန်ဟွံမာန်
ကိုလေဝ် အစောသတ္တိသံယောဇိန်
ဂှ် ထတ်ကာတ်မံင် ဟွံမွဲကိုမုတ်ဗွတ်
ရ။

ဗွံန်နာဇီ ဟိုတ်နူရမျာင်ကို
စက် ဒေါဂတမုက်သိုတဲ မေတ္တာကို
ကရုဏာသိုညးဓါ တိတ်ကျင်ဂတ
မုက်သိုရ။

“အေး မုဒိတာ မွန်မံင်ကွေး ဘာ မွဲဏောင် မွတ်မံင်ဟာ အခိုင်ကံက် အခိုင်ကွေးဘာက ကျင်ရဟာ”

“ကွေးဘာမွဲဂ် အခေါင်ဝံ ဂေတ်ဝေင်သိုသွံရဲ ဟုံမွဲပုဟ်ဟာ မုဒိတာလေဝ် မုကောန်ဗွေတ်လပ် ကိုရော ယဝ်ရမုဒိတာ ကောန်လပ် ဗွေတ်မှာနွံမွဲတေ့ ဟုံတ် ထောံဘာညိ”

“အို မုဒိတာ နာအဲကောဏံ ဗွဃျင်လပ်မွဲဂ် အဲဝံဖိုယျ မွဲတဲ အရေဝ်ဗိုဏံ အဲကောဏံ ဒးမိင်ဏောင်ဂ် တီလပ်တဲတဲရ၊ အဲကောဏံ စွံလပ်ဘာကိုမွဲဂ် မိက်ဝံဝံအဲ ကွဲပညာဏောင် တဲသွဟ်လိက်လေဝ် ကြပ်ကျင်မံင်ယျ တဲပွန် သွံရဲ မုဒိတာလေဝ် ကွေးဘာဟုံသေင်ပုဟ် ချပ်ကိုညိမုဒိတာ”

“ကောဇော်မေတ္တာ ဗိုကောဇော်ဒွေံဗွေန် ကောလဒေါပ်ကရုဏာဝံဂ် လွဓယျဒွေံဗွေန်ဒေမုဒိတာဏံဝံကို သွံရဲ မုဒိတာ မဟုံသေင် မွဲသက်လွဟိုညိ”

“ဟး မွဟ်ဟဒင်ဒို ဟဒင်ဟာ အိုမွဲနဲ အဲသွေးတေ့” သတ်တဲ မေတ္တာစိုန်ရမိက်ဝံစဲမုဒိတာကိုလေဝ် ဟုံဂံင်စဲပုဟ် အယောဂ်ကရုဏာလေဝ်..

“ကေတ်ရမေတ္တာ ဒေါသလောန်အာတေ့ဟုံခိုဟ်ပုဟ် တဲတူးမှ ကလေင်ဟိုပွန် မိုဟ်ဗွဲသိုဏံမိင်

ဒးလေဝ် ဝှမံင်ကို ကျင်လုပ်ပွဲသိုရ ကရုဏာဒင်ဂုဏ်ရဏးမေတ္တာ”

မေတ္တာကျိဟ်ကေတ်စိုတ် ကရုဏာတဲ လုပ်အာပွဲသိုရ။

“မုဒိတာလေဝ် မပဝံ ကလေင် ဟိုက်မေတ္တာဗိုဗိုဏံဂ်ရော ဆာန်ချူ မံင်ကောဇော်မေတ္တာကို၊ နူဗျေတ် ဗျေတ်တေရ ကောဇော်မေတ္တာ ဗွဃျင်လွပ်ရာလပ်ရ ကျိဟ်ကေတ် စိုတ်တဲအေင်ဒင်လျှ ကောဇော်မေတ္တာ ကိုရန်”

“ဒေါရမေတ္တာ လုပ်ပွဲသိုရ၊ မုဒိတာတိက်မူးဏံရ”

“တိက်မူးဏံဝံမံင်ဟာ မွဲနဲ ကသအံင်ကံရန် တဲပွန်ကောဇော်မေတ္တာ ညာတ်ဒးတေ့စိုတ်ဟုံမိပ်ပွန် ရ”

“ချိုတ်ပြဟ်တေ့ ဒိုပြဟ်ဟုံသေင်ဟာ”

“ဟုံသေင်ပုဟ်မုဒိတာ ကောဇော်ဇော်ရ မပဝံဒက်လပ် သွဲဂ်ရော ကျင်ကျင် လုပ်တိက်ပွဲသိုညိ ကရုဏာ ဒင်ဂုဏ်ရ”

အကြာအကြာကရုဏာ မွဲဒင်မံင်ဂုဏ် မုဒိတာဖျေံဇော်တိက်လှာ ဖျေံပွဲမူးသိုရ ဇော်ရဲရဟုံတီ ရဲဒးတို့ သိုက် မုဒိတာမွဲချပ်ဟုံဝံဏီပုဟ်ဟာ။

မေတ္တာမွဲ နူဂယးပြဟ် ငုဟ်ကျိ မံင်ယျ ဟုံကျိလေဝ်ဟုံဝံရ၊ တဲဏံ ဒးအာဗက်လျဲ သွက်တဲ ကောန်ဂကူမန်ဏောင်။

“ကရုဏာ” ဟိုတ်နူရ

မျာင် ကော်ကျင်တဲ လဂါဇိုင် ကရုဏာ ဒေါအာရ။

“မုဒိရော မုဒိတာ”

မုဒိတာလေဝ် အမ်သပ်မံင်ရ၊ ဒွဲတိက်နူဗွဲဏံ ကိုဒွဲတိက်လျဟ်ဂ် တေင်တုဟ်ခြာမံင်ရ။

“မုဒိတာဝံစိုပ်ဒွဲသတ်ကံဏံဂ် ညးလိုယိုက်နင်ရော”

“ကောဇော်မေတ္တာရန် နူဗွဲဏံ အလုံမွဲဇော်မုဒိတာ ဂံက်မံင်တဲ ကောဇော်ယိုက်ဟပျေပ်နင်ရ၊ ကောဇော်ဂ် လျှိုညိညးဓါ သံယောဇိုန် ညးဇော်မံင်ဏောင်”

“မုဒိတာချဟ်ကေ့ရ စိုတ်ဂိ ကေ့ရ၊ စိုတ်မိက်ဝံမံင် ပွဲသိုဏံညိဟုံမွဲ ရ။”

အပ်...မုဒိတာ မွဟ်ဓါတ်ကေ့၊ ဝေ်မေတ္တာကောဇော်စိုတ်လိုနွံမံင်လျှ၊ မွဟုံကျိဟ်ပုဟ် မွကြမ်တေ့ဗိုကြမ်ဂ်ရ မွဒးကလေင်ဆိုဂဗပွန်ဏောင် အရေဝ်ကရေဝ် ကရေတ် ပွဲစိုတ်ကရုဏာဂ်ဗိုဇိုဗု မုဒိတာမိင် ကေတ်ဟုံမာန်ရ၊ ပွဲတဲဂ် မုဒိတာမွဲ ဂြပ်ဇော်အာနူသိုရ၊ ကိုစက်ဟိုက် ဒွဲ ဒေါတေ့ခေံဒေါရ၊ မုဒိတာမွဲ အလိုဝံ ဇော်ရောဂ် နတ္ထိ ဟုံသက်ကံရ၊ ကိုစက် နူချင်ရေဝ် စိုပ်ကွာန်သေ့ဟ်ဗွင် ဒေါမွဲလွတ်တဲ မုဒိတာ ဗျိုပုင်ဇော်ရာန်ပုင်ဂီရ။

“မုစိရော”

“ကိုသွစာင်တေ့ မွဲဂီ ၅၀၀ ရ”

မုဒိတာမွဲဒးဆိုဂဗတင်

ဝါတ်ဂါတ်ယျ ပွဲထိုင်ပဠောံလေဝ်
လှဲပါကျင်မံင် ၄၀၀ ခေရ။

အယော ဂ် ..

“ဟေအ် ဂုဟ်ပုင်ဂွီ
၅၀၀”

မုဒိတာမ္မဲအမ်သပ်အာတွာဟ
လိုင်ရ။ မွဲဟ်ဇော်မ္မဲ သိုက်မုဒိတာ
ဟုံတီ ကျင်သောင်ကိုလှဲရ။ တင်
ဝါတ်ဂါတ် မုဒိတာလေဝ် ပြေဟဲ
အာရ။

“လှဲကောန်ကိုန်ဂ် က
လေဝ် စုတ်ထောံပွဲထိုင်ပဠောံညိ
စေတနာ အမူဂ် ကောန်ကိုန်လွတး
ပါထောံ ညိ”

“တင်ဂုဏ်ရအမူ”

“ယွံကောန်ကိုန် အမူတံဂ်
ဒ်ဂကူမန်ဇေတ်တ် ဆိုမန်ဒ်ဒ်ဒ်
တော် ဗန်လပ်တဲတဲ ဟုံမိက်ဗိုရ်ရ”

“အပ် အမူဂ် ရဲကွာန်ဏံရ
ဟာ”

“ယွံကောန်ကိုန် ကောန်
ကိုန် အာအလိုရာ”

“ဍုင်မံင်အမူ ဒွဲကောန်
ကိုန် ဂွံဇျေဒွဲဇိုင်ဂ် ကောန်ကိုန်
ဟုံတီရ”

“မုပရာ ကောန် ကိုန်
ဂြိပ်စှော် နူသိုဟာ”

“ဍုင်မံင်အမူ”

“ဟိုသ်ဂ်တော် ကောန်
ကိုန် ဗက်ကျင်မံင်သိုအမူကိုဟာ
သိုအမူတံဂ် အမူမ္မဲခေရ။ အမူဂ်
ဗွဲဇော် မိမအမူတံလေဝ်ဟုံမ္မဲရ။”

မုဒိတာမ္မဲဗွဲဇိုင်ဍုင်သုန်ဟုံ

ဆိုတဲ ဗက်ကျင်ကရောံအမူဂ်ရ။
ယျအမူဂ် နာဆာန်မန်ရ။

အခိုင်ဂိတုစွေက် စိုန်ရဟုံ
ညာတ်ကေတ်ကောန်သ္မံင်ကိုလေဝ်
ကာလဂိတုပေင်မံက်မ္မး ညာတ်မံင်
သ္မံင်တံမံက်မံင်ဏီဏောင်ဂ်...။

မုဒိတာမ္မဲ စိုပ်ကွာန်
သေ့ဟ်ဗွဲတဲ ညာတ်ဒးဂကောံ
သုတ်ဂုတ်ဗွဲ ကွာန်သေ့ဟ်ဗွဲ
တေံညိသာသုတ်သုန် ကောန်တဲမ္မဲ
ကသပ်မ္မဲဇွန်ဟုံဒ် ကယျာန်ခေတ်
သေက်ဇိုဇန်ဇျှု ညးညှို မုဒိတာမ္မဲ
ချပ်တိုန်-

“အပ်... အဲဏံ ဒ်ဂကူ
မန်တဲ ဒးဟိုအရေပ်မန်ဂ် မုက်
ဍောတ်မတ်သပ်မံင်ဟာ အဲဏံဒ်
ဂကူမန်တဲ ဒးဟိုအရေပ်မန်ဂ် က
ဆံင်သပ်မံင်ဟာ အဲဏံဒ်ဂကူမန်တဲ
ဒးကျိုင်ကယျိုင်မန်ဂ် ဒးဂွ မံင်ဟာ
အဲဏံ ဒ်ဂကူမန်တဲဒးထွက် ဟိုတ်
ယျဗတ်မန်ဂ် ဒးဖေက်မံင်ဟာ”။

အခိုက်ကွာန်သေ့ဟ်ဗွဲဂ်တော်
ဂိတုဂ်လံင်ပပေင်ဇော် ပွဲဇိုင်ခလောတ်
မန္တကျာ် မွဲဟ်ဂိုင်မံင်သက်ဟိုဟုံမ္မဲရ။
စိုပ်အခိုင်အတးတော် ဟုံရဲမွဲဟ်ဇော်
မွဲဟ်ဍောတ် တိုန်ဘာလေံကျာ်အိုတ်
ရ။ ပွဲကွာန်သေ့ဟ်ဗွဲဂ် ဘာတိုက်,
ဘာဒုန်, ဘာဆု, ဘာသုသာန်
ဒကာတံဂ်လေဝ် တိုန်မံင်ဘာ ညး
ကိုညးအိုတ်ရ။ စိုပ်ဘာလေံကျာ်
တော် ဒွိုင်သီဥပုဟ်အိုတ်ရ။ ဒွိုင်သီ
ဥပုဟ်တဲမ္မး ညးလှိုတံဂ် မင်သီပိုင်
ပိတဲပိဗွဲရ။ ညးလှိုတံဂ် စဲချန်

တိုင်ပင်အုပ်ရ။ ညးလှိုတံဂ် ဝေင်ဍုင်
အတးရ။ ဗိုညးကိုညး မိပ်မြဟ်ကျိုင်
ကွဟ်မံင်အိုတ်ရ။ မုဒိတာမ္မဲ ဆို
ညာတ်ဒးအကာ အရာကွာန် သေ့ဟ်
ဗွဲဂ်တဲ...။

“အပ်...အခိုင်ဏံတော်
ကော အဲမေတ္တာကိုကရဏာလေဝ်
ပူဇ် ကလအ်မံင်ညးအာယုဝုဗို, သီ
လဝုဗို ကိုရဏောင် ကောတံလေဝ်
မိပ်မြဟ် မံင်ကိုရဏောင်”

ဂွံင်ဍုင်မုဒိတာကွာ်ကျင်
မံင်ဂ် ဗွဲတံမာမံင်ဏောင် မုဒိတာ
တီယျ ဟာ...။

မုဒိတာမ္မဲ ဂွံင်လိက်ပုန်
လေဝ် ပွဲသိုအမူဆာန်မန်ဂ် ဒ်မံင်
လိက်မန် ဖျိုတ် ကုသိုမုဒိတာကိုရ။
သုတ်ဗြမ္မဲ မ္မုယျ “ဒေဝီ”ဂ် ကျင်ဗို
ထွေးမံင်ကို မုဒိတာရ။ ဒေဝီဟိုဂ်
ဒ်ကောန်ကုမ္မဲ အမူဆာန်မန်ရ။ ယျ
ဂ်လေဝ် ကျော်ရပ်သ်ဂ်လေဝ်
ကျော် ကျော်လျှုကျော် (ကျော်
ယုယ) ကျော်သက် ဟုံဗတ်ဟုံမ္မဲရ။

မုဒိတာမ္မဲ လိက်မန်လေဝ်
ဂွံလေပ် မွဲဟ်ဗြကျော်ကျော်မ္မဲတု
လေဝ် ဂွံတက်ကျာ မိပ်မံင်ညိုင်ဂွံ
စိုပ်သွပ်ကိုရ။

“ကောန်ကိုန် လိက်မန်
ဏံဂ် ဗိုလုတ်ဂိုင်ညိ။ ပရူဝင်မန်
ကွာကွာတေံရဏောင် ဘာသာလို
မ္မဲဟုံဟို လိက်ပတ်, အရေပ်, ယေန်
သ္မာင်ဟုံမ္မဲမ္မး ဂကူဂ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ် ဒး
လလေင် ဍုင်ဍုင်ရ။ အရေပ်ညးဟို
လပ်နွံမံင်ရ “လိက်ကောံမ္မးဂကူကောံ

လိက်ကွက် မူးဂကူကွက် ဂကူဝံ
ကွက်ကွ် ဒွာနုလိက်ပတ် အရေဝ်
ယေန်သွင်ဟွံမွဲရဏောင် ကောန်
ကိုန်တံဂ် ဒှ်မိုဟ်သျှေတ်သျှေတ်တု
မိုဟ်သျှေတ်တုဏံဂ် ကြက်ဒှ်ကျိပ်
သ္တိုပ်အနာဂတ်ရ၊ ကောန်ကိုန်စွံ
လဝ်ပွဲကွေင်ကွယ်ညိ”

အကြာအကြာဒေဝီဇ္ဈောန်
မံင်လိက်မန်ကို မုဒိတာဂ် အမူ
ဆာန်မန် လံထွေးမံင်ကိုမုဒိတာ ပရူ
ဝင်မန်လျိုင် လျိုင်ကာလရ။

သွဟိုတ် နူကိုစေတနာတု
မေတ္တာမကလိဂွံဂ် ဗိုဟ်လလံကွေဲရ၊
ဒုဟ်ဒဏ်လေဝ်ဟွံမွဲရ၊ အန္တရေဝ်လေဝ်
ဟွံမွဲရ၊ သျှင်သျှင်ဂ် ညံင်ကိုဟွံမိုန်
သပ်သပ်ဂ်လေဝ် ဟွံမိုန်ကိုရ၊ ညံင်ရံ
ဇွိုန်လှ်ကာလသျှင်တေသျှင်ဏောင်
ကာလသပ်တေသပ်ဏောင် ဂွံင်
တရဲဘာဝဟိုတ်လေဝ်...။

တုဏံဒှ်တုမုဒိတာကလေင်စံချင်
ရေဝ်ရ၊ အမူဆာန်မန်ကိုဒေဝီတံ
ပလံင်ဏာမုဒိတာ သွေဟ်ကွီစက်ရ၊
အယောဂ်...

“မုဒိတာ ဟေအ် .. နာ
ဣဏံ ဒေဝီကိုပရင်တဲမိုရပ် ကသု
မွဲဗို”

မုဒိတာဒင်ကေတ်တဲတု
ပွဲမိုရပ် ကသုဂ်ဇက်လပ် အနော်
ဗျူဗျူမွဲဂ် ကိုမံင်လိက်မန်မွဲအုပ်ရ၊
ယုလိက်မန်ဂ် “မဂ္ဂဇြေန်အနာ
ဂတ်မန် ကွပ် (၁၃) မဒ်ရ။

“ကေ- ဒေဝီ ဥဒိုညးနွံ
အကြာ ဂွံင်သုန်တေ လွတ်စဏး

ကွီစက် ကာလေဝ်ကျင်မံင်ယု အမူ
ဆာန်မန် အရာအရာအိုသို တင်
ဂုဏ်ရနပ်”

“ယွံယွံကောန်ကိုန်”

ဗိုမိုဟ်ပွဲလောကဏံ ညံင်
ရံ မတ်ဗြဲပွဲလျူအာ ကာသတေံ
ကိုရ၊ လဆောင်လဆောင် ကျာ
ညံင်ဝတ်မွဲ မတ်ဗြဲတံဂ် ကောံက
လောံတရ၊ လဆောင်လဆောင်
ကျာလပိုက် ကျင်ထတ်သ္တုတ်မွဲ
မတ်ဗြဲတံဂ် ဒးပြးဟီမံင်ပွဲလျူ အာ
ကာသရ။

မိုဟ်ပွဲပွဲ ပြးဆဲသ္တုတ်ဗြာမံင်
လအ်ကိုတုဂ်တုတု ကာလကလေင်
စိုဏ်ကျင်သျှင်ကွန်ဌာန်ဒှ်မိမကလော
ဒညာတ်ကောဒေမွဲ မိမတံဂ် ဒင်
တုတုတနကိုမုကွဝါအီအီဂြိုင်ရ၊
ဣဏအ်ဂ် ဒှ်မေတ္တာပိုသတ်ပုထုဇန်
တံရ။

“ဟး မုဒိတာ မွဲစိုပ်ကျင်
ယု”

“ယွံကရဏာ ကောဇ္ဇော်
မေတ္တာရော”

“နွံမံင်ရ တေနွံမံင်ပွဲအခန်
ခဒမ်တေံ ကျင်လုပ်အာထွေးမုက်ကို
ကောဇ္ဇော်မေတ္တာ”

ကရဏာကိုမုဒိတာ လုပ်
အာ အခန်ခဒမ်တု မုဒိတာမွဲ
ညာတ်ဒး အကဲအရာကော ဇ္ဇော်
မေတ္တာတု ..

“ကရဏာ ကောဇ္ဇော်
မေတ္တာ ဒှ်အာဗိုလ်ရော ဟိုတ်နုညး
လ်ရော”

“မုဒိတာ မွဲထိုင်လပ်စိုတ်
ညိ ကောဇ္ဇော်မေတ္တာဂွံဒှ်အာဗိုဏ်ဂ်
ဒွာနုဗျူ ညံင်မံင် တုဗျူဗြဲဇော်အာ နုသို
တုဂ် ကောဇ္ဇော်စသုင်လေဝ်ဟွံဇော်ရ
တုပုန် ဟိုတ်နုမိက်ဂွံသိုညာတ်
မုကွဝါ မွဲဇော်ကိုဗြဟတ်တု ဗက်
ဂွံမံင်ဗျူရ၊ အယောဗက်ဂွံမံင်ဗျူ
အကြာဂွံင် အကြာသုန် ကောဇ္ဇော်
ကွံင်အာမံင်ဂ် ကွီစက်ကာဇ္ဇော်မွဲမ
နကိုအသိုင် ဇိုတေက်ဒးအာ ကော
ဇ္ဇော်တု ရဲကွီစက်ဂ် ယျိုင်ဏာကိုရင်
ဂဉ္ဇဲရ၊ စိုပ်ရင်ဂဉ္ဇဲအွာ ဒက်တာသပ်
ဝန်တအ်ဟို ကွေင်ကွယ်ကို လမျိုကို
သွက်ဂွံဒှ်အန္တရေဝ်ဟွံမွဲရ၊ ဆဂး
မိုင်ဓါတုဉ်ဂ် ဒးချိုတ်အာယု ကွံင်
ဟွံဂွံရပုဟ်”

“ကောဇ္ဇော်မေတ္တာ ယျိုင်
ဒုဟ် လျူမုဒိတာညိ လုသုဒးအခေါင်
ကို မုဒိတာညိ မုဒိတာဂ် ဒှ်မိုဟ်
ဟိုဝါတ် မွဲရ”

“မုဒိတာ မုကွဲဟိုမံင်ရော
ကောဇ္ဇော်ဂ် ကိုညးလ်မွဲလေဝ် ဟွံ
ယျိုင်ဒုဟ်ပုဟ် ဝိပက်ကောဇ္ဇော် နွံရ
ကောဇ္ဇော်ဒးဒင် တုပုန် မုဒိတာ
လေဝ် စိုပ်ကျင်သိုယုတေံ ကော
ဇ္ဇော်ပိုတုမိတ်စိုတ်ရန်”

အရာအရာအိုသို ပြိုင်
လုာ်အာ လေဝ်မံင်ဏောင် လောက
ခရ်ဇ္ဇာံသ် ဒးတတ်ထပ်မံင် ဇွာပ်ပ်
တုရ၊ နူကံကုသိုခိုဟ်တေံ ဗိုခိုဟ်ဂ်
ကလိဝံ ဒင်စသိုဉ်ရ၊ ကာလကံကုသို
ပရေံတေံ ဗိုပရေံဂ် ကလိဝံဒင်စသိုဉ်
ရ။

ပရူပရာ မုဒိတာစို အာနု သို့တဲ ဒုဒ္ဒမုဒိတာစိုပိကို မိဟိရိပင် လပ် မုဒိတာကို မုဒိတာကလောင် လထွေး ကို ကောဇ္ဇော် မေတ္တာ ကိုကရုဏာရ၊ ညးတံညးဓါလောင် မိင်ဒးအရောင် မုဒိတာလထွေးမံင်ဂှဲတဲ အိဂြိုင်မံင်ရ၊ ဝိတဲဒးအိဂြိုင်ဂှဲ အကြာ အကြာ မအရောင် မုဒိတာလထွေးမံင် ယု၊ သုတ်ဗြဲမဲ့တု “ဒေဝီ” ဂှ် ဝိ ကျော် ဝိယောန် ဝိဆာန်ဌာန်ရ။

တဲထံဒ်တဲပုဏ်ဂတးမန် ဂိတု ခွဲသီပင်ရ၊ ကောန်ဂကူမန်တံ အာရှေသျှေဂှ်ပိသျှိပ်မန်ညးမဆာန် ဂကူ ဆာန်ဇာတိတံအိုတ်ရ၊ အကြာ ဂှ်သုတ်ဂုတ်သုတ်ဗျိုင်ရောင်တံလောင် ကျိုင်ရှေသျှေဂှ်ရ၊ ရှေသျှေပွဲကွာန်ပု ကွာန်ပုတဲတဲ လုပ်ရှေသျှေပွဲကွာန် သေဟ်ဗွပ်ရ၊ စိုပ်ကွာန်သေဟ်ဗွပ် မုဒိတာမဲ့ ဝှ်ကလောင်ဆိုဒေဝီရ။

“ဟး ဒေဝီ ဖျော်အတိုင် ခြေ တော်စိုဟ်ရဟာ”

“ယံမုဒိတာ အတိုင်ခြေ တော် ရ”

“ဝိညးဓါကံဖန်ဗဟ်လပ်မဲ့သောင် မွဲဇော်ရဟာဟံတီဒေဝီ”

“အပ် မုဒိတာကျိုင်ဟိုမံင် အရောင်”

အရောင်ဒေဝီဟံအိုတ်ဏီဂှ်-

“ဒေဝီတီမံင်ရတော်တဲလောင်”

ရှေသျှေညးဆာန်ဂကူ ပွဲကွာန် သေဟ်ဗွပ်တဲ လုပ်ကွာန် ကွာဝက် ကွာန်ကွာဝက်တဲ လုပ် ပံက်ဓါ (ဗျိုင်နှစ်ကောင်)ရ၊ စိုပ်ပံက်

ဓါဂှ် မုဒိတာကော်ဒေဝီတိုန် လျှူကျပ် တော် တဲ ဒေဝီဗက်တိုန်အာရ။

စိုပ်လျှူကျပ်တော်တဲ -

“မုဒိတာ” မုရောဒေဝီ အဲသွာန်ဂလာန် (၄)တင် မုဒိတာ သွဟ်ဒးတော် အဲအပ်ပြာပ်ကို တဆိပ် ဆာန်ရ၊ (၁) ဇာပ်ပံတဲစုဗျန် ကဇ္ဇော် ဇ္ဇော် ထပ်ကိုထပ်ညိ၊ (၂) ဇာပ်ပံတဲ သုင်သျှ်ကံက်ထပ်ကိုထပ် ညိ၊ (၃) ဇာပ်ပံတဲတက်တဲပိလျှိုင်ညိ၊ (၄) ဇာပ်ပံတဲရပ်လပ်လေဒစုန်ပိတျိုင် ညိ၊ ကော်မုဒိတာသွဟ်ရ၊ မုဒိတာမဲ့ မိင်ဒးဂလာန်သွာန် (၄)တင်ဂှ်တဲ မတ်ပဋ္ဌေအာရ၊ သွာန်ဏံဂှ်လော့ ဟာဝါတ်ဟာ မွဲသ်မုဒိတာဟံဒး ချပ်ဗွာသွဟ်ဏာကိုဒေဝီရ။

“ဒေဝီဂလာန်သွာန် -

(၁) ဂှ် လျှိုင်လျှိုင်တဲသီမ သုန်ကိုဗိုန်ညိ။

(၂) ဂှ် လျှိုင်လျှိုင်တဲ ဓပ် မေတ္တာဂှ် ဖျော်သတ်တံညိ။

(၃) ဂှ် နူဂယးမွဲအခိုင် သပ်တဲ မွဲအခိုင် လုပ်ဒုဒ္ဒသတ်ကံ မွဲအခိုင် မွဲတဲဝိအခိုင်တဲဓါလှော် ဗာန် ဗွပ်တဲ ဒးလှော်ကျပ်ရ။

(၄) ဂှ် လျှိုင်လျှိုင်တဲရပ် လပ်လေဒစုန်ပိတျိုင် ဓပ်အနိစ္စ၊ ဓပ် ဒုက္ခ၊ ဓပ် အနတ္တပိသ်ရ၊ ကော်ဒေဝီ မုဒိတာ သွဟ်ဏာဂှ် ဟံဒးပုဟ်ဟာ”

“အလိုမုဒိတာ မိင်လပ်

ရော”

“ကောဇ္ဇော်မေတ္တာဂှ် ညး ကိုဗ် မံင်လိက်ဓရ်ကို ညးလျှိုင်လျှိုင်

တဲရ ဒေဝီ”

“မုပကောဇ္ဇော်မေတ္တာဂှ် ညးဗ် ကေတ်တံ ဟံဝှ်ပုဟ်ဟာ မုဒိတာ”

“ဝှ်မံင်ရဒေဝီ ဆဂး သွ ဟိုတ် နူမုဒိတာတဲ ညးဒးဒ်အာဘဝ ဒုက္ခိတဂှ် မုဒိတာ မိက်ဝှ်ကလောင် ခွေပ်ရော် ဂုဏ်တဲ ဝှ်မံင်ကိုညးလိက် ဓရ်ရ ဒေဝီ”

“ခိုဟ်ရ မုဒိတာ ဒေဝီ လောင် မိက်ဝှ်ကောန်ကုသို ကရော် မုဒိတာ ကိုရ”

“ကွေကွေဟာဒေဝီ”

“ကွေကွေရမုဒိတာ”

“ဟိုသ်ဂှ်တော်”

တေလျှူအာကာသတော် မတ် ဗြဲဒက်ရပ်စိင် ရပ်ချေရပ် နာနာ သ် ကောန်ဂစေံတံလောင် ပပ်အာ မံင် ဓါမွဲတော့ဓါမွဲတော့ရ၊ ဝိရံင်ဆို ညာတ် ဒးအာတဲ ဓမ္မတာဂစေံတံဂှ် မိပ်မံင် သက်ပွေံဇတ်ဟံမွဲရ၊ ကောန်ဂကူ မန်ပိုတံလောင် ဝှ်ဗ် ကေတ်ဝတ္ထု “ကြက်စွန် သုဗ္ဗ” ဏံတဲ ဩပ်ကိုဝှ် မံင်ဓပ်သတ်လျှိုင် လျှိုင်ကာလညိ။

“မန်သုဗ္ဗ ဒးဟို အရောင် မန် မန်သုဗ္ဗ ဒးဗ္ဗောန်လိက်မန် မန်သုဗ္ဗ ဒးကျိုင်ကယျိုင်မန်” အိုတ်ညိ၊ ဇာပ်ဌာန်ဒေသ ရာမည နွံမံင်ဏီ ...။

■ မဃရိနန် (ဒ.မ)

လဂါအာဇာနည်

သက္ကရာဇ် ၁၃၇၄ သွံ

စရင်ညးတုဒါန်-သွက်ဂွံကျောန်လိက်ကွပ်မဂ္ဂုဇြန် သဘင်သွန်သွဟ်လိက် ကကောံလိက်ပတ် ပွိုင်ချင်လျိုင်ပေင်(၁၀)သွံ

လေ့င်	ယု	ဘာ	ချင်-ကွာန်	ပွိုင်ချင်ဝတ္ထု
၁။	တုဂုဏ်အွာမေဓာနန္ဒ	ဘာရင်ဒါန်	ချင်လျိုင်	၁၀၀၀ဝိ
၂။	ဂကောံလိက်ပတ်မန်	ကွာန်ကံဍောတ်		၁၀၀၀ဝိ
၃။	တုဂုဏ်ညဏ်ဃာရ	ဘာဇော်	ကွာန်ကံဍောတ်	၅၀၀ဝိ
၄။	နဲမန်ထဝ်(ဆဆိုင်)	အရာပ်ကျိဗွဲစေါပ်	ချင်လျိုင်	၆၀၀ဝိ
၅။	တုဂုဏ်အွာပါလာစာရ	ဘာရာမညနိကာယ	ချင်လျိုင်	၂၀၀ဝိ
၆။	တုဂုဏ်အွာဒါနဝန္တ	ဘာကျိဗြဟ္မန်	ကွာန်တံင်ပရင်	၂၀၀ဝိ
၇။	တုဂုဏ်အွာဩဘာသ(အံင်သူ)	ဘာကအိချ	ကွာန်ကအိချ	၅၀၀ဝိ
၈။	တုဂုဏ်အွာယောသက	ဘာရင်ဒါန်	ချင်လျိုင်	၂၀၀ဝိ
၉။	တုဂုဏ်အွာသုဇေ	ဘာဒေါပ်	ကွာန်တံင်ပရင်	၅၀၀ဝိ
၁၀။	တုဂုဏ်အွာကောသိယ	ဘာဝါဘာ	ကွာန်ဝါဘာ	၅၀၀ဝိ
၁၁။	ဂကောံလိက်ပတ်မန်	ဘာကွာန်တို	ကွာန်တိုကုန်ပ	၁၀၀၀ဝိ
၁၂။	ဂကောံလိက်ပတ်မန်		ကွာန်တိုကွေင်	၅၀၀ဝိ
၁၃။	နဲယို		ကွာန်တိုကွေင်	၂၀၀ဝိ
၁၄။	ကျိဇော်အွာ	ဘာကအိဘာဂြင်	ကွာန်တိုကွေင်	၁၀၀၀ဝိ
၁၅။	နဲဟုတ်ကျိ မိလိုင်		ကွာန်တို	၂၀၀ဝိ
၁၆။	နဲလေဝ်		ကွာန်ရတ္တံ	၅၀၀ဝိ
၁၇။	နဲအံင်ဇူး		ကွာန်ရတ္တံ	၅၀၀ဝိ
၁၈။	နဲယိုဝ်ခြပ်ထိုက်		ချင်လျိုင်	၅၀၀ဝိ
၁၉။	နဲမံင်ညိုင်		ကွာန်တံင်မောံ	၂၀၀ဝိ
၂၀။	နဲထောန်ကျိ		ကွာန်တံင်ပရင်	၄၀၀ဝိ
၂၁။	နဲအံင်ယေန်		ကွာန်တံင်ပရင်	၃၀၀ဝိ
၂၂။	နဲထောန်နာင်		ကွာန်တံင်ပရင်	၂၀၀ဝိ
၂၃။	နဲထဝ်ဝဏ်		ကွာန်တိုကုန်ပ	၂၀၀ဝိ
၂၄။	နဲအံင်ကျိ		ကွာန်ကုန်ဒုန်	၂၀၀ဝိ
၂၅။	နဲတုလွီ		ကွာန်ရတ္တံ	၅၀၀ဝိ
၂၆။	နဲအံင်		ကွာန်ရတ္တံ	၂၀၀ဝိ
၂၇။	နဲသိုအံင်		ကွာန်ရတ္တံ	၄၀၀ဝိ
၂၈။	နဲဟိုင်တိုင်၊ မိစုင်		ကွာန်တိုကုန်ပ	၁၀၀၀ဝိ
၂၉။	နဲဝါနံ၊ မိမိ		ကွာန်တိုကုန်ပ	၅၀၀ဝိ
၃၀။	မံင်ခြပ်ထောန်		ကွာန်တိုကုန်ပ	၅၀၀ဝိ
၃၁။	မံင်ညာမန်		ကွာန်တိုကုန်ပ	၅၀၀ဝိ
၃၂။	နဲအံင်ဟိန်		ကွာန်တံင်ပရင်	၂၀၀ဝိ
၃၃။	နဲထဝ်လောံ		ကွာန်တံင်ပရင်	၂၀၀ဝိ
၃၄။	နဲဒေန်ဥ		ကွာန်တံင်ပရင်	၂၀၀ဝိ
၃၅။	မံင်ညာသိုက်		ကွာန်ဝါဘာ	၂၀၀ဝိ
၃၆။	မံင်နန်ဆဲ		ကွာန်ဝါဘာ	၁၀၀ဝိ
၃၇။	မံင်ဆီမန်		ကွာန်ဝါဘာ	၁၀၀ဝိ
၃၈။	နဲအံင်သာန်		ကွာန်စောဂလာ	၅၀၀ဝိ

သက္ကရာဇ် ၁၃၆၅-သ္မာံ

ဂဏောံဗွောန်လိက်ပတ်မန်ကောံယေန်သ္မာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ- အလုံပွိုင်ချိုင်လှိုင်

ဌာန-ဘာကွာန်တို၊ ကွာန်တိုကုန်ပ

စရင်သြန်လုပ်

လှိုင်	ယု	လိဟ်သြန်
၁။	ကျ်ဇော်အွာတိုက်ရာမညနီကာယ၊ ချိုင်လှိုင်	၁၀၀၀ဝိ
၂။	ဂဏောံလိက်ပတ်ယေန်သ္မာန်မန်၊ ကွာန်တိုကောင်	၁၅၀၀ဝိ
၃။	ဂဏောံလိက်ပတ်ယေန်သ္မာန်မန်၊ ကွာန်ကံဗျောက်	၁၀၀၀ဝိ
၄။	ကျ်ဇော်အွာ ဘာဂူ	၅၀၀ဝိ
၅။	ဂဏောံလိက်ပတ်ယေန်သ္မာန်မန်၊ ကွာန်တံင်ပရင်	၁၀၀၀ဝိ
၆။	ဂဏောံလိက်ပတ်ယေန်သ္မာန်မန်၊ ကွာန်ချိုင်လှိုင်	၁၀၀၀ဝိ
၇။	တုဂုဏ်အွာဗညာဂြု၊ ကောံအွာဗျောံ	၆၀၀ဝိ
	ပံက်သြန်လုပ်	၆၆၀၀၀

စရင်သြန်တိတ်

လှိုင်	ယု	လိဟ်သြန်
၁။	ရာန်ပဠောံဂဏောံ(၁၂)ဂတေံ (မွဲဂတေံ-၁၇၀)	၂၀၄၀ဝိ။
၂။	စုတ်တဲ(၁၅၀)တုး	၁၈၉၀ဝိ။
၃။	ကိုဘာပ်	၆၀၀ဝိ။
၄။	ကိုလာပ်ဂဏောံလှိုင်ယေန်သ္မာင်	၆၀၀ဝိ။
၅။	ဇက်ကပေါတ်	၈၂၀ဝိ။
၆။	လိက်လဂါအာဇာနည်(၈)အုပ်-မွဲအုပ်(၄၀၀)	၃၂၀ဝိ။
၇။	လိက်ဗဟုသုတ(၁၀) မွဲအုပ်(၇၀)	၇၀၀ဝိ။
၈။	ရာန်ထိုင်လိက်စုတ်စုတ်တဲ	၈၀ဝိ။
၉။	ထိုင်လိက်	၈၀ဝိ။
၁၀။	ဌာဟ်ကွီစက်	၁၇၀ဝိ။
	ပံက်သြန်တိတ်	၆၆၇၀ဝိ

ပံင်သြန်လုပ်- ၆၆၀၀ဝိ

ပံင်သြန်တိတ်- ၆၆၇၀ဝိ

ဒးထပ်- ၇၀ဝိ

သက္ကရာဇ် ၁၃၆၆-သုတ်

ဂကောံဗွောန်လိက်ပတ်မန်ကောံယေန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ- အလုံပွိုင်ချင်လျိုင်

ဌာန-ဘာရာမညနိကာယ၊ ချင်လျိုင်

စရင်သြန်လုပ်

လွှဲ	ယူ	လွှဲဟ်သြန်
၁။	ကျ်ဇော်အွာ၊ ဘာရာမညနိကာယ၊ ချင်လျိုင်	၂၀၀၀၀၀
၂။	ကျ်ဇော်အွာ၊ ဘာရ်အံင်ဇု၊ ချင်လျိုင်	၃၀၀၀၀၀
၃။	ကျ်ဇော်အွာတု၊ ဘာရ်ဒါန၊ ချင်လျိုင်	၃၀၀၀၀၀
၄။	တုဂုဏ်အွာတေဇာ၊ ဘာရာမညနိကာယ၊ ချင်လျိုင်	၁၀၀၀၀၀
၅။	တုဂုဏ်အွာသြဘာသာ၊ ဘာကျ်၊ ချင်လျိုင်	၅၀၀၀၀၀
၆။	တုဂုဏ်အွာဇောတိ၊ ဘာကျ်၊ ချင်လျိုင်	၄၀၀၀၀၀
၇။	တုဂုဏ်အွာခေမိန္ဒ၊ ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ၊ ကွာန်တုံကွေင်	၅၀၀၀၀၀
၈။	တုဂုဏ်အွာဉာဏ်သာရ၊ ဘာမဟာဝိဟာရ၊ ကွာန်ကံဗျောတ်	၁၀၀၀၀၀
၉။	တုဂုဏ်အွာတိက္ခ၊ ဘာရ်ဒါန၊ ချင်လျိုင်	၂၀၀၀၀၀
၁၀။	တုဂုဏ်အွာကုန္ဒသာရ၊ ဘာကျ်၊ ချင်လျိုင်	၁၀၀၀၀၀
၁၁။	တုဂုဏ်အွာဉာဏ်ပါလ၊ ဘာရာမညနိကာယ၊ ချင်လျိုင်	၁၀၀၀၀၀၀
၁၂။	ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန်၊ ချင်လျိုင်	၅၀၀၀၀၀
၁၃။	ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန်၊ ကွာန်တုံကုန်ပ	၂၀၀၀၀၀
၁၄။	ဂကောံလိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန်၊ ကွာန်တုံကွေင်	၂၀၀၀၀၀
၁၅။	ဂကောံအွာ/အွာမွေံ၊ ကွာန်တုံကုန်ပ	၅၀၀၀၀၀
၁၆။	ဂကောံအွာ/အွာမွေံ၊ ချင်လျိုင်	၁၀၀၀၀၀
၁၇။	တုဂုဏ်အွာဒါန၊ ကွာန်တုံကုန်ဘုတ်	၅၀၀၀၀၀
၁၈။	နုညးတုစေတနာ ပွဲချင်လျိုင်	၁၀၁၅၅၅
၁၉။	သြန်သွံသု	၃၃၅၀၀၀
	ပံင်သြန်လုပ်	၅၂၅၀၀၅၅

ပံင်သြန်လုပ်- ၅၂၅၀၀၅၅

ပံင်သြန်တိတ်- ၅၁၀၉၅၅

သြန်သွံ- ၁၄၁၀၀

သက္ကရာဇ် ၁၃၆၈-သွာံ

ဂဏောံဗွောန်လိက်ပတ်မန်ကောံယေန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ- အလုံပွိုင်ချင်လှိုင်

ဌာန-ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ၊ ကွာန်တုံကောင်

စရင်သြန်လုပ်

လှောင်	ပရောပရာ	လိဟ်သြန်
၁။	သြန်သျှေန်သွာံတေ	၉၀၀၉၀၀
၂။	သြန်အပိုနုတုစေတနာ	၁၈၃၀၀၀
၃။	သြန်ညးနုတုဒါန်ဂမ္တိုင်	၂၇၅၀၀၀
၄။	သြန်ပရဲပဋ္ဌာံ	၄၆၉၄၀
၅။	သြန်အမာတ်ဒိန်(ဂျာနယ်)	၁၀၀၀၀
၆။	သြန်လိက်အုပ်တန်တတိယ	၉၃၄၀၀
၇။	သြန်ထံက်ပင်အလုံဒေသရးမန်	၅၀၀၀၀
	ပံင်သြန်လုပ်	၁၅၅၉၂၄၀

စရင်သြန်တိတ်

လှောင်	ပရောပရာ	လိဟ်သြန်
၁။	ပတိုန်ဂုဏ်စရာကိုလာပ်ညွှက်ညွှာကုကွေးဘာ	၄၄၃၇၀၀
၂။	ကိုလာပ်ညွှက်ညွှာလှေယေန်သွာင်မန်	၁၀၀၀၀၀
၃။	စုတ်တဲအံင်ဇူး	၁၅၀၀၀
၄။	ထံက်ပင်လှေယေန်သွာင်အလုံဒေသရးမန် လှောင်(၃)	၃၀၀၀၀
၅။	ချီဒရာင်ဂမ္တိုင်	၇၈၁၄၀။
	ပံင်သြန်တိတ်	၆၆၆၈၄၀

ပံင်သြန်လုပ် -

၁၅၅၉၂၄၀

ပံင်သြန်တိတ် -

၆၆၆၈၄၀

ဒးသျှေ -

၈၉၂၄၀၀

သက္ကရာဇ် ၁၃၇၀-သွာံ

ဂဏောဗ္ဗောန်လိက်ပတ်မန်ကောယောန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ- အလုံမျိုင်ချိုင်လျိုင်

ဌာန-ဘာကျာ်သီမန်၊ ကွာန်တံင်ပရင်

စရင်သြန်လုပ်

လေ့င်	ယု	လွိုဟ်သြန်
၁။	ဗက်ဝံင်သြန်ဘာဂမိုင်	၂၆၉၅၀၀
၂။	ဗက်ဝံင်သြန်အလန်ဒုတိယဘာဂမိုင်	၄၁၁၅၀၀
၃။	ဒါယကာလာတ်	၈၉၀၀၀
၄။	သြန်တေ	၁၈၄၄၀၀၀
၅။	သြန်သွံပဋ္ဌောံ	၁၄၄၄၅၀၀
	ပံင်သြန်လုပ်	၆၄၈၄၅၅၀
	သြန်ပဋ္ဌောံသေ့ထပ်လုပ်(၅၆)	၂၃၉၅၀၀
		၆၇၂၄၀၅၀

စရင်သြန်တိတ်

လေ့င်	ဟိုတ်ဖို	လွိုဟ်သြန်
၁။	ရာန်ကပေါတ်လာတ်	၁၂၉၇၆၀၀
၂။	သွက်ယောန်သွာင်	၁၂၅၀၀၀
၃။	စရိတ်ကွေင်ပိုင်ချိုင်ကျိုင်စိုပ်ဂမိုင်-ဇြပ်ဗု၊မုဟ်ချိုင်၊ဖာလိန်	၁၂၀၀၀၀
၄။	သွက်စှော်ဘာ	၁၈၉၀၀၀
၅။	ရာန်ပဋ္ဌောံ(၄၃၂)ဂတေ	၁၁၇၀၃၀၀
၆။	ရာန်ပဋ္ဌောံသြန်အိုတ်နာနာ	၂၄၆၀၅၀
၇။	ပံင်သြန်ကွီစက်(၂)တု	၇၀၀၀၀
၈။	ကဝး VIDEO	၁၅၀၀၀၀
၉။	ညးအုပ်ကာ ချီစရာင်လပ်ပိုင်မွဲသွာံ	၃၀၀၀၀
၁၀။	ကောံခရီကွေံသွာံ	၁၇၃၅၀၀
၁၁။	တက်လိက်နာနာ	၂၀၀၀၀
၁၂။	ကောံခရီပွဲချိုင်မတ်မလိုတိုန်စိုပ်(၄)တု	၄၀၅၀၀
၁၃။	ထံက်ပင်တူးမာဲစုတ်သမ္ဘိ ဖော်ချိုင်မန်တိုပေင်(၅၀)သွာံ	၃၀၀၀၀
၁၄။	EC-ချီစရာင်နာနာ(၂၀၀၈/၂၀၀၉)	၂၁၁၇၀၀
၁၅။	ထံက်ပင်ဘာပရေင်ပညာကောန်ဂကူမန်	၅၀၀၀၀
	ပံင်သြန်တိတ်	၃၉၂၃၆၅၀

ပံင်သြန်လုပ်- ၆၇၂၄၀၅၀

ပံင်သြန်တိတ်- ၃၉၂၃၆၅၀

သြန်သေ့- ၂၈၀၀၄၀၀

သက္ကရာဇ် ၁၃၇၁-သွာ်

ဂကောံဗွောန်လိက်ပတ်မန်ကောံဗေန်သွာ်မုဗ္ဗဘာသာ- အလုံပွိုင်ချင်လျိုင်

ဌာန-ဇြပ်သုဓမ္မာ၊ ချင်လျိုင်

စရင်ဩန်လုပ်

လေ့င်	ပရောပရာ	လွိုဟ်ဩန်
၁။	ဩန်သွေဟ်နူသွာ်တေ	၃၆,၁၂၄၀၀
၂။	အလုံပွိုင်ဗက်ဂွံဩန်	၂၆,၈၃၅၀၀
၃။	ဩန်ပရဲပဋ္ဌောံ	၃၁၉၁၀
၄။	ဩန်လုပ်သွာ်တန်ဗွောန် ဘာဗ္ဗဗ္ဗေင်	၂၆၂၀၀၀
၅။	ကလိဂွံဩန်အပို(ဩန်ပရဲ)	၁၂,၀၀၀၀၀
	ပံင်ဩန်လုပ်	၇၇,၈၉၈၁၀

စရင်ဩန်တိတ်

လေ့င်	ပရောပရာ	လွိုဟ်ဩန်
၁။	သဘင်ကောံဓရီုဇောံကောံသွာ်(၇)သွာ်ဝါ	၂၀၅၆၅၀
၂။	ကောံနုလိက်သွာ်တဆိပ်ဂဒု	၈၉၅၀၀
၃။	လိက်စရင်ယု၊ EC ကောံဓရီု	၄၄၃၀၀
၄။	လိက်စရင်ယု၊ EC လိက်ဘိက်	၃၉၀၀၀
၅။	သွက်လာပ်ဇောံဘာ	၁၂,၀၁၇၆၀
၆။	လာပ်ယေန်သွာ် ခရိတ်ကိစ္စကွိုင်စိုပ်သဘင်သွက်လိက်ဂမ္တိုင်	၂၉၀၀၀၀
၇။	ရာန်လိက်သွက်ကွာန်သွေဟ်ဂဒေါ	၂၄၀၀၀
၈။	EC ချီဓရာင်နာနာ သွာ်သွက်လိက်(၂၀၀၉)	၂၅၆၀၀
၉။	ကောံနုကာတ်ဂကောံသွတ် ပ-ဒု	၁၅၅၀၀၀
၁၀။	တက်ကဝး ဗီဒီယို	၇၀၀၀၀
၁၁။	ဂကောံတိုန်လုပ်ဘာဗ္ဗဗ္ဗေင်	၅၉၀၂၅၀
၁၂။	ဂကောံအာကလင်ဗိုလိက်ကွပ် ချင်မတ်မလီ	၅၃၆၀၀
၁၃။	ဇယ ချီဓရာင်နာနာ	၇၇၅၅၀
	ပံင်ဩန်တိတ်	၂၈,၆၅၂၁၀

ပံင်ဩန်လုပ် - ၇၇,၈၉၈၁၀

ပံင်ဩန်တိတ် - ၂၈,၆၅၂၁၀

ဩန်သျှ် - ၄၉,၂၄၆၀၀

သက္ကရာဇ် ၁၃၇၂-သ္မာံ

ဂဏောံဗ္ဗောန်လိက်ပတ်မန်ကောံယေန်သ္မာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ- အလုံ့ပျိုင်ချိုင်လျိုင်

ဌာန-ဘာကံဘာဂြိုင်၊ ကွာန်တုံကောင်

စရင်သြန်လုပ်

လေ့င်	ပရောပရာ	လွိုဟ်သြန်
၁။	သြန်သွေဟ်နုသ္မာံတြီ	၄၄၉၃၀၀၀
၂။	သြန်လိက်အုပ်တန်တတိယ	၈၄၀၀၀
၃။	သြန်ဂအုံ နူကျိာ်ဇှော်၊ တ္ၚုဂုဏ်အွာ	၁၈၈၇၀၀၀
၄။	ကလိဂွံသြန်အပို(သြန်ပရ)	၁၃၆၅၀၀၀
	ပံင်သြန်လုပ်	၇၈၂၉၀၀၀

စရင်သြန်တိတ်

လေ့င်	ပရောပရာ	လွိုဟ်သြန်
၁။	ကိုလာတ်ကွေးဘာဂမ္ပိုင်	၁၀၀၀၀၀၀
၂။	လာတ်ယေန်သ္မာင်	၁၂၀၀၀၀
၃။	ထိုင်၊ စက္ကူ၊ လိက်အုပ်၊ လိက်ဘိက်	၆၂၀၀၀
၄။	ကောန်စုတ်တဲသွက်ကွေးဘာ	၁၇၀၀၀
၅။	ဗီဒီယို	၁၅၀၀၀၀
၆။	ထပ်ကောန်ကဝး(၅)စုမ်	၁၅၀၀၀၀
	ပံင်သြန်တိတ်	၁၃၆၄၀၀၀

ပံင်သြန်လုပ်- ၇၈၂၉၀၀၀

ပံင်သြန်တိတ်- ၁၃၆၄၀၀၀

ဒးသျှ- ၆၄၆၅၀၀၀

သက္ကရာဇ် ၁၃၇၃-သွာ်

ဂကောံဗွေဇာန်လိက်ပတ်မန်ကောံယေန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ- အလုံပွိုင်ချင်လျိုင်

ဌာန-ဘာဇွေ၊ ကွာန်တံင်မေံ

စရင်ဩန်လုပ်

လေ့င်	ပရောပရာ	လွိုဟ်ဩန်
၁။	ဩန်သွေဟ်နုသွာ်တေ	၇၀၉၀၁၅၀
၂။	ဩန်လိက်အုပ်တန်တတိယ	၉၄၀၀၀
၃။	ဩန်ဂအုံနုကျိဇွေအွာ/တုဂုဏ်အွာ	၃၁၃၆၀၅၀
၄။	ဩန်ပရဲပဋ္ဌာံ	၁၆၀၀၀၀
၅။	ကလိဂွံဩန်အပို(ဩန်ပရဲ)	၁၄၀၀၀၀၀
	ပံင်ဩန်လုပ်	၁၁၈၈၀၂၀၀

စရင်ဩန်တိတ်

လေ့င်	ပရောပရာ	လွိုဟ်ဩန်
၁။	စွတ်တဲ(၁၀၀၀)တူး	၁၂၀၀၀၀
၂။	ဗီနိုင်	၁၁၀၀၀၀
၃။	စက္ကူ၊ တပ်ကွေဟ်၊ လိက်ပလး၊ လိက်တူး	၆၄၂၀၀
၄။	ရာန်ကပေါတ်လာပ်	၁၁၉၁၀၀၀
၅။	ထပ်ရာန်ကပေါတ်လာပ်မွဲဝါပွန်	၁၃၀၀၀၀
၆။	တက်ပုစ္ဆာ	၃၀၀၀၀
၇။	ကူမိတ္တူပုစ္ဆာ	၁၇၀၀၀
၈။	ဂကောံကလအ်အွာ	၅၀၀၀၀
၉။	ကိုလာပ်ယေန်သွာင်	၂၀၀၀၀၀
၁၀။	တက်ဗီဒီယို	၁၈၀၀၀၀
၁၁။	ရာန်ကွေင်(၁၀)ဂါလံ	၄၂၀၀၀
၁၂။	ကူကဝး(၁၀)	၁၅၀၀၀
၁၃။	ပွိုတ်လပ်လိက်အုပ်တန်တတိယဓါလို့အုပ်	၆၀၀၀၀၀
	ပံင်ဩန်တိတ်	၂၇၄၉၂၀၀

ပံင်ဩန်လုပ် - ၁၁၈၈၀၂၀၀

ပံင်ဩန်တိတ် - ၂၇၄၉၂၀၀

ဩန်သျှ - ၉၁၃၁၀၀၀

ဂဏောံဗွောန်လိက်ပတ်မန်ကောံယေန်သ္မာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ- အလုံပွိုင်ချင်လှိုင်
စရင်တြန်လုပ်/တိတ် ပွိုင်(၁၀)သ္မာံ

လေ့င်သ္မာံ	ဌာနသွဟ်လိက်	ချင်/ကွာန်	တြန်လုပ်	တြန်တိတ်	တြန်သေ့	တင်သမ္ဘိ
၁။	၁၃၆၅	ဘာကွာန်တို့	ကွာန်တို့ကုန်ဗ	၆၆၀၀၀	၆၆၇၀၀	ဒးထပ်
၂။	၁၃၆၆	ဘာရာမညနိကာယ	ချင်လှိုင်	၅၂၅၀၇၅	၅၁၀၉၅၇	၁၄၁၀၀
၃။	၁၃၆၇	ဘာမဟာဝိဟာရ	ကွာန်ကံဗျောတ်	၁၂၁၅၀၀၀	၅၈၀၀၀၀	၆၃၅၉၀၀
၄။	၁၃၆၈	ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ	ကွာန်တုံကွေင်	၁၅၅၉၂၄၀	၆၆၆၈၄၀	၈၉၂၄၀၀
၅။	၁၃၆၉	တိုက်ပရိယတ္တိဘာဇ္ဇော်	ကွာန်တံင်ပရင်	၃၃၂၄၉၀၀	၁၄၈၀၉၀၀	၁၈၄၄၀၀၀
၆။	၁၃၇၀	ဘာကျိာ်သ္မိမန်	ကွာန်တံင်ပရင်	၆၇၂၄၀၅၀	၃၉၂၃၆၅၀	၂၈၀၀၄၀၀
၇။	၁၃၇၁	ဇြိပ်သုဓမ္မာ	ချင်လှိုင်	၇၇၈၉၈၁၀	၂၈၆၅၂၁၀	၄၉၂၄၆၀၀
၈။	၁၃၇၂	ဘာကံဘာဂြင်	ကွာန်တုံကွေင်	၇၈၂၉၀၀၀	၁၃၆၄၀၀၀	၆၄၆၅၀၀၀
၉။	၁၃၇၃	ဘာဇ္ဇော်	ကွာန်တံင်မောံ	၁၁၈၈၀၂၀၀	၂၇၄၉၂၀၀	၉၁၃၁၀၀၀
၁၀။	၁၃၇၄	ဘာကွာန်တို့	ကွာန်တို့ကုန်ဗ			
၁၁။	၁၃၇၅	ဘာဒေါင်	ကွာန်သေ့ဟ်ခြေင်			



စရာကညင်

စိပ်ဥတုကညင်
ဝံ့ကျိဟ်ခိုင်အာ
သင်အ္ဗာဗ္ဗောန်လိက်

ပိုက္ခးဘာသုတ်
ချူဗျ်ကော်ကတ်
လိက်ပတ်မန်စိုအ်

လိက်ပတ်ဂိုမြဟ်
ဒယံတမ္ဗင်
ဂကူမံက်ဂတင်ရောင်---။
ဝဏ္ဏဆာန်